異文化理解講座「タイ」タイの家庭料理を楽しもう!!

タイの基本情報と食文化についての講義後、簡単な料理を作って交流します。

対県内に在住・通勤・通学の小学生以上の方　※小学生は保護者同伴　日9月29日(日)午後1時30分～4時30分　所ドリームシップ3階料理教室　定25人(先着順)　料800円　持エプロン　申9月10日(火)から、電話かファクスで氏名、連絡先、学年をしものせき国際交流ねっと(☎FAX232-6125)へ。

問国際課(☎231-9653)

勤労福祉会館の後期自主講座

①ハングル語入門教室

日10月5日～翌年3月の土曜日(月4回／全24回)午後1時～2時30分　定30人

②クレパス画教室

日10月9日～翌年3月の水曜日(月2回／全12回)午前10時～正午　定10人

③ハワイアンフラダンス教室

日10月7日～翌年3月の月曜日(月3回／全18回)午後1時～2時　定10人

④やさしい太極拳教室

日10月14日～翌年3月の月曜日(月2回／全12回)午後2時～4時　定20人

⑤初級パソコン(ワード)講習会

日10月4日～29日の毎週火・金曜日　午前9時30分～11時30分、午後6時30分～8時30分　定各10人(文字入力ができる方に限る)

共料受講料は問い合わせを　共申9月1日～24日に、往復はがきに㊙(6ページ)を書いて、勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8番16号)へ。※パソコン講習会は希望時間も明記を

問勤労福祉会館(☎223-2171)

防火管理講習

日▽甲種(1日目)・乙種＝10月17日(木)午前9時50分～午後4時▽甲種(2日目)＝10月18日(金)午前10時～午後4時　所市消防訓練センター(秋根西町一丁目)　定150人(先着順)　料4000円　申9月15日～30日(必着)に、消防局予防課か、最寄りの消防署、消防出張所に設置の申込用紙に、テキスト代4000円を添えて提出してください。※申込用紙は市ホームページからもダウンロード可

問消防局予防課(☎233-9113)

家庭教育推進事業「親子で作るパン教室」

日対所▽9月29日(日)＝3歳～5歳の子どもと保護者／川中公民館▽10月6日(日)＝小学生の子どもと保護者／長府東公民館　▽各日午前10時～正午　定各8組(抽選)　料300円(親子1組／追加は一人300円)　持三角巾、エプロン、持ち帰り用入れ物　申9月1日～19日(必着)に、往復はがきに親子の氏名と㊙(6ページ)を書いて、生涯学習課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。

問家庭教育推進事業事務局(火・水・金曜日の午前10時～午後4時／☎233-1170)

ユーパル下関　後期自主講座

対市内に住所か勤務先のある方を優先　内下表の通り　申9月14日(土／必着)までに、往復はがきかファクスで、㊙(6ページ)とファクス番号、勤務先名(お勤めの方のみ)を書いて、ユーパル下関(〒750-0073市内彦島老の山公園1番1号)へ。

問ユーパル下関(☎FAX267-1146)

行事の料理教室Part3(パート)　料理で楽しむ～お月見～

対市内在住か在勤の方　日10月5日(土)午前10時～午後2時　所ドリームシップ3階料理教室　内9・10月の十五夜、十三夜にちなんだお月見料理

師中邑房枝氏(中邑房枝料理教室主宰)　定25人(抽選)　料1300円　持エプロン、三角巾、タオル、布巾　申9月20日(金／必着)までに、往復はがきに、㊙(6ページ)を書いて、ドリームシップ(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。※往復はがき1枚に1人まで

問ドリームシップ(☎231-1234)

ハロウィン　パン教室　～パンをつくってハロウィンを楽しもう～

10月31日の「ハロウィン」にちなみ、かぼちゃや秋野菜を使ったパン作りを楽しみます。

対小学生～大人　※小学1年生～3年生は保護者同伴　日10月27日(日)午後1時～3時　所ドリームシップ3回料理教室　内▽メニュー＝かぼちゃパン、秋の野菜たちの蒸しパン　師藤本紀子氏(小早川登志子パン・菓子教室師範)　定30人(抽選)　料1500円(1人)　持エプロン、三角巾、タオル、布巾、パン容器　申9月16日～10月11日に、往復はがきに㊙(6ページ)を書いて、ドリームシップ(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。※往復はがき1枚に1組2人まで

問ドリームシップ(☎231-1234)

ユーパル下関　平成25年度後期自主講座(10月～3月)

講座名	曜日・時間	定員(抽選)	受講料(1回)	材料代
社交ダンス	第1～3月曜日 19:00～21:00	20人程度	450円	―
茶道	第1～3金曜日 18:00～20:00	12人程度	800円	1カ月1,500円
歪みを矯正！ストレッチⅠ	第1～4土曜日 10:00～11:00	30人程度	500円	―
歪みを矯正！ストレッチⅡ	第1・3日曜日 10:00～11:00	30人程度	500円	―
リラクゼーション・ヨーガ	第1～4木曜日 18:30～19:30	30人程度	600円	―
ピラティスⅠ	毎週火曜日 18:00～19:00	30人程度	500円	―
ピラティスⅡ	第2・4木曜日 10:00～11:00	30人程度	500円	―
親子すくすく音楽教室	毎週水曜日 9:30～10:30	20人程度	600円	―
女子力アップ料理テク	第1・3金曜日 18:30～20:30	15人程度	1,000円	900円
胃袋Get's料理のいろは	第1・3火曜日 18:30～20:30	15人程度	1,000円	900円
お家でできるパンと菓子	第2・4木曜日 18:30～20:30	15人程度	700円	800円
おいしく健康に韓国料理	第3木曜日 18:30～20:30	20人程度	700円	1,000円
Lee バラエティー	第2月曜日 18:30～20:30	20人程度	700円	1,000円

※受講料は3カ月分を前納