

**ヘルシーランド下関の教室・催し**

**■ 下関の通り** ①④⑥⑦⑧⑨室内シューズ、⑩⑪水着、水泳帽子、ゴーグル(希望者)、⑬感想文を書きたい本 **■ 共** 7月19日(土)までに、直接か往復はがきに⑭(6)を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。  
**■ 関ヘルシーランド下関** (☎256-6926)

**ゆかたの着付け1日無料講習**



**■ 7月13日(日)午後1時〜3時30分** **■ 定** 30人(先着順) **■ 浴衣、半幅帯、だて締め、腰ひも3本〜4本、肌着、タオル2枚〜3枚** **■ 7月6日(日)までに、直接か電話でフォントやまのたへ。**  
**■ 関フォントやまのた** (☎253-2518)

**アブニールの輝きセミナー**

**① そば打ち体験教室** **■ 関** 成人男性か男女ペア **■ 7月24日(木)午前9時30分〜午後1時** **■ 所** 豊田農業公園「みりの丘」 **■ 集合** **■ アブニール** **■ 関** 14人(先着順) **■ 料** 1300円

**② ワンランフup** **■ 関** 料理教室 **■ 関** 市内在住の成人 **■ 8月5日(火)午前10時〜午後1時** **■ 関** 胡金坡氏(中

国料理店オーナー) **■ 関** 夏野菜と菊川そうめんを使った料理 **■ 定** 20人(先着順) **■ 料** 1000円  
**■ 関** ① 7月1日(火)から、② 7月22日(火)から、午前9時より電話で菊川教育支所へ。  
**■ 関** 菊川教育支所(☎287-4026)

**悠友大学 「幸せな心と体の健康づくり」**

**■ 関** 60歳以上の方 **■ 7月16日(水)午前10時〜正午** **■ 所** 豊北生涯学習センター **■ 関** 簡単な体操で体の痛みが軽くなる方法や、楽しく継続できる方法について **■ 定** 20人(先着順) **■ 7月1日〜11日に電話で豊北教育支所へ。**  
**■ 関** 豊北教育支所(☎782-1963)

**親子リサイクル教室 地球からのメッセージ**

**■ 関** ごみ収集車への積み込み体験やリサイクルプラザの見学、ごみ分別ゲーム、紙すき体験で楽しく学びながら、地球からのメッセージを受け取ろう!  
**■ 関** 市内在住の小学生と保護者 **■ 7月23・30日** 午後1時〜4時 **■ 関** リサイクルプラザ **■ 定** 各20組(抽選) **■ 7月11日(金)消印有効** **■ 関** までに、はがきかファクス、Eメールに、⑭(6)氏名はふりがなも)と参加希望日、保護者氏名を書いて、クリーン推進課(〒751-0



847市内古屋町一丁目18番1号  
 関252-1656 **■ 関** kclean@city.shimonoseki.yamaguchi.jp) **■ 関** クリーン推進課(☎252-7165)

**夏休み親子園芸教室 草木染めであそぼう**

**■ 関** 市内在住の小学生と保護者 **■ 7月24日、8月5日** 午前9時30分 **■ 定** 各20組(抽選) **■ 関** 500円 **■ 7月16日(水)必着までに、往復はがきに⑭(6)と希望日を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。**  
**■ 関** 所園芸センター(☎258-0147)

**中央図書館の講座**

**① 夏休みこどもパソコン講座** **■ 関** 小学4年生〜6年生 **■ 7月22・29日の午後2時〜3時30分** **■ 関** リームシップ3階パソコンルーム **■ 関** 1回目 **■ 関** 図書館のホームページでパソコンの基本を学ぶ **■ 関** 2回目 **■ 関** 電子書籍を見る **■ 関** 図書館職員 **■ 定** 20人(抽選)



**② 読書感想画教室** **■ 関** 小学4年生、6年生 **■ 7月31日(木)午前9時30分〜正午** **■ 関** 山喜則氏(内日中学校教頭) **■ 定** 20人(抽選) **■ 関** 絵の具セット、クレヨン、感想画を描きたい本 ※画用紙不要

**③ 読書感想文教室** **■ 関** 小学生 **■ 8月7日(木)午後1時30分〜3時30分**



**●ヘルシーランド下関の教室・催し●**

講座名	期間	実施曜日・時間	対象	定員(抽選)	受講料
① 親子でエアロビ	9/1~11/10	月曜日(全8回) 10時30分~11時30分	2~4歳児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	4,600円
② フット&ボディコンディショニング	9/1~11/10	月曜日(全8回) 13時30分~14時30分	18歳以上	15人	2,700円
③ 骨盤エクササイズ	9/30~3/24	火曜日(全20回) 13時30分~14時30分		18人	9,100円
④ ボールでダイエット	9/11~11/13	木曜日(全10回) 11時~12時	15歳以上	15人	5,500円
⑤ ピラティス	9/11~3/19	木曜日(全20回) 12時45分~13時45分		15人	10,900円
⑥ ダンスDEシェイプ	9/11~11/13	木曜日(全10回) 14時~15時	年中・年長児	15人	5,500円
⑦ キッズダンス(幼児クラス)	9/11~3/19	木曜日(全20回) 15時30分~16時30分		15人	10,900円
⑧ やさしいエアロビ&アレンジヨガ	9/5~11/7	金曜日(全10回) 13時30分~14時30分	18歳以上	15人	5,500円
⑨ キッズダンス(小学生クラス②)	9/20~3/14	土曜日(全20回) 11時20分~12時20分	小学生	15人	10,900円
⑩ リトミック(火曜日)いちごぐみ	9/2~11/11	火曜日(全10回) 10時15分~11時	平成24年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	5,700円
⑪ リトミック(火曜日)りんごぐみ		火曜日(全10回) 11時15分~12時	平成23年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	15組	
⑫ リトミック(金曜日)みかんぐみ	9/5~11/7	金曜日(全10回) 10時15分~11時	8か月~1歳6か月の乳幼児と保護者	15組	3,000円
⑬ リトミック(金曜日)ばななぐみ		金曜日(全10回) 11時15分~12時	1歳7か月~未就園児	15組	
⑭ 夏休みのクロール⑦	8/25~8/29	全5回 10時10分~11時10分	小学生	16人	500円
⑮ 夏休みのクロール⑧		全5回 11時20分~12時20分		16人	
⑯ 夏休みのクロール⑨		全5回 12時30分~13時30分		16人	
⑰ 読書感想文教室	8/9	土曜日 13時~16時	小学4年生~6年生	20人	
⑱ 園児の絵画展	7/12~7/31	安岡幼稚園(年長児)・福王幼稚園(年中児・年長児)の園児が描いた絵画を展示します。			
⑲ 夏休み臨時営業	7/19~8/31	夏休み期間中は休まず営業します。			

**■ 関** 前田真奈美氏(小羽山小学校教頭)、西岡裕子氏(清末小学校教師) **■ 定** 20人(抽選) **■ 関** 感想文を書きたい本  
**④ 中学生郷土の歴史講座** **■ 関** 中学生 **■ 8月11日(月)午前9時30分〜10時30分** **■ 関** テーマ「高杉晋作と奇兵隊」 **■ 関** 安富静夫(中央図書館長) **■ 定** 30人(先着順)  
**■ 関** 7月20日(日)午前10時〜正午 **■ 関** 吉田玲子(園芸センター嘱託職員) **■ 定** 20人(先着順) **■ 関** 1600円 **■ 関** ピンセット、はさみ **■ 関**

**涼を呼ぶシーグラスで 多肉植物の世界を体感!**

**■ 関** 中央図書館(☎231-2226) **④** は7月1日〜8月5日に直接か電話で。

7月1日～11日に、往復はがきに  
⑥(6ページ)を書いて、勤労福祉会館  
(〒750-0001市内幸町8番16  
号)へ。

所 岡勤労福祉会館(☎223-2171)



# 募集

## 市職員を募集します

回 試験日(第1次) 9月21日(日)

● 初級職 ▽行政 平成3年4月2日～9年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：5人程度

▽土木・建築・機械・電気・造園 平成3年4月2日～9年4月1日に生まれ、それぞれ必要な専門分野を専攻し高校・短大・高等専門学校などを卒業した方：土木4人程度、機械2人程度、建築・電気・造園各1人程度

▽消防吏員 ○救急救命士の資格を有する方 平成2年4月2日～7年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)

○救急救命士の資格を有しない方 平成5年4月2日～9年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：合計5人程度 ※卒業は見込みを

含む ※初級職は、最終学校が大学・大学院などとなる方は受験不可

● 一般行政(身体障害者対象) 昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、身体障害者手帳1級、6級の交付を受け(自力で通勤ができ、介護者なしで一般事務職としての職務の遂行が可能で、活字印刷文による出題に対応できる方)、高校以上を卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：2人程度

▽介護支援専門員 昭和44年4月2日以降に生まれ、主任介護支援専門員の資格を取得したか、介護支援専門員の資格を取得し実務経験が5年以上ある方：2人程度

▽幼稚園教諭・保育士 昭和63年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭の免許・保育士の資格の両方取得した方：3人程度

▽看護師 昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を取得した方：1人程度

▽機関長 昭和59年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、船舶職員及び小型船舶操縦者法に基づく6級海技士(機関)以上の免許を取得した方：1人程度

521市内南部町1番1号) ▽消防吏員 消防局総務課(〒750-0014市内岬の町17番1号) ※受験申込書は市役所1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィス、下関市東京事務所、各消防署(出張所)で配布。市ホームページからダウンロード可 ※郵送希望は問い合わせを

## 瓶詰うにを使ったレシピコンテストのレシピ募集

家庭で手軽に作れる料理を募集します。※自作品で他のコンテストなどに応募していない未発表のものに限る

②二次審査で会場に来て作品を作ることが可能な方 ③一次審査(書類審査) 9月上旬 ▽二次審査 9月28日(日)午前9時～正午

④二次審査 唐戸市場2階魚食普及センター ⑤賞品 ▽最優秀賞(1人) 3万円 ▽優秀賞(3人) 各1万円 ※応募作品は山口県に協同組合サイト上で公開や雑誌・新聞・販促ツールなどで公表する場合あり

⑥(6ページ)とメールアドレス(ある方)、料理名、使用食材、必要な分量、調理方法、調理に要する時間、料理のPRコメントを書き、

料理の写真を添えて、山口県に協同組合ウレシピコンテスト係(〒750-0014市内岬の町10番16号 小川うに(株)内) unirecipe@uni.or.jp)へ。 ※詳細は山口県に協同組合事務局(☎050-3389-8777)へ

## 市立市民病院の職員(看護師)募集

● 看護師 昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師資格免許を取得済みの方：30人程度

▽試験内容 ①専門試験、作文、面接 ②7月30日(水)必着(までに、所定の受験申込書をして) ③試験会場 市立市民病院事務部(〒750-8520市内向洋町一丁目13番1号)へ。

※受験申込書は、市役所1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィスなどで配布。病院ホームページからもダウンロード可

※郵送で請求の場合、宛先を書いた角型2号の返信用封筒に120円切手を貼って同封し、市民病院へ 岡市民病院(☎231-4111)

## 『下水道の日』作品募集

①ポスター・絵画 ②下水道に関する作品 ▽ポスターには「9月10日下水道の日」の文字を入れること

※裏に学校名、学年、氏名を記入

②習字 課題：▽小学1年生～3年生 2「下水道」 ▽小学4年生～6年生 2「下水道の役割」 ▽中学生 2「下水道と環境」 ※作品の左端に学年、氏名を記入。裏に学校名を鉛筆で記入

③入賞作品展示 9月4日～10日 所 シーモール下関(竹崎町四丁目)

豊北夏まつりボランティアスタッフ募集について

④20歳以上の健康な方(男女問わず) ⑤8月29～30日 ※1日限りから参加可

⑥阿川ほうせんぐり ⑦海浜公園 ⑧29日 2「まつり事前準備、30日 2「まつり当日準備」片付け