

くり課発行の受診票を持参 申健
康づくり課へ。

胸 部 健 康 診 断
 申健づくり課(☎231-1935)

市内在住の40歳以上で胸部健康
診断を受ける機会のない方 申健

12月2・9・13・16・20日午前
9時30分～11時 申健
11・18・19・24・25日午後1時
30分～3時 申健

検査方法 胸部X線間接撮影
 ※65歳以上の方は、感染症法によ
る受診対象者です(人間ドックや
医療機関で胸部X線検査を受ける
方を除く) ※無地のTシャツか
肌着1枚は着用可 ※検査結果は
1カ月～2カ月後に郵送で通知
 閩保健予防課(☎231-1530)

12月1日は、世界エイズデー

エイズは、一人ひとりが正しい
知識をもち、責任ある行動をとれ
ば予防できる病気です。

●エイズ相談&血液検査窓口
 閩12月3日～5日午後5時～8
時、6日午前8時30分～午後8
時 ※2日(月)は定例の検査日と
して午後4時～4時30分に実施

申健
 閩下関保健所2階 閩検査内容
 血液検査 ※検査は匿名。プラ
イバシーは厳重に守られます ※
梅毒、クラミジアの検査も可 ※
結果は一週間後以降(平日のみ)に
直接口頭で。電話での照会不可
 ※感染の可能性のある機会があっ
てから3カ月以上たつて検査を受
けないと正しい判定ができません
 閩保健予防課(☎231-1530)

育児学級(離乳食編)

閩生後4カ月～6カ月ごろの赤
ちゃんと保護者 閩1月22日(水)午
前10時～11時45分 申健
閩離乳食、育児について 閩20組
閩100円 閩12月24日(火)から電話
で健康づくり課へ。
 閩健康づくり課(☎231-1447)

フグによる食中毒に気をつけて!!

昨年、全国でフグに
よる食中毒は14件発生
しています。フグ毒の
強さは、種類や個体、部位によっ
て異なり、季節によっても変動し
ます。中毒はしびれや吐き気など
の症状が表れ、最悪の場合は呼吸
困難で死亡することもあります。
 ▼ふぐ処理師以外の人はフグの処
理はできません ▼卵巣や肝臓な
どの内臓は絶対に食べないでくだ
さい ▼魚介類販売者は、ふぐ処
理師免許のない方へ除毒していな
いフグの販売・譲渡はできません
 閩生活衛生課(☎231-1936)



不妊治療費の一部を助成します

閩市内在住で、平成25年4月以降
に不妊治療を受けている戸籍上の
夫婦で、夫婦合算の前年度の所得
金額(控除後)が730万円未満の方
 閩助成金額・期間 ▼特定不妊治
療費(健康保険適用外の体外受精・
顕微授精) 閩治療1回で上限15万円
(治療ステージ「C」と「F」は1回の
治療につき7万5千円) 閩初年度は
3回まで。通算5年間(上限10回)
 ▼一般不妊治療費(健康保険適用)
の自己負担分 閩1年度3万円を上
限。通算5年間。▼人工授精費 健
康保険適用外 閩1年度3万円を上
限。通算5年間 閩平成26年3月
31日(月)までに、保健予防課、菊

下関市健康づくり計画
「第2次ふくふく健康21」(案)
の意見募集

下関市健康づくり
計画である「ふくふく
健康21」の第2次計画
(案)についての意見
を募集しています。



閩市民の方 閩健康づくり課、
各保健(福祉)センター、各総合支
所、各支所/市ホームページで
閲覧可 閩12月25日(水)までに、
持参加郵送、ファクス、Eメール
に、意見と☎(6名)を書いて、健
康づくり課(〒750-0006市内南
部町1番6号 ☎235-3901
☐hkkenkoz@city.shimonoseki.
yamaguchi.jp)へ。
 閩健康づくり課(☎231-1408)

川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山
陽の各保健(福祉)センターへ。※
申請書は市ホームページからダウ
ンロード可
 閩保健予防課(☎231-1407)

効です。積極的に受けましよう
 ▼風邪症状がある時はマスクをつ
け、医療機関を受診しましよう
 閩保健予防課(☎231-1530)

心の健康相談

閩①12月20日(金)午後1時～3
時 閩下関保健所2階 ②12月25日
(水)午後1時～3時 閩川棚公民館
 閩①保健予防課(☎231-1419)、
②下関保健所豊浦支所(☎753300)

母親学級

インフルエンザは12月～3月に
流行しますので、次のことに注意
し予防を心掛けましよう。
 ▼外出から帰宅したら、必ず手洗
い、うがいをしましよう ▼せきな
どの症状のある時や、外出時には、
マスクを着用しましよう ▼イン
フルエンザの流行時は、なるべく
人混みを避け、不必要な外出を控
えましよう ▼抵抗力をあげるた
め、規則正しい生活を心掛けまし
よう ▼室温20度前後、湿度50～
60%を保ち、換気をするなど環境
を整えましよう ▼予防接種も有
 閩健康づくり課(☎231-1447)

閩12月11・18日午後1時30分～3
時30分(2回1コース) 閩川棚公
民館 閩11日 閩妊婦さんの食事
妊娠中の過ごし方、出産のはなし
 ▼18日 閩歯のはなし、赤ちゃんの
育て方 閩助産師、保健師、栄養
士、歯科衛生士 閩母子健康手帳
 閩健康づくり課(☎231-1447)

育児・健康相談(12月)

閩下表の通り 閩相談担当者=保健師など
 ※育児相談は母子健康手帳を持参
 閩健康づくり課(☎231-1447)

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定
 ※1 13:30～15:30

場 所	日 曜	10:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00
勝山公民館	3 火	育	
豊北保健福祉センター	6 金	育	
豊田子育て支援センター	10 火	育	
王喜公民館	12 木	育	
六連島漁村センター	13 金	健	
北部公民館	18 水		育※1
豊浦保健センター	20 金	育	
豊田保健福祉センター	24 火		健
菊川保健センター	26 木	育	
山陽保健センター	26 木	育	健

マークの見方

閩…対象 閩…日時 閩…期間 閩…場所 閩…内容 閩…講師 閩…定員
 閩…参加費など 閩…持参する物 閩…申込方法 閩…共通事項 閩…問合せ先

市立市民病院の職員(医療ソーシャルワーカー)募集

●医療ソーシャルワーカー＝**固定**昭和29年4月2日以降に生まれ、医療ソーシャルワーカーの資格免許を取得(見込み含む)している方…1人程度 **因**
 ▷試験日＝12月22日(日)午前9時
 ▷試験会場＝市民病院 ▷試験内容＝作文、面接 **因**12月16日(月/必着)までに、所定の受験申込書を、市立市民病院事務部(〒750-8520市内向洋町一丁目13番1号)へ。※申込書は、市民病院、市役所1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィスなどで配布。病院ホームページからもダウンロード可 ※郵送での請求は、宛先を書いた角型2号の返信用封筒に120円切手を貼って同封し、市民病院へ
因市民病院(☎231-4111)



募集

自衛隊生徒を募集します

●陸上自衛隊高等工科学校生徒
因男子で中卒見込み(含む)17歳未満の方
因試験日＝1月18日(土) **因**1月10日(金)まで
因自衛隊下関出張所(☎223-3935)



保育園新入園児を募集(平成26年4月から)

因平成26年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し、昼間、家庭で保育できない乳幼児 **因**常に昼間、自宅外で仕事をしている **因**常に昼間、自宅内で家事以外の仕事をしている **因**出産前後のため保育できない **因**長期の疾病が心身に障

考古博物館体験学習の利用者募集

因小学4年生以上の5人〜40人の団体 **因**考古博物館の諸行事がない日(土・日曜日含む)で、午前か午後の2時間程度 **因**勾玉・土笛・沓・布づくり **因**1日1団体(先

着順) **因**希望日の1カ月前までに考古博物館へ。
因考古博物館(☎254-3061)

成人式を市民会館で迎えよう! プロジェクト

対象者で、成人式会場本庁管内/市民会館でのサポートが必要な方は申し込みを。
因障害を持っている方で平成26年の成人式(本庁管内)に出席する新成人 **因**12月13日(金)まで
●市民ボランティアを募集
 成人式当日、支援が必要な方に付き添ってサポートする大学生、社会人の方を募集します。
因12月16日(月)まで
因メールで、☎(63)とサポートかボランティア希望かを、シンフォニーネット事務局(☎223-5690) **in**symphony-net13@ybn.jp)へ。
因生涯学習課(☎231-7968)



特牛市場の付属営業人の募集

因①市場の取扱品目(生鮮水産物及びこれらの加工品)以外の生鮮食料品などの卸売を営む者 ②飲食営業、理容業その他市場の利用者に便益を提供する業務を営む者 **因**募集店舗数11店舗 **因**店舗面積153平方メートル **因**自動販売機面積12平方メートル **因**使用料1ヶ月額1万9635円 ※その他経費1保

証金、電気、ガス、水道料など
因12月4日〜11日に、豊北総合支所農林水産課へ。
因豊北総合支所農林水産課(☎782-1936)



保健

健診を受けましょう

1子宮がん検診(年度内1回受診可)

因市内在住の20歳以上の女性 **因**内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **因**けい部のみ500円 **因**けい部・体部1200円 **因**各協力医療機関へ。

2乳がん検診

因市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性か無料クーポン券を持っている方 **因**視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **因**1700円 **因**各協力医療機関へ。

3若年基本健康診査(年度内1回受診可)

因市内在住の18歳〜39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く **因**12月2・9・16日、1月20・27日の午前9時30分〜10時30分 **因**下関保健所2階 **因**診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎

機能糖尿病スクリーニング検査)定20人(予約制) **因**1200円 **因**健康づくり課へ。

4骨粗しょう症検診

因市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 **因**12月2・9・16日、1月20・27日の午前9時30分〜10時30分 **因**下関保健所2階 **因**問診、骨量測定 **因**15人(予約制) **因**300円 **因**健康づくり課へ。

●自己負担金免除制度

子宮がん・乳がん検診の前記の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で受診できます。

因①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 **因**①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か健康づくり課発行書類(事前に健康づくり課へ申請が必要)

●肝炎ウイルス検診を無料で

因市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) **因**平成26年3月31日まで **因**市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日中に指定予約 **因**C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づ

