

ふくふく健康チャレンジ2014 応募締切について



ふくふく健康チャレンジ2014への応募は済んでいますか？
 市内在住・在勤・在学の方 期12月26日(金)応募は消印有効まで
 参加方法=3つの目標にチャレンジしてポイントを獲得し、応募はがきに必要な事項を記入し、応募する。▷当選者の発表=2月初旬以降、当選者に連絡 ※参加特典は平成27年1月31日(土)まで利用可 ※チラシ・応募はがきは保健総務課、保健センター、保険年金課などで配布
 保健総務課(☎231-1408)

健診を受けましょう

1 大腸がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満40歳以上の方 内
 検便(便潜血検査) 期300円 期各
 協力医療機関、唐戸保健センター
 (☎231-1233)、新下関保健セン
 ター(☎263-6222)、山陽保健セ
 ンター(☎246-3885)、彦島保健
 センター(☎266-0111)へ。

い部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 期▽けい部のみ12000円 ▽けい部・体部12000円 期各協力医療機関へ。

2 膵臓がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満50歳以上の男性
 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 期10000円 期各協力医療機関へ。

3 胃がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満40歳以上の方 内
 協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 期24000円 期各協力医療機関へ。

4 子宮がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満20歳以上の女性
 内診、細胞診(けい部のみ)か、け

5 乳がん検診

市内在住の満40歳以上の偶数年
 齢の女性 内視診、触診、乳房エ
 ックス線検査(マンモグラフィ検査)
 期17000円 期各協力医療機関へ。

6 若年基本健康診査(年度内1回受診可)

市内在住の満18歳~39歳の方
 ※昭和50年3月31日までに生まれ
 た方は特定健診の対象のため除く
 期12月8・15日の午前9時30分~
 10時30分 期唐戸保健センター

7 骨粗しょう症検診

市内在住の満20・25・30・35・
 40・45・50・55・60・65・70歳の
 女性 期12月8・15日の午前9時
 30分~10時30分 期唐戸保健セン
 ター 内問診、骨量測定 期15人
 (予約制) 期300円 期成人保健課へ。

自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・子宮がん・
 乳がん検診の対象者で、次の①~
 ④に該当の方は、無料で受診でき
 ます。

インナーマッスルDE脂肪燃焼

70歳以上の方乳がん検診は受
 診時に偶数年齢の方 ②後期高齢
 者医療被保険者の方 ③生活保護
 受給世帯の方 ④市民税非課税世
 帯の方 期①年齢が確認できる物
 ②後期高齢者医療被保険者証 ③
 生活保護受給者証 ④世帯の非課
 税証明書か成人保健課発行書類事
 前に成人保健課へ申請が必要)
 期成人保健課(☎231-1935)

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。
 期12月19日(金)午後1時~
 3時 期市役所本庁舎新
 館3階
 期成人保健課(☎231-1419)

特定不妊治療費の助成に一部変更があります

市内在住で、平成26年4月以降
 に不妊治療を受けている戸籍上の
 夫婦(夫婦合算の前年度の所得金額
 (控除後)が730万円未満の場合)
 ●特定不妊治療費(健康保険適用外
 の体外受精・顕微授精)
 ▼平成26年度以降、新たに助成制
 度を利用する方のうち、初めて助
 成を受ける際の治療開始時の妻の
 年齢が40歳未満の場合11年間助成
 回数(限度は廃止され、通算助成

家庭児童相談室を利用しましょう

フグによる食中毒に気をつけて!!
 昨年、全国でフグによる食中毒は16件発生しています。フグ毒の強さは、種類や個体、部位によって異なり、季節によっても変動します。中毒はしびれや吐き気などの症状が現れ、最悪の場合は呼吸困難で死亡することもあります。▽ふぐ処理師以外の人はフグの処理はできません。▽卵巣や肝臓などの内臓は絶対に食べないください。▽魚介類販売者は、ふぐ処理師免許のない方への除毒していないフグの販売・譲渡はできません。期生活衛生課(☎231-1936)

回数6回までとなります。▼平成25年度までに助成制度を利用した方と、平成26年度以降、新たに助成制度を利用する方のうち、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳以上の方の場合11現行制度と変更ありません。▽現行制度11回の治療につき上限15万円(治療ステージ「C」「F」は1回の治療につき上限7万5000円)を初年度目に限り3回まで。2年度目以降は1年度2回まで。通算5年間(10回を超えない)。詳細は、厚生労働省の通算助成回数早見表を確認を。※一般不妊治療費(健康保険適用の自己負担分)助成制度・人工授精費(健康保険適用外)助成制度は、変更ありません。期平成27年3月31日(火)必着までに、成人保健課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽・新下関の各保健(福祉)センターへ。※申請書などは市ホームページからダウンロード可。詳細は問い合わせを期成人保健課(☎231-1446)

子育てや家庭の悩みを、専門の相談員が無料で相談に応じます。

福祉・医療

家庭児童相談室を利用しましょう

子育てや家庭の悩み



平成 27 年度の児童クラブ入会 児童を募集します



平成27年度4月時点で、市内の小学校に就学している児童か市内に住民票があり市外の小学校に就学している児童で、その保護者が次の理由により、昼間家庭で児童の保育ができないと認められる場合

- ▷自宅外か自宅内での仕事
- ▷出産前後
- ▷長期の疾病か心身の障害
- ▷同居家族の介護・看護
- ▷災害の被災・復旧
- ▷その他、市長が特に必要と認める状態

放課後児童クラブ入会申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑、口座振替依頼書(本人用控の写し) 1月8日~2月9日(必着)に、入会希望の児童クラブへ。※日曜日、祝日を除く(土曜日休みの場合あり) ※申請書は、12月15日(月)から各児童クラブ、こども家庭課、各総合支所市民生活課で配布

☎こども家庭課(☎231-1431)

要介護者を介護する同居家族に、紙おむつなどを現物支給します。

☎次の全ての要件を満たす要介護者を介護している住民税非課税世帯の同居家族

- ▽市内に居住し、在宅で生活している
- ▽要介護3・4・5である
- ▽生活保護を受給



紙おむつなどの介護用品を支給

▽受付時間 平日午前8時30分~午後5時

▽専用電話 ☎231-1980(夜間・休日は「紙風船」に転送)

☎こども保健課(☎231-1432)

児童扶養手当の支給対象とされていない公的年金給付等の受給者などについて、12月以降、一定の条件に該当する

児童扶養手当の一部改正

☎いきいき支援課(☎231-1340)



していない ※要介護3の場合は、平成26年4月1日以降に合計3万円を超える介護用品を購入したことが確認できる領収書を添付し、在宅介護支援センターを経由して申請を

☎▽支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、ゴム手袋、お尻ふきシート

▽支給限度 2ヵ月につき1万円を上限として現物支給

▽利用者負担 支給に要する費用の1割

保険・年金

方に、公的年金給付等の金額に応じて児童扶養手当の一部が支給されます。※対象になると思われる方は、手続きや必要書類などの説明をしますので、窓口で相談してください

☎こども家庭課(☎231-1928)

行する場合、その方の被扶養者であった方は、他の被用者保険の被保険者や被扶養者にならない限り、国民健康保険に加入しなければなりません。

資格喪失後14日以内に、資格喪失証明書と印鑑を持って、保険年金課、各総合支所、本庁の各支所で手続きをしてください。

☎保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課

退職(失業)した方の所得は除外して審査する特例があります。申請には、失業が確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証や離職票)の写しなどが必要です。

☎下関年金事務所(☎238-0071)、保険年金課(☎231-1931)、各総合支所市民生活課

各総合支所市民生活課

- ▽菊川(☎287-4003)
- ▽豊田(☎766-2180)
- ▽豊浦(☎772-4023)
- ▽豊北(☎782-1922)

ジェネリック医薬品希望カード



国民健康保険に加入している4歳~74歳の方が対象です。

生活習慣病は健診により病気の発症を予防・早期発見できますので、ぜひ受診してください。

今年度すでに受診した方、国民健康保険を利用した方は申し込めません。受診券を紛失した方は、再発行しますので連絡を。

☎平成27年3月25日(水)まで

40歳~64歳 1800円、65歳~74歳 1400円

☎市内の協力医療機関へ事前に電話などで確認を。

☎保険年金課(☎231-1668)



皆さんが病院などで診療を受けたときの医療費は、一人ひとりの保険料で支えられています。特別な事情なく保険料を滞納した場合、有効期限が通常より短い被保険者証(短期被保険者証)や、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明書の交付を行うことがあります。保険料は必ず納期内に納めましょう。納付が困難な場合は、早めに窓口へ相談を。

☎保険年金課(☎231-1689)、各総合支所市民生活課

国民健康保険では、ジェネリック医薬品希望カードを用意しています。希望の場合は送付しますので連絡を。ジェネリック医薬品の使用を強制するものではなく、カードの提示によりジェネリック医薬品が使用できることを保証するものでもありません。

☎保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課

被用者保険被扶養者の国保加入

これまで被用者保険の被保険者であった方が後期高齢者医療に移

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります

免除の申請をした場合、申請者・配偶者・世帯主(納付猶予の申請は本人・配偶者のみ)の申請年度の前年所得により審査されますが、

介護職員初任者研修養成講座

☎1月13日~3月3日(週4日)午前9時~午後4時

☎所 フェニックス本館3階(大字小野)

☎定員 20人(先着順)

☎料 3万9000円

☎1月6日(火)までに、直接か電話で、特別養護老人ホームフェニックス(☎256-5336)へ。

☎介護保険課(☎231-1371)



マークの見方	☎…対象	☎…日時	☎…期間	☎…場所	☎…内容	☎…講師	☎…定員
	☎…参加費など	☎…持参する物	☎…申込方法	☎…共通事項	☎…問合せ先		