

### 下関・長門JR山陰本線 フォトコンテスト

下関市・長門市内のJRR山陰本線(下関～飯井・長門市・仙崎)の魅力をもくの人々にPRするフォト作品(写真)を募集します。

▽募集部門①列車、駅、レールが見える風景部門(写真の中に列車、駅、レールが写っているもの) ②車内・車窓風景部門(車内の風景、列車の窓から見える風景が写っているもの) ③女子が思わず魅せられる!「女子旅」部門▽表彰①各部門とも最優秀賞、優秀賞、佳作。副賞あり。②9月1日～12月31日(消印有効)※応募規格や応募方法など詳細は問い合わせを  
企画課(☎231-1911)

### ボーイスカウト・ガールスカウト 団員募集

キャンプやハイキングなどの自然体験活動を通じて、青少年の健全育成に取り組んでいます。

幼稚園・保育園年長以上 ④電話で下関市スカウト育成協議会(☎252-2534)へ。  
⑤生涯学習課(☎231-7968)

### 「赤ちゃんの駅」登録施設の募集

下関市では、乳幼児を連れた保護者の子育てを支援するため、外



出中に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることのできる施設を「赤ちゃんの駅」として登録する事業を実施しています。

▽登録要件 次の①②の両方かいずれかを提供できる施設 ①授乳ができる場所 ②おむつ替えができる場所 ※登録施設には目印となるステッカーなどを配布しますので、施設入口などに掲示をお願いします ※登録施設は市ホームページなどで紹介 ④登録承諾書に必要事項を書いて、こども家庭課へ。⑤登録承諾書はこども家庭課で配布。市ホームページからもダウンロード可 ※提出後、担当者で現地を確認します  
こども家庭課(☎231-1353)



### 胸部健康診断

胸部健康診断は下関保健所で行います。受診日が増えますので、この機会を活用してください。



④市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ⑤9月2・9・13・20・27・30日 ⑥午前9時30分～11時 ⑦9月3・5・

10・12・17・18・19・24・25・26日 ⑧午後1時30分～3時 ⑨下関保健所2階 ⑩検査方法 ⑪胸部X線間接撮影 ※65歳以上の方は、感染症法により毎年1回受診義務あり(人間ドックや医療機関で胸部X線検査を受ける方を除く) ※無地のTシャツが肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知  
保健予防課(☎231-1530)

### 9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。人から人に感染する病気ですが、早期に発見して治療すれば完治し、感染拡大を防ぐことができます。生後1歳未満の子どもはBCG接種を、勤めている方は職場などの定期健康診断を必ず受けましょう。健康診断を受ける機会のない40歳以上の方は、市が行う胸部健康診断を年度(4月～翌年3月)に1回受けることができます。せきやたんが2週間以上続く場合は、早めに病院を受診しましょう。  
保健予防課(☎231-1530)

### 食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合はこの資格が必要です。※食品営業を行わない方も受講可  
④9月25日(水)午前9時45分～午後5時 ⑤勤労福祉会館(幸町)



定70人(先着順) ④7000円  
④9月1日～18日(必着) ※申込書は下関市食品衛生協会(☎231-3335)へ請求を  
⑤生活衛生課(☎231-1936)

### あなたの命 大切ないのち 9月10日～16日は自殺予防週間

わが国では平成10年以降、毎年3万人の方が自殺により大切な命を落としています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより追い込まれた末の死です。「気づき」「つながり」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調にできるだけ早く気づき、自殺予防につなげましょう。  
④自殺予防パネル展示  
④9月10日～20日 ⑤市役所1階ロビー ※7日(土)は「ふくふく健康21フェスタ」(シーモール下関2階)で展示 ⑥自殺の現状や対応方法、心の病に関することなど  
⑦街頭キャンペーン  
④9月7日(土)午前11時～11時30分 ⑤下関駅前  
⑧心の健康相談  
心の健康に関して精神科医が相談を受けます。  
④9月25日(水)午後1時～3時 ⑤川棚公民館 ⑥9月27日(金)午後1時～3時 ⑦下関保健所2階  
⑧①下関保健所豊浦支所(☎775-3000) ②保健予防課(☎231-419)

### 育児学級

●離乳食編 ①生後4カ月～6カ月ごろまでの赤ちゃんを保護者  
②10月9日(水) ③10月23日(水) ④川中公民館  
⑤いずれも午前10時～11時45分 ⑥離乳食、育児について ⑦100円  
⑧子育て編 ⑨生後8カ月～1歳ごろまでの赤ちゃんを保護者 ⑩③9月26日(木)午前10時～11時45分 ⑪市民センター  
⑫①9月9日(月)から、②9月24日(火)から、③9月2日(月)から電話で健康づくり課へ。  
④健康づくり課(☎231-1447)



### 健診を受けましょう

①大腸がん検診(年度内1回受診可) ②市内在住の40歳以上の方 ③検便(便潜血検査) ※専用の容器を渡します ④300円 ⑤各協力医療機関、健康づくり課、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。  
⑥子宮がん検診(年度内1回受診可) ⑦市内在住の20歳以上の女性 ⑧内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部) ※体部は医師が必要と判断した場合 ⑨けい部のみ