



講座

リサイクル教室

▽布のリフォーム 2・16日
▽組みひも、廃食油で石けん作り 5日
▽布あそび 6・20日
▽古布で小物 7・21日
▽染色教室(草木染) 8日
▽裂き織り教室 8・22日
▽ガラス工芸・サンドブラスト技法 10・24日
▽パッチワーク、毛糸で小物、表具教室 14・28日
▽着付け、和服のリサイクル 19・26日
▽古布でぞうり作り 20・22日
▽エコッキング 22日
2月1日(金)から午前10時〜午後5時に電話で。

いきいきスポーツ教室

年齢や体力に合わせてリズム体操、ストレッチ、ラジボール卓球などの軽スポーツを楽しめます。
▽スポーツに接することが少ない市民 2月19日
▽白石教室 2月15・22日
いずれも午後1時〜3時 所市体育館 随運動できる服装、屋内用シューズ、タオル ※申し込みは当日会場
▽スポーツ振興課 ☎231-2739

～ニュースポーツ～ユニカール教室



2月21日(木)午後1時30分〜3時30分 定20人(先着順) 料300円 所市体育館シューズ、運動着 2月1日〜15日に、直接か、電話で長府体育館へ。
所 長府体育館 ☎245-5010

アブニールの講座

①市民文化セミナー「ランニングが元気になる地域と日本」
小学生以上の方 3月17日(日)午後1時30分 所テレビ・ラジオの駅伝、マラソン解説でおなじみのプロフェッショナルランニングコーチ金 哲彦氏(写真)の講演会 定700人(当日先着順)
②きらめきはつらつ教室 食べて癒される!!
20歳以上の方 2月21日(木)午前9時30分〜正午 所野菜や豆腐をたっぷり使った、誰でも簡単に短時間で作れるヘルシー料理 定20人(先着順) 料300円 所三角中、エプロン
③アブニールの輝きセミナー「押し絵のおひなさまづくり」
市内在住・在勤の成人 2月26日(火)午後1時30分〜3時30分 所短冊に押し絵で、おひなさまの飾りを作ります。所東岡恵子氏(木目込み人形教室講師) 定15人(先着順) 料2000円 所手芸用接着剤、はさみ ②③ 2月1日



ボランティア通訳研修会

3月3日(日)午後1時30分〜4時30分 所ふくふくサポート 所 外国語指導助手による英語での講演や英会話の実践 ※事前課題あり 定10人(先着順) 2月1日〜8日(必着に、⑦)をはがき、ファクス、Eメールで国際課(〒750-0018 市内豊前田町三丁目3番1号 所231-9654) ☎skokusa@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

韓国文化講座 受講者募集

3月5日(火)午後1時30分〜3時30分 所ふくふくサポート 所 講話「韓国人の忍耐と熱情について」、基本的な会話の紹介・練習 所黄那英(釜山広域市から本市への派遣職員) 定50人(先着順) 2月1日〜22日(必着に、⑦)を はがきかファクスで国際課(〒750-0018 市内豊前田町三丁目3番1号 所231-9654)へ。

動物愛護管理センターの講習会

犬・ネコの譲渡会、譲渡前講習会 2月10・24・28日 講習会受け付け 午前9時〜9時20分

人権教育指導者研修会

2月13日(水)「子どもの性が見えていますか?」/ 沢田美代子氏(広島文化学園大学特任教授) 3月6日(水)「ビデオフォーラム「障がいと人権」/ 下関市人権啓発指導員 ※いずれも午後6時〜8時 所川中公民館 個人権・男女共同参画課 ☎222-0827

| | | | | | | | |
|--------|---------|---------|--------|--------|-------|------|------|
| マークの見方 | 所…対象 | 日…日時 | 期…期間 | 場…場所 | 内…内容 | 講…講師 | 定…定員 |
| | 所…参加費など | 持…持参する物 | 申…申込方法 | 共…共通事項 | 問…問合先 | | |