

【下関市立青年の家】

一里山公園の緑に囲まれた自然環境の中で、生活体験を通して望ましい人間形成をはかることを目的とした社会教育施設です。

【利用できる人】

研修計画を立てられた原則5人以上のグループであれば申し込みが出来ますので、日帰り研修、宿泊研修などにご利用ください。

【申込方法】

◎宿泊研修：利用希望日の12ヶ月前から受付。

◎日帰り研修：利用希望日の6ヶ月前から受付。

①空き状況をお問い合わせください。

②使用予定日の**20日前**までに使用許可申請書をご提出ください。

※研修内容によっては、事前の下見・打合せをお願いいたします。

【利用時間】

◎宿泊研修：午前9時から退所日は午後5時まで。

◎日帰り研修：午前9時から午後5時まで。

※日帰り研修は20日前の申請により、午後10時まで利用することができます。

なお、夜間だけの利用もできますのでご相談ください。

※ただし、夜間の体育館のみのご利用は利用希望月の前月の1日から20日まで受付

【休館日】

◎毎週水曜日

◎12月29日～1月3日まで



青年の家から望む巖流島（関門海峡）

【施設使用料】

区分		一人につき			
		単位	金額		
宿泊研修	小・中学生	1泊	市内	無料	100円
	高校生		150円	200円	
	大学生		200円	250円	
	勤労青年(25歳以下)		300円	410円	
	一般				
施設使用料 (宿泊者を除く)	小・中学生	1日	無料		
	高校生		50円		
	大学生				
	勤労青年(25歳以下)				
	一般			100円	
シーツ使用料		1枚	150円		
宿泊室空調設備使用時実費代		1泊1室につき	200円		
薪代		1束	200円		

※お支払いは、おつりが出ないようにお願いいたします。

【食費】※要予約

朝食	昼食	夕食	計
330円	440円	550円	1,320円

※食費は退所時までにお支払いください。

【生活時間】

夏時間 (4～10月)	冬時間 (11～3月)	内容
6:30	7:00	★起床 寝具整頓・洗顔
7:00	7:30	朝のつどい
7:15	7:45	★清掃
8:00	8:30	《朝食》
9:00～	9:30～	研修
12:00		《昼食》
13:00～		研修
16:00		代表者会議
16:30		夕べのつどい
17:00～		《夕食》
18:30～		研修
20:30		《入浴》
22:00		《就寝準備》
22:30		★消灯・就寝



〔第一研修室〕



〔宿泊室〕



〔体育館〕



〔野外炊事場〕

【活動例】

部門別	研修内容
学習活動	・吹奏楽等の音楽研修(ピアノ) ・研究討議、講義 ・天体観測(天体望遠鏡) ・茶道、華道実習(和室)
レクリエーション	・縄跳び・ゲーム ・クラフト・キャンドルサービス(体育館) ・雪合戦ゲーム(体育館)
スポーツ	・バレーボール(1～2面) ・バスケットボール(1～2面) ・インディアカ(2面) ・ドッジボール(1～2面) ・バドミントン(2面)・卓球(3台) ・トリムバレー(2面) ・ソフトボール、サッカー(グラウンド)
野外活動	・野外炊事・キャンプ ・ウォークラリー
その他	・研修プログラム立案の相談 ・スポーツ・レクリエーションの各指導

※テント、野外炊事用具等の貸出もしています。

【主催事業】

- ・野外活動クラブin青年の家(市内小学3～6年生対象)
- ・星の観察学習会(市内小学4年生対象)
- ・四季を楽しむつどい(親子プログラム)

など

【研修風景】

野外炊事

星の観察講義

朝のつどい

ダッチオープン

レクリエーション

