



「赤ちゃんの駅」登録施設の募集

市では、外出中に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることのできる施設を、「赤ちゃんの駅」として登録する事業を実施しています。

登録要件=次の①②の両方かいずれかを提供できる施設 ①授乳ができる場所 ②おむつ替えができる場所 ※登録施設には目印となるステッカーなどを配布しますので、施設入口などに掲示をお願いします ※登録施設は市ホームページなどで紹介 申請登録承諾書をこども家庭課へ。 ※登録承諾書はこども家庭課で配布。市ホームページからもダウンロード可 ※提出後、担当者が現地を確認 関こども家庭課(☎231-1353)

考古博物館体験学習の利用者募集

小学生4年生以上の5人〜40人の団体 考古博物館の諸行事がない日(土・日曜日含む)で、午前か午後の2時間程度 縦穴住居組み立て、勾玉・土笛・沓・布づくり 定1日1団体(先着順) 希望日の1カ月前までに、考古博物館へ。 考古博物館(☎254-3061)



放送大学 4月生募集

平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。 申請第1回平成28年2月29日(月)

下関市過疎地域自立促進計画に関する意見の募集

下関市過疎地域自立促進計画(平成28年度〜平成32年度)(素案)に対する意見を募集しています。この計画は、過疎地域(豊田地域、豊北地域)における総合的かつ計画的な対策を実施するために策定するものです。

所見閲覧場所 〓まちづくり支援課、豊田総合支所地域政策課、豊北総合支所地域政策課 ※市ホームページにも掲載 〓12月22日(火)までに、意見記入用紙に(〓7ページ)を書いて、郵送かファクス、Eメールで、まちづくり支援課(〒750-855)

第3次下関市男女共同参画基本計画(案)に関する意見の募集

第3次下関市男女共同参画基本計画(案)への意見を募集します。所見閲覧場所 〓人権・男女共同参画課、各総合支所、本庁の各支所 ※市ホームページにも掲載 〓12月1日〜28日に、意見記入用紙に(〓7ページ)を書いて、直接か郵送、ファクス、Eメールで、人権・男女共同参画課(〒750-8521)市内南部町1番1号 FAX 231-1437 〓smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。 ※閲覧場所に意見提出箱あり 関人権・男女共同参画課 (☎231-7513)



保健

★12月の健康スローガン★(注1) 「自分できることは自分でしよう その一歩がロコモ予防」

12月1日は、世界エイズデー

エイズは、一人ひとりが正しい知識をもち、責任ある行動をとれば

ば予防できる病気です。 ●エイズ相談&血液検査窓口

日時	検査の種類	予約の有無
12月1日 10:00 ~ 11:00	迅速検査	要予約 ※2人まで
12月2日~4日、 7日~11日 10:00 ~ 11:00 16:00 ~ 17:00	通常検査 迅速検査	要予約 ※迅速検査は 午前、午後 に各2人

肝炎治療費を助成します

関市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 ①C型ウイルス性肝炎根治目的へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療 ②B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり

関市内在住で、40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 〓12月15・24・25日 〓午前9時30分〜11時 〓12月16・21日 〓午後1時30分〜3時 〓市役所本庁舎新館3階 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月〜2カ月後に郵送で通知 関保健医療課(☎231-1530)

ふぐ処理師試験

〓高等学校校入学資格を有する方で、ふぐ処理施設で3年以上ふぐの処理業務に従事した方 ※従事内容によりその他条件あり 〓▽学科試験 〓平成28年2月10日(水) 〓▽

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

実技試験Ⅱ平成28年3月9日(水) 所山口県庁職員ホール(山口市滝町) 料1万660円 申1月4日〜20日(必着に、必要書類と受験料を添えて、生活衛生課へ。)

聞生活衛生課(☎231-1936)

ノロウイルス食中毒 予防強化期間です!

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発します。ノロウイルスは、少量のウイルスの付着で食品から人、人から人へ感染します。

▽予防の基本は「手洗い」です。調理前、食事前、用便後など石けんできちんと手を洗いましょ。



▽ノロウイルスは、カキなどの二枚貝の内臓に蓄積されます。二枚貝は、中心まで十分に火を通しましょう。

聞生活衛生課(☎231-1936)

フグによる食中毒に 気をつけて!!

昨年、全国でフグによる食中毒は27件発生しています(患者数33人うち死者1人)。フグ毒の強さは、種類や個体、部位によって異なり、季節によっても変動します。中毒はしびれや吐き気などの症状が現れ、最悪の場合は呼吸困難で死亡することもあります。

▽ふぐ処理師以外の人はフグの処理はできません。▽卵巣や肝臓な

どの内臓は絶対に食べないでください。▽魚介類販売者は、ふぐ処理師免許のない方へは除毒していないフグの販売・譲渡はできません

育児学級

●離乳食編 出生後4カ月〜6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 日1月22日(金)午前10時〜11時45分

所唐戸保健センター 定20組 料100円 申12月22日(火)から、電話で唐戸保健センター(☎231-1233)へ。

聞子ども保健課(☎231-1447)

母親学級

聞妊娠中の方 日所①12月7日(月) ②12月16日(水) ③新下関保健センター

▽各日午後1時30分〜3時30分 ①歯のななし、赤ちゃんの育て方

②妊婦さんの食事、妊娠中の過ごし方、出産のななし 師保健師、

歯科衛生士、栄養士 聞母子健康手帳 定①16人(要予約) 申①のみ、電話で菊川保健センター(☎287-2171)へ。

聞子ども保健課(☎231-1447)

健診を受けましょう

①大腸がん検診(年度内1回受診可)

Ⅱ市内在住の満40歳以上の方

②検便(便潜血検査) 料300円 申各協力医療機関、唐戸保健センター

(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-13885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

②胃がん検診(年度内1回受診可)

Ⅱ市内在住の満40歳以上の方 ③協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃

部内視鏡検査を選択 料2400円 申各協力医療機関へ。

③子宮がん検診(年度内1回受診可)

Ⅱ市内在住の満20歳以上の女性 ④内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 料けい部のみ1200円、けい部・体部2000円

④乳がん検診Ⅱ市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性(その偶数年齢で1回受診可) ⑤内視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 申各協力医療機関へ。

⑤若年基本健康診査(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の満18歳〜39歳の方 ※昭和50年4月1日〜昭和51年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く 日12月7日、14日の午前9時30分〜10時30分

所唐戸保健センター ⑥診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 申前週の金曜日までに成人保健課へ。

⑦肺がん検診(たんの検査)Ⅱ市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方 料500円 日12月の胸部健康診断の日時参照 申直接会場。

⑧前立腺がん検診(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の満50歳以上の男性 ⑨国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 申各協力医療機関へ。

⑩自己負担免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で

受診できます。

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤年齢が確認できる物

②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)



⑦肺がん検診(たんの検査)Ⅱ市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方 料500円 日12月の胸部健康診断の日時参照 申直接会場。

⑧前立腺がん検診(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の満50歳以上の男性 ⑨国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 申各協力医療機関へ。

⑩自己負担免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で

受診できます。

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤年齢が確認できる物

②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)

⑦肺がん検診(たんの検査)Ⅱ市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方 料500円 日12月の胸部健康診断の日時参照 申直接会場。

⑧前立腺がん検診(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の満50歳以上の男性 ⑨国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 申各協力医療機関へ。

⑩自己負担免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で

受診できます。

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤年齢が確認できる物

②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)

育児・健康相談(12月)

日下表の通り ⑥相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 ⑦育児相談=子ども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談 健…健康相談

場 所	日 曜	内 容	
		10:00〜12:00	10:00〜11:30
唐戸保健センター	4 金	育	
豊北保健センター	4 金	育	
豊田子育て支援センター	8 火	育	
六連島漁村センター	11 金	健	
菊川保健センター	16 水	育	
豊浦保健センター	18 金	育	
新下関保健センター	21 月	育	10:00〜11:30
山陽保健センター	25 金	育	

マークの見方

聞…対象 日…日時 期…期間 所…場所 ⑥…内容 師…講師 定…定員 ⑦…参加費など ⑧…持参する物 申…申込方法 ⑨…共通事項 ⑩…問合せ先