



ホタル通信

～地域密着 いつでも安心 豊田中央病院～

下関市立豊田中央病院広報委員会
〒750-0424 下関市豊田町大字矢田 365 番地 1
電話：083-766-1012 / FAX：083-766-1439



■ ホームページ

<https://www.city.shimonoseki.lg.jp/site/toyotabyoin/>



■ 公式 Instagram (インスタグラム)

<https://www.instagram.com/tochuhp/>

医療介護交流会を開催しました！

当院では、地域の医療と介護が手を取り合い、住民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。その一環として、6月5日に「医療介護交流会」を開催いたしました。

この交流会は毎年恒例の取り組みで、当院の医師（特に新しく着任した医師）と、地域の介護関係事業者の皆様が直接顔を合わせる大切な機会です。日頃の業務における疑問や課題を洗い出し、お互いの意思疎通を深めることを目的としています。

今年は6事業者・9名の専門職の方々にお集まりいただき、主に次の2つのテーマについて熱心な情報交換を行いました。

○ 地域の実情や、お互いの業務の現状について

○ 当院の外来診療や入院に関する、日々の現場からの要望や質問



グループワークでは、参加者の皆様の真剣な眼差しの中にも笑顔があふれ、終始活発な意見が飛び交う有意義な時間となりました。

医療と介護は、地域の皆様の健康な暮らしを支える両輪です。今後もこのような機会を通じて「顔の見える信頼関係」を築き、より緊密に連携しながら、地域医療の発展と住民の皆様への貢献に努めてまいります。



新しい診療医師のご紹介

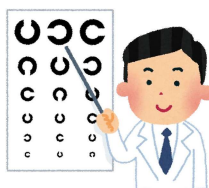


眼科（非常勤）
ありよし のぶあき
有吉 伸顕

4月から赴任しました有吉です。火曜日午前の外来診療を担当しています。

一人ひとりの患者さんの声に耳を傾け、地域の皆さまに安心していただけるような診療を行ってまいります。後発白内障や糖尿病網膜症のレーザー治療も担当しており、見え方の不安や日常のお困りごとまで、どんなことでもお気軽にご相談ください。

スタッフの皆さまと力をあわせて豊田町、そして下関地域の医療に貢献できるよう努めます。どうぞよろしくお願い致します。

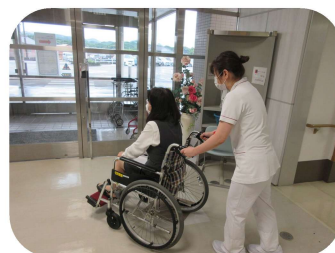


大雨を想定した防災訓練を実施しました

6月2日、大雨により西市地区に土砂災害が発生する恐れがあるとの想定のもと、防災訓練を実施しました。

下関市対策本部からの「高齢者等避難」の発令を受け、院内放送や掲示による速やかな情報伝達、浸水被害を防ぐ土のうの設置、そして移動に介助が必要な患者様の避難誘導など、本番さながらの手順を確認しました。

近年、線状降水帯などによる大雨災害が全国で相次いでいます。いざという時に患者様の安全を守り、迅速に対応できるよう、職員一同、今後も備えを徹底してまいります。



「みんなのかだん」の植え替えを行いました！

6月30日、豊田地区まちづくり協議会の皆様や地域住民の方々と一緒に、病院の「みんなのかだん」の植え替えをしました。

梅雨時期の貴重な晴れ間の中、みんなで汗を流しながらペチュニア、マリーゴールド、サルビアなど色鮮やかな季節の花々を植えました。

豊田中央病院を訪れる際は、これから元気に美しく育っていく花たちを、ぜひ足をとめてお楽しみください！



正しく知って、しっかり防ぐ！夏の熱中症対策

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な暑さを迎える7月は、高齢者の熱中症への嚴重な警戒が必要です。熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

高齢者が危険な3つの理由

1. 水分不足：体内の水分量が約50%と少なく、脱水になりやすい。
2. 感覚の低下：加齢により、暑さやのどの渴きを感じにくくなる。
3. 調節機能の低下：体に熱がたまりやすく、循環器系に大きな負担がかかる。

具体的な予防対策



1. エアコンの活用

- ・我慢せず使用する。
- ・風が直接当たらないよう風向きを調節し、扇風機を併用する。
- ・すだれ等で直射日光を遮る。
- ・感染対策のため、2カ所の窓を開けてこまめに換気する。

2. こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に1日1. 2ℓ（コップ約6杯）を目安に飲む。
- ・1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後も必ず補給する。
- ・大量の発汗時は塩分も補う。（※持病がある方は医師に要相談）



3. 衣服と行動

- ・涼しい服装をし、外出時は日傘や帽子を使用する。
- ・暑い時の無理な運動は避ける。



4. マスクの着脱

- ・近距離での会話時は着用し、屋外など周囲と距離がある時は熱中症予防のため外す。

日常的に部屋の温度を測り、緊急連絡先を確認しておくなど、万全の備えで厳しい暑さを健やかにお乗り切りください。

今年もやります！！第4回『豊田中央病院』地域交流フェア

令和8年11月7日（土）10：00～12：30

地域の病院「豊田中央病院」をもっと知って欲しい！との思いで始めた『豊田中央病院』地域交流フェアを上記の日程で開催いたします。

詳細については、内容が決まり次第、当院ホームページ、自治会回覧等でお知らせいたします。当日は、病院見学ツアーなど様々なイベントを企画してお待ちしております。