

つのしまたやけマラソン ボランティアスタッフ募集

20歳以上の健康な方(男女問わず)
 10月18日(土) 函角島小学校
 集合 神田市民グラウンド 当日業務 受け付け、給水、シャトルバス案内など 参加特典 Tシャツ、トートバック、弁当
 7月31日(木)までに、電話、ファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、連絡先をつのしまたやけマラソン実行委員会(0782-17717) hchchiki@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 つのしまたやけマラソン実行委員会(0782-19111)

新田部東住宅の入居者募集

市民で次の方 家賃(貸付料)の支払いが可能と認められる ※所得によって申し込みをお断りする場合があります 市町村県民税を完納している 申込者や同居人が暴力団員でない 函菊川町田部568番地2 募集戸数 3戸(101号・102号・201号/抽選) ※昭和60年建築(2階建て)、鉄筋コンクリート造り、4DK、風呂あり 入居予定日 8月1日(金)以降 家賃 5万円 ※契約時に保証金15万円(家賃3カ月分)が必要 住民票の写し、平成25年分の所得が分かる源泉徴収票など 7月1日〜15日に、平成25年分の所得

が分かる源泉徴収票などを書類に添付し、菊川総合支所地域政策課へ持参。 ※書類は申込先で7月1日(火)から配布。市ホームページからダウンロードも可
 菊川総合支所地域政策課 (0287-11113)

「朝鮮通信使行列再現」事業の開催と参加者の募集

①行列参加者、②スタッフボランティア 高校生以上の方 ③子ども通信使行列参加者 小学3年生〜6年生 8月23日(土)午前11時〜午後6時 ①100人 ②50人 ③15人 7月31日(木)までに、はがきかファクス、Eメールに、(6)と、行列かスタッフボランティア、子ども通信使のいずれかと、①は性別、身長も、②は性別も、③は学年と性別、身長、保護者氏名も書いて、市民会館(〒750-0025市内竹崎町四丁目5番1号 0231-6401 0235-0800 jigyoun@scpf.jp)へ。
 市民文化課(0231-4691)



平成27年成人の日記念式典

平成27年1月11日(日) 函 本庁管内 午前11時/市民会館
 豊浦・豊北総合支所管内 午後1時/豊浦夢が丘スポーツセンター
 菊川・豊田総合支所管内 午後

2時/アブニール
 ●成人の日記念事業実行委員募集 18歳〜35歳の方 ※高校生を除く 10人(抽選) 7月25日(金)までに、電話で生涯学習課へ。
 生涯学習課(0231-7968)、各教育支所 菊川(0287-4026) 豊田(0766-2100) 豊浦(0772-2117) 豊北(0782-1963)

下関市芸術文化祭「次世代に繋ぐ芸術文化の祭典」出場者募集

9月28日(日)午後2時 市民会館 応募条件 市内に在住・通学する大学生以下の方(個人、グループ可)、舞台芸術の分野(舞踊、声楽、器楽(邦楽含む)などで、県大会以上での受賞歴・指導者の推薦がある方 7月15日(火)必着)までに、(6)と、保護者氏名(高校生以下のみ)、学校名、出演種目、演目、曲目(10分程度)、受賞歴を記入したものに、指導者の推薦状・返信用はがきを添えて、封書で市民文化課(〒750-8521市内南部町1番1号)へ。 ※出場可否、集合時間などの詳細は返信用はがきでお知らせします
 市民文化課(0231-4691)

馬関まつりの参加者募集

①子ども平家踊り・総踊り 8月24日(日) ②子ども平家踊り 午後6時30分 ③総踊り 午後7

時 函細江大通り ※子ども平家踊りは各校区、各種団体などで参加。総踊りは個人、団体は問いません 7月25日(金)まで
 平家踊り講習会受講者募集 馬関まつりのフイナールを飾る平家踊り総踊りの無料講習会です。
 7月12・19・26日の午後2時〜4時 所 12・26日 11カラトピア5階(唐戸町) 19日 彦島公民館 ※1日のみの参加でも可



胸部健康診断

小児生活習慣病予防健診の案内
 小学5年生と中学1年生 7月19日〜8月31日 市内の医療機関(学校で案内) 健診内容 問診調査、肥満度測定、血圧測定、血液検査を基に総合判定 1300円 健診料(必要事項を記入) 各学校へ。
 中学校安全課(0231-1344)

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 7月7・14・28日 午前9時30分〜11時 7月3・8・9・10・16・17・22・23・30日 午後1時30分〜3時 市役所本庁舎新館3階 検査方法 胸部X線撮影 ※65歳以上の方は、感染症法による受診対象者(人間ドックや医療機関で胸部X線検査を受ける方を除く) ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月〜2カ月後に郵送で通知
 保健医療課(0231-1530)

不妊専門相談

市内在住の方 7月24日(木) 午後2時〜4時 市役所本庁舎新館3階 4人(先着順) 7

保健

月1日～23日に、直接か電話で成人保健課へ。

成人保健課(☎231-1446)

健診を受けましょう



1 大腸がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満40歳以上の方
☑検便(便潜血検査) ☑300円

☑各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

2 前立腺がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満50歳以上の男性
☑国際前立腺症状スコア判定、血液検査 ☑1000円 ☑各協力医療機関へ。

3 胃がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満40歳以上の方
☑協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 ☑2400円 ☑各協力医療機関へ。

☑胃検診車で受ける場合Ⅱ胃部エックス線検査(間接撮影)予約制

☑所①川中公民館Ⅱ7月16日(水) ②内日公民館Ⅱ7月23日(水) ▼いずれも午前9時から

☑1000円 ☑①7月7日(月)まで、②7月14日(月)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。*

胸部健康診断(無料/予約不要も併せて実施(午前9時～11時30分))

*詳細は成人保健課へ

4 肺がん検診(たんの検査)

☑満50歳以上でたばこを多く吸う方、満40歳以上で6カ月以内に血たんのあつた方 ☑500円 ☑14ヶ所の胸部健康診断の日時参照 ☑直接会場へ。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満20歳以上の女性
☑内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 ☑▽けい部のみⅡ1200円 ▼けい部・体部Ⅱ2000円 ☑各協力医療機関へ。

6 乳がん検診

☑市内在住で受診当日に満40歳以上の偶数年齢の女性 ☑視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ☑1700円 ☑各協力医療機関へ。

自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

☑①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ☑①年齢が確認できる

物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)

☑成人保健課(☎231-1935)

ひきこもり家族教室

☑ひきこもりの状態にある方(16歳以上で精神疾患ではなく、半年以上家族以外の人との対人交流がでない方)の家族 ☑8月29日(金)午後2時～4時30分(全6回) ☑川中公民館 ☑医師講話、コミュニケーション技法の学習、体験発表など ☑10人(先着順) ☑前日までに、電話で成人保健課へ。 ☑成人保健課(☎231-1419)

50代60代の健康運動教室

☑50歳～69歳の市民で、次の全てに該当する方
▽医師から運動制限を受けていない ▼全4回受講できる ☑8月19・26日、9月16・30日の午後1時30分～3時30分 ☑長府東公民館 ☑▽1日目Ⅱ保健師による講話 ▼2日目～4日目Ⅱ健康運動指導士による講話と実技 ☑30人(先着順) ☑電話か来所で、山陽保健センターへ。(☎246-3885)

育児学級

☑子育て編 ☑生後8カ月～1歳ごろまでの赤ちゃんと保護者 ☑7月30日(水)午前10時～11時45分ごろ ☑所川棚公民館 ☑歯、育児について(生活リズム、事故予防など)

親子食品衛生教室

☑市内の小中学生と保護者 ☑8月8日(金)午後1時～4時 ☑所アブニール ☑やまぐち県酪の工場見学やバター作り ☑12組24人(抽選) ☑エプロン、三角巾 ☑7月

実年・熟年・青年いい歯のコンクール下関大会

☑市内在住の50歳以上の方で自分の歯が20本以上ある方(治療した歯でも可) ☑8月10日(日)午前10時～正午 ☑所下関市歯科医師会館(貴船町三丁目) ☑歯科健診、表彰式 ☑8月1日(金)までに、電話で各歯科医院か下関市歯科医師会事務局(☎234-8020)へ。 ☑保健総務課(☎231-1408)

食品衛生責任者養成講習会

☑7月22日(火)Ⅱ川棚公民館 ②7月29日(火)Ⅱ勤労福祉会館(幸町) ☑①30人、②70人(いずれも先着順) ☑各7000円 ☑①7月15日(火)まで、②7月22日(火)まで。申込書は①下関市食品衛生協会豊浦支部(☎775-2064)、②下関市食品衛生協会(☎231-335)へ請求を。

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

育児・健康相談(7月)

☑下表の通り ☑▷相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 ☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

場 所	日 曜	10:00～12:00	13:00～15:00
川中公民館	1 火	育	
豊北保健福祉センター	4 金	育	
豊田子育て支援センター	8 火	育	
豊田保健福祉センター	8 火		健・骨
小月公民館	10 木	育	健・骨※
王喜公民館	11 金		健・骨
六連島漁村センター	11 金	健	
唐戸保健センター	16 水	育	
菊川保健センター	24 木	健・骨	
山陽保健センター	25 金	育	健・骨
子育て支援センターふれんど	25 金	育	
蓋井島保健福祉館	30 水	健	10:30～15:00

☑30組 ☑7月1日(火)から、電話で豊浦保健センター(☎772-4022)へ。 ☑こども保健課(☎231-1447)

☑3日～11日に電話で生活衛生課へ。 ☑生活衛生課(☎231-1936)

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

☑3日～11日に電話で生活衛生課へ。 ☑生活衛生課(☎231-1936)

食品衛生責任者養成講習会

☑7月22日(火)Ⅱ川棚公民館 ②7月29日(火)Ⅱ勤労福祉会館(幸町) ☑①30人、②70人(いずれも先着順) ☑各7000円 ☑①7月15日(火)まで、②7月22日(火)まで。申込書は①下関市食品衛生協会豊浦支部(☎775-2064)、②下関市食品衛生協会(☎231-335)へ請求を。

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

歯周病予防教室

☑7月24日(木)午後1時30分～3時 ☑所清末公民館 ☑歯科医師による講話「口腔ケアで歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ☑30人(先着順) ☑歯歯ブラシ、コップ

☑…対象 ☑…日時 ☑…期間 ☑…場所 ☑…内容 ☑…講師 ☑…定員

☑…参加費など ☑…持参する物 ☑…申込方法 ☑…共通事項

☑…問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

☑…お問い合わせ先

マークの見方

☑…対象 ☑…日時 ☑…期間 ☑…場所 ☑…内容 ☑…講師 ☑…定員
☑…参加費など ☑…持参する物 ☑…申込方法 ☑…共通事項
☑…問い合わせ先