



落ちていてマダニ類による感染症に対応するために
～これからの季節にご注意を～

山口県をはじめ、一部の地域でマダニ類が媒介すると考えられる感染症が確認されています。

マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリ～4ミリ(吸血前)と目に見える大きさで、主に森林や草地などの屋

外に生息しており、近くを通った人やペットに付着します。しかし、全てのマダニ類が病原体(ウイルス)を持っているわけではありません。これからの季節はマダニ類の活動が活発になってきますので、次のことに注意を。

- ▶野山など、マダニ類の生息場所に近づく際は、長袖、長ズボン、靴下や長靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
 - ▶マダニ類にかまれたと思われる跡があり、発熱などの症状がある場合は皮膚科などの医療機関を受診する。
 - ▶吸血中のマダニ類を発見したときは、無理に取らず、そのままの状態ですぐに皮膚科を受診する。
- ※犬やネコなどから感染する感染症もあり。動物にかまれた時はすぐに医療機関を受診を

国保健予防課(☎231-1530)

- 機関、健康づくり課、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。
- 2子宮がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の20歳以上の女性 内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部) 料▽けい部のみ1100円 ▽けい部・体部1200円 各協力医療機関へ。
- 3乳がん検診 市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性 内視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 各協力医療機関へ。
- 4前立腺がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の50歳以上の男性 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 各協力医療機関へ。
- 5胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の40歳以上の方 協力医療機関の場合胃内視鏡検査を選択 料2000円 各協力医療機関へ。
- 6肺がん検診(たんの検査) 50歳以上でたばこを多く吸う方 40歳以上で最近血たんのあつた方

- など 料300円 下記の胸部健康診断の日時を参照 申直接会場。 ※結果は直接本人に通知
- 7若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 料4月8・15・22日の午前9時30分～10時30分 所下関保健所2階 内診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 料20人(予約制) 料1200円 申健康づくり課へ。
- 8骨粗しょう症検診 市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 料4月8・15・22日の午前9時30分～10時30分 所下関保健所2階 内問診、骨量測定 料15人(予約制) 料300円 申健康づくり課へ。

●自己負担金免除制度

大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

- ①70歳以上 ※乳がんは偶数年齢の女性
- ②後期高齢者医療被保険者
- ③生活保護世帯
- ④市民税非課税世帯
- ⑤年齢が確認できる物
- ⑥後期高齢者医療被保険者証
- ⑦生活保護受給者証
- ⑧世帯の非課税証明書が健康づくり課発

行書類 ※④の方は4月から手続きの方法が変わります

●肝炎ウイルス検診を無料で

市内在住でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) 平成26年3月31日まで 市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日にち指定予約 内C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 申健康づくり課(☎231-1935)

エイズ検査を受けませんか?

毎週月曜日の午後4時～4時30分 ※第3月曜日(休日)の場合は第4月曜日は午後7時まで延長。午後4時30分以降に来る方は予約が必要 所下関保健所2階 ※匿名で実施。梅毒・クラミジアも検査可 ※結果は一週間後(平日のみ)に直接口頭で通知(電話での照会不可) 国保健予防課(☎231-1530)

胸部健康診断の受診方法が変わります

4月の胸部健康診断は下関保健所で行います。受診日が増えますので、この機会を活用してください。 市内在住の40歳以上で、胸部健康診断を受ける機会のない方 料▽4月の月・金曜日11時～9時30分～11時(1・5・29日は除く)

心の健康相談

▽4月の火・水・木曜日11時～午後1時30分(3日は除く) 所保健予防課 内検査方法1胸部X線間接撮影 ※1年に1回以上、人間ドックや医療機関で胸部X線検査を受けた方(予定を含む)を除く 65歳以上の方は受診義務あり ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 国保健予防課(☎231-1530)

両親学級へどうぞ

妊婦 6カ月以降の妊婦と夫 料4月20日(土)午後1時30分～3時30分 所勤労福祉会館 赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦疑似体験 内保健師、助産師 料32組(予約制) 母子健康手帳 申健康づくり課 (☎231-1447)



マークの見方

内…対象 回…日時 期…期間 所…場所 内…内容 師…講師 定…定員
内…参加費など 持…持参する物 申…申込方法 共…共通事項 問…問合先