

左表の通り 料2400円(自己負担金)※免除制度あり 各医療機関へ。

▶セット内容・オプションについて

実施医療機関	セット内容				オプション				予約先電話番号
	肺がん (胸部X線 撮影)	大腸 がん	胃がん (下記どちらか)		特定健診 (国民健康保険 被保険者)	前立腺 がん	子宮 がん	乳がん	
			X線	内視鏡					
下関医療センター(上新地町三丁目)※	○	○	○	○	○	○	○	○	231-7887
市立市民病院(向洋町一丁目)	○	○	○	○	○	○	○	○	224-3731
下関市医師会病院(大学町二丁目)	○	○	○	○	○	○	○	○	252-2188
関門医療センター(長府外浦町一丁目)	○	○	○	○	○	○	○	○	241-1199
済生会下関総合病院(安岡町八丁目)※	○	○	○	○	○	○	○	○	262-2300
市立豊浦病院(豊浦町大字小串)	○	○	○	○	○	○	○	○	774-0511
市立豊田中央病院(豊田町大字矢田)	○	○	○	○	○	○	○	○	766-1012

※の医療機関は、肺がん・大腸がん・胃がん検診と特定健診を受けることが必須です

水痘(水ぼうそう)ワクチンが
定期予防接種(無料)に

市内に住民票のある1・2歳児
※平成26年度に限り経過措置とし
て、3・4歳児 10月1日(水)
から(10月1日より前に受けた接種
は自己負担) 市内の予防接種実

関成人保健課(☎231-1935)

実施医療機関 接種回数2回
(3カ月以上の間隔をあける)※経
過措置対象者は1回 ※水痘にか
かったことがある場合は対象外
※任意接種として水痘ワクチンの
接種を受けたことがある方は、既
に接種した回数分の接種を受けた
ものとみなします(経過措置対象者
も含む) 母子健康手帳 各
医療機関に電話で予約を。

3歳児健康診査の健診時期が
変わります

市内に住民票がある
平成23年10月1日以降
に生まれた児(4歳合支
所管内の児は除く)を対
象に、医療機関で受ける3歳児健
診の時期を3歳0カ月から3歳6
カ月ごろに変更します。対象の児
が3歳5カ月ごろになりましたら
案内をします。

4歳合支所管内の児については、
保健(福祉)センターで実施する集
団健診を個別に案内します。
関子ども保健課(☎231-1447)



福祉・医療

ブックスタート

「ブックスタート」とは絵本を介
して赤ちゃんと周りの大人が心安

らぐ楽しい語り合いのひとときを
持つことを応援する運動です。
1冊目の絵本は、地
区の民生委員・児童委
員による各家庭訪問の
際に、2冊目の絵本は
1歳6カ月児健康診査の会場で渡
します。



関子ども家庭課(☎231-1353)、
菊川図書館(☎287-0102)、豊田
図書館(☎766-3432)、豊浦図書
館(☎775-4180)、豊北図書室(☎
782-1718)

里親制度の説明会開催
「里親になりませんか？」

里親とは、さまざまな
事情により家庭で生活を
送ることができない子ど
もを家庭に迎え入れ、温かい雰
気の中で、豊かな愛情を持って育
ててくださる人たちのことで、特
別な資格は必要ありません。子ど
もを里親に委託する期間も、数日
から数年までさまざまです。



児童養護施設などに入所してい
る子どもを、盆や正月に数日預か
っていた「すこやかホーム」も
募集しています。関心のある方は、
里親制度の説明会に参加してくだ
さい。※主催 下関児童相談所(☎
223-3191)

11月9日(日)午前10時 函山口
県下関児童相談所(貴船町三丁目)
関子ども保健課(☎231-1432)



保険・年金

各総合支所市民生活課

- ▽菊川(☎287-4003)
- ▽豊田(☎766-2180)
- ▽豊浦(☎772-4023)
- ▽豊北(☎782-1922)

介護保険サービスの利用を
希望する方は認定申請を

市内に住所がある、昭和24年10
月1日以前に生まれた方で、日常
生活に介護が必要なため介護保険
のサービス希望する方 介護
保険被保険者証 介護保険課、
各総合支所市民生活課、本庁の各
支所へ。

関介護保険課(☎231-3184)

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は20歳から60歳ま
での40年間全ての国民年金保険料
を納めると、満額の年金を受け取
ることが出来ます。保険料の納め
忘れや海外在住などによる国民年
金未加入などで、保険料の納付済
期間が40年間に満たない場合、次
の方は任意加入することで年金額
を増やすことができます。※さか
のぼつての加入は不可
関60歳から65歳になるまでの方

▽年金受給資格期間(保険料の納付・
免除期間などが原則として25年以
上必要)を満たしていない70歳ま
での方(昭和40年4月1日以前に生ま
れた方に限る)▽海外に在住する
20歳から65歳になるまでの日本国
籍の方

国民健康保険証が新しくなります

これまで使用していた国民健康
保険証の有効期限は9月30日(火)
です。10月1日(水)からは、新し
い保険証でなければ病院などで受
診することができません。まだ新
しい保険証を受け取っていない方
は、被保険者資格の確認や保険料
の納付の相談など、保険年金課か
管轄の総合支所で更新手続きが必
要です。

修学のため、世帯員の方が親元
を離れる場合、別に保険証を交付
します。在学証明書・学生証不可
市内に住所がある方は不要、印鑑
保険証を持参し、保険年金課か、
最寄りの総合支所、支所へ。※既
に交付されている場合でも、保険
証が新しくなれば改めて申請が必
要。特別な事情で一時下関市を離
れる場合で遠隔地保険証を交付さ
れている場合も同様
関保険年金課(☎231-1930)、各
総合支所市民生活課

育児・健康相談(10月)

☑下表の通り ☒▷相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参
 ☒育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

〔 育…育児相談 健…健康相談 〕
 ※1 10:00~11:30

場 所	日 曜	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
豊北保健福祉センター	3 金	育	
川 中 公 民 館	7 火	育※1	
豊田子育て支援センター	14 火	育	
唐戸保健センター	15 水	育	
菊川保健センター	23 木	育	
豊浦保健センター	24 金	育	
山陽保健センター	24 金	育	
六連島漁村センター	27 月	健	

育児学級

●離乳食編 ☒生後4カ月~6カ月ごろの赤ちゃん



●と保護者 ☒所①11月11日(火) 長府東公民館、②11月26日(水) 新下関保健センター
 ▼各日午前10時~11時45分 ☒離乳食、育児について
 定20組 料100円 申①10月10日(金)から、電話で山陽保健センター(☎246-3885)、②10月27日(月)から、電話で新下関保健センター(☎263-6222)へ。

休日・平日夜間がん検診

受診の際は事前に連絡を。

①子宮がん検診

●休日がん検診 ▼10月5・19日、11月16・23日 さいとうレディースクリニック(☎228-0753)
 ▼10月26日、11月9日 野口産婦

人科医院(☎258-2277) ▼10月5・19・26日 済生会下関総合病院(☎262-2300)

●平日夜間がん検診

▼10月10・24日、11月14・28日 さいとうレディースクリニック ▼10月2・16日、11月13・27日 野口産婦人科医院 ▼11月5日 藤野産婦人科医院(☎252-2200) ▼10月6・7・14・20・21日 済生会下関総合病院

②乳がん検診

●休日がん検診 ▼10月19日、11月16日 さいとうレディースクリニック ▼10月19日、11月30日 にはらクリニック(☎257-7767) ▼10月19日、11月9日 吉田メディカルクリニック(☎242-7722)

●平日夜間がん検診

▼10月1・31日 下関さくらクリニック

③大腸がん検診

●休日がん検診(二次検診)

▼10月19日、11月30日 にはらクリニック ▼10月5日、11月9日 吉田メディカルクリニック ▼10月5日 すぎはら内科・消化器病クリニック(☎253-1368) ▼10月5・19日、11月30日 はりま内科胃腸科医院(☎245-1118) ▼11月2・16日 螢クリニック(☎223-8000)
 ※料金は各医療機関に問い合わせを 成人保健課(☎231-1935)

健診を受けましょう

1 大腸がん検診(年度内1回受診可)

☒市内在住の満40歳以上の方 ☒検便(便潜血検査) 料300円 申各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。



2 胃がん検診(年度内1回受診可)

☒市内在住の満40歳以上の方 ☒協力医療機関 胃内視鏡検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 料2400円 申各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合 胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) 所①園芸センター ②JA清末集荷場 ③11月5日(水) ④JA清末集荷場 ⑤11月26日(水) ▼いずれも午前9時から 料1000円 申①10月27日(月)まで、②11月17日(月)

3 子宮がん検診(年度内1回受診可)

☒市内在住の満20歳以上の女性 ☒内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部) ※体部は医師が必要と判断した場合 料▽けい部のみ 1200円 ▼けい部・体部 2000円 申各協力医療機関へ。

4 乳がん検診

☒市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ☒視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 申各協力医療機関へ。

5 若年基本健康診査(年度内1回受診可)

☒市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和50年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 日10月6・20・27日、11月10・17日の午前9時30分~10時30分 ☒唐戸保健センター ☒診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 申成人保健課へ。

までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。 ※胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時~11時30分) ※詳細は成人保健課へ

骨量測定 定15人(予約制) 料300円 申成人保健課へ。
 ●自己負担金免除制度
 大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。
 ☒①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ☒①年齢が確認できる物
 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)



●肝炎ウイルス検診を無料で

☒市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 平成27年3月31日まで ☒市内の協力医療機関か唐戸保健センター ※唐戸保健センターは日にち指定予約制(10月6・20・27、11月10・17日) ☒C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず成人保健課発行の受診票を持参 申成人保健課へ。
 成人保健課(☎231-1935)

セットがん検診

肺がん・大腸がん・胃がんの3つの検診を受けることが原則です。☒市内在住で満40歳以上の方(職場などで検診を受ける機会のない方)

