



平成 25 年度スポーツ少年団登録

料(一人当たり) 団員= 700円、指導者= 1,100円 甲▽
6月28日(金)までの平日
午前9時～午後5時 ▽所定の登録用紙と人数分の登録料を、下記の受付場所へ。※新規の団体はスポーツ振興課へ

問い合わせを
※本庁管内のみ、県立下関武道館で5月11日(土)午前10時～午後8時まで休日受け付けを行います
関スポーツ振興課
(☎ 231-2739)

- 菊川総合支所管内=甲関 菊川総合支所地域政策課 (☎ 287-1115)
- 豊田総合支所管内=甲関 豊田総合支所地域政策課 (☎ 766-1055)

- 豊浦総合支所管内=甲関 豊浦総合支所地域政策課 (☎ 772-4001)
- 豊北総合支所管内=甲関 豊北総合支所地域政策課 (☎ 782-1911)
- 本庁管内=甲下 関商工会館4階 関スポーツ振興課



県立下関武道館トレーニングルームで運動指導を行います

専門的な資格を有したトレーナーが、トレーニングルーム内の各種マシンの正しく効果的な使用方法を指導します。



毎週月・水・木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時(祝祭日は除く) 関トレーニングルーム利用 関屋内用シューズ、運動で

障害者スポーツセンターの催し

きる服装・装備 関当日会場で。関県立下関武道館(☎ 259-8880)

- ①障害者交流バドミントン大会 対障害者 関5月26日(日)午前9時
- ②風船バレーボール交流会 対障害者、介助者、ボランティア 関6月5日(水)午後1時
- ③ポッチャ教室(交流スポーツ教室) 対障害者、一般市民 関5月25日(土)午後3時～5時 関20人(先着順)
- 関関②③運動できる服装、体育館



講座

かんたん中国語講座

シューズ 関関①②5月11日(土)(必着)、③5月15日(水)(必着)までに、電話かファクスで、障害者スポーツセンターへ。※申込用紙は申込先に設置
関障害者スポーツセンター
(☎ 関 232-1846)

関中国語学習初学者(新規受講者を優先) 関6月5日～9月18日(全15回)の毎週水曜日(8月14日を除く) ▽基礎Ⅱ午後1時30分～3時 ▽初級Ⅱ午前10時～11時30分 関ドリムシップ2階201学習室 関▽基礎Ⅱ発音から基礎を学ぶ ▽初級Ⅱ発音の基礎を終えた方の講座 関各30人(抽選) 関5月1日～15日(必着)に、往復はがきに、関(6枚)と性別、希望クラスを書いて、国際課(〒750-0001 8豊前田町三丁目3番1号)へ。 ※往復はがき1枚に1人のみ 関国際課(☎ 231-9653)

障害者スポーツボランティア養成講習会

関障害者スポーツに関心があり、ボランティアとして活動できる方 関5月25日(土)午後1時～5時30分 関障害者スポーツについての

健美体操・足操術

日ごろ、体を動かすことが少なくなった高齢の方でも、安全に楽しんでできる体づくりです。



関60代～80代で、全3回参加可能な方 関6月6・13・20日午後2時～3時30分 関ドリムシップ3階レクリエーション室1 関体のねじれを整え、筋肉や関節を柔らかくし、血行をよくする運動。足のツボを刺激し、新陳代謝を活性化させる足操術 関中村清子氏

(ヘルシーライフ協会山口県支部長) 関20人(抽選) 関1500円(全3回分) 関運動できる服装(ズボン、ソックス(ストッキング不可)、バスタオル、飲料水 関5月6日～24日(必着)に、往復はがきに、関(6枚)を書いて、ドリムシップ(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号)へ。 ※往復はがき1枚に1人まで ※電話番号は、日中に連絡が取れる番号の記入を 関ドリムシップ (☎ 231-1234)

学習・体験 関20人(先着順) 関運動できる服装、体育館シューズ 関5月15日(水)までに、電話かファクスで障害者スポーツセンターへ。 ※申込用紙は申込先に設置 関障害者スポーツセンター (☎ 関 232-1846)

家庭教育推進事業

①親子でわくわく! 自然体験in 関小学生とその保護者 関5月18日、6月22日 午前10時～正午 関深坂の森 関▽5月18日Ⅱネイチャーゲーム ▽6月22日Ⅱ森の生き物観察 関15組(抽選) 関家族1組300円(2回分)

幼児向け リトミック

関市内在住の2歳～3歳の未就学児童と保護者で、全3回参加可能

②我が家の棟りよう! 「親子で日曜大工」 関小学生とその保護者 関6月16日(日)午前10時～正午 関所川公民館 関ベンチ作り 関15組(抽選) 関親子1つ500円 関持かなづち、のこぎり

関関①5月1日～10日(必着)、②5月1日～27日(必着)に、往復はがきに、親子の氏名と関(6枚)を書いて、生涯学習課(〒750-0009 市内上田中町二丁目16番3号)へ。 関生涯学習課(☎ 231-2054)