

かけがない」そんな悩みがある方は「ラボ発創塾」に参加してみませんか。今年度は「食」がテーマです。関下関市内外に所在する農林水産業、商工業食品製造業、飲食業、宿泊業、流通業などに従事する者
回 8月20日、9月10・26日、10月8・22日(全5回)午後2時〜5時
所 川中公民館 師中村伸一氏(やまぐち総合研究所) 定20人(選定)
料 全5回で3000円 ※詳細は市ホームページで確認を
申 8月9日(金/必着)に、往復はがきに㊸(6㊸)と業種などを書いて、商工振興課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ送るか、市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を書いて、Eメールで商工振興課(☒ sgshokos@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
関 商工振興課(☎232-7214)

悠友大学
「よくわかる食品の表示」

関 60歳以上の方 **回** 8月21日(水)午前10時〜正午 **所** 豊北生涯学習センター 関JAS法で定められた事項を中心に食品の表示について学ぶ **定** 15人(先着順) **申** 8月1日〜16日に、電話で豊北教育支所へ。
関 豊北教育支所(☎786-0780)

☆★こども情報・講座編☆☆
★親子で満足の内日地区

●宝さがしの冒険 & 野菜ソムリエの料理教室
 子どもがウォークラリーをし、保護者はその間に、野菜ソムリエから野菜をおいしく食べる料理を習います。
関 小学生と保護者 **回** 8月23日(金)午前10時〜午後1時 **所** 内日公民館と内日地区 **定** 小学生25人(抽選) **料** 1人600円 **持** 子ども用水筒、帽子、タオル
▽ 大人用エプロン、三角巾、タオル **申** 8月9日(金/必着)までに、往復はがきに親子の氏名と子どもの学年、㊸(6㊸)を書いて、生涯学習課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。
関 生涯学習課(☎231-2054)



★夏休み子ども造形教室

関 小学4年生〜6年生
 ※市内在住か在学の方 **優** 先 **回** 8月17・18日(全2回)午前10時〜正午 **関** ラフルラン作り **所** 松村恵子氏(小学校教諭) **定** 30人(抽選) **料** 500円 **申** 8月9日(金/必着)までに、㊸(6㊸)を市立美術館(〒752-0986市内長府黒門東町1番1号)へ。
関 市立美術館(☎245-4131)



★ヘルシーランド下関水泳教室

関 下表の通り **申** 8月15日(木/必着)までに、窓口に直接(返信用はがき代が必要)か、往復はがきに㊸(6㊸)を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。※子どもの氏名、年齢(学年)、保護者氏名、希望曜時間も記載を
関 ヘルシーランド下関 (☎256-6926)

★夏休みこども工作教室

関 小学3・4年生 **回** 8月20日(火)午後2時〜3時30分 **所** 中央図書館4階多目的室 **関** 図書館の本を使って工作を作る **関** 図書館職員 **定** 10人(先着順) **持** 文房具、はさみ、のり **申** 8月1日〜13日に、窓口か電話で。
関 中央図書館(☎231-2226)

★家庭教育推進事業

①「はじめてのスクラップブック」
 妊婦、0歳の子どもと保護者 **回** 9月5・12日午前10時〜11時30分 **所** 川中公民館 **関** 写真を美しくレイアウトして鮮やかに残していくフラット作り



ヘルシーランド下関の教室

講座名	対象	期間	実施曜日・時間	定員(備)	受講料
親子ベビー水泳(火曜日)	生後6カ月〜3歳までの乳幼児と保護者(乳幼児1人に対し保護者1人)	9月10日〜11月12日	毎週火曜日(全10回) 午前11時〜正午	25組	6,100円 ※3歳児は別途プール使用料が必要
親子ベビー水泳(木曜日)		9月12日〜11月14日	毎週木曜日(全10回) 午前11時15分〜正午	25組	
幼児水泳(火曜日)	4歳から未就学児	9月10日〜11月12日	毎週火曜日(全10回) 午後3時30分〜4時30分	18人	4,400円
幼児水泳(木曜日)		9月12日〜11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後3時30分〜4時30分	12人	
幼児水泳(金曜日)		9月13日〜11月15日	毎週金曜日(全10回) 午後3時30分〜4時30分	18人	
初心者水泳	18歳以上の方	9月12日〜11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後1時30分〜2時30分	15人	6,400円
水中エクササイズ	18歳以上の方	9月13日〜11月15日	毎週金曜日(全10回) 午前11時15分〜午後0時15分	20人	5,900円
水中リハビリウォーキング	18歳以上の方で下肢に人工関節が麻痺があり、医師の運動許可があり自立歩行ができる方、半身麻痺のある方は付添人と一緒に受講ができる方	9月13日〜11月15日	毎週金曜日(全10回) 午後1時30分〜2時30分	10人	6,800円
小学生のクロール(木曜日)	小学生	9月12日〜11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後5時30分〜6時30分	15人	4,300円
小学生のクロール①		9月14日〜11月16日	毎週土曜日(全10回) 午前10時15分〜11時15分	15人	
小学生のクロール②		9月14日〜11月16日	毎週土曜日(全10回) 午前11時30分〜午後0時30分	15人	

※1教室1枚のみ受け付け ※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入

定 各7組(抽選) **料** 350円 **持** はがき
 ②「森のこびとあそびの広場」
関 3歳児〜5歳児と保護者 **回** 9月7日、10月26日、11月9日 午後1時〜午後3時 **所** 深坂自然の森 **関** 室内・屋外あそびを親子で楽しむ3回連続講座 **定** 各15組(抽選) **料** 500円(全3回)
申 ①8月1日〜22日(必着)、②

8月1日〜26日(必着)に、往復はがきに親子の氏名と㊸(6㊸)を書いて(①は子どもの月齢も)、生涯学習課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。
 ※月・水・木・金の午前10時〜午後4時に問い合わせを
関 家庭教育推進事業事務局 (☎233-1170)

マークの見方

関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 師…講師 定…定員
 関…参加費など 関…持参する物 申…申込方法 関…共通事項 関…問合せ先