



保健部マスコット
キャラクター「こころん」

保健センターを利用しよう！

平成26年2月に新下関保健センターと唐戸保健センターがオープンし、
下関市に8つの保健センターがそろいました。
保健センターは地域の皆さんの身近なところで健康づくりのための
保健サービスを提供します。お気軽にお越しください。



Q1

保健センターは
何をするとところ？



**保健サービスなどを
受けることができます**

市が健康づくりを推進するために設置し、地域に密着した健康相談、健康教育、健康診査などの保健サービスを総合的に行う施設です。保健師や看護師などが、市民の健康づくりのお手伝い(保健サービスなどの提供)をしています。

Q2

赤ちゃんのことで
相談があるんだけど…？



**乳幼児の成長・発達のため、
次のことを行っています。**

電話での相談の他に、育児相談、育児学級、幼児食などの教室、母親学級、1歳6カ月児健康診査や3歳児対象の歯科健診、赤ちゃんの生まれた家庭に訪問し、育児の心配事の相談にのる赤ちゃん訪問や乳幼児の家庭訪問などを行っています。

Q3

大人が受けられる
サービスは？



**健康づくりのための教室や
がん検診について分かります**

生活習慣病予防教室、健康づくりのための運動教室、講話会、介護予防教室、歯周病予防教室などを開催しています。
健康診査の受診勧奨として、市が実施している各種がん検診や健康診査を紹介し、内容や受診方法を説明します。大腸がん検診の採便容器を配付しています。

Q4

センターの窓口では
どんなことができますか？



**保健サービスなどの
申請を受け付けています**

母子手帳・健康手帳などの交付、大腸がん検診の受け付け(採便容器を渡します)、特定疾患医療受給者証・不妊治療費助成事業などの申請を受け付けます。センターにより取り扱う内容が異なるため事前の確認をお願いします。

Q5

他にはどんな
サービスがあるの？



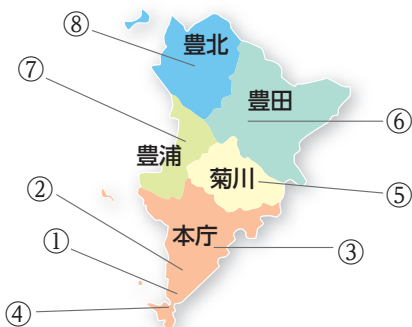
**血圧測定や、健康相談を
受けることができます**

保健センターには自動血圧計などを設置していますので、利用してください。健康相談も行っています。血圧値が心配な方、手動血圧計による測定を希望の方などは申し出てください。乳幼児の体重・身長計測や育児相談にも応じます。

**気軽に
利用してね！**



▲1歳6カ月児健診(唐戸保健センター)



問い合わせ先

保健総務課(☎231-1408)

- ①唐戸保健センター(☎231-1233)
- ②新下関保健センター(☎263-6222)
- ③山陽保健センター(☎246-3885)
- ④彦島保健センター(☎266-0111)
- ⑤菊川保健センター(☎287-2171)
- ⑥豊田保健福祉センター(☎766-2041)
- ⑦豊浦保健センター(☎772-4022)
- ⑧豊北保健福祉センター(☎782-1962)

