

S^{himonoseki}

市報しものせき

11

Nov.2026
No.91

今夜、
何食べる？



もっと魚を身近に、もっと食卓に。

自分でさばいて味わう魚

炭火で焼く魚

給食で食べる魚

魚との出会い方、楽しみ方はいろいろ。

下関の魚をもっと楽しんでみませんか。

べよう！

Let's Eat Fish!

Let's enjoy fish,
from the sea to our table.





お魚、食



さかな
毎月3~7日は

さかなの日

「さかなの日」には、子どもたちに魚を身近に感じてもらうと、市内の学校ではさまざまな魚料理が給食に登場します。

他にも、9月4日の「くじらの日」、2月9日の「ふくの日」などに合わせたメニューが登場することも。今回は、豊浦小学校のくじら給食をのぞいてみました。

下関には「フク・ウニ・クジラ・イカ・アンコウ」の5大ブランドの他にも、季節ごとに多彩な水産物が水揚げされています。誌面の中にも、いろいろな水産物が隠れていますよ。



スルメイカ

冬



マダイ

春



マダコ

秋



キダイ

春

鯨って大きいからお肉も硬そうと思ってたけど、食べたら結構軟らかくてびっくりした!

白濱 佑人さん

鯨カレー、やったー!!! お肉よりお魚が好き!

松尾 春俊さん



イワシ類

秋

家のカレーは牛肉とか豚肉だから、鯨のお肉はちょっと特別な感じ!

山崎 陽菜さん

クジラ

竜田揚げやカレーにすると食べやすく、噛むほどにうま味が広がります。

トラフグ

冬

淡泊で上品な味わい。刺身はもちろん、唐揚げや鍋でも楽しめます。



サワラ

秋

家では鯨を食べないから、よく味わって食べたよ!

久保田 絢菜さん



アンコウ

冬

身や皮、肝など、ほとんど捨てることなく味わえます。鍋はもちろん、濃厚なあん肝は特に人気です。



コウイカ

春



ケンサキイカ

夏

アカモク

春



ムラサキウニ

春

ヒジキ

春

※イラストはイメージです。



イサキ 夏



ブリ・ヒラマサ 冬



カツオ 夏



鯨が好きな子は結構多いですね。カレーも好きな子が多いので、鯨カレーは人気メニューの一つです。残すこともなく、みんなよく食べています。

豊浦小学校 藤井 亜希世教諭

この日の給食

麦ごはん

フルーツあえ

鯨カレー



鯨肉が入ったカレーをみんなで配膳!



いただきます!



給食中鯨について動画で学ぶ児童たち

カマス類 秋



マアジ 夏

給食の献立を考える栄養教諭に聞きました!

給食で食べた料理を気に入る、家でも作ってほしいと保護者にお願する子もいます。家庭で魚を食べる機会が減っているからこそ、給食で魚のおいしさを知り、家庭の食卓に魚が並ぶきっかけになればと思います。肉や卵と同じように、魚が毎日の食事で当たり前に選ばれる食材になってくれたらうれしいです。

さかなの日には、子どもたちにも魚を意識して食べてもらえるよう、一目で「あ、魚だ!」と分かる料理を心掛けています。魚が苦手な子にも楽しんでもらえるよう、魚の種類だけでなく、煮物の次は揚げ物にするなど調理方法にも変化をつけています。いろいろな魚や食べ方に触れ、自分の好きな魚料理を見つけてもらいたいです。



豊東小学校 西村 雅絵栄養教諭

これまでのメニューをちょっとご紹介!

給食にいろいろなお魚が登場!



ヨーグルト

野沢菜めし

パンパンジーサラダ

国産さばカツ

セタゼリー

豚肉の梅みそ炒め

ごはん

子持ちししゃもの甘露煮

セタ汁

切り干し大根の煮物

ごはん

いわしの梅煮

数分たつぷりみそ汁

酢の物

ごはん

さんまのみぞれ煮

けんちん汁

ワカメ 冬



サザエ 夏



ガザミ 秋

地元の魚を、 自分の手で。



豊洋中学校で毎年行われている、地域の漁業や魚について知ってもらうためのお魚料理教室。山口県漁業協同組合豊浦室津支店女性部の皆さんに教わりながら、魚をさばき、調理して味わいます。自分の手で一から作る体験が、魚を身近に感じるきっかけになっています。



女性部の皆さんがお手本を披露。教室で使うのは、主に室津下漁港で水揚げされた新鮮な魚です。



今度は自分たちの番！ 魚に触るのを怖がっていた生徒もいましたが、最後は全員が魚をさばきました。



さばいた魚は、刺身やフライ、アラを使ったみそ汁に。自分たちで作った料理をみんなで味わいます。

教室での体験を、家の食卓へ
魚をさばくのは初めてで、最初は難しそうだと思ったけど、やってみると意外と楽しかったです。後日、叔母がアジを持ってきてくれたので、「私、習ったよ」と教室で教わったことを思い出しながらさばきました。家族に「おいしい」と言って食べてもらえて、すごくうれしかったです。



豊洋中学校 3年
高岡 玲那さん

初めて魚をさばいたので、最初は包丁の扱いが難しかったです。でも、2匹目になると少しずつ慣れました。普段の食事はあまり量を食べられないのですが、自分で頑張つてさばいた魚を食べて、おいしさに気付きました。

自分でさばいて、おいしさ発見！



豊洋中学校 3年
栗原 加奈さん

昔は魚がもっと身近にあつて、たくさん捕れれば近所に分けるような暮らしでした。魚をさばける人も多かったけれど、今は魚に触れる機会も少なくなっています。料理教室でも、最初は「生臭い」「触るのが怖い」と手を出せない子もいます。それでも、自分でやっているうちに一匹さばけるようになり、中には「もう一匹やりたい！」という子も。自分でさばいて、料理して、食べる。そんな体験を通して、魚をもっと身近に感じてもらえたらうれしいです。



山口県漁業協同組合
豊浦室津支店女性部の皆さん



知れば、 もっとおいしい!



魚介類には、健康な体づくりに欠かせない栄養素や、さまざまな働きを持つ成分が含まれています。代表的なものをご紹介します。



DHA

脳や神経の発達や、機能を維持するために大切な成分です。



ブリ・サンマなど



IPA (EPA)

血液の流れをよくし、中性脂肪を減らす働きがあります。



サバ・イワシなど



バレニン

疲れにくい体づくりに役立つ成分です。



クジラ



タウリン

視力の回復や、肝臓の働きを助ける効果があります。



イカ・タコ・カキなど



鉄

血液をつくり、全身に酸素を運ぶために欠かせない栄養素です。



カツオ・マグロなど



カルシウム+ビタミンD

カルシウムは丈夫な骨や歯をつくり、ビタミンDはその吸収を助けます。



シラス・シシャモなど



食物繊維

腸内環境を整え、生活習慣病の予防や免疫機能の維持に役立ちます。



ワカメ・ヒジキなど



たんぱく質

筋肉や皮膚など、丈夫な体をつくるもとになります。



カツオ・マグロなど

サバ缶と白菜の煮物

サバ缶と白菜を鍋に入れて煮るだけ。

魚料理はちょっと大変そう…という人にもお薦めの、手軽に作れる一品です。

監修：豊東小学校 西村雅絵栄養教諭



材料(2人分)

サバ缶(水煮)・・・1缶
白菜・・・・・・・・4～5枚程度(お好みで)
しょうゆ・・・小さじ1/2
塩・・・・・・・・少々
水・・・・・・・・50ml

作り方

- ① 白菜を食べやすい大きさに切り、鍋に入れます。
- ② ①にサバの缶詰を汁ごと入れ、しょうゆ・塩・水を加えてふたをして煮ます。
- ③ 白菜が軟らかくなったら、軽く混ぜて完成!



ポン酢をかけるとさっぱり。白だしで煮てもおいしい!



魚を捕る人、育てる人、届ける人。

私たちの食卓に魚が並ぶまでには、たくさんの人が関わっています。動画で下関の海の仕事をのぞいてみませんか。海の仕事を知ると、いつもの魚がもっと身近に感じられるかも。さて、今夜は何を食べますか?



1400mの巨大迷路!

蓋井島の大型定置網漁



小さな魚を大きな海へ!

下関の栽培漁業



海の宝探し!

豊浦地域の素潜り漁



動画はこちらで観られます!



捕れた魚はどこへ?

おいしさを運ぶ仕事



海の上の畑!

王喜地区のノリ養殖



昼と夜で違う漁法

豊北地域のイカ釣り漁



〇〇の水揚げ量日本一

沖合底びき網漁業

閩水産振興課(☎231-1240)



11月23日のイベント



下関さかな祭

ふく鍋、くじら鍋、あんこう鍋、ふく刺し、活魚・鮮魚などの販売。午前10時から餅まき等を予定しています。

回11月23日(月)午前7時30分～11時

所下関漁港(大和町一丁目)

※公共交通機関をご利用ください。

関水産振興課(☎231-1240)



下関農業まつり

JA女性部・青年部のバザー、下関産の野菜・お米の販売など。

回11月23日(月)午前9時～午後3時

所オーヴィジョン海峡ゆめ広場

関JA山口県下関統括本部(☎256-2241)

関農業振興課(☎231-1250)



リトル釜山フェスタ

韓国グルメの出店、釜山公演団、ステージイベント、キッチンカー出店、空くじなしのガラポン抽選会、日韓友好カラオケ大会など。

回11月23日(月)午前10時～午後4時

所グリーンモール商店街(竹崎町付近)

関産業振興課(☎231-1220)

エキマチオータムフェス

飲食や雑貨などの小さなお店が集合するフリーマーケットと個性豊かなステージ演奏、謎解きツアーを開催します。今年は、下関警察署のPRブースも出展します。

回11月23日(月)午前10時～午後4時

※雨天中止。謎解きツアーのみ実施。

所うみかぜみらいウォーク

関産業振興課(☎231-1220)





火の山 ヒカリノヤマフェスタ



今年新たに展望台「ヒノヤマリング」がオープンした火の山公園で2DAYS開催！
ハレの日も、日常も、あなただけの特等席。ワクワクするような体験を、生まれ変わり続ける、火の山公園で。

●11月7日(土)午前10時～午後8時

▷午前10時＝ダンスイベント、キャンプ飯教室、キャンドルワークショップ

▷午後5時＝星空教室、たき火体験、キャンドルナイト＆アコースティックライブ

●11月8日(日)午前10時～午後3時

▷午前10時＝映画上映会、山頂ヨガ、餅＆お菓子まき

※クイズラリー、マルシェ、キッチンカーは両日開催です。

※無料シャトルバスを運行します。

※わたしの火の山フォトコンテストも開催中です。インスタグラムに
「あなただけの火の山公園の楽しみ方」を投稿してください。

所火の山公園山頂 ※雨天決行。(荒天中止)

問公園緑地課(☎231-1944)



しものせき海響グルメフェス2026



「美食のまち」下関を代表する26店舗の名店や人気店が集結。このイベントでしか食べられない特別メニューをお楽しみください。他にもジャズやダンスなどのステージパフォーマンスに加え、7日は餅まきも開催します。

回11月7～8日 いずれも午前11時～午後3時

※7日(土)は、午後3～8時までナイトグルメフェスを開催。

所オーヴィジョン海峡ゆめ広場 ※荒天中止。

問しものせき海響グルメフェス実行委員会事務局(☎231-1220)

問産業振興課(☎231-1220)



人権フェスティバル



丸山ゴンザレス講演会

ジャーナリストの丸山ゴンザレス氏による講演、Kirsche・Chor(勝山・川中中学校)による合唱、人権標語と作文入賞者表彰・発表、福祉の市など。詳しくは市HPでご確認ください。

所市内在住か在学、在勤の方

回12月12日(土)午後1～4時

所ドリームシップ

定500人(先着順)

申11月2～27日までにQRコードかファクスで☎(12㉿)

を人権・男女共同参画課(☎231-1437)へ。

問人権・男女共同参画課(☎222-0827)



人権イメージキャラクター
人KENまもる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



◆ 総合的所見

活力ある街であり続け、市民の皆さんが夢を語り、希望を叶えることができる「希望の街・下関」の実現に向け、最重要施策と第3次下関市総合計画に位置付けた8つの施策の柱に沿った諸施策を、着実に実行しました。その中でも、最重要施策として、①子育て強力支援(For Kids For Future) ②新しい市立総合病院の早期建設 ③ICT活用による交通弱者支援 ④安全・安心の環境づくり ⑤下関駅周辺エリアのリニューアルを推進するとともに、物価高騰対策として、子育て世帯に対する生活支援や定額減税補足給付等を実施しました。

一般会計は歳入・歳出とも過去最大規模となり、歳入歳出差引決算額(形式収支)は55億6,263万円でした。このうち翌年度へ繰り越すべき財源は14億6,794万円で、形式収支から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は40億9,469万円の黒字となりました。また、港湾特別会計は、37年続いた赤字が黒字に転じました。決算書は、市HPや市役所本庁舎西棟1階、各総合支所、本庁管内各支所、各図書館で見ることができます。



▲市HP

主な取り組み

子育て強力支援 (For Kids For Future)



●子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、令和7年度2学期以降の市立小中学校の給食費の完全無償化を行いました。また、小学生から高校生年代までの子どもに対して、医療保険適用の自己負担分の全額を助成する完全無償化を実施しました。

新しい市立総合病院の早期建設



●新市立病院整備推進室を設置し、新市立病院建設地であるJR幡生操車場跡地における地質調査等を実施しました。

ICT 活用による交通弱者支援



●豊田地域の生活バスに、配車ルートや時間など、ニーズに応じて柔軟に対応できるAIオンデマンド機能を導入し、空きスペースや空き時間を活用した日常生活用品等の配送サービスの実証を行い、通学・通勤・通院・買い物の課題解決に向けた検証を行いました。

安全・安心の環境づくり



●全ての市立小・中・高等学校に160台の防犯カメラを設置するとともに、自治会や個人に対して防犯カメラの設置費用の一部を助成することで、犯罪抑止力を強化し、市民が安全・安心に暮らせる環境を整えました。

下関駅周辺エリアのリニューアル



●人口減少・高齢化の影響で失われつつあるにぎわいを回復すべく、下関駅前リニューアル推進室を設置。官民連携で商業・観光・ビジネス・居住が融合した多機能都市空間を構想し、かつての活気ある駅前の再現に挑むための調査検討に着手しました。

物価高騰対策

【主な事業】

- ▷物価高対応子育て応援手当給付事業
- ▷1・2歳児子育て応援給付金給付事業
- ▷定額減税補足給付金給付事業
- ▷住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金給付事業
- ▷就学前施設副食費等物価高騰対策支援事業

家計に例えると

収入 (歳入)

▷給料(基本給)
個人市民税と固定資産税の増

▷親からの援助(国県支出金)

災害復旧事業等の増

▷ローンの借り入れ(市債)

海響館改修事業等の大型建設事業の増

名 称	令和6年度	令和7年度	割合
給料(基本給)(市税)	13万6千円	14万8千円	21.9%
給料(諸手当) (各種交付金・地方交付税)	15万1千円	16万円	23.7%
パート収入(使用料・手数料など)	1万6千円	2万円	3.0%
親からの援助(国県支出金)	14万4千円	15万7千円	23.3%
ローンの借り入れ(市債)	4万3千円	5万4千円	8.0%
預金引き出し(繰入金)	4万1千円	3万3千円	4.9%
不動産収入・利子(財産収入など)	8万2千円	7万6千円	11.3%
前月の残り(繰越金)	2万6千円	2万6千円	3.9%
合 計	63万9千円	67万4千円	100%

支出 (歳出)

▷食費・教育費・公共料金・生活用品費など
(人件費・物件費)システム標準化経費の増

▷交際費など(補助費など)

市立大学新学部整備等の増

▷家の修繕・改築など(投資的経費など)

海響館改修事業等の大型建設事業の増

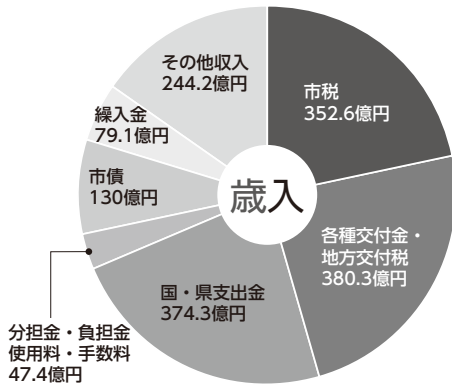
名 称	令和6年度	令和7年度	割合
食費・教育費・公共料金・生活 用品費など(人件費・物件費)	16万2千円	18万円	27.6%
医療費(扶助費)	13万7千円	13万9千円	21.3%
ローン返済(公債費)	4万8千円	4万8千円	7.3%
子への仕送り(繰出金)	6万2千円	6万5千円	10.0%
交際費など(補助費など)	5万円	6万4千円	9.8%
家の修繕・改築など(投資的経費など)	9万5千円	10万9千円	16.7%
預金(積立金)	5万8千円	4万8千円	7.3%
合 計	61万2千円	65万3千円	100%

※住民一人当たりで換算した借金(市債現在高)は47万3千円、預金(基金残高)は16万2千円です(令和8年3月31日現在)。

※令和7年度の一般会計歳入歳出決算額を、市の人口(23万8,154人/令和8年3月31日現在)で割り、算出しています。

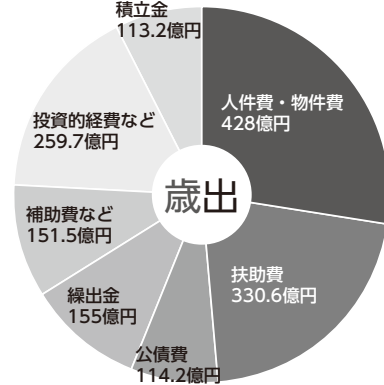
一般会計

歳入 1,607億8,741万円



一般会計

歳出 1,552億2,478万円



基金・市債

名 称	令和6年度	令和7年度
基金残高	372億7,323万円	385億5,012万円
市債現在高	1,104億5,044万円	1,125億5,497万円

資金不足比率

名 称	令和6年度	令和7年度	経営健全化基準
資金不足比率 (病院)	—	14.5%	20.0%

健全化判断比率

名 称	令和6年度	令和7年度	早期健全化基準
実質公債費比率	9.3%	9.0%	25.0%
将来負担比率	43.0%	42.7%	350.0%

解説

健全化判断比率は、いずれも財政悪化の目安とされる早期健全化基準を下回っています。資金不足は病院事業会計で生じています。資金不足の解消に向け、経営状況の改善により一層取り組んでいきます。

※資金不足比率…事業規模に占める資金不足額の比率。 ※実質公債費比率…公債費などの比重を示す比率。

※将来負担比率…地方債残高のほか一般会計などが将来負担すべき実質的な負担を捉えた比率。

※ページ内の文章や表・グラフに掲載の金額は四捨五入しているため、内訳は一致しない場合があります



防災フェア in 消防局

日11月14日(土)午前10時～午後2時
所市消防局

内市民消火競技大会(屋内消火栓、消火バケツ)、はしご車乗車体験、ちびっこ消防訓練場(ゲームコーナー)、スタンプラリー、キッチンカー、車両展示など。

※駐車場はありますが、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
関消防局予防課(☎233-9113)



山口パッツファイブを応援しよう

●対ヴォルガ湘南(BリーグNEXT)

日11月28日(土)午後3時、
11月29日(日)午後2時

所J:COMアリーナ下関

※市内在住の小・中学、高校生無料。
在住・在学が確認できるものをお持ちください。※詳しくは、QRコードで。

関山口プロバスケットボール
(☎0836-39-7705)

関スポーツ振興課(☎231-2733)



ギラヴァンツ北九州ホームゲーム 下関市民 Welcome デー

●対ザスパ群馬(サッカーJ3公式戦)

関市内在住の方

日11月14日(土)午後2時

所ミクニワールドスタジアム北九州(北九州市小倉北区浅野三丁目)

料1,000円(優待価格)

申当日、現地。※詳しくはQRコードで。住所が確認できる本人確認書類が必要です。

関ギラヴァンツ北九州(☎093-863-6777)

関スポーツ振興課(☎231-2733)



海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

北九州ポップカルチャーフェスティバル2026

日11月28～29日 所北九州メッセ(北九州市小倉北区浅野三丁目)など 関北九州最大級のマンガ・アニメ・ゲームの祭典「KPF」が今年も開催されます。SUPERレジェンド・野沢雅子、鈴木健一など北九州市観光大使の出演、人気アニメ「マッシュル-MASHLE-」ステージなど。

関都市ブランド創造局〇〇推し課
(☎093-582-3690)



情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- ポはしもまちポイントの付与対象です。
- 掲載内容は10月15日時点の内容です。
変更する場合があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。
QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。

- ▶催し・講座名など ▶郵便番号
- ▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

関…対象 日…日時・期間 休…休館日
所…場所 内…内容 師…講師 定…定員
料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法
共…共通事項 問…問い合わせ先 担…担当課



市HP

市の各担当課の一覧はこちら



最愛の人のためにあかりを灯そう 関門海峡キャンドルナイト

日11月14～15日 いずれも午後5時30分～9時
所唐戸地区(市民広場、亀山八幡宮、旧下関英国領事館、田中絹代ぶんか館、下関南部町郵便局、旧宮崎商館)、下関駅前エリア(エキマチ広場、茶山通り)

関キャンドルで装飾された近代建築を楽しむ唐戸地区、ライブや出店で盛り上がるエキマチ広場など、見どころが盛りだくさん。周遊シールラリーも開催します。
夜の美しい市街地をお楽しみください。

関JOIN083(☎227-4404)

関文化財保護課(☎254-4697)



日本遺産 関門“ノスタルジック” 海峡クルージング

海上から歴史的建造物を鑑賞します。旧桟橋標など普段陸上から見ることができないスポットも見学できます。関市内在住の方 日11月15日(日)午後3時～4時20分 ※午後2時40分集合。

所マリンゲートもじ(北九州市門司区西海岸)

定60人(先着順) 料3,000円

申11月6日(金)午後5時までに電話で日本旅行北九州支店へ。

関日本旅行北九州支店(☎093-521-0800)

関文化財保護課(☎254-4697)

下関グランマーケット

門司港で15年続く日本最大級の屋外マーケットが、下関へ初上陸。ハンドメイド、雑貨、植物、アンティーク、食などジャンルを超えた多彩な店舗が出店します。下関と門司港、両地域の魅力を同時に楽しめる3日間です。ぜひお越しください。

11月6～8日 いずれも午前10時～午後4時
※荒天中止。あるかぼーと周辺
門司港アンティークカンパニー
(☎080-9100-6788)
共創イノベーション課(☎231-5838)

美術館のイベント

●特別展「ミュシャ展 アール・ヌーヴォーの女神たち」
11月28日～令和9年1月24日
●コレクター尾形氏によるトーク
11月28日(土) 午後1時、11月29日(日) 午前11時
観覧料
●簡易リトグラフ講座 中学生以上の方
12月6日(日) 午後1時 定12人(抽選) 料2,000円
11月9日(月) までに直接か電話で美術館へ。
美術館(☎245-4131)



かんたん韓国語・文化講座

12月2日～令和9年2月24日 水曜日 午後2時～3時30分
※12月30日、令和9年1月6日、2月10日は休講です。
しものせき市民活動センター
師釜山広域市交換職員 定15人(抽選)
11月16日(月/必着) までにQRコードか往復はがき、ファクスで(12月)を国際課(☎750-0018豊前田町三丁目3番1号 ☎231-9654)へ。
※ファクスの場合は、必ず自分のファクス番号も記入してください。
国際課(☎231-9653)



初心者向け チラシデザイン講座

無料ツールCanvaのテンプレートを使ってチラシデザインの基礎を学び、実際にチラシを作成します。
市民活動団体、地域活動をしている方
12月5日(土) 午前10時～午後3時
しものせき市民活動センター
師西村美香氏(デザインソフト講師) 定10人(先着順) 料1,100円(昼食代) 持ノートパソコン
11月28日(土) までにQRコードか電話でしものせき市民活動センターへ。
しものせき市民活動センター(☎231-1826)
まちづくり政策課(☎231-1830)



北運動公園スポーツフェスタ

タイトル	時間	対象	定員
親子で野球クラブ作り体験会	10:00～12:00	小学4～6年生	10組(先着順)
テニススクール	10:00～11:20 13:30～14:50	中学生以上のテニス経験者	各10人(先着順)
キッズ運動遊び教室	10:00～11:00	小学1～3年生	20人(先着順)

11月8日(日) ※小学生は保護者同伴。
料①1万2,000円 ②1,000円 ③1,500円
申直接か電話で。
オーヴィジョンスタジアム下関(☎259-8070)
スポーツ振興課(☎231-2789)



J:COMアリーナで遊ぼう

①メインアリーナ 無料開放(卓球、バドミントンなど)
②多目的ホール ピックルボール体験会(要申し込み)
③多目的室 カルチャー教室体験、体力測定会、モルック体験など
11月23日(月) 午前10時～午後4時
※小学生以下は保護者同伴。
申QRコードで。
J:COMアリーナ下関(☎233-0125)
スポーツ振興課(☎231-2789)



森の家下関のイベント

●森のようちえん
市内か近郊在住の保育園、こども園、幼稚園の園児
12月6日(日) 午前10時～午後3時
肉たき火と焼き芋
定20人(抽選) 料1,000円
11月10日(火/必着) までに郵送かファクス、メールで申込用紙を森の家下関(☎759-6602大字蒲生野字深坂 ☎258-4862 info@feelkankyo.com)へ。
森の家下関(☎259-8555)
農林水産整備課(☎231-1260)



やすらガーデンの秋まつり GREEN & HALLOWEEN

10月31日～11月1日
いずれも午前10時～午後4時
植物販売やワークショップ、ゲームなど。
お子さんは仮装して来場もできます。
やすらガーデン
(☎242-0222)
まちづくり政策課
(☎231-1261)





4月からの園児を募集します

●保育園、認定こども園、地域型保育事業所

令和9年4月1日時点で市内に住民票があり、保護者の仕事等のため保育が必要な子ども

申込 通常募集＝10月1日～11月2日
追加募集＝令和9年1月12～29日



子どものための教育・保育給付認定申請書、児童状況確認書、各種証明書、申請者のマイナンバーを確認できる物、本人確認書類

※申請は5～9月の育児休業明け入所予約を含む。

●幼稚園、認定こども園(幼稚園タイプ)

令和9年4月1日時点で、市内に住民票がある3～5歳の子ども

申込 公立＝受け付け終了

私立＝各施設に直接問い合わせを。

子どものための教育・保育給付認定申請書、申請者のマイナンバーを確認できる物、本人確認書類

※簡単な面接を行うため、子どもと一緒に入園希望の施設を訪問してください。

※申請書は各施設、幼児保育課、各総合支所市民生活課で配布します。

※詳しくは、QRコードで確認してください。

園幼児保育課(☎231-1929)



認知症カフェに行こう

～学ぶ 感じる 考える～

認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護専門職、地域の人など、誰でも気軽に参加できる集いの場です。

12月12日(土)午後2時～3時45分 ※午後1時30分開場。所 ふくふくこども館

認知症当事者とその家族、家族会の方、専門職によるお話。認知症カフェの体験、認知症のVR体験、専門職による相談など。

園下関市医師会(☎252-7409)

園長寿支援課(☎231-1345)



認知症サポーター

ステップアップ講座

●認知症の方への関わり方～困ったときの対応編～

過去に養成講座を受講した認知症サポーターで、市内での活動を考えている方

11月17日(火)午後2～4時

所 市役所本庁舎西棟5階大会議室

所 林邦厚氏(認知症看護認定看護師) 定50人(先着順)

筆記用具、過去に養成講座を受講したことが分かる物(オレンジリング、サポーターカード等)

申込 直接か電話で長寿支援課へ。

園長寿支援課(☎231-1345)



ふくふくこども館・児童館



子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	リトミック:音楽あそび	11月15日(日) 10:30	7カ月～1歳11カ月と保護者 定20組 申込 直接か電話で。
	こどもっとあそぼう!	11月28日(土) 10:30	未就学児と保護者 定10組 申込 直接か電話で。
児童館	かばおじさんの腹話術	11月 5日(木) 10:30	定どなたでも
	親子エアロビクス	11月 9日(月) 11:20	定未就学児と保護者
	親子リトミック	11月13日(金) 11:00	定未就学児と保護者
	ベビーマッサージ	11月25日(水) 13:30	定乳幼児と保護者 定8組 申込 直接か電話で。
	保健師さんのお話	11月 6日(金) 11:00	定未就学児と保護者
	ママと子どもの骨盤ケア	11月10日(火) 11:00	定未就学児と保護者 定15組(先着順) 申込 直接か電話で。
	玉ねぎ苗植え	11月19日(木) 11:00	定未就学児と保護者
	パステル画教室	11月21日(土) 14:00	定未就学児・小学生と保護者 定20組 申込 11月14日(土)までに電話で。
	クリスマス飾りづくり	11月25日(水) 10:45	定未就学児と保護者 定未就学児25人
	あかね会絵本の時間	11月10日(火) 11:00	定未就学児と保護者
	ヨガ教室	11月25日(水) 11:00	定未就学児と保護者
	親子リトミック	11月27日(金) 11:00	定未就学児と保護者、小学生
宇賀児童館 (☎776-0001)	体操教室(鉄棒)	11月 7日(土) 13:30	定小学生
	卓球教室	11月18日(水) 15:30	定小学生
	運動遊び0・1・2歳	11月19日(木) 10:30	定未就学児と保護者

※ふくふくこども館は入館時、イベント参加それぞれポイントが付与されます。



介護予防教室に参加しませんか



場所	開始日	曜日	開始時間	申込先
大人のワイワイ脳トレ教室(全13回:週1回) 定24人				
やすらガーデン	11月30日	月	10:00	サムライト (☎092-980-2670)
笑顔あふれる健康運動教室(全12回:週1回) 定各20人				
市民センター	12月1日	火	10:00	下関リハビリテーション病院 (☎232-3205)
長府東公民館	12月7日	月	14:00	王司病院 (☎248-3631)
川中公民館	12月4日	金	10:00	王司病院 (☎248-3631)
マシンで筋力アップ教室(全12回:週1回) 定15人				
サントココア 宝町店	12月7日	月	13:30	サントココア (☎242-9121)
トランポリン教室(全12回:週1回) 定20人				
ヘルシーランド 下関	12月18日	金	13:30	ヘルシーランド下関 (☎256-6926)
認知症予防教室(全8回:週1回) 定20人				
勝山公民館	令和9年 1月13日	水	14:00	王司病院 (☎248-3631)

☎65歳以上で、継続して参加できる方
料500円(保険料)
申11月2～13日に電話で各申込先へ。
☎長寿支援課(☎231-1340)



星の観察学習会

☎小学4～6年生

☎①11月28日(土) ②12月19日(土)

いずれも午後5時20分～8時 ※受け付けは午後5時から。☎青年の家 定各30人(抽選)※4年生優先。

☎200円 申①11月7日(土/必着) ②11月28日(土/必着)までに、郵送かファクス、メールで申込用紙を青年の家(〒751-0816 棕野町一丁目17番1号 ☎info.seinen@feelkankyo.com)へ。

☎青年の家(☎☎223-0521)

☎生涯学習課(☎231-7968)



高齢者の障害者控除対象者 認定書を交付します

☎認定を要する年の12月31日現在、身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けている方など基準に該当する方
☎税法上の障害者控除対象者であることの認定書を交付。※認定書は申告の際、添付資料として使用可。

☎対象者の介護保険被保険者証、申請者の身分証明書
☎長寿支援課か各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。※郵送の場合、長寿支援課(〒750-8521 ☎南部町1番1号)へ。申請書は、市HPで取得可。

☎長寿支援課(☎231-1340)



日常生活に関する問題

●弁護士無料法律相談(要予約)

▷市民相談所(☎231-3730) = ☎月・木曜日 午前9時～午後4時(11月2・23日を除く)

☎12人(先着順) ☎相談日の1週間前から、直接か電話で。▷豊北総合支所(☎782-1917) = ☎11月20日(金)午後1～4時 ☎6人(先着順) ☎11月2～20日に電話で豊北総合支所へ。

●市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)

消費生活

●消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)

行政・人権・社会保険

●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)

●人権相談…山口地方事務局下関支局(☎234-4000)

●社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

健康

骨量測定と健康相談。☎①11月17日(火)午前10時～正午、午後1～3時/豊浦保健センター ②11月25日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時/長府公民館 ③12月4日(金)午後1時30分～3時/唐戸保健センター ④12月15日(火)午前10時～正午/菊川総合支所 ☎①11月2日(月)から電話で豊浦保健センター(☎772-4022) ②電話で山陽保健センター(☎246-3885) ③11月5日(木)から電話で唐戸保健センター(☎231-1233) ④11月2日(月)から菊川保健センター(☎287-2171)へ。

事業承継

親族内承継、第三者承継など中小企業の事業承継に関する相談を受け付けます。
☎第2月曜日、第4水曜日(祝日は除く) 午前10時、午後1時、3時 ☎市HPで。
☎産業振興課(☎231-1220)



こころの健康

精神科医が相談に応じます。☎①11月19日(木) ②11月27日(金)いずれも午後1時30分～4時
☎①豊田保健センター ②下関保健所 定各3人(先着順) ☎①11月16日(月) ②11月24日(火)までに電話で。☎健康推進課(☎231-1419)

住宅

耐震診断や耐震改修、リフォームなどに関して、専門家が対応します。事前申し込みは不要です。
☎11月11日(水)午前10時～午後3時 ☎市役所本庁舎西棟1階 ☎建築指導課(☎231-1380)

ひきこもり

☎11月25日(水)午後1時30分～4時 ☎下関保健所 ☎対応方法の助言や社会資源の情報提供。
☎3人(先着順) ☎11月20日(金)までに電話で。☎健康推進課(☎231-1419)

ひとり親家庭

☎ひとり親家庭の方、離婚を検討中の方、福祉資金貸付希望の方 ☎平日 午前9時～午後4時
☎市HPか電話で。☎☎こども家庭支援課(☎231-1358)



糖尿病教室の参加者募集

●ランチ de 糖尿病食

～美味しく食べて、楽しく学ぶ～

☑市内在住の方

※ご家族のみの参加もできます。

☑11月28日(土)午前11時30分～午後0時30分

☑市民病院

☑12人(先着順) ☑600円(食事代込み)

☑11月2～13日に電話で市民病院へ。

☑市民病院(☎231-4111)

☑地域医療課(☎231-1714)



知的障害者バレーボール教室

☑中学生以上で知的障害のある方(高校生以下は保護者同伴) ☑11月25日、12月2・9・16日 いずれも午後6時30分～8時 ☑J:COMアリーナ下関

☑15人(先着順) ☑11月13日(金)までにQRコードか直接、ファクス、メールで申込用紙を市パラスポーツサポートセンター(〒750-0041向洋町一丁目11番1号 ☎227-2555 ☐s-sports@shimoshakyo.or.jp)へ。

☑市パラスポーツサポートセンター

(☎232-1846)

☑障害者支援課(☎231-1920)



11月14日は世界糖尿病デー



世界糖尿病デーは糖尿病の予防や治療の大切さについて呼び掛ける日です。あなたの健康と糖尿病がある人への優しい理解のためにも、この機会に糖尿病について正しく理解しましょう。

市でも、建物のブルーライトアップや糖尿病啓発イベントが開催され、医師の講話やブルーライトアップされた建物を見ながら、トワイライトウォークを行います。

詳しくは、QRコードで。

☑健康推進課(☎231-1935)



国民健康保険の歯周病健診が 年1回無料で受けられます

歯周病の早期発見により、さまざまな疾病のリスクをなくしましょう。

☑国民健康保険に加入している19～74歳 ※今年度内に19歳になる方は、誕生日前でも受診できます。

☑11月2～30日の各健診機関の診療日

☑マイナ保険証が資格確認書

☑直接、市内の歯科医師会加入の医療機関へ。

※日時など、事前に電話でご確認ください。

☑保険年金課(☎227-2124)



健診(検診)を受けましょう



☑健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢(基準日:令和9年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	11月9・16日、 12月7日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の水曜日までに直接か電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③各種がん検診	がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)を実施しています。 肺がん検診は、市内医療機関では11月まで、保健所では、令和9年1～2月に実施します。 対象年齢・実施場所・料金等、詳しくは健康推進課へお問合せください。					

☑市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。☑①②合わせて27人。



市民サービス課の日曜開庁(11月)

☑11月8・29日

●市役所本庁舎西棟1階

いずれも午後1～5時

●マイナンバーカードセンター(大丸下関店5階)

いずれも午前9時～午後5時

※マイナンバーカードの受け取りは、事前電話予約(☎227-4178)が必要です。

※第4日曜日はシステムメンテナンスのため閉庁しています。

☑市民サービス課(☎231-1190)



市内のauショップでもまち ポイントの登録をサポートします

☑市内在住の方

▷対象店舗=au style コスパ新下関店、auショップ ゆめモール下関、auショップ ゆめシティ、auショップ ゆめタウン長府 ※au以外のスマホをお使いの方も無料で利用できます。※LINEやGoogleアカウント等の新規作成を店舗に依頼する場合のみ、一部有料です。有料作業の前に、必ず事前確認があります。

※混雑を避けるため、事前に各店舗への予約をおすすめします。

☑企画課(☎231-1911)

おいしいも！たのしも！認定産品決定

下関のおいしい産品たちを、日本中、世界中に広めていく「おいしいも！たのしも！」プロジェクトでは、下関ならではの素材や独自性、卓越性のある技術、観光資源等を活用したおいしくてたのしい産品を認定し、市民のファンを増やしながら、販路開拓を目指しています。令和8年度は審査を通過した15の産品が新たに「おいしいも！たのしも！」認定産品として選ばれました。

詳しくは、「おいしいも！たのしも！」HPでご確認ください。

図産業振興課(☎232-7214)



下関花いっぱい計画 花壇管理者を募集します

唐戸から下関駅の国道9号沿線、「海峡花通り」の花壇に花苗の植え付けを行い、街を美しく保つ景観まちづくり活動を行っています。「海峡花通り」の花壇を管理していただける方を募集しています。

あなたも一緒に街を花でいっぱいにしませんか。

☎電話で下関景観協議会へ。

図下関景観協議会(☎223-2001)

図都市計画課(☎231-1225)



下関市環境基本計画(案)に関する 意見を募集します

環境行政の基本となる下関市環境基本計画の改定を行っています。計画案を公表し、意見を募集するパブリックコメントを行います。

【閲覧場所】市役所本庁舎西棟1階エントランス、環境政策課、各総合支所、本庁管内各支所、市HP

☎11月19日～12月21日(必着)に直接か郵送、ファクス、メールで環境政策課(〒751-0847古屋町一丁目18番1号 ☎252-1329 ☐kkseisaku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。※電話や口頭での意見の提出は不可。
図環境政策課(☎252-7115)

下関AIごみナビで 快適なごみ分別を

令和8年10月から「下関AIごみナビ」を導入しています。下関AIごみナビは、LINEで手軽にごみの分別方法や収集曜日を確認できる、ごみ出し補助ツールです。分別方法が分からないものは、品目を入力して検索できるほか、写真を撮るだけでAIがごみの種類を判別し、出し方を分かりやすく案内します。ごみ出しに迷ったとき、いつでもLINEから簡単に確認できますので、ぜひ下関AIごみナビをご活用ください。

図クリーン推進課(☎252-7165)



議会からのお知らせ

図議会事務局議事課(☎231-4121)

◆第4回定例会(予定)◆

日	曜日	会議など
12/1	火	本会議(提案説明など)
2	水	休会(自宅審査)
3～8	木～火	常任委員会
9～10	水～木	休会(整理日)
11～17	金～木	本会議(一般質問)
18	金	本会議(表決等)

※土・日曜日は休会。

※午前10時開議予定。

・下関市立市民病院
(9月17日)

【文教厚生委員会】



【議会中継】

・豊田湖畔公園管理財団
・下関海洋科学アカデミー

【経済委員会(9月17日)】

・下関市公営施設管理公社

・下関市立大学

【総務委員会(9月16日)】

※かつこ内は委員会の開催日

とあります。

た常任委員会と出資法人は次のとおりです。

参考人招致による調査を行った常任委員会と出資法人は次のとおりです。

また、各常任委員会で調査を行いました。

市が出資している法人の経営状況や、設置目的に沿った運営がなされているかを検証するため、各常任委員会で調査を行いました。

市が出資している法人の経営状況や、設置目的に沿った運営がなされているかを検証するため、各常任委員会で調査を行いました。

市が出資している法人の経営状況や、設置目的に沿った運営がなされているかを検証するため、各常任委員会で調査を行いました。

市が出資している法人の経営状況や、設置目的に沿った運営がなされているかを検証するため、各常任委員会で調査を行いました。

市が出資している法人の経営状況や、設置目的に沿った運営がなされているかを検証するため、各常任委員会で調査を行いました。

▶市議会HP「傍聴案内」

本会議や委員会は公開されており、どなたでも傍聴することができます。

(事前申し込み不要です)

市役所の立体駐車場を利用する方は、傍聴時の駐車料金を減免しますので、受け付けの際に駐車券をご提示ください。

【受付場所】本会議は市役所9階
委員会は市役所7階

【受付時刻】開議30分前から



【下関海峡エリア
ビジョン】



【調査結果報告】

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

下関海峡エリアビジョン 調査特別委員会

◆調査概要や活動状況を報告

この特別委員会は、令和4年3月に策定された「下関海峡エリアビジョン」を調査・研究し、関連施策への提言を行うことなどを目的として令和5年6月に設置しました。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

第3回定例会の最終日(10月1日)には、これまでの特別委員会での活動状況などを総括した調査結果が報告されました。報告の様子は市議会HPの議会議中継からご覧いただけます。

市芸術文化祭

●くらしの芸術展

①くらしの芸術展～四季のあそび心～

回11月3～9日 午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで。

②古典芸能のひとつき

回11月7日(土)午前11時30分～正午

③体験コーナー

回11月5・7・8日 午後1時30分

●舞台芸術部門

④洋舞フェスティバル

回11月15日(日)午後2～5時

⑤下関合唱の祭典

回11月21日(土)正午～午後4時30分

⑥映像フェスティバル

回11月21日(土)午後1時30分～4時

⑦下関芸能舞踊の祭典

回11月22日(日)午後1～5時

⑧奇術の祭典

回11月22日(日)午後1～4時

⑨響きの祭典

回11月22日(日)午前11時～午後6時

⑩夢・和みフェスティバル

回11月29日(日)正午～午後4時

※①②③④⑥⑦⑧市民会館 ⑤⑨

ドリームシップ ⑩アブニール

関文化振興課(☎231-4691)

図書館のイベント(11月)

●おはなしのじかん

図書館	日にち	時間
中央	6・20日	10:30
	土曜日	14:00
長府	土曜日	11:00
菊川	7日(土)	14:00
豊田	7日(土)	15:00
はまゆう	14日(土)	10:30
彦島	28日(土)	14:00

●リサイクルフェア

回▷豊田=7日(土)

▷彦島・菊川・豊北=28日(土)

●豊浦図書館まつり

▷おはなしのじかんスペシャル=回1日(日)午前10時30分 ▷ブックリサイクルフェア=回1日(日)正午～午後4時

●バリアフリー映画

「かがみの孤城」上映会

回12月6日(日)午前10時15分～午後0時30分 回中央図書館 回20人(先着順) 回直接か電話で。

●四国お遍路の魅力をかたる！

中野周平さん講演会

回高校生以上 回12月12日(土)午前10時30分～11時50分 回中央図書館 回20人(先着順) 回直接か電話で。 ※詳しくはQRコードで。

回中央図書館

(☎231-2226)



長府毛利邸のイベント

①藍と絞

藍染作品展を開催。

回11月7～12日 午前9時～午後5時
※最終日は、午後3時まで。

②彩の城下町長府

～紅葉ライトアップ夜間開館～

回11月21～22日 午後5～9時

※入場は午後8時30分まで。

③秋の和体験

つまみ細工ワークショップ

伝統工芸「つまみ細工」の技法に触れながら、オリジナルのブローチを作ります。

回11月21～22日 午前10時、午後0時30分、2時30分

回ハンドタオル

④紅葉と灯りのナイトヨガ

紅葉が彩る池泉回遊式庭園を舞台に夜の静寂と澄んだ空気の中でヨガを行います。心と身体をゆっくり整えます。

回11月22日(日)午後7～8時

回ヨガマット

回③各4人(先着順) ④10人(先着順)

回③700円 ④1,500円

※①②③は別途入場料。

回③④直接か電話で。

回長府毛利邸(☎245-8090)

回観光施設課(☎231-1838)

ナイトマルシェ

エキマチ広場を温かい光のキャンドルで彩ります。

回11月14～15日 いずれも午後5～9時

回うみかぜみらいウォーク

※雨天中止。

回産業振興課(☎231-1220)

海響館のイベント

①海響館 de クリスマス

クリスマスにちなんだ生き物の展示。

回11月14日～12月25日

②バックヤードで魚のエサやり体験

回小学生以上(小学生は保護者同伴)

回11月29日(日)まで(土日祝のみ)

回3組(1組3人まで) ※先着順。

回1週間前からQRコードで。

③25周年特別企画展「その歯でどう生きる!? ニコニコ(2525)歯歯歯(ははは)展」

回令和9年1月11日(月)まで

回入館料

回海響館(☎228-1100)

回観光施設課

(☎231-1838)



情報 アラカルト

納期限(11月30日)

▷国民健康保険料=6期分

▷後期高齢者医療保険料=5期分

▷介護保険料=6期分

▷下水道事業受益者負担金=3期分

▷下水道事業受益者分担金=3期分

11月の休場・休館日

●唐戸市場 回11日(水)

回市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場

休水・日曜日、祝日

回市場流通課(☎256-0277)

●図書館 回2・9・16・24・27・30日

回中央図書館(☎231-2226)

唐戸朝市

回11月12・26日 午前7～10時

回鮮魚、青果、食料品等の販売。

回唐戸市場業者連合協同組合

(☎231-0001)

回市場流通課(☎231-1440)

青果市場の土曜日

回11月21日(土)午前10時～正午

※午前8時まで、競り場への入場不可。

回新下関市場業者連合会事務局

(☎256-1171)

回市場流通課(☎256-0277)

長府庭園のイベント

①下関陶芸同好会

陶芸作品展(チャリティー同時開催)

回11月7～9日 午前9時30分～午後4時30分

②正藍・草木染・墨アート

心の彩り三人展

回11月18～24日 午前9時30分～午後4時30分

※11月21日(土)午前11時から墨アートパフォーマンス実演。(雨天中止)

③彩の城下町長府

長府庭園ライトアップ

回11月21～22日 午後5～9時(最終入場は午後8時30分)

④一閑張り・木工品・和物展

回11月27日～12月1日 午前9時30分～午後4時

※①②④の最終日は午後3時まで。

回入園料

回長府庭園(☎246-4120)

回観光施設課(☎231-1838)

● 考古博物館のイベント

- ①堅穴住居模型づくり体験
図小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴。
図11月7日(土)午前10時30分～正午
定20人(先着順)
料400円
- ②企画展展示解説会
図11月14・28日(土)午前10時30分～11時30分
- ③企画展講演会「綾羅木川流域の水田開発と災害史」
図11月21日(土)午前10時30分～正午
定50人(先着順)
料300円
図①③開催前日の午後5時までにQRコードで。
図考古博物館
(☎254-3061)

● ボートレース下関11月レース日程&イベント

- 【レース日程】
- 11月1～4日＝ミッドナイトボートレース下関7th BOATBoyカップ
 - 7～12日＝スポーツ報知杯
 - 23～26日＝新日本プロレス杯
 - 29日～12月5日＝ミッドナイトボートレース下関8th ニッカン・コム杯準優進出バトル
- 【イベント】
- ▷7～8日＝イモフェス、野菜即売会
 - ▷23日＝パンフェス
- 料入場料100円
(非開催日は除く)
図ボートレース下関
(☎246-1161)

● 税を考える週間のイベント

- ①税理士による税の無料相談会
図11月5日(木)午前10時～午後4時
- ②租税作品表彰式&税金クイズ大会
クイズに勝ち残った方に図書カード進呈。※租税作品の展示日程等、詳しくは下関税務署へご確認ください。
図11月7日(土)午前10時30分～正午
図所シーモール2階セントラルコート
図下関税務署(☎265-2025)
図市民税課(☎231-1210)

● コンサート in シティホール

- 図11月26日(木)午後0時15分～50分
図市役所本庁舎西棟1階エントランス
図創立40周年記念 男声合唱団コールばかんず ミニコンサート
図市民会館(☎231-6401)
図文化振興課(☎231-4691)

● 菊川文化産業祭

- 図11月14～15日
図アブニール周辺 図14日は、菊川ふれあい芸能祭りや展示、15日は、小日本ぶちうま鍋の販売など地元団体による各種バザー、各種イベント、展示が行われます。
図菊川総合支所地域政策課
(☎287-1115)

● リフレッシュパーク豊浦のイベント

- オーガニックハーブ講座とハーブメニュー試食会
ハーブレクチャーと摘み取り体験、ハーブ料理試食会。
図11月1日(日)午前10時～正午
料1,000円
- ガーデニングクラフト日曜学校
鹿の角を使った南半球プランツスワッグづくり。図11月15日(日)午前10時～午後0時30分 料3,200円
図入園料
図1週間前までに電話かファクスでリフレッシュパーク豊浦へ。
図リフレッシュパーク豊浦
(☎☎772-4000)
図豊浦総合支所建設農林水産課
(☎772-4025)

● 生涯学習プラザのイベント

- ①季節を飾るリースを作ろう
(クリスマスリースorしめ縄飾り)
図11月28日(土)午前10時～正午
定20人(先着順) 料2,000円
- ②Let's Dance オン・ステージ～海のホールで踊ってみよう～
図11月29日(日)午前10時～午後4時50分 図7組(抽選)
料50分2,000円
- ③ドイツ生まれのクリスマス菓子「シュトレン」を作ろう
図12月6日(日)午前10時～正午
定24人(先着順) 料2,000円
図①③11月5日(木)9時から直接か郵送、ファクス、メールで②(12月)を生涯学習プラザ(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号 ☎242-6234 ✉jigyous@s-dreamship.jp)へ。②11月6日(金/必着)までに直接か郵送、ファクス、メールで申込用紙を生涯学習プラザへ。※申込用紙は、QRコードかドリームシップで取得可。
図生涯学習プラザ
(☎231-1234)
図生涯学習課
(☎231-2054)

● 市民会館のイベント

- ①山口県高等学校軽音楽コンテスト
出場者大募集
図高等学校軽音楽部・アマチュアバンドの高校生
図12月26日(土)午後1時30分
料1人2,500円、
観覧料500円(前売)
図12月1日(火)午後5時までにQRコードで。
②みんなのオン・ステージ
響け大ホール! 輝け自分!!
市民会館大ホールの舞台上でピアノ等の演奏をしてみませんか? 図令和9年1月9～10日 図各50人(先着順)
料500円 ※グループの場合は上限2,000円。図11月14～28日に電話で申し込み後、直接かメール、ファクスで申込書を市民会館(☎235-0800 ✉jigyous@scpf.jp)へ。
※申込書はHPか市民会館などの各公共施設で取得できます。
③村上ショージ全国ツアー～小さな笑いを全国に～
図11月14日(土)午後6時
定400人 料全席指定4,500円
※詳しくは問い合わせを。
図市民会館(☎231-6401)
図文化振興課(☎231-4691)

● 田中絹代ぶんか館のイベント

- 田中絹代生誕記念行事「おれの行く道」(1975年公開)上映会
図11月29日(日)午前10時、午後2時
定各40人(先着順) 図電話で。
図田中絹代ぶんか館(☎250-7666)
図文化振興課(☎231-4691)

● 川棚の杜のイベント

- 川田健太郎プロジェクト 音楽ノカ
図11月22日(日)
①川田健太郎ピアノソロコンサート＝午前11時30分
②NAOTO、藤崎美乃、奥泉貴圭が加わったメイン公演＝午後3時
定各200人(先着順)
料全席自由①一般2,500円②一般4,500円、2公演セット一般6,000円他 ※当日各公演500円増。
図川棚の杜、生涯学習プラザ、市内プレイガイド、teket(Web)で。
●懐かしの歌をみんなで歌おう
図11月30日(月)午後1時30分～3時
定200人(先着順)
図川棚の杜(☎774-3855)
図豊浦総合支所地域政策課
(☎772-4001)

障害児福祉手当・特別障害者手当、特別児童扶養手当の申請を

●障害児福祉手当・特別障害者手当
図在宅で法令で定める程度の障害の状態(重度・最重度)にある方

●特別児童扶養手当

図在宅で20歳未満の法令で定める程度の障害の状態(中度以上)にある児童を監護している方

※障害の認定は決められた診断書を基に行います。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない場合でも、該当することがあります。

※所得制限があります。

図障害者支援課(☎231-1917)

被用者保険から国保へ

後期高齢者医療への移行に伴い被用者保険資格を喪失する方の被扶養者の方は、他の健康保険に加入する場合を除いて国民健康保険に加入しなければなりません。

資格喪失後14日以内に手続きしてください。

図資格喪失証明書、本人確認書類、マイナンバーが分かる物

図直接、保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。

図保険年金課(☎231-1930)

各総合支所市民生活課

▷菊川(☎287-4003)

▷豊田(☎766-2180)

▷豊浦(☎772-4023)

▷豊北(☎782-1922)

11月は「高齢者虐待防止月間」

高齢者虐待とは、高齢者が家族や親族、介護施設の職員等から受ける虐待行為を指します。市では、高齢者虐待防止法が公布された11月を「高齢者虐待防止月間」と位置付けています。

高齢者虐待防止のためには、早期発見が重要です。「虐待かもしれない」と思ったらためらわずに、長寿支援課か、お近くの地域包括支援センターに相談・通報してください。

図長寿支援課 ▷在宅(☎231-1345)

▷施設入所(☎231-1168)

11月の献血

場所	日にち	時間
アルク小月店	13日	10:00~12:00
ゆめシティ	14・21・28日	13:15~16:00

図保健医療政策課(☎231-1426)

環境みらい館 12月のリサイクル教室

日にち	時間	内容
2・16日	10:00~12:00	布あそび
5・19日		布のリフォーム
8日		廃油石けん
10・24日		パッチワーク
1・15日	10:00~14:00	組みひも・お針箱
11・25日	13:00~15:30	表具(初心者コース)

図18歳以上の方

図500~1,100円 図直接か電話でしものせき環境みらい館へ。

図しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

図環境施設課

(☎252-1943)



市民文化セミナー

●自分と家族のための終活とエンディングノート

図市内在住・在勤の方 図11月18日(水)午後2~4時 図生涯学習プラザ 図西谷佳記氏(行政書士)

図50人(先着順) 図11月13日(金)までにQRコードか電話で

生涯学習課へ。

図生涯学習課(☎231-2054)



地区市民学級 歴史講座 「新たな山城を発見!」

図市内在住・在勤・在学の方(小学校高学年以上)

図12月19日(土)午後2~4時

図アブニール 図50人(先着順)

図11月9日~12月11日に、電話かメールで☎(12㉟)を菊川教育支所(☎kikgsomu@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

図菊川教育支所(☎287-4026)

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税や市・県民税の社会保険料控除の対象です。保険料を納付された方には、10月下旬頃から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際は、この証明書が領収証書を使用してください。※10月1日~12月31日に今年初めて保険料を納付された方には、来年2月上旬頃に送付されます。

※詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へ。

図保険年金課(☎231-1931)

歴史博物館のイベント

●開館10年・開戦160年特別展「幕長戦争」

江戸幕府と長州の戦いを紹介します。

図11月29日(日)まで 図月曜日(祝日は開館し、翌平日休館)

●関連講座

▷長府藩と小倉口の戦い

図11月25・28日 午前10時30分~11時30分

図45人(先着順) 図300円

※関連講座終了後に展示解説を実施。講座を受講しない方も参加できます。

図直接か電話で歴史博物館へ。

図観覧料

図歴史博物館(☎241-1080)

東行記念館のイベント

●常設企画展「海軍総督 高杉晋作」

図12月13日(日)まで

図月曜日(祝日は開館)、祝日の翌平日 図観覧料

図市立東行記念館(☎284-0212)

豊北歴史民俗資料館のイベント

●角島パネル展

図11月3日~12月27日

●サバー様と道のりの展示

図11月3日(火)まで

●郷土の文人 田上菊翁-手折菊の世界-

図11月29日(日)まで

図豊北歴史民俗資料館

(☎782-1651)



土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムのイベント

●企画展「鎌倉市由比ヶ浜南遺跡と中世人」 図11月29日(日)まで

図月曜日(祝日は開館し、翌平日休館)

図観覧料

図土井ヶ浜・人類学ミュージアム(☎788-1841)



DV防止講座 「DVって知っていますか」

図11月19日(木)午後2~4時

図しものせき環境みらい館

図小柴久子氏(NPO法人山口女性サポートネットワーク代表理事)

図30人(先着順)

図11月18日(水)までQRコードか電話、ファクスで☎(12㉟)を人権・男女共同参画課(☎231-1437)へ。

図人権・男女共同参画課

(☎231-7513)



個人向け防犯カメラ設置費補助金申請の受付

市内在住で居住する住宅に防犯カメラを設置する方
図▷補助額＝住宅の屋外に設置する防犯カメラの購入費と設置工事費の2分の1(1世帯上限3万円)
図令和9年2月26日(金)消印有効までに、市役所本庁舎西棟1階エントランス窓口か郵送で生活安全課(〒750-8521南部町1番1号)へ。
 詳しくはQRコードでご確認ください。
図生活安全課(☎242-7162)



部落差別解消啓発週間

毎年11月11～17日は山口県部落差別解消啓発週間です。
 市役所本庁舎西棟1階エントランスでパネル展を、市内5カ所で講座を開催します。開催内容や申し込みなど詳しくは市HPで。
 部落差別問題に関する正しい認識と理解を深め、人権問題について考えてみませんか。
図11月11～17日
図人権・男女共同参画課(☎222-0827)



生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

令和8年11月1日時点の「生活のしづらさなどに関する調査」を実施します。障害のある方への施策をより良くするため、全国の在宅障害児・者等の生活実態とニーズを把握することが目的です。
 ▷お知らせ配布＝10月下旬頃(抽出された13地区の世帯)
 ▷調査員の訪問＝11月上旬～中旬
図在宅障害児・者等
図障害者支援課(☎231-1917 FAX222-3180)

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

●ツリー展示
図11月1～30日
図市役所本庁舎西棟1階
 ●ライトアップ(オレンジ)
図11月7～9日
図はい！からっと横丁(あるかぽーと)
図こども家庭支援課(☎231-1432)

情報紙「KAIKYO JOURNAL」新登場！

あるかぽーと・唐戸エリアの取り組みを年4回紹介する情報紙です。市役所本庁舎西棟1階エントランスで配布するほか、QRコードからもご覧いただけます。
図共同イノベーション課(☎231-5838)



自衛官を募集します

●一般曹候補生
図18歳以上33歳未満の方
 ▷受け付け＝11月20日(金)まで
 ▷1次試験＝11月下旬(Web試験)
 ▷2次試験＝令和9年1月中旬
 ※詳しくはHPで。
図自衛隊下関出張所(☎223-3935)
図総務部総務課(☎231-2413)



宝くじの助成金で防災資機材整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業を行っています。このたび、宝くじの助成金で、彦島第四自治連合会が防災資機材を整備しました。今後、地域の自主防災活動に有効活用します。
図防災危機管理課(☎231-9333)

中央霊園の再貸出について(定期募集)

図本人確認書類、住民票(世帯主・続柄・本籍・筆頭者を記載した世帯全員のもの。外国籍の方は世帯主・続柄・国籍・地域を記載した世帯全員のもの)。
 ※住民票は発行後6カ月以内のもの。代理人の場合は、委任状、代理人の本人確認書類が必要です。
図11月9～12日 午前9時～午後4時30分に直接、生活安全課へ。
図生活安全課(☎231-1520)



漏水調査にご協力を

道路から宅地内の水道メータまで専門業者に委託して調査を行います。
 ▷期間＝11月中旬～令和9年3月中旬
 ▷地域＝市内全域
図上下水道局水道管路課(☎231-8860) 北部事務所(☎772-1060)

冬はノロウイルス食中毒が多発！ご注意ください

ノロウイルスは感染力が強く、人から食品、食品から人、人から人へ感染が広がり、集団食中毒につながる恐れもあります。
 ▷調理する人の健康管理 ▷作業前には手洗い ▷調理器具は洗剤などで十分に洗浄し、塩素系の漂白剤などで消毒するか、熱湯消毒を行う
 ▷カキ等の二枚貝は中心部を85～90℃で90秒以上加熱
図生活衛生課(☎231-1936)

インフルエンザの流行時期予防を心掛けましょう

インフルエンザは例年11月下旬～3月に流行します。次のことに注意し、予防を心がけましょう。
 ▷帰宅時には、必ず手洗い、うがいをする ▷咳等の症状のある時や外出時には、マスクを着用する ▷インフルエンザの流行時には、なるべく人混みを避け、不必要な外出を控える ▷抵抗力を上げるために、日ごろから規則正しい生活を心掛ける ▷適切な湿度(50～60%)を保ち、小まめな換気をするなど環境を整える ▷予防接種を受ける ▷医療機関を受診する場合は、事前に電話で相談し、マスクを着用して受診する
図保健医療政策課(☎231-1530)

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に補償金が支給されます。補償金の請求期限は令和11年11月21日(水)です。
 ※請求書の提出や請求に関する相談は、厚生労働省補償金相談窓口(☎03-3595-2262)へ。
図保健医療政策課(☎231-1530)



骨髄バンクドナーに登録を

図18～54歳の健康な方 ※骨髄提供は20歳から。 **図**11月9日、12月7日 ※いずれも午前9時15分～11時。※その他開催日は市HPでご確認ください。
図下関保健所
図前週までに電話で。
図保健医療政策課(☎231-1426)



下関都市計画の変更に 関する案の縦覧

▷案の縦覧＝**回**11月18日～12月4日
図用途地域と特別用途地区(長州出島)、花き市場、下水道

▷意見の提出＝**図**12月4日(金／必着)までに、直接か郵送で意見(要旨、理由、氏名、住所、電話番号)を都市計画課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

図都市計画課(☎231-1932)

大字内日上の一部の地籍図 原図・地籍簿案の閲覧

地籍図原図と地籍簿案を作成したので、国土調査法に基づき閲覧を実施します。(令和7年度地籍調査分)

▷内日公民館＝**回**11月5～11日、11月17～25日 午前9時～午後4時30分 ※11月6日(金)は午前9時～午後7時。

▷市役所本庁舎東棟3階会議室＝**回**11月12～16日 午前9時～午後4時30分 **図**月・土・日曜日、祝日(11月7・8・16日は開館)

図都市計画課(☎231-1298)

危険ブロック塀等撤去費の 一部を補助します

図通学路・通園路に面する危険ブロック塀等の所有者

図補助額＝上限10万円

※申請前に着手したものは対象外となりますので、事前に必ず相談を。
※補助額など詳しくはQRコードでご確認ください。

図建築指導課

(☎231-2065)

秋季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火訪問・街頭広報などを行い、火災予防を呼びかけます。自治会などで防火行事を希望する際は、最寄りの消防署・消防出張所に相談してください。[火の確認 いい日を支える いい習慣](2026年度全国統一防火標語)

回11月9～15日

図消防局予防課(☎233-9113)

世界早産児デー(11月15日)

●ライトアップ(パープル)

回11月16～18日

所はい! からっと横丁(あるかぽーと)

図こども家庭支援課(☎231-1432)

犬・猫の譲渡会と 譲渡前講習会

回11月8・19・22日

▷講習会受け付け＝午前9時30分～40分

▷譲渡会受け付け＝午前11時まで
図動物愛護管理センター

図講習会前日までに電話かファクスで
図(12号)を動物愛護管理センターへ。

※詳しくはお問い合わせください。

図動物愛護管理センター

(☎263-1125 **図**256-6950)

「燃やせないごみ」と「有害ごみ」 を窓口で回収します

戸別収集のごみ(粗大ごみ以外)をクリーン推進課窓口で回収します。申し込みは不要です。※ごみステーションには排出できません。

図燃やせないごみ(100円の袋に入ったもの)、有害ごみ(透明か半透明の袋に入れて処理券を貼ったもの)

※粗大ごみは対象外。

※袋や処理券に必ず氏名を記入し、分別してから持ち込んでください。

回12月1～29日 平日 午前9時～正午、午後1～3時

図クリーン推進課

(☎252-7165)

フードバンクポストを ご活用ください

フードバンクポストを活用して、食品を福祉団体、生活困窮者、大規模災害の被災者に譲渡できます。食品は次の条件をすべて満たすものに限り。

▷未開封の物 ▷常温保存できる物
▷賞味期限まで1カ月以上ある物

※設置場所など詳しくは、

市HPでご確認ください。

図クリーン推進課

(☎252-7165)

医療・福祉の 合同就職面接会

市内約30事業所が参加予定です。医療・福祉分野の仕事に興味のある方はぜひご参加ください。

回11月17日(火)午後2～4時

※受け付けは午後1時30分から。

図海峡メッセ下関(豊前田町三丁目)

図履歴書(面接を希望する方)

図ハローワーク下関

(☎222-4031 41#)

図産業立地・就業支援課

(☎231-1310)

市内公営住宅の入居者を募 集します

①県営住宅

▷募集住宅＝中村、稗田、綾羅木、垢田、彦島、王司、川中東部、川中西部、長府、安岡、彦島角倉、彦島堀越、山の田東、第二彦島角倉、彦島江の浦、一の宮、安岡駅前

回11月20～30日(消印有効)に申込書を県施設管理財団下関支所へ。

※今回募集で申込者が募集戸数を下回った団地については、再募集を行う予定です。

※詳しくは、財団HPで。

②市営住宅

▷募集団地＝上田中、白雲台、宝、大学町、新地、彦島迫、彦島老町、長府中六波、新垢田、豊、熊野西、新椋野、松風荘、田部東、中村、二の浜、長門改良

回11月1～9日(消印有効)に、申込書を県公営住宅管理協会へ。

※申込方法など詳しくは、住宅政策課、各総合支所、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布する募集のしおりでご確認ください。

③募集で申し込みがなかった市営住宅の再募集

回11月30日 午前9時～12月1日 午前9時30分に申込書を県公営住宅管理協会へ。

※午前9時30分以降は先着順。

図①県施設管理財団下関支所

(☎228-0310)

②③県公営住宅管理協会

(☎242-9300)

図住宅政策課(☎231-4101)

農用地区域除外・編入申し 出の受け付けを停止します

農業振興地域の整備に関する法律に基づいて、市農業振興地域整備計画の全体見直しを行うこととなりました。

この見直し作業期間中は、除外・編入申し出の受け付けを停止します。農用地区域からの除外・編入申し出を予定されている方は、期限までに申し出をお願いします。

※詳しくは農業振興課へお問い合わせください。

▷除外・編入申し出受け付け停止期間＝令和9年4月1日から令和10年3月31日まで

▷除外・編入申し出期限＝令和9年3月31日(水)

▷整備計画策定予定日＝令和10年3月
図農業振興課(☎231-1250)

注意事項

- ◆掲載記事は、市の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
- ◆最新情報はお問い合わせを。



掲載依頼(1月号)

■11月20日(金/必着)までにQRコードか直接、郵送、ファクスで申込用紙を広報戦略課(〒750-8521南部町1番1号 FAX232-9569)へ。※応募多数の場合は抽選。申込用紙は広報戦略課か市HPで取得できます。



下関みんなの情報発信サイト

しもしもっ!

誰でも無料で投稿&検索

求人情報

相談会

お祭り

展示会

習い事

お得情報



- ▼5日 税理士による税の無料相談会(午前10時〜午後4時/シーモールセントラルコート/ ☎223-3688)
- ▼5日 クアルテットエクスプローチェア(午後7時/ドリームシップ/一般4500円、学生2500円 ※未就学児入場不可/ ☎090-9176-7508)
- ▼7日 行政書士会下関支部による無料相談会(午前9時30分〜午後3時30分/勝山公民館/ ☎080-1937-5671)
- ▼7日 陶芸作品展・チャリティーバザー(午前9時30分〜午後4時30分 ※最終日は午後3時まで/長府庭園/入園料/ ☎080-2888-1454)
- ▼7日 相統土地庫庫帰属制度について(午前10時〜午後5時/全国相統協会下関相談室/無料/ ☎090-9066-0575)
- ▼7日 日臨技中四国支部医学検査学会市民公開講座(午後1時45分/ドリームシップ/無料/ ☎092-751-3244)
- ▼8日 下関おもちゃ病院(午前9時〜正午/川中公民館/部品代の実費/ ☎090-3747-3312)
- ▼12月22日 押し花作品展(午前10時〜午後4時30分 ※最終日は午後3時30分まで/やまぎん史料館(観音崎町)/入場無料/ ☎232-0800)
- ▼19日 下関いきいき健康教室「インフルエンザとノロから身を守る方法・知っておきたいワクチンの話(午後1時/下関医療センター(上新地町三丁目)/無料/ ☎231-5811)
- ▼28日 岸美由紀・近藤聡彦ジヨイントリサیتال(午後2時/ドリームシップ/一般3500円、高校生以下2000円、 ☎090-5373-1625)

読者の便利り

市報への意見・感想・イラストをお寄せください

キーホルダー(抽選2人)



ステッカー(全員に2枚ずつ)



3種類+シークレット

応募方法

市報へのご意見・質問・感想をお寄せください。住所と氏名の記載がある方に、応募特典をお送りします。

※個人情報は特典の発送以外に使用しません。

◆郵送(宛先)

〒750-8521
南部町1番1号
下関市広報戦略課

◆QRコード



☆以前から行ってみたいと思っていた下関市立歴史博物館。10月号で特集されているのを見てますます興味が湧きました。今度、ぜひ足を運んでみたいと思います。(雪だるま)

☆市長コラムを読んで、これからの学校の多様化に期待を持てました。子どもにとっては選択肢を提示されないと現状が苦しくても別の居場所を求めるのも簡単でないと思います。子どもの幸福を追求した学校づくりがなされていてほしいです。(ぽてと)

☆野良猫によるふん尿などの被害が深刻になっていることを知りました。放し飼いや無責任な餌やりが、猫や地域のトラブルにつながることを知ってほしいと思います。保護

☆大丸下関店の営業終了はとても悲しいです。経営難の中、営業を続けていただいたことに感謝します。下関駅周辺の新たな発展を楽しみにしています。(コスモス)

☆この4月から下関市から異動になり、下関市の話題を聞く機会が減って寂しいなあと思っています。またまYouTubeで市報紹介の動画を見て、市報いいな読んでみよう! と思いました。YouTube楽しみにしています。(チャーリー)

猫活動も人手不足などの課題があることで、猫にも地域にも優しい環境をつくるため、一人ひとりができることを考えることが大切だと感じました。(チャリク)



▲職場の美容室で祝福される久芳久恵さん。



▲家族に祝福される原田利喜恵さん。

百歳高齢者訪問

9月15日「老人の日」に、今年度百歳を迎える方に敬意を表し、長寿を祝うため、副市長が居宅などを訪問し、祝状と記念品を贈呈しました。



こどもフェスタ2026

9月5日にこどもフェスタ2026がふくふくこども館で開催され、クイズやイベントが好評を博しました。特に、人気のハイハイレース、よちよちレースでは、市内外から参加した子どもたちがゴールを目指して奮闘。家族や観客から大きな声援が送られ、会場は笑顔に包まれました。



北九州下関フェニックス九州アジアリーグ優勝

北九州下関フェニックスが、2026九州アジアリーグで2年ぶり2回目の総合優勝を果たしました。今季は開幕4連敗と苦しいスタートとなりましたが、前期トーナメントで優勝すると、後期リーグも12勝4敗で制覇。ファイナルラウンドでは9勝4敗と粘り強い戦いを見せ、シーズン57ポイントを獲得しました。2位の大分B-リングスをわずか1ポイント差で上回り、9月24日に優勝が決定。地域リーグ日本一を決めるグランドチャンピオンシップへ出場し、球団史上最高となる全国準優勝に輝きました。



「あぁ! 関露水」新ラベルデザインの決定

応募総数335点の中から一次審査を通過した3作品を対象に9月26日に行われた「しものせき 水と暮らしフェスタ」で来場者による投票が行われ、群馬県在住の湯浅大輔さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

新ラベルは、防災備蓄水や市の魅力をPRする広報ツールとしても活用されます。



小串小学校からは、青く美しい響灘や、音楽家コルトーが愛した厚島を望むことが出来ます。海側からしか見ることのできない国指定天然記念物「大吼谷^{おおごうや}蝙蝠洞^{こうもりどう}」もあり、どれも地域の大切な宝です。子どもたちにふるさと小串の魅力を知ってほしいという地域の願いから、5・6年生を対象に夏休みの「厚島探検」を実施しています。初めてのクルーズに心を躍らせる子どもたちは、地域の自然に親しんでいます。子どもたちの希望から実現したスイカ割りや海水浴、サーフィン、SUPなどの体験活動も、地域の方々の協力によって行われます。自分たちの思いが形になる喜びを味わうとともに、地域とのつながりや感謝の心を育む貴重な機会となっています。

ふるさと小串の宝を未来へ



Shimonoseki

学校だより

school news

第07号

小串小学校



市立学校の特色ある取り組み、子どもたちの生き生きとした姿、地域とのつながりを紹介します。学校から、まちの元気・未来をお届けします。

厚島探検始まって23年

地域学校協働活動推進員
藤村 高史 さん



厚島探検は2003年当時の小串支所、小串連合自治会、小串漁協、小串公民館の協力で始まりました。その後、棧橋の設置が不可能になったため上陸は諦め、島周辺のクルージングへと行事は変わりました。小学校の児童数が減る中で積極性や主体性を持ってほしいと考え、何をしたいかを児童に考えてもらい、行事を追加しました。自治会(地域)、漁協、小串スポーツ振興会、青少年育成、公民館の協力で形は変わってきていますが、地域全体で小串小学校児童に自然豊かな小串の魅力を長年伝えています。

受け継ぐもの

中野 達史 校長



小串小学校の厚島探検！

「地域の子どもを地域で育てる。」そんな思いのこもった行事です。

子どもたちは行事の中で、小串地域の皆さんと触れ合い、その思いに気づき、「僕たちは温かい地域の皆さんに囲まれて幸せです。僕もふるさと小串のために何ができるかを考えていきたいです。」…そんな感想を持つ子も育っています。

厚島探検そのものだけではなくて、地域のすてきな思いと一緒に受け継いでいってほしいと考えています。

地域みなさんに感謝！

今年のクルーズは風が強かったのですが、厚島の裏側までは行けませんでした。船の先頭に立っていると、波を越えるときに上下に揺れるのが遊園地のアトラクションみたいでとても楽しかったです。こうもり洞も見に行くことができて、とても面白かったです。地域の方には、活動する中で将来役に立つ知識も教えてもらいました。中学生になったら生かしたいです。こんな素晴らしい体験ができて、小串小学校の児童でよかったなと思いました。地域の方にありがたい気持ちでいっぱいです。(6年生児童)



小串小学校データ

所在地 豊浦町小串

617番地

児童生徒数 17人

学級数 4学級

目指す児童像

「人」が大好き・「学び」が大好き・「小串」が大好き



第1回全国日本高校生韓国語スピーチ大会 銅賞

下関中等教育学校 6年生

片桐 ひより さん

小 学3年生の頃、好きな韓国のアイドルの言葉を理解したいと韓国語の勉強を始めた片桐さん。小学6年生から教室に通い、中等教育学校では韓国の高校生との交流も経験しました。毎日、韓国語の動画を見て、字幕に頼らず、韓国の人が話す自然な韓国語に触れています。

参加者約300人の予選を勝ち抜いて出場した全国日本高校生韓国語スピーチ大会では、続けることの大切さを自

身の経験と重ねてスピーチしました。見事銅賞を受賞しましたが、それでも「大賞もいけると思っていたので、悔しかった」と振り返ります。

卒業後は韓国の大学で観光について学ぶ予定です。「一度、日本を外側から見てみたい」。将来は、韓国語や現地で学んだことを生かし、下関の観光に関わることが目標です。「下関にはすてきなところがいっぱいあるので、もっと国内外の人に伝えたい」と夢を描きます。



▲「最初の一步はすごく大事。やらなくて後悔するより、やって後悔。何でもチャレンジです」



美食のまち下関 食の力で まちを元気に



市長コラム
希望の風
市長の部屋

下関市は来年度から「美食のまち下関」をテーマに、食の力を前面に打ち出したまちづくりを展開していくと、準備を進めています。市内で頑張っている職人や、飲食店の経営者、新鮮な野菜や魚を扱う生産者の皆さんと一緒に、食の力でワクワクするようなまちづくりを進めていきたいと考えています。

は特に秀逸でした。

そんな中、北九州市がみんな大好きお寿司を基に、「すしの都 北九州市」というブランドコンセプトを立ち上げ、先日「世界初！すしサミット in 北九州市」が開催されました。下関市は、ニタリ鯨の尾の身を使った握り寿司を提供し、下関市の水産物の魅力を存分にアピールしてきました。他の自治体も素晴らしい、広島県の鯛や石川県のガスエビ

皆さんこんにちは！ 前田晋太郎です。最近、関門エリアの評価がうなぎ登りです。世界で最も購読されていると言われる米国TIME紙で、リゾナーレ下関が「2026年世界で最も素晴らしい場所」に選定されたこともあり、多くの方が関門エリアにお越しくださっています。そして、下関に観光で訪れる方の大半は、「下関でおいしいものを食べたい」と望んでいることが判明しました。北九州市の武内市長とも会うたびに、どうすれば両市を盛り上げることができるかを話し合っているところです。



協力：リゾナーレ下関



伊藤 さゆきさん

2026ミス・ユニバース日本代表に選ばれ、世界大会へ。
人とのつながり、自然、歴史——。
下関での原点と、その先に描く未来を追いました。



©Miss Universe Japan 2026 Organization

▲6月23日、2026ミス・ユニバース ジャパン
ファイナルで日本代表に選出された瞬間。

小さな一歩を重ねて
人の力になれる自分へ
挑戦が、自分を変えた



6月23日に開催された「2026 ミス・ユニバースジャパンファイナル」で日本代表に選ばれた伊藤さん。名前を呼ばれ、喜びより先に浮かんできたのは「これから始まる」という思いでした。今では堂々とステージを歩きますが、幼い頃は人見知りで、3歳から地元の「劇団NIPPON」に所属したものの、当初は人前に出ることが苦手だったそうです。転機は小学6年生。舞台で演じた魔女役を褒められ、表現する楽しさを知りました。中学3年生で参加したオーストラリアでのホームステイも、出発前は気が進まなかったのに、「帰る頃には別れが名残惜しくなるほど楽しむことができました」。「やってみたいらできた」という経験が、少しずつ自信になったといいます。

世界大会に向けて練習を重ねる今も、大切にしているのは「まずは楽しむこと」。小さな一歩の積み重ねが、伊藤さんを変えたのです。

下関で育った心の根っこ

幼い頃、菊川町の祖父母の家で、泥だらけになって遊び、薪で沸かしたお風呂に入って育ちました。両親から教わったのは、周りの人への感謝。高校生の頃、父からは母への感謝を、母からは父への感謝を別々の機会に諭されたことが強く心に残っています。祖父や家族、愛犬たちが喜ぶ姿が自分の喜びに。そんな感覚は、下関で家族や自然に囲まれて育つ中で培われました。

ミス・ユニバース：世界三大ミスコンの一つとされ、2026年に75周年を迎える。各国・地域の代表が、美しさに加え、知性や発信力、リーダーシップなどを競う。

市報×Instagram連動企画
フォロワーの皆さんが投稿した下関
の魅力が伝わる写真をご紹介します♡



♡ Q ③ @kitakita_kitakyuさん



♡ Q ③ @peihei37さん



♡ Q ③ @yacco405さん

(上から) 忌宮神社、長府庭園、海峡ゆめタワー

Editor's note

編集後記

◆表紙の撮影で焼いたアジを食べて、七輪で焼く魚のおいしさにはまりました。鮮魚店で新鮮な魚を買い、丸ごと網の上へ。使い捨ての網なら、片付けも簡単。脂がはぜる音と香ばしい匂いがたまりません。気付けば毎週のように魚を焼くようになり、すっかり週末の楽しみに。アジ、イカ、サザエ、タカノハダイ、シシャモ…。さて、次は何を焼こう？ (ふ)

▶ 世界大会に向け、ウォーキングや筋力トレーニングを重ねる。毎日の積み重ねを大切にしながら、世界の舞台で自分らしさをどう表現するかを磨く。



◀ 小学6年生の時、地元の「劇団Zing」の舞台で演じた魔女役の伊藤さん(右)。それまでは「やらされている」感覚もあったミュージカルだったが、この役がピッタリとはまり、先生に褒められたことで一変。「楽しい」と感じ、表現することに夢中になる転機となった。

▶ 日々の出来事を記す日記と、ミス・ユニバースに関する学びや社会情勢などを書き留めるノート。今の伊藤さんを映す大切な記録。



自分ができることは ないか

赤間神社や先帝祭をきっかけに平家の歴史に興味を持ち、今では三味線も習っています。自然、歴史、人とのつながりその一つ一つが、伊藤さんの価値観を形作りました。福岡で暮らす今も、時間を見つけては下関へ。関門海峡が見えると「帰ってきた」と感じるそうです。

思いを強くしました。そして、社会貢献活動を広げていくには、個人で動くだけでなく、自らが発信力を持ち、より多くの人に思いを届けることが必要だと考えるように。それが、ミス・ユニバースへの挑戦につながりました。自信があったから挑戦できたわけではありません。迷いやコンプレックスを抱えながらも一歩を踏み出し、小さな成功体験を重ねてきました。だからこそ「私なんて」と思う人にも小さな一歩を重ねてほしい。11月24日、プエルトリコで行われる世界大会へ。その先に見据えるのは、人の力になれる未来です。

+ 11月の日曜・祝日当番医



医師会
HP



歯科
医師会
HP

科目	地区	日	1	3	8	15	22
小児科	全 市		青葉こども 秋根南町 ☎256-1622	う め だ 長府東侍町 ☎245-5390	(内)黒 川 吉見本町 ☎286-2057	よしとみ 岬之町 ☎232-6818	(内)帆 足 上田中町 ☎222-0808
内 科	山 陽		は り ま 長府中六波町 ☎245-1118	長府心臓内科 長府東侍町 ☎245-2919	お ば た 一の宮町 ☎256-5111	まつなが 長府中浜町 ☎245-2103	お だ 石 原 ☎263-2200
	山 陰		す ぎ は ら 古屋町 ☎253-1368	内 山 安岡駅前 ☎258-0109	やまおか 梶栗町 ☎262-1233	大 畑 武久町 ☎251-6700	ひろやま 山の田本町 ☎254-2202
	中央部 彦 島		吉 水 上新地町 ☎232-8600	松 井 丸山町 ☎232-2255	細 江 細江町 ☎232-1374	長 岡 田中町 ☎223-5050	吉 田 田中町 ☎242-7722
整形外科	全 市		い け だ 武久町 ☎252-3333	ふ か ほ り 有 富 ☎263-1455	佐 々 木 向洋町 ☎223-2650	い と う 新棕野 ☎242-4114	き ど 稗田町 ☎227-4886
婦人科	全		済生会下関総合病院(婦人科) 安岡町 ☎262-2300	野 口 梶栗町 ☎258-2277	や か べ 秋根西町 ☎257-0303	お が た 赤間町 ☎223-5080	す ず ら ん 大学町 ☎252-2200
眼 科	市	午前中	あ り た 長府中土居北町 ☎241-1010		あ さ の 梶栗町 ☎258-0771	福 村 綾羅木本町 ☎242-2770	網 野 竹崎町 ☎224-0381
耳鼻科		午前中	岡 垢田町 ☎252-1075		でんでんむし 清末鞍馬 ☎281-3341	安岡みみ・はな・のど 富任町 ☎242-8335	お か ざ き 富任町 ☎242-6200
菊川・豊田 豊浦・豊北		午前中	じょうの 豊浦町宇賀 ☎776-5151		あめやま 菊川町田部 ☎288-1000	重 本 豊浦町黒井 ☎774-4353	しんむら 豊浦町小串 ☎774-3535
歯 科		午前中	なかむら 豊田町矢田 ☎766-0039		植 田 豊田町矢田 ☎766-0200	重 田 上田中町 ☎222-2245	西 嶋 長府印内町 ☎245-4677

科目	地区	日	23	29
小児科	全 市		(内)広 崎 上新地町 ☎222-7003	き と う 川中豊町 ☎254-3152
内 科	山 陽		周 山 王喜本町 ☎283-2522	は し も と 長府杣田本町 ☎246-1313
	山 陰		山 の 田 武久町 ☎250-7181	し の は ら 一の宮町 ☎257-1119
	中央部 彦 島		の う ま る 羽山町 ☎231-3310	織 田 中之町 ☎222-5643
整形外科	全 市		寺 崎 貴船町 ☎234-7000	時 任 長府南之町 ☎246-0575
婦人科	全		井 町 秋根南町 ☎263-3070	野 口 梶栗町 ☎258-2277
眼 科	市	午前中		ウ エ ダ 秋根南町 ☎257-0002
耳鼻科		午前中		ひ ろ せ 上田中町 ☎227-2356
菊川・豊田 豊浦・豊北		午前中		小 田 豊田町殿敷 ☎766-0109
歯 科		午前中		お お の 観音崎町 ☎234-8181

(内)内科も診療
*** 受診前に必ず各医療機関に電話を！**
通常診療体制と休日の医療体制は違います。
「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう。
* 感染症の流行期には、待ち時間が長くなります。
* 当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①・②の救急医療電話相談で。
10月から診療時間が変わりました
■ 診療時間
* 小児科、内科、整形外科、婦人科＝午前9時～午後5時
* 眼科、耳鼻科＝午前中
* 豊浦地区＝午前中
* 歯科＝午前9時～正午
■ 救急医療情報
① 救急医療電話相談(医療機関案内)
毎日24時間／
☎#7119 または☎083-921-7119
② 小児救急医療電話相談
毎日 午後7時～翌午前8時／
☎#8000 または☎083-921-2755
③ 下関市夜間急病診療所(大学町二丁目)
毎日 午後7～11時／☎252-3789

広告

