

ヘルシーランド下関の教室・催し

■ 下関の通り ①④⑥⑦⑧⑨室内シューズ、⑩⑪水着、水泳帽子、ゴーグル(希望者)、⑬感想文を書きたい本 **■ 共** 7月19日(土)までに、直接か往復はがきに⑭(6)を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。
■ 関ヘルシーランド下関 (☎256-6926)

ゆかたの着付け1日無料講習

■ 7月13日(日)午後1時~3時30分 **■ 定** 30人(先着順) **■ 浴** 浴衣、半幅帯、だて締め、腰ひも3本~4本、肌着、タオル2枚~3枚 **■ 申** 7月6日(日)までに、直接か電話でフオンテやまのたへ。
■ 関フオンテやまのた (☎253-2518)



アブニールの輝きセミナー

① そば打ち体験教室 **■ 関** 成人男性か男女ペア **■ 回** 7月24日(木)午前9時30分~午後1時 **■ 所** 豊田農業公園「みりの丘」 **■ 集合** アブニール **■ 定** 14人(先着順) **■ 料** 1300円

② ワンランクアップ料理教室 **■ 関** 市内在住の成人 **■ 回** 8月5日(火)午前10時~午後1時 **■ 師** 胡金坡氏(中

国料理店オーナー) **■ 関** 夏野菜と菊川そうめんを使った料理 **■ 定** 20人(先着順) **■ 料** 1000円
■ 共 ① 7月1日(火)から、② 7月22日(火)から、午前9時より電話で菊川教育支所へ。
■ 関 菊川教育支所(☎287-4026)

悠友大学

「幸せな心と体の健康づくり」

■ 関 60歳以上の方 **■ 回** 7月16日(水)午前10時~正午 **■ 所** 豊北生涯学習センター **■ 関** 簡単な体操で体の痛みが軽くなる方法や、楽しく継続できる方法について **■ 定** 20人(先着順) **■ 申** 7月1日~11日に電話で豊北教育支所へ。
■ 関 豊北教育支所(☎782-1963)

**親子リサイクル教室
地球からのメッセージ**

■ 関 ごみ収集車への積み込み体験やリサイクルプラザの見学、ごみ分別ゲーム、紙すき体験で楽しく学びながら、地球からのメッセージを受け取ろう!
■ 関 市内在住の小学生と保護者 **■ 回** 7月23・30日 午後1時~4時 **■ 所** リサイクルプラザ **■ 定** 各20組(抽選) **■ 申** 7月11日(金)消印有効
 までに、はがきかファクス、Eメールに、⑭(6)氏名はふりがなも)と参加希望日、保護者氏名を書いて、クリーン推進課(〒751-0



847市内古屋町一丁目18番1号
 ☎252-1956 **■ 関** kclean@city.shimonoseki.yamaguchi.jp) **■ 関** クリーン推進課(☎252-7165)

**夏休み親子園芸教室
草木染めであそぼう**

■ 関 市内在住の小学生と保護者 **■ 回** 7月24日、8月5日 午前9時30分 **■ 定** 各20組(抽選) **■ 料** 500円 **■ 申** 7月16日(水)必着までに、往復はがきに⑭(6)と希望日を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。
■ 所 園芸センター(☎258-0147)

中央図書館の講座

① 夏休み子どもパソコン講座 **■ 関** 小学4年生~6年生 **■ 回** 7月22・29日の午後2時~3時30分 **■ 所** 下リームシップ3階パソコンルーム **■ 関** 1回目 **■ 関** 図書館のホームページでパソコンの基本を学ぶ **■ 関** 2回目 **■ 関** 電子書籍を見る **■ 所** 図書館職員 **■ 定** 20人(抽選)



② 読書感想画教室 **■ 関** 小学4年生、6年生 **■ 回** 7月31日(木)午前9時30分~正午 **■ 所** 山喜則氏(内日中学校教頭) **■ 定** 20人(抽選) **■ 関** 絵の具セット、クレヨン、感想画を描きたい本 ※画用紙不要

③ 読書感想文教室 **■ 関** 小学生 **■ 回** 8月7日(木)午後1時30分~3時30分



●ヘルシーランド下関の教室・催し●

講座名	期間	実施曜日・時間	対象	定員(抽選)	受講料
① 親子でエアロビ	9/1~11/10	月曜日(全8回) 10時30分~11時30分	2~4歳児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	4,600円
② フット&ボディコンディショニング	9/1~11/10	月曜日(全8回) 13時30分~14時30分	18歳以上	15人	2,700円
③ 骨盤エクササイズ	9/30~3/24	火曜日(全20回) 13時30分~14時30分		18人	9,100円
④ ポールでダイエット	9/11~11/13	木曜日(全10回) 11時~12時	18歳以上	15人	5,500円
⑤ ピラティス	9/11~3/19	木曜日(全20回) 12時45分~13時45分		15人	10,900円
⑥ ダンスDEシェイプ	9/11~11/13	木曜日(全10回) 14時~15時	年中・年長児	15人	5,500円
⑦ キッズダンス(幼児クラス)	9/11~3/19	木曜日(全20回) 15時30分~16時30分		15人	10,900円
⑧ やさしいエアロビ&アレンジヨガ	9/5~11/7	金曜日(全10回) 13時30分~14時30分	18歳以上	15人	5,500円
⑨ キッズダンス(小学生クラス②)	9/20~3/14	土曜日(全20回) 11時20分~12時20分	小学生	15人	10,900円
⑩ リトミック(火曜日)いちごぐみ	9/2~11/11	火曜日(全10回) 10時15分~11時	平成24年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	5,700円
⑪ リトミック(火曜日)りんごぐみ		火曜日(全10回) 11時15分~12時	平成23年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	
⑫ リトミック(金曜日)みかんぐみ	9/5~11/7	金曜日(全10回) 10時15分~11時	8か月~1歳6か月の乳幼児と保護者	15組	5,700円
⑬ リトミック(金曜日)ばななぐみ		金曜日(全10回) 11時15分~12時	1歳7か月~未就園児	15組	
⑭ 夏休みのクロール⑦	8/25~8/29	全5回 10時10分~11時10分	小学生	16人	3,000円
⑮ 夏休みのクロール⑧		全5回 11時20分~12時20分		16人	
⑯ 夏休みのクロール⑨		全5回 12時30分~13時30分		16人	
⑰ 読書感想文教室	8/9	土曜日 13時~16時	小学4年生~6年生	20人	500円
⑱ 園児の絵画展	7/12~7/31	安岡幼稚園(年長児)・福王幼稚園(年中児・年長児)の園児が描いた絵画を展示します。			
⑲ 夏休み臨時営業	7/19~8/31	夏休み期間中は休まず営業します。			

■ 関 前田真奈美氏(小羽山小学校教頭)、西岡裕子氏(清末小学校教師) **■ 定** 20人(抽選) **■ 関** 感想文を書きたい本

④ 中学生郷土の歴史講座 **■ 関** 中学生 **■ 回** 8月11日(月)午前9時30分~10時30分 **■ 関** テーマ「高杉晋作と奇兵隊」 **■ 所** 安富静夫(中央図書館長) **■ 定** 30人(先着順)
■ 申 7月20日(日)午前10時~正午 **■ 所** 吉田玲子(園芸センター嘱託職員) **■ 定** 20人(先着順) **■ 料** 1600円 **■ 関** ピンセット、はさみ **■ 申**

**涼を呼ぶシーグラスで
多肉植物の世界を体感!**

■ 関 中央図書館(☎231-2226) **■ 申** 7月20日(日)午前10時~正午 **■ 所** 吉田玲子(園芸センター嘱託職員) **■ 定** 20人(先着順) **■ 料** 1600円 **■ 関** ピンセット、はさみ **■ 申**

7月1日～11日に、往復はがきに
⑥(6ページ)を書いて、勤労福祉会館
(〒750-0001市内幸町8番16
号)へ。

所 岡 勤 労 福 祉 会 館 (〒223-2171)



募 集

市職員を募集します

回 試 験 日 (第 1 次) 9 月 21 日 (日)

● 初 級 職 ▽ 行 政 平成 3 年 4 月 2 日～9 年 4 月 1 日に生まれ、高
校・短大・高等専門学校などを卒
業した方(高等学校卒業程度認定
試験合格者を含む)：5 人程度

▽ 土 木・建 築・機 械・電 気・造 園 平成 3 年 4 月 2 日～9 年 4 月 1 日
に生まれ、それぞれ必要な学問分
野を専攻し高校・短大・高等専門
学校などを卒業した方：土木 4 人
程度、機械 2 人程度、建築・電気・
造園各 1 人程度 ▽ 消 防 吏 員 ○

救 急 救 命 士 の 資 格 を 有 す る 方 平成 2 年 4 月 2 日～7 年 4 月 1 日に
生まれ、高校・短大・高等専門学
校などを卒業した方(高等学校卒
業程度認定試験合格者を含む)

○ 救 急 救 命 士 の 資 格 を 有 し な い 方 平成 5 年 4 月 2 日～9 年 4 月 1
日に生まれ、高校・短大・高等専
門学校などを卒業した方(高等学校
卒業程度認定試験合格者を含む)：
合計 5 人程度 ※ 卒業は見込みを

含む ※ 初級職は、最終学校が大
学・大学院などとなる方は受験不可
● 一 般 行 政 (身 体 障 害 者 対 象) 昭和 61 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1
日に生まれ、身体障害者手帳 1 級、
6 級の交付を受け(自力で通勤がで
き、介護者なしで一般事務職とし
ての職務の遂行が可能で、活字印
刷文による出題に対応できる方)、
高校以上を卒業した方(高等学校卒
業程度認定試験合格者を含む)：2
人程度 ▽ 介 護 支 援 専 門 員 昭和 44 年 4 月 2 日以降に生まれ、主任
介護支援専門員の資格を取得した
か、介護支援専門員の資格を取得
し実務経験が 5 年以上ある方：2
人程度 ▽ 幼 稚 園 教 諭・保 育 士 昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれ、
幼稚園教諭の免許・保育士の資格
の両方取得した方：3 人程度

▽ 看 護 師 昭和 44 年 4 月 2 日以降
に生まれ、看護師の免許を取得し
た方：1 人程度 ▽ 機 関 長 昭和 59 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日
に生まれ、船舶職員及び小型船舶
操縦者法に基づき 6 級海技士(機関
以上)の免許を取得した方：1 人程
度 ▽ 環 境 整 備 員 昭和 54 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日に生まれ
た方：2 人程度 ※ 卒業や資格免
許は見込みを含む

因 申 7 月 1 日～8 月 15 日(消印有効)
に、所定の受験申込書の提出を。
市ホームページからも申し込み可。
▽ 消 防 吏 員 以 外 職 員 課 (〒750-8

521 市内南部町 1 番 1 号) ▽ 消
防 吏 員 消防局総務課(〒750-000
1 4 市内岬の町 17 番 1 号) ※ 受験申
込書は市役所 1 階案内、各総合支
所、各支所、各サテライトオフィ
ス、下関市東京事務所、各消防署
(出張所)で配布。市ホームページ
からダウンロード可 ※ 郵送希望
は問い合わせを

岡 消 防 吏 員 以 外 職 員 課 (〒231-1
140)、消 防 吏 員 消防局総務
課(〒233-9111)

瓶 詰 う に を 使 っ た レ シ ピ
コ ン テ ス ト の レ シ ピ 募 集
家庭で手軽に作れる料理を募集
します。※ 自作品で他のコンテス
トなどに応募していない未発表の
ものに限り

② 二次審査で会場に来て作品を作
ることが可能な方 回 一次審査
(書類審査) 9 月上旬 ▽ 二次審
査 9 月 28 日(日) 午前 9 時～正午
② 二次審査 唐戸市場 2 階魚食普
及センター ④ 賞品 ▽ 最優秀賞
(1 人) 3 万円 ▽ 優秀賞(3 人)
各 1 万円 ※ 応募作品は山口県
うに協同組合サイト上で公開や雑
誌・新聞・販促ツールなどで公表
する場合あり 申 7 月 1 日～8 月
29 日(必着)に、郵送か Eメールに、
⑥(6ページ)とメールアドレス(ある
方)、料理名、使用食材、必要な
分量、調理方法、調理に要する時
間、料理の PR コメントを書き、

料理の写真添えて、山口県うに
協同組合ウニレシピコンテスト係
(〒750-0014 市内岬の町 10 番 16
号 小川うに(株)内) unirecipe
@uni.or.jp) へ。 ※ 詳細は山口県
うに協同組合事務局(〒050-3338
9-8777) へ

岡 水 産 課 (〒231-1240)

市 立 市 民 病 院 の 職 員 (看 護 師)
募 集

● 看 護 師 因 申 昭和 44 年
4 月 2 日以降に生まれ、
看護師資格免許を取得見
込みの方：30 人程度 因 試験日
8 月 3 日(日) ▽ 試験会場 市
民病院 ▽ 試験内容 専門試験、
作文、面接 申 7 月 30 日(水) 必
着(までに、所定の受験申込書を
市立市民病院事務部(〒750-852
0 市内向洋町 1 丁目 13 番 1 号) へ。
※ 受験申込書は、市役所 1 階案内、
各総合支所、各支所、各サテライ
トオフィスなどで配布。病院ホー
ムページからもダウンロード可
※ 郵送で請求の場合、宛先を書い
た角型 2 号の返信用封筒に 120 円切
手を貼って同封し、市民病院 へ
岡 市 民 病 院 (〒231-4111)

『下水道の日』作品募集
岡市内の小・中学生
① ポスター・絵画 因 下水道に関
する作品 ▽ ポスターには「9 月 10
日下水道の日」の文字を入れること

※ 裏に学校名、学年、氏名を記入
② 習字 課題：▽ 小学 1 年生 3
年生 2「下水道」▽ 小学 4 年生 6
年生 2「下水道の役割」▽ 中学
生 2「下水道と環境」 ※ 作品の左
端に学年、氏名を記入。裏に学校
名を鉛筆で記入
因 申 ① ② 8 月 1 日(金) 必着(ま
で、持参か郵送で、上下水道局企画
総務課(〒750-8525 市内春日町 7
番 32 号) へ。 ※ 作品は返却しませ
ん
● 入 賞 作 品 展 示 因 申 9 月 4 日～10
日 所 シーモール下関(竹崎町 四
丁目)

岡 上 下 水 道 局 企 画 総 務 課
(〒231-8754)

豊 北 夏 まつ り ポ ラ ン テ ィ ア
ス タ ッ プ 募 集 に つ い て
20 歳以上の健康な方
(男女問わず) 回 8 月
29・30 日 ※ 1 日限り
から参加可 所 阿川ほうせんぐり
海浜公園 因 29 日 2 日 前 事 前 準
備、30 日 2 日 前 日 準 備・片 付
け ▽ 参加特典 豊北夏まつりス
タッフ T シャツ、当日駐車券 申
8 月 10 日(日) までに、電話、ファ
クス、Eメールで、住所、氏名、
年齢、電話番号を、豊北夏祭り実
行委員会事務局(〒782-1717
yamaguchi.jp) へ。 ▽ hhchiki@city.shimonoseki.
yamaguchi.jp) へ。 (〒782-1914)

豊 北 夏 まつ り 実 行 委 員 会 事 務 局
(〒782-1914)

