



防災フェア in 消防局



日11月14日(土)午前10時～午後2時
所市消防局

内市民消火競技大会(屋内消火栓、消火バケツ)、はしご車乗車体験、ちびっこ消防訓練場(ゲームコーナー)、スタンプラリー、キッチンカー、車両展示など。

※駐車場はありますが、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
関消防局予防課(☎233-9113)



山口パッツファイブを応援しよう

●対ヴォルガ湘南(BリーグNEXT)

日11月28日(土)午後3時、
11月29日(日)午後2時

所J:COMアリーナ下関

※市内在住の小・中学、高校生無料。
在住・在学が確認できるものをお持ちください。※詳しくは、QRコードで。

関山口プロバスケットボール
(☎0836-39-7705)

関スポーツ振興課(☎231-2733)



ギラヴァンツ北九州ホームゲーム 下関市民 Welcome デー

●対ザスパ群馬(サッカーJ3公式戦)

関市内在住の方

日11月14日(土)午後2時

所ミクニワールドスタジアム北九州(北九州市小倉北区浅野三丁目)

料1,000円(優待価格)

申当日、現地。※詳しくはQRコードで。住所が確認できる本人確認書類が必要です。

関ギラヴァンツ北九州(☎093-863-6777)

関スポーツ振興課(☎231-2733)



海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

北九州ポップカルチャーフェスティバル2026

日11月28～29日 所北九州メッセ(北九州市小倉北区浅野三丁目)など 内北九州最大級のマンガ・アニメ・ゲームの祭典「KPF」が今年も開催されます。SUPERレジェンド・野沢雅子、鈴木健一など北九州市観光大使の出演、人気アニメ「マッシュル-MASHLE-」ステージなど。

関都市ブランド創造局〇〇推し課
(☎093-582-3690)



情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- ポはしもまちポイントの付与対象です。
- 掲載内容は10月15日時点の内容です。
変更する場合があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。
QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。

- ▶催し・講座名など ▶郵便番号
- ▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

内…対象 日…日時・期間 休…休館日
所…場所 内…内容 関…講師 定…定員
料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法
共…共通事項 関…問い合わせ先 担…担当課



市HP

市の各担当課の一覧はこちら



最愛の人のためにあかりを灯そう 関門海峡キャンドルナイト

日11月14～15日 いずれも午後5時30分～9時
所唐戸地区(市民広場、亀山八幡宮、旧下関英国領事館、田中絹代ぶんか館、下関南部町郵便局、旧宮崎商館)、下関駅前エリア(エキマチ広場、茶山通り)

内キャンドルで装飾された近代建築を楽しむ唐戸地区、ライブや出店で盛り上がるエキマチ広場など、見どころが盛りだくさん。周遊シールラリーも開催します。夜の美しい市街地をお楽しみください。

関JOIN083(☎227-4404)

関文化財保護課(☎254-4697)



日本遺産 関門“ノスタルジック” 海峡クルージング

海上から歴史的建造物を鑑賞します。旧桟橋標など普段陸上から見ることができないスポットも見学できます。関市内在住の方 日11月15日(日)午後3時～4時20分 ※午後2時40分集合。

所マリゲートもじ(北九州市門司区西海岸)

定60人(先着順) 料3,000円

申11月6日(金)午後5時までに電話で日本旅行北九州支店へ。

関日本旅行北九州支店(☎093-521-0800)

関文化財保護課(☎254-4697)

下関グランマーケット

門司港で15年続く日本最大級の屋外マーケットが、下関へ初上陸。ハンドメイド、雑貨、植物、アンティーク、食などジャンルを超えた多彩な店舗が出店します。下関と門司港、両地域の魅力を同時に楽しめる3日間です。ぜひお越しください。

11月6～8日 いずれも午前10時～午後4時
※荒天中止。あるかぼーと周辺
門司港アンティークカンパニー
(☎080-9100-6788)
共創イノベーション課(☎231-5838)

美術館のイベント

●特別展「ミュシャ展 アール・ヌーヴォーの女神たち」
11月28日～令和9年1月24日
●コレクター尾形氏によるトーク
11月28日(土) 午後1時、11月29日(日) 午前11時
観覧料
●簡易リトグラフ講座 中学生以上の方
12月6日(日) 午後1時 定12人(抽選) 料2,000円
11月9日(月) までに直接か電話で美術館へ。
美術館(☎245-4131)



かんたん韓国語・文化講座

12月2日～令和9年2月24日 水曜日 午後2時～3時30分
※12月30日、令和9年1月6日、2月10日は休講です。
しものせき市民活動センター
師釜山広域市交換職員 定15人(抽選)
11月16日(月/必着) までにQRコードか往復はがき、ファクスで(12月)を国際課(☎750-0018豊前田町三丁目3番1号 ☎231-9654)へ。
※ファクスの場合は、必ず自分のファクス番号も記入してください。
国際課(☎231-9653)



初心者向け チラシデザイン講座

無料ツールCanvaのテンプレートを使ってチラシデザインの基礎を学び、実際にチラシを作成します。
市民活動団体、地域活動をしている方
12月5日(土) 午前10時～午後3時
しものせき市民活動センター
師西村美香氏(デザインソフト講師) 定10人(先着順) 料1,100円(昼食代) 器ノートパソコン
11月28日(土) までにQRコードか電話でしものせき市民活動センターへ。
しものせき市民活動センター(☎231-1826)
まちづくり政策課(☎231-1830)



北運動公園スポーツフェスタ

タイトル	時間	対象	定員
親子で野球クラブ作り体験会	10:00～12:00	小学4～6年生	10組(先着順)
テニスクール	10:00～11:20 13:30～14:50	中学生以上のテニス経験者	各10人(先着順)
キッズ運動遊び教室	10:00～11:00	小学1～3年生	20人(先着順)

11月8日(日) ※小学生は保護者同伴。
料①1万2,000円 ②1,000円 ③1,500円
申直接か電話で。
オーヴィジョンスタジアム下関(☎259-8070)
スポーツ振興課(☎231-2789)



J:COMアリーナで遊ぼう

①メインアリーナ 無料開放(卓球、バドミントンなど)
②多目的ホール ピックルボール体験会(要申し込み)
③多目的室 カルチャー教室体験、体力測定会、モルック体験など
11月23日(月) 午前10時～午後4時
※小学生以下は保護者同伴。
申QRコードで。
J:COMアリーナ下関(☎233-0125)
スポーツ振興課(☎231-2789)



森の家下関のイベント

●森のようちえん
市内か近郊在住の保育園、こども園、幼稚園の園児
12月6日(日) 午前10時～午後3時
肉たき火と焼き芋
定20人(抽選) 料1,000円
11月10日(火/必着) までに郵送かファクス、メールで申込用紙を森の家下関(☎759-6602大字蒲生野字深坂 ☎258-4862 info@feelkankyo.com)へ。
森の家下関(☎259-8555)
農林水産整備課(☎231-1260)



やすらガーデンの秋まつり GREEN & HALLOWEEN

10月31日～11月1日
いずれも午前10時～午後4時
植物販売やワークショップ、ゲームなど。
お子さんは仮装して来場もできます。
やすらガーデン
(☎242-0222)
まちづくり政策課
(☎231-1261)





4月からの園児を募集します

●保育園、認定こども園、地域型保育事業所

令和9年4月1日時点で市内に住民票があり、保護者の仕事等のため保育が必要な子ども

申▷通常募集=10月1日～11月2日▷追加募集=令和9年1月12～29日



園子どものための教育・保育給付認定申請書、児童状況確認書、各種証明書、申請者のマイナンバーを確認できる物、本人確認書類

※申請は5～9月の育児休業明け入所予約を含む。

●幼稚園、認定こども園(幼稚園タイプ)

令和9年4月1日時点で、市内に住民票がある3～5歳の子ども

申▷公立=受け付け終了

▷私立=各施設に直接問い合わせを。

園子どものための教育・保育給付認定申請書、申請者のマイナンバーを確認できる物、本人確認書類

※簡単な面接を行うため、子どもと一緒に入園希望の施設を訪問してください。

※申請書は各施設、幼児保育課、各総合支所市民生活課で配布します。

※詳しくは、QRコードで確認してください。

園幼児保育課(☎231-1929)



認知症カフェに行こう

～学ぶ 感じる 考える～

認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護専門職、地域の人など、誰でも気軽に参加できる集いの場です。

回12月12日(土)午後2時～3時45分 ※午後1時30分開場。所ふくふくこども館

内容認知症当事者とその家族、家族会の方、専門職によるお話。認知症カフェの体験、認知症のVR体験、専門職による相談など。

園下関市医師会(☎252-7409)

園長寿支援課(☎231-1345)



認知症サポーター

ステップアップ講座

●認知症の方への関わり方～困ったときの対応編～

内容過去に養成講座を受講した認知症サポーターで、市内での活動を考えている方

回11月17日(火)午後2～4時

所市役所本庁舎西棟5階大会議室

園林邦厚氏(認知症看護認定看護師) 回50人(先着順)

園筆記用具、過去に養成講座を受講したことが分かる物(オレンジリング、サポーターカード等)

申直接か電話で長寿支援課へ。

園長寿支援課(☎231-1345)



ふくふくこども館・児童館



子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	リトミック:音楽あそび	11月15日(日) 10:30	回7カ月～1歳11カ月と保護者 回20組 申直接か電話で。
	こどもっとあそぼう!	11月28日(土) 10:30	回未就学児と保護者 回10組 申直接か電話で。
児童館	かばおじさんの腹話術	11月 5日(木) 10:30	回どなたでも
	親子エアロビクス	11月 9日(月) 11:20	回未就学児と保護者
	親子リトミック	11月13日(金) 11:00	回未就学児と保護者
	ベビーマッサージ	11月25日(水) 13:30	回乳幼児と保護者 回8組 申直接か電話で。
	保健師さんのお話	11月 6日(金) 11:00	回未就学児と保護者
	ママと子どもの骨盤ケア	11月10日(火) 11:00	回未就学児と保護者 回15組(先着順) 申直接か電話で。
	玉ねぎ苗植え	11月19日(木) 11:00	回未就学児と保護者
	パステル画教室	11月21日(土) 14:00	回未就学児・小学生と保護者 回20組 申11月14日(土)までに電話で。
	クリスマス飾りづくり	11月25日(水) 10:45	回未就学児と保護者 回未就学児25人
	あかね会絵本の時間	11月10日(火) 11:00	回未就学児と保護者
	ヨガ教室	11月25日(水) 11:00	回未就学児と保護者
	親子リトミック	11月27日(金) 11:00	回未就学児と保護者、小学生
宇賀児童館 (☎776-0001)	体操教室(鉄棒)	11月 7日(土) 13:30	回小学生
	卓球教室	11月18日(水) 15:30	回小学生
	運動遊び0・1・2歳	11月19日(木) 10:30	回未就学児と保護者

※ふくふくこども館は入館時、イベント参加それぞれポイントが付与されます。



介護予防教室に参加しませんか



場所	開始日	曜日	開始時間	申込先
大人のワイワイ脳トレ教室(全13回:週1回) 定24人				
やすらガーデン	11月30日	月	10:00	サムライト (☎092-980-2670)
笑顔あふれる健康運動教室(全12回:週1回) 定各20人				
市民センター	12月1日	火	10:00	下関リハビリテーション病院 (☎232-3205)
長府東公民館	12月7日	月	14:00	王司病院 (☎248-3631)
川中公民館	12月4日	金	10:00	王司病院 (☎248-3631)
マシンで筋力アップ教室(全12回:週1回) 定15人				
サンテココア 宝町店	12月7日	月	13:30	サンテココア (☎242-9121)
トランポリン教室(全12回:週1回) 定20人				
ヘルシーランド 下関	12月18日	金	13:30	ヘルシーランド下関 (☎256-6926)
認知症予防教室(全8回:週1回) 定20人				
勝山公民館	令和9年 1月13日	水	14:00	王司病院 (☎248-3631)

☎65歳以上で、継続して参加できる方
料500円(保険料)
申11月2～13日に電話で各申込先へ。
☎長寿支援課(☎231-1340)



星の観察学習会

☎小学4～6年生

☎①11月28日(土) ②12月19日(土)

いずれも午後5時20分～8時 ※受け付けは午後5時から。☎青年の家 定各30人(抽選)※4年生優先。

☎200円 申①11月7日(土/必着) ②11月28日(土/必着)までに、郵送かファクス、メールで申込用紙を青年の家(〒751-0816 棕野町一丁目17番1号 ☎info.seinen@feelkankyo.com)へ。

☎青年の家(☎☎223-0521)

☎生涯学習課(☎231-7968)



高齢者の障害者控除対象者 認定書を交付します

☎認定を要する年の12月31日現在、身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けている方など基準に該当する方
☎税法上の障害者控除対象者であることの認定書を交付。※認定書は申告の際、添付資料として使用可。

☎対象者の介護保険被保険者証、申請者の身分証明書
☎長寿支援課か各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。※郵送の場合、長寿支援課(〒750-8521 ☎南部町1番1号)へ。申請書は、市HPで取得可。

☎長寿支援課(☎231-1340)



日常生活に関する問題

●弁護士無料法律相談(要予約)

▷市民相談所(☎231-3730) = ☎月・木曜日 午前9時～午後4時(11月2・23日を除く)

☎12人(先着順) ☎相談日の1週間前から、直接か電話で。▷豊北総合支所(☎782-1917) = ☎11月20日(金)午後1～4時 ☎6人(先着順) ☎11月2～20日に電話で豊北総合支所へ。

●市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)

消費生活

●消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)

行政・人権・社会保険

●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)

●人権相談…山口地方事務局下関支局(☎234-4000)

●社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

健康

骨量測定と健康相談。☎①11月17日(火)午前10時～正午、午後1～3時/豊浦保健センター ②11月25日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時/長府公民館 ③12月4日(金)午後1時30分～3時/唐戸保健センター ④12月15日(火)午前10時～正午/菊川総合支所 ☎①11月2日(月)から電話で豊浦保健センター(☎772-4022) ②電話で山陽保健センター(☎246-3885) ③11月5日(木)から電話で唐戸保健センター(☎231-1233) ④11月2日(月)から菊川保健センター(☎287-2171)へ。

事業承継

親族内承継、第三者承継など中小企業の事業承継に関する相談を受け付けます。
☎第2月曜日、第4水曜日(祝日は除く) 午前10時、午後1時、3時 ☎市HPで。
☎産業振興課(☎231-1220)



こころの健康

精神科医が相談に応じます。☎①11月19日(木) ②11月27日(金)いずれも午後1時30分～4時
☎①豊田保健センター ②下関保健所 定各3人(先着順) ☎①11月16日(月) ②11月24日(火)までに電話で。☎健康推進課(☎231-1419)

住宅

耐震診断や耐震改修、リフォームなどに関して、専門家が対応します。事前申し込みは不要です。
☎11月11日(水)午前10時～午後3時 ☎市役所本庁舎西棟1階 ☎建築指導課(☎231-1380)

ひきこもり

☎11月25日(水)午後1時30分～4時 ☎下関保健所 ☎対応方法の助言や社会資源の情報提供。
☎3人(先着順) ☎11月20日(金)までに電話で。☎健康推進課(☎231-1419)

ひとり親家庭

☎ひとり親家庭の方、離婚を検討中の方、福祉資金貸付希望の方 ☎平日 午前9時～午後4時
☎市HPか電話で。☎☎こども家庭支援課(☎231-1358)



相談窓口





糖尿病教室の参加者募集

●ランチ de 糖尿病食

～美味しく食べて、楽しく学ぶ～

☑市内在住の方

※ご家族のみの参加もできます。

☑11月28日(土)午前11時30分～午後0時30分

☑市民病院

☑12人(先着順) ☑600円(食事代込み)

☑11月2～13日に電話で市民病院へ。

☑市民病院(☎231-4111)

☑地域医療課(☎231-1714)



知的障害者バレーボール教室

☑中学生以上で知的障害のある方(高校生以下は保護者同伴) ☑11月25日、12月2・9・16日 いずれも午後6時30分～8時 ☑J:COMアリーナ下関

☑15人(先着順) ☑11月13日(金)までにQRコードか直接、ファクス、メールで申込用紙を市パラスポーツサポートセンター(〒750-0041向洋町一丁目11番1号 ☎227-2555 ☐s-sports@shimoshakyo.or.jp)へ。

☑市パラスポーツサポートセンター

(☎232-1846)

☑障害者支援課(☎231-1920)



11月14日は世界糖尿病デー



世界糖尿病デーは糖尿病の予防や治療の大切さについて呼び掛ける日です。あなたの健康と糖尿病がある人への優しい理解のためにも、この機会に糖尿病について正しく理解しましょう。

市でも、建物のブルーライトアップや糖尿病啓発イベントが開催され、医師の講話やブルーライトアップされた建物を見ながら、トワイライトウォークを行います。

詳しくは、QRコードで。

☑健康推進課(☎231-1935)



国民健康保険の歯周病健診が 年1回無料で受けられます

歯周病の早期発見により、さまざまな疾病のリスクをなくしましょう。

☑国民健康保険に加入している19～74歳 ※今年度内に19歳になる方は、誕生日前でも受診できます。

☑11月2～30日の各健診機関の診療日

☑マイナ保険証が資格確認書

☑直接、市内の歯科医師会加入の医療機関へ。

※日時など、事前に電話でご確認ください。

☑保険年金課(☎227-2124)



健診(検診)を受けましょう



☑健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢(基準日:令和9年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	11月9・16日、 12月7日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の水曜日までに直接か電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③各種がん検診	がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)を実施しています。 肺がん検診は、市内医療機関では11月まで、保健所では、令和9年1～2月に実施します。 対象年齢・実施場所・料金等、詳しくは健康推進課へお問合せください。					

☑市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。☑①②合わせて27人。



市民サービス課の日曜開庁(11月)

☑11月8・29日

●市役所本庁舎西棟1階

いずれも午後1～5時

●マイナンバーカードセンター(大丸下関店5階)

いずれも午前9時～午後5時

※マイナンバーカードの受け取りは、事前電話予約(☎227-4178)が必要です。

※第4日曜日はシステムメンテナンスのため閉庁しています。

☑市民サービス課(☎231-1190)



市内のauショップでもまち ポイントの登録をサポートします



☑市内在住の方

▷対象店舗=au style コスパ新下関店、auショップ ゆめモール下関、auショップ ゆめシティ、auショップ ゆめタウン長府 ※au以外のスマホをお使いの方も無料で利用できます。※LINEやGoogleアカウント等の新規作成を店舗に依頼する場合のみ、一部有料です。有料作業の前に、必ず事前確認があります。

※混雑を避けるため、事前に各店舗への予約をおすすめします。

☑企画課(☎231-1911)

