

### 幼稚園、認定こども園(幼稚園タイプ)の園児募集(4月から)

●私立幼稚園、認定こども園  
締め切り日は、各園によって異なります。直接問い合わせを。

●市立幼稚園、認定こども園  
申込時に簡単な面接を行います。子どもと一緒に入園希望の園に行ってください。

園▷5歳児=平成22年4月2日~23年4月1日生まれ▷4歳児=平成23年4月2日~24年4月1日生まれ▷3歳児=平成24年4月2日~25年4月1日生まれ 園▷市立募集園=第一、第五、豊浦、小月、江浦、清末、生野、向山、川中西、川中、垢田、豊東、室津幼稚園、王喜、菊川、豊田下、西市、黒井、川棚、豊北こども園 ※3歳児の募集は、小月、清末、豊東、室津幼稚園、王喜、菊川、豊田下、西市、黒井、川棚、豊北こども園のみ 園健康保険証か母子手帳、印鑑 園10月27日~29日の午前9時~午後4時に、入園希望の園で申し込みを。※入園申込用紙は各園に用意



園こども育成課(☎231-1929)

### 保育園、認定こども園(保育園タイプ)の園児募集(4月から)

園平成28年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合

- ▷家庭外(内)で仕事をしている
- ▷出産前後のため保育ができない
- ▷保護者の長期疾病か障害▷同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い▷火災・風水害・地震などの災害の復旧▷求職活動や起業準備▷学校や職業訓練校などの就学▷虐待やDVのおそれがあること▷市長が認める上記に類する状態にある場合

園子どものための教育・保育給付支給認定申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑 園10月26日~11月20日▷追加募集=(1回目)11月21日~12月19日、(2回目)12月21日~平成28年1月20日 ※育児休業明け保育所入所予約を含む▷求職活動を理由とする方=平成28年2月1日~20日 ※入園を希望する保育園、こども園で申し込みを。子どもと一緒に入園希望の園に行ってください ※日曜日、祝日を除く ※申込書は10月26日(月)から各園、こども育成課、各総合支所市民生活課で配布

### 「ウォームビズランチ」の料理レシピを募集します!

園市内在住・通勤・通学する方で、二次審査当日に会場で調理できる方 園▽1次審査=書類審査、2次審査=12月6日(日)▽グランプリ(2万円分の商品券)、会長賞(1万円分の商品券)、市食堂賞(7000円分の商品券)※市食堂賞のメニューは市役所食堂で期間限

定で提供 ※一人何点でも応募可(一次審査の通過は1点のみ)※先着100人に参加賞をプレゼント。詳細は市ホームページかチラシで確認を 園10月1日~31日(必着に、郵送がファクス、Eメールで、(7ページ)と料理のタイトル、レシピ、アピールポイント、料理の写真を、下関市地球温暖化対策地域協議会事務局(〒751-0847市内古屋町一丁目18番1号 園252-1329

園CoolEarth@city.shimonoseki.yamaguchi.jp) 園下関市地球温暖化対策地域協議会(環境政策課内/☎252-7115)

### 園芸用品・植物フリーマーカー ヶット出店の募集

園芸センターのイベント・フラワービクニックの一環行事として、フリーマーカー出店者を募集します。出店は資材、植物など園芸

に関するものに限りません。 園11月8日(日)午前9時~午後4時 園20店(抽選) 園10月28日(水/必着)までに、往復はがきに、(7ページ)とフリーマーカー出店希望を書いて、園芸センター(〒751-6613市内富田町五丁目7番1号)へ。 園園芸センター(☎258-0147) ファミリーサポートセンターの会員募集

0歳~小学6年生の子どもがいる子育ての援助を受けたい方と、援助を行いたい方が共に会員になり、助け合いで育児を行います。仕事や急用で子どもの世話ができない会員に代わり、援助できる会員が子どもの預かりや送迎などを行った場合、援助を受けた会員は、援助した会員へ1時間につき600円を支払います。特に、援助を行う会員を募集します。※資格不要、保険(市が負担)に加入 園下関市ファミリーサポートセンター(☎233-7632)

### 「関門みなと見学会」

港湾業務艇「すいせい」に乗って、海から港を見学したい方を募集します。当日は帆船「日本丸」が寄港しています。セイルドリルを海から眺めて寄港を歓迎しましょう。 園市内在住の小学5年生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 園11

月14日(土)午後1時30分、午後2時30分(各40分) 園コース=唐戸、棧橋発着、下関港、あるかばーと、みもすそ川、太刀浦、田野浦 ※天候などの状況によって変更や中止の場合あり 園24人(抽選) 園10月20日(火/必着)までに、往復はがきに参加者全員(2人までの氏名・年齢と、代表者の(7ページ)を書いて、港湾局振興課(〒751-0066市内東大和町一丁目10番50号)へ。 園港湾局振興課(☎231-1277)



### 保健

### 高齢者のインフルエンザの予防接種(自己負担額変更)

園市内に住民票のある65歳以上の方、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害身体障害者手帳1級程度のある方 園10月1日から平成28年2月29日の期間中に1回 園自己負担額=1460円 ※生活保護の方は無料 ※接種前に医療機関(かかりつけ医などに連絡を 園保険証など年齢が確認できるもの、生活保護受給者は、生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 園保健医療課(☎231-1530)

## スッキリ分かる糖尿病教室

10月1・9・16・23日



▽医師による糖尿病基礎知識講座  
▽HbA1cって何？  
▽食事療法★基礎編、応用編  
▽日常生活について  
▽内服薬★インスリンについて「自分で測ろう！血糖値」  
▽運動療法★実践  
▽10人（先着順）  
▽500円  
▽糖尿病手帳、筆記用具  
▽電話で、平日午後1時～5時に内科外来へ。

岡岡市立市民病院（☎231-4111）

## ふくふく健康チャレンジ 2015へ参加しよう



各種健康診査、健康づくりのための教室などに参加し、応募すると、抽選ですてきな景品が当たります。

岡市内在住・在勤・在学の方  
12月25日（金）応募は当日消印有効まで  
※チラシ・応募はがきは、保健総務課、各保健センターで配布  
岡保健総務課（☎231-1408）

## 胸部健康診断（胸部X線撮影）

岡市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方  
10月1・6・9・15・20・23日  
午前9時30分～11時  
▽10月5・14・26・28日  
午後1時30分～3時  
岡市役所本庁舎新館3階 ※

無地のTシャツか肌着1枚は着用可  
※検査結果は1ヵ月～2ヵ月後に郵送で通知  
岡保健医療課（☎231-1530）

## 健診を受けましよう

1 大腸がん検診（年度内1回受診可）  
岡市内在住の満40歳以上の方  
▽検査（便潜血検査）  
▽300円  
▽各協力医療機関、唐戸保健センター（☎231-1233）、新下関保健センター（☎263-6222）、山陽保健センター（☎246-3885）、彦島保健センター（☎266-0111）へ。



2 胃がん検診（年度内1回受診可）  
▽協力医療機関  
▽胃内視鏡検査を選択  
▽2400円  
▽各協力医療機関へ  
▽胃検診車  
▽胃部エックス線検査（間接撮影／予約制）  
▽岡市立市民病院（☎231-4111）  
▽11月18日（水）午前9時から  
▽1000円  
▽11月9日（月）までに、下関市医師会（☎252-2188）へ。

胸部健康診断を検診車で受ける場合  
胸部エックス線検査（無料／予約不要）  
岡園芸センター（11月7日（水）午前9時～11時）  
※詳細は成人保健課へ

3 子宮がん検診（年度内1回受診可）  
岡市内在住の満20歳以上の女性  
▽内診、細胞診（けい部のみか、けい部・体部）  
※体部は医師が必要と判断した場合  
▽けい部のみ  
▽1200円  
▽けい部・体部  
▽2000円  
▽各協力医療機関へ。

4 乳がん検診  
岡市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性  
▽内視診、触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）  
▽1700円  
▽各協力医療機関へ。

5 若年基本健康診査（年度内1回受診可）  
岡市内在住の満18歳～39歳の方  
※昭和50年4月1日～昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く  
10月26日、11月2・9日の午前9時30分～10時30分  
岡市立市民病院（☎231-4111）

6 骨粗しょう症検診  
岡市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
10月26日、11月2・9日の午前9時30分～10時30分  
岡市立市民病院（☎231-4111）

自己負担金免除制度  
大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

① 70歳以上の方（乳がん検診は受診時に偶数年齢の方）  
② 後期高齢者医療被保険者の方  
③ 生活保護受給世帯の方  
④ 市民税非課税世帯の方  
⑤ 1年が確認できる物  
⑥ 後期高齢者医療被保険者証  
⑦ 生活保護受給者証  
⑧ 世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類（事前に成人保健課へ申請が必要）  
岡成人保健課（☎231-1935）

## ぐくんと健康21ネットワークの会 会員募集



ウオーキングなどを通して、菊川・豊田・豊浦・豊北地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか？  
ウオーキング大会の開催や、ウオーキングイベントのスタッフとなって大会を盛り上げるなど  
1000円（年会費）  
岡豊浦保健センター（☎772-4022）

## 子宮がん講話

あなたの大切なからだを守るために、まずは知ることから始めてみませんか？



10月7日（水）午前10時30分～正午  
岡市立生涯学習センター  
▽講話「子宮がんについて正しく知ろう！」  
▽講師：岡田理（市立豊浦病院産婦人科科長）  
▽下関市のがん検診の紹介  
岡成人保健課（☎231-1935）

## 歯周病予防教室



10月22日（木）午後1時30分～3時  
岡市立市民病院  
▽講話「歯周病は生活習慣病」、歯科衛生士による歯磨き指導など  
30人（先着順）  
岡市立市民病院（☎231-4111）

## 育児・健康相談（10月）

▽下表の通り  
▽相談担当者＝保健師など  
※育児相談は母子健康手帳を持参  
▽育児相談＝子ども保健課（☎231-1447）、健康相談＝成人保健課（☎231-1935）

〔 育…育児相談 健…健康相談 〕

場 所	日 曜	内 容	
		10:00～12:00	
唐戸保健センター	2 金	育	
豊北保健福祉センター	2 金	育	
豊田子育て支援センター	6 火	育	
六連島漁村センター	9 金	健	
新下関保健センター	19 月	育	10:00～11:30
菊川保健センター	21 水	育	
山陽保健センター	23 金	育	
豊浦保健センター	23 金	育	

## マークの見方

▽対象 〇日時 〇期間 〇場所 〇内容 〇講師 〇定員  
▽参加費など 〇持参する物 〇申込方法 〇共通事項 〇問合せ先