

放送大学 25年度 第2学期10月入学生募集

テレビやインターネットなどを通じて学ぶ通信制の大学です。

① 入学資格 18歳以上の者
② 募集学生 全科目履修生(4年以上在学、卒業を目指す)、選科履修生(1年間在学、希望する科目を履修)、科目履修生(6カ月在学、希望する科目を履修)、大学院修士選科生(1年間在学、希望する科目を履修)、大学院修士科目生(6カ月在学、希望する科目を履修)

③ 履修科目により異なる
④ 8月31日(土)必着まで
⑤ 資料請求先 放送大学山口市学習センター(〒753-0841山口市吉田1677番地1) ☎083-92812501
⑥ 生涯学習課 ☎231-2054

自衛官等を募集します

- ① 一般曹候補生 18歳以上27歳未満の方 回試験日 9月16日(月)
- ② 自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方 回試験日 9月23日(月)
- ③ 航空学生 18歳未満の方 回試験日 9月21日(土)
- ④ 防衛大学校学生(一般) 18歳未満の方 回試験日 11月9・10日
- ⑤ 防衛医科大学校医学科学生 18歳未満の方 回試験日 11月2・3日

⑥ 防衛医科大学校看護学科学生 18歳未満の方 回試験日 10月19日(土)

※高卒は全て見込み含む

回 受付期間 ①②③ 8月1日～9月6日、④⑤⑥ 9月5日～30日

募集説明会

① 8月の毎週水曜日 午後1時～4時 回 ハローワークプラザ下関(シーモール1階)
② 自衛隊下関出張所 (☎223-3935)



歯周病予防教室

① 8月29日(木) 午後1時30分～3時(午後1時20分から受け付け)

回 所 王喜公民館 回 歯科医師の講話「歯周病になりやすい生活」、歯科衛生士による歯磨き実習、歯肉出血テスト 回 30人(先着順) 回 プラシ、コップ 回 電話で健康づくり課へ。

回 健康づくり課 ☎231-1408

認知症相談会

認知症地域相談員が、現在認知症の方を介護している方の不安や思いを聞きます。

回 現在認知症の方を介護している方 回 ① 8月7日(水) 回 豊田保健福祉センター ② 8月22日(木)

回 豊北保健福祉センター ③ 8月28日(水) 回 彦島保健センター 回 3人(先着順) 回 電話か来所で、① 豊田保健福祉センター(☎766-2041)、② 豊北保健福祉センター(☎782-1962)、③ 彦島保健センター(☎266-0111)へ。

回 健康づくり課 ☎231-1935

育児学級

回 生後4カ月～6カ月ごろまでの赤ちゃんを保護者 回 ① 9月10日(火) 回 長府東公民館 ② 9月26日(木) 回 北部公民館 いずれも午前10時～11時45分 回 離乳食・育児について 回 20組 回 ① 8月12日(月)から、② 8月26日(月)から 回 電話で健康づくり課へ。

回 健康づくり課 ☎231-1447

しものせきぐんまつり健康大作戦!

市内3カ所のイベントに参加してスタンプを3つ集め、スタンプラリー用紙(各会場配布)で応募を。抽選で賞品もあります。

回 ① 9月7日(土) 回 ① ふくふく健康21フェスタ(シーモール) ② 10月6日(日) 回 豊浦コスモスウォーク ③ 10月18日(金) 回 厚母大仏森林ウォーク in キャンパス ④ 10月27日(日) 回 豊北ふるさと再発見ウォーク ⑤ 11月予定 回 ホテルの里湯遊ウォーク ⑥ 11月24日(日) 回 小日本ウォーク in 菊川 回 ②

O157などに注意しましょう!

腸管出血性大腸菌感染症(O157)などが流行する時期です。感染防止に心掛けましょう。
▷手をよく洗う ▷まな板、包丁などの調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯をかけて消毒する ▷食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▷75度、1分以上を目安として十分加熱をして食べる ▷気になる胃腸症状がある時は、医師の診察を受ける ▷下痢がある時は手洗いをしっかり行い、タオルの共用は避け、入浴は最後シャワーのみにする ※特に乳幼児や高齢者は抵抗力が弱いので生ものや生焼けの食品は食べないようにしましょう ※重症化や二次感染を防ぐため、自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関を受診しましょう
回 保健予防課 ☎231-1530



⑥は参加料必要 回 ②④⑤は要申し込み。

ふくふく健康21フェスタ

回 9月7日(土) 午前10時～午後3時 回 シーモール下関4階シーモールホール 回 骨の健康チェック、簡単血管年齢測定、体力測定、健康アドバイザーなど ※コーナーによっては人数制限あり

回 健康づくり課 ☎231-1408

50代60代の健康運動教室

回 50歳～69歳の市民で、次の全てに該当する方 回 医師から運動制限を受けていない 回 全4回受講できる 回 8月27日、9月10・24日、10月8日 いずれも午後1時30分～3時30分 回 長府東



公民館 回 ① 1日目 回 保健師による講話 回 ② 2日目 回 ④ 4日目 回 健康運動指導士による講話と実技 回 20人(先着順) 回 電話か来所、山陽保健センターへ。

健診を受けましょう

① 大腸がん検診(年度内1回受診可) 回 市内在住の40歳以上の方 回 検便(便潜血検査) ※専用の容器を渡します 回 300円 回 各協力医療機関、健康づくり課、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

② 子宮がん検診(年度内1回受診可) 回 市内在住の20歳以上の女性 回 内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部) ※体部は医師が必要と判断した場合 回 けい部の