

育児・健康相談(1月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参
☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談 健…健康相談、骨…骨量測定

場所	日	曜日	10:00~12:00	13:00~15:00
新下関保健センター	6	火	育 10:00~11:30	
小月公民館	8	木	育	
豊北保健福祉センター	9	金	育	
六連島漁村センター	9	金	健	
豊田子育て支援センター	13	火	育	
宇賀児童館	14	水	育 10:15~11:00	
唐戸保健センター	21	水	育	
山陽保健センター	23	金	育	
子育て広場つくしんぼ	23	金	育	
豊浦保健センター	29	木	健・骨	

認知症相談会

☑所①1月29日(木) 新下関保健センター(☎263-6222)、②1月30日(金) 豊浦保健センター(☎772-4022) ☑各3人(先着順) ☑直接か電話で、各会場へ。☑成人保健課(☎231-1935)

心の健康相談

☑精神科医が相談を受けます。
☑所①豊浦保健センター 11月21日(水) ②市役所本庁舎新館3階 11月23日(金) ③いずれも午後1時~3時
☑成人保健課(☎231-1419)

母親学級

☑妊娠中の方 ☑1月16・23日の午後1時30分~3時30分(2回)
☑新下関保健センター ☑16日



育児学級

☑妊婦さんの食事、妊娠中の過ごし方、出産のはなし 11月23日 歯科保健師、栄養士、歯科衛生士 ☑母子健康手帳 ☑こども保健課(☎231-1447)

離乳食編

☑生後4カ月~6カ月の赤ちゃんを保護者 ☑所①2月4日(水) ②2月17日(火) ③北部公民館 ④いずれも午前10時~11時45分ごろ ☑離乳食、育児について 料100円

子育て編

☑生後8カ月~1歳ごろまでの赤ちゃんを保護者 ☑所①1月28日(水) 午前10時~11時45分ごろ ☑長府東公民館 ☑歯、育児について ※無料
☑定20組(予約制) ☑申電話で、

不妊専門相談

☑1月5日(月)から彦島保健センター(☎266-0111)、②1月16日(金)から唐戸保健センター(☎231-1233)、③1月5日(月)から山陽保健センター(☎246-3885)へ。☑こども保健課(☎231-1447)



健診を受けましょう

☑大腸がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満40歳以上の方 ☑検便(便潜血検査) 料300円 ☑各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。
☑立腹がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満50歳以上の男性 ☑国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 ☑各協力医療機関へ。
☑胃がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満40歳以上の方 ☑協力医療機関 胃内視鏡検査を選択 ☑2400円 ☑各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合

肺がん検診(たんの検査)

☑満50歳以上でたばこを多く吸う方 料500円 ☑15歳以上の胸部健康診断の日時参照 ☑直接会場へ。
☑子宮がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満20歳以上の女性 ☑内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部※体部は医師が必要と判断した場合) 料▽けい部のみ2000円 ☑各協力医療機関へ。
☑乳がん検診 ☑市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ☑視診、触診、乳房エックス線検査マンモグラフィ検査 料1700円 ☑各協力医療機関へ。
☑若年基本健康診査(年度内1回受診可) ☑市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和50年3月31日までに生まれの方は特定健診の対象のため除く ☑1月19・26日の午前9時30分~10時30分 ☑唐戸保健センター

自己負担金免除制度

☑大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。
☑70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ☑1年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)
☑肝炎ウイルス検診を無料で ☑市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 ☑平成27年3月31日(火)まで ☑市内の協力医療機関か唐戸保健センター ※唐戸保健センターは日にち指定予約制(1月19・26日) ☑C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず成

人保健課発行の受診票を持参 申
成人保健課へ。
成人保健課(☎231-1935)

幼児食園つぴー教室

市内在住の1歳6カ月～
3歳児と保護者 回2月4
日(水)午前10時45分～正午
唐戸保健センター 園栄養士・
歯科衛生士の講話、幼児食の試食
(昼食例) 園15組(先着順) 園200
円 園母子健康手帳、仕上げ磨き
用歯ブラシ、タオル 申実施日の
2日前までに、電話で保健総務課
(☎231-1408)へ。
園こども保健課(☎231-1447)



話で予約を。
成人保健課(☎231-1446)

福祉・医療

高齢者の障害者控除対象者 認定書を交付します

所得税法・地方税法
上の障害者控除対象者
であることの認定書を
交付します。
園平成26年12月31日現在、精神や
身体に障害があり、身体障害者手
帳などを持っていない65歳以上の
高齢者のうち、要介護・要支援認
定を受けている方や寝たきりの方
で、基準に該当する方 園介護保
険被保険者証、印鑑 ※親族の方
が申請する場合は、親族の方の印
鑑、身分証明書も必要 申1月15
日(木)から、いきいき支援課、各
総合支所市民生活課、本庁の各支
所へ。
園いきいき支援課(☎231-1340)



病児保育

子どもが病気の時に、
保護者が仕事などの理由
で家庭で保育できない場
合、一時的に預かります。
※連続の利用は原則7日以内
園0歳～小学3年生までの病気の
子ども 回月曜日～金曜日 午前
8時～午後6時、土曜日 午前8
時～午後2時 ※日曜日、祝日、
お盆、年末年始は利用不可 園す
こやかルーム(うめだ小児科/☎245
5691)、わかば病児保育所(昭
和病院/☎233-0548)、おひさ
まキッズハウス(青葉こどもクリニ
ック/☎256-2865)、病児保育
室(こいえ(かねはら小児科/☎250
9876) 園1日) ▼市民税課
税世帯:2000円 ▼市民税非
課税世帯・生活保護世帯:1000
円 申事前に登録申請書の提出
を。※利用の時は、病児保育指示
書(病院での診察の際にもらって
ください)が必要
園こども家庭課(☎231-1353)



居住し、在宅で生活している ▼
既往症(心筋梗塞、脳出血等)など
により、緊急時の対応が必要であ
ると認められる 園利用者負担
▼住民税課税世帯 月額540円 ▼
住民税非課税世帯 無料
園いきいき支援課(☎231-1340)

ブックスタート

「ブックスタート」と
は絵本を介して赤ちゃん
んと周りの大人が心安
らぐ楽しい語り合いの
ひとときを持つことを
応援する運動です。1冊目の絵本
は、地区の民生委員・児童委員、
主任児童委員による各家庭訪問の
際に、2冊目の絵本は1歳6カ月
児健康診査の会場で、絵本の読み
聞かせを行いお渡しします。
園こども家庭課(☎231-1353)、
菊川図書館(☎287-0102)、豊
田図書館(☎766-3432)、豊浦
図書館(☎766-3432)、豊浦



図書館(☎775-4180)、豊北図
書室(☎782-1718)

保険・年金

各総合支所市民生活課

- ▼菊川(☎287-4003)
- ▼豊田(☎766-2180)
- ▼豊浦(☎772-4023)
- ▼豊北(☎782-1922)

介護保険サービスの利用を 希望する方は認定申請を

市内に住所がある、昭
和25年2月1日以前に生
まれた方で、日常生活に
介護が必要のため介護保険のサ
ービスを希望する方 園介護保険被
保険者証 申介護保険課、各総合
支所市民生活課、本庁の各支所へ。
園介護保険課(☎231-3184)



骨髄バンクドナー登録

白血病などの血液難
病の患者を救うため、
毎月骨髄バンクドナー
登録を受け付けています。
園18歳～54歳の健康な方(骨髄提
供は20歳から) 回1月19日、2月
2日、3月2日の午前9時15分～
11時 唐戸保健センター 申電



園いきいき支援課(☎231-1340)

乳がん・子宮けいがん 大腸がん・前立腺がん 検診はお済みですか？

乳がん・子宮
けいがん・大腸
がん・前立腺が
ん検診を無料で受診できる
クーポン券を、昨年6月に
対象年齢の方に送付してい
ます。使用期限は3月31日
(火)です。年度末は検診希
望者が集中し、受診できな
い場合がありますので、早
めの受診を。検診日は各協
力医療機関に必ず問い合わ
せてください。
園成人保健課(☎231-1935)



緊急通報装置の設置

簡単な操作で通報できる緊急通
報装置を設置し、緊急時の迅速な
対応を可能にします。
園65歳以上の一人暮らしの方、高
齢者のみの世帯、一人暮らしの重
度身体障害がある方などで、次の
全ての要件を満たす方 ▼市内に

高齢年金の源泉徴収票を 送付します

老齢基礎年金や老齢厚生年
金などの高齢年金を受けてい
る方に、昨年中に支払われた
年金の総額や年金から差し引
かれた所得税などをお知らせ
するため、日本年金機構が1
月下旬までに源泉徴収票を送
付します。
障害年金・遺族年金は課税
の対象になっていないため、源
泉徴収票は発行していません。
園下関年金事務所(☎222-
5587)、市保険年金課(☎
231-1931)、各総合支所市
民生活課

マークの見方

園…対象 回…日時 園…期間 園…場所 園…内容 園…講師 園…定員
園…参加費など 園…持参する物 園…申込方法 園…共通事項 園…問合せ先