参加無料

令和8年度男女共同参画講座

はじめての家族介護

～あなたへ贈る「私らしさ」～



航空自衛隊、民間企業を経て、介護現場のスタッフとなった講師が語る、介護する側、される側の思い。

自分らしさを大切にしながら無理を抱え込まないために、家族や配偶者、パートナーとの介護の向き合い方を一緒に考えてみませんか。

第１回

2027 **1/16（土）**

13：30～15：30

やすらガーデン　第１研修室

（富任町５丁目１０番１号）

第２回

2027 **1/23（土）**

13：30～15：30

菊川ふれあい会館　研修室

（菊川町大字下岡枝117番地）

※第１回・第２回とも同じ内容です。



講　師

桶本　健児氏

（医療法人松永会　まつなが医院）

しもまちポイント

ご参加の方にプレゼント！

※事前にアプリのユーザー登録をお願いします。

申込み

対象　市内在住・在学・在勤の方

定員　各回３０人（先着順・事前申込制）

申込締切（第1回）1月13日（水）

（第2回）1月20日（水）

下関市 市民部 人権・男女共同参画課

ＴＥＬ：083-231-7513　FAX：083-231-1437