

山口県健康福祉祭(スポーツ文化交流大会／ねんりんピック2015選考会)の参加者募集

※剣道、ボウリング、グラウンド・ゴルフは選考会ではありません

県内在住の60歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) 県維新百年記念公園(山口市維新公園四丁目)他 内開日①卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン(無料)=5月13日(水) ②ゴルフ(3人1チーム/6,000円)=5月8日(金) ③マラソン(1種目4,200円、2種目5,200円)=6月6日(土) ④ボウリング(1人1,500円)=5月10日(日) ⑤グラウンド・ゴルフ(1人1,000円)=5月15日(金) ※別途登録料など必要な種目あり。問い合わせを ①3月6日～4月6日に、いきいき支援課、各総合支所市民生活課、社会福祉協議会(貴船町)に設置の申込書の提出を。②3月10日～4月8日に、参加料を添えて山口県ゴルフ協会(☎083-973-4701)へ(先着順)。③3月10日～5月9日に、参加料を添えて山口マスターズ陸上競技連盟(☎0838-22-3875)へ。④3月15日～4月15日に、申込書を山口県ボウリング連盟(☎083-924-7670)へ。⑤3月6日～31日に、申込書を山口県グラウンド・ゴルフ協会(☎0820-52-4589)へ。 問い合わせいきいき支援課(☎231-1168)

『ユーパル杯』親睦卓球大会(ダブルス)

①3月15日(日)午前9時30分～午後5時 ②1チーム最低5試合 ③48チーム(先着順) ④1チーム600円 ⑤3月12日(木/必着)までに、直接か郵送、ファクスで⑥(ア)と性別を、ユーパル下関(〒750-0073市内彦島老の山公園1番1号)へ。※注意事項はスポーツ安全保険などに加入を。過去大会の表彰者はチームの組み替えを ⑦ユーパル下関(☎0267-11146)

スポーツ少年団の団員募集

●相撲 ①小学生1年生以上 ②所夢が丘中学校 相撲場 ③月額100



0円 ●ラグビー ①5歳以上 ②戦場ヶ原公園 ③年額8000円 ●卓球 ①小学生3年生以上 ②所豊浦小学校体育館 ③年額4000円 ●ソフトテニス ①小学生3年生以上 ②所下関庭球場 ③年額6000円 ●テニス ①小学生3年生以上 ②所下関庭球場 ③年額7000円 ●ドッジボール ①小学生2年生以上 ②所豊浦小学校体育館他 ③月額2000円 ●合気道 ①小学生1年生以上 ②所下関武道館 ③月額3000円 ●新拳法 ①5歳以上 ②所夢が丘スポーツセンター武道場 ③月額2000円 ●バドミントン ①小学生1年生以上 ②所勝山小学校体育館他 ③月額3000円 ※練習日時は問い合わせを ※剣道、柔

道、空手道、陸上競技、サッカー、ミニバスケットボール、ソフトボール、軟式野球、ミニバレーボールはスポーツ振興課に問い合わせを ④スポーツ振興課(☎231-2739) ●「終活を考える」エンディングノート・遺言」 人生の終わりをより良いものとするため、「終活」について考えてみませんか。 ①市内在住の成人 ②3月6日(金)午前9時30分～11時30分 ③西谷佳記氏(行政書士) ④50人(先着順) ⑤3月2日～5日に、電話で菊川教育支所へ。 ⑥菊川教育支所(☎287-4026)



アブニールの輝きセミナー

異文化理解講座「スペイン」

●「スペインの家庭料理を楽しもう!!」 スペインの基本情報や食文化の講義後、簡単な料理を作って交流します。 ①県内に在住・通勤・通学する小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ②3月8日(日)午後1時30分～4時30分 ③所ドリームシップ3階料理教室 ④25人(先着順) ⑤800円 ⑥エプロン ⑦電話かファクスで、しものせき国際交流ねっ

フォンテやまのたの文化講座

と 石井代表(☎090-200006521 FAX232-6125)へ。 ①国際課(☎231-9653)

●フォンテやまのた 平成27年度 文化講座(前期)

時間	講座名	定員(抽選)	実施曜日	期間	
10:00 ～ 12:00	和裁	18人	毎週火	4月 ～ 平成28年3月	
	プレーナ・ヨガ	25人	毎週水		
	パッチワーク	20人	第1・3水		
	9:00 ～ 10:00	楽しい英会話	18人	毎週土	4月 ～ 9月
		カラダにやさしい家ごはん	30人	第2・4水	
		楽しいパンと菓子づくり	36人	第1・3木	
		旬の素材を使った和の食卓	30人	第2・4金	
着付けと帯結び		20人	毎週金		
13:30 ～ 15:30	書を楽しむ	30人	毎週火	4月 ～ 平成28年3月	
	楽しい手編み	15人	第1～3火	4月 ～ 9月	
	フラワーアレンジメント	20人	第1・3金		
18:30 ～ 20:30	生花から作るブリザードフラワー	15人	第2金	4月 ～ 9月	
	肩甲骨と骨盤体操	25人	毎週土		
19:30 ～ 21:30	いけばな&フラワーアレンジメント	20人	第1・3土	4月 ～ 平成28年3月	
	茶道(裏)	15人	毎週水		
	ストレッチ体操	30人	毎週木		

め大切なポイント ①4月7日(火)午後1時30分 ②40人(抽選) ③往復はがきで、④3月11日(水)まで、⑤3月20日(金)までに、⑥(ア)を園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。

リサイクル教室

①3月1日～15日に、窓口(返信用はがきが必要)か、往復はがきに②(ア)を書いて、フォンテやまのた(〒751-0834市内山の田東町4番13号)へ。 ③フォンテやまのた (☎253-2518)

園芸センターの講座

①来年も咲かせよう! 秋植え球根の花後の管理 ②3月18日(水)午後1時30分 ③シンビジウム・コチウランを来年も咲かせるた

●3月1日～ガーデニング ①3・17日 ②組みひも ③4・18日 ④布あそび ⑤5・19日 ⑥古布で小物教室 ⑦6・20日 ⑧裂き織り教室 ⑨7・21日 ⑩布のリフォーム ⑪8・22日 ⑫ガラス工芸 ⑬10日 ⑭廃食油で石けん作り ⑮10・24日 ⑯和服のリサイクル、着付け ⑰12・26日 ⑱パッチワーク、毛糸で小物教室、表具教室 ⑲18・20日 ⑳古布でぞうり作り ㉑27日 ㉒エコクッキング ●4月1日 ㉓布あそび ㉔2日 ㉕古布で小物

3日II裂き織り教室 ▽4日II布のリフォーム ▽5日IIガーデニング ③3月1日(日)から電話午前10時〜午後5時)で。 ④環境みらい下関 ☎252-7220

ヘルシーランド下関の教室



①犬・ネコの譲渡会と譲渡前講習会
 ②犬のしつけ方教室(パピーコース)
 ③市内在住の8カ月齢までの犬飼育者で、2回とも受講できる方
 ④2回目は飼育犬の同伴可能でセンターから譲渡した子犬を優先。
 犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること ⑤3月7・14日(2回)午後2時〜4時
 ⑥7日II基本的なしつけ方の講習、講師モデル犬による実技指導 ▽14日IIしつけ方の実習 ⑦6組先着順) ⑧2回目II飼育犬の鑑札、狂犬病予防注射済票、5種以上の

動物愛護管理センターの講座



①犬・ネコの譲渡会と譲渡前講習会
 ②犬のしつけ方教室(パピーコース)
 ③市内在住の8カ月齢までの犬飼育者で、2回とも受講できる方
 ④2回目は飼育犬の同伴可能でセンターから譲渡した子犬を優先。
 犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること ⑤3月7・14日(2回)午後2時〜4時
 ⑥7日II基本的なしつけ方の講習、講師モデル犬による実技指導 ▽14日IIしつけ方の実習 ⑦6組先着順) ⑧2回目II飼育犬の鑑札、狂犬病予防注射済票、5種以上の

ヘルシーランド下関の教室(応募者多数の場合、抽選)

講座名	期間	対象	受講料	回数	
1 親子でエアロビ(月曜日)	4/13~7/13 10:30~11:30	2~4歳児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	6,900円	12	
2 フット&ボディ コンディショニング(月曜日)	4/13~8/17 13:30~14:30	18歳以上	6,000円	15	
3 骨盤エクササイズ (火曜日)	4/7~9/1 13:30~14:30		11,500円	20	
4 リラクゼーションヨガ (木曜日)	4/16~7/9 11:00~12:00		5,600円	10	
5 ピラティス(木曜日)	4/2~9/10 13:30~14:30		11,500円	20	
6 やさしいエアロビ&ストレッチ (金曜日)	4/10~6/19 13:30~14:30	新1年生~6年生	5,600円	10	
7 キッズダンス(幼児) (木曜日)	4/2~8/6 15:30~16:30		9,200円	16	
8 キッズダンス (小学生 月曜日)	4/13~8/31 17:30~18:30	新1年生~6年生	10,500円	18	
9 キッズダンス (小学生 土曜日)	4/4~8/29 10:10~11:10		10,500円	18	
10 カラダづくり教室 (小学生 土曜日)	4/4~8/29 11:20~12:20		13,000円	18	
11 体操教室 (幼児クラス 土曜日)	4月~平成28年3月 14:00~15:00	新1年生~6年生	7,500円	12	
12 体操教室 (小学生クラス 土曜日)	4月~平成28年3月 15:15~16:15	新1年生~6年生	7,500円	12	
13 リトミック(火曜日) いちごぐみ	4/14~6/30 10:15~11:00	平成25年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	5,800円	10	
14 リトミック(火曜日) りんごぐみ	4/14~6/30 11:15~12:00	平成24年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)			
15 リトミック(金曜日) みかんぐみ	4/10~6/19 10:15~11:00	8カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者 (乳幼児1人に対し保護者1人)			
16 リトミック(金曜日) ばななぐみ	4/10~6/19 11:15~12:00	1歳7カ月~未就園児の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)			
17 リトミック(金曜日) 年少~年中	4/10~6/19 15:15~16:00	新年少~年中児			
18 親子ベビー水泳 (月曜日)	4/13~6/22 11:15~12:00	生後6カ月~3歳までの 乳幼児と保護者 (乳幼児1人に対し保護者1人)	6,700円 ※3歳児は別途 プール使用料 が必要	10	
19 親子ベビー水泳 (木曜日)	4/16~7/2 11:15~12:00	満4歳~未就学児	5,000円	10	
20 幼児水泳 (月曜日)	4/13~6/22 15:30~16:30				
21 幼児水泳 (火曜日)	4/14~6/23 15:30~16:30				
22 幼児水泳 (木曜日)	4/16~7/2 15:30~16:30				
23 幼児水泳 (金曜日)	4/17~6/19 15:30~16:30				
24 小学生のクロール レベルアップ(火曜日)	4/14~6/23 17:00~18:00	クロール25M泳げる 新1年生~6年生	5,000円	10	
25 小学生のクロール (月曜日)	4/13~6/22 17:00~18:00	新1年生~6年生			
26 小学生のクロール (金曜日)	4/17~6/19 17:00~18:00				
27 小学生のクロール① (土曜日)	4/4~6/6 10:10~11:10				
28 小学生のクロール② (土曜日)	4/4~6/6 11:20~12:20	18歳以上の方			6,400円
29 小学生のクロール③ (土曜日)	4/4~6/6 12:30~13:30				
30 水中ウォーキング (月曜日)	4/13~6/22 13:30~14:30				
31 ハイドロパワーアクア (火曜日)	4/14~6/23 11:15~12:15	18歳以上の方	7,000円	10	
32 初心者水泳(木曜日)	4/16~7/2 13:30~14:30		7,000円	10	
33 アクアピクス(金曜日)	4/10~7/17 11:15~12:15		9,500円	15	
34 フット&水中リハビリ ウォーキング(金曜日)	4/10~7/17 11:30~13:25		18歳以上の方で下肢に人工 関節又は半身麻痺があり医師の 運動許可があり自立歩行がで きる方、水中歩行に不安のあ る方は付添人同伴	11,100円	15
35 水中リハビリ ウォーキング(金曜日)	4/10~7/17 13:30~14:30				

②犬のしつけ方教室(パピーコース)
 ③市内在住の8カ月齢までの犬飼育者で、2回とも受講できる方
 ④2回目は飼育犬の同伴可能でセンターから譲渡した子犬を優先。
 犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること ⑤3月7・14日(2回)午後2時〜4時
 ⑥7日II基本的なしつけ方の講習、講師モデル犬による実技指導 ▽14日IIしつけ方の実習 ⑦6組先着順) ⑧2回目II飼育犬の鑑札、狂犬病予防注射済票、5種以上の

ワクチン証明書、犬のおやつなど
 ⑨①各講習会の前日までに、②3月1日〜5日に、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター ☎256-6950 ☒hkoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp。 ⑩動物愛護管理センター ☎263-1125

堅穴住居組み立て体験

小学生以上(小学生以下は保護者同伴) ③3月21日(土)午後1時30分 ④実物の2分の1サイズの堅穴住居模型の組み立てを通して住まいについて学習 ⑤30人(抽選) ③3月13日(金)必着までに、往復はがきに参加者全員と同伴者の ☎(72)を書いて、考古博物館(〒751-0866市内綾羅木字岡45)へ。 ⑦所問考古博物館 ☎254-3061

とんがりぼうし豊浦 「こんにやく作り教室」

とんがりぼうし豊浦へ。 とんがりぼうし豊浦 ☎774-3700
 ③3月15日(日)午前10時〜11時 ④地元ボランティアの方を語り手として迎え、豊北町に伝わる伝説や民話を聞く体験学習 ⑤20人(先着順) ③3月14日(土)までに、直接か電話、ファクスで ☎(72)を太翔館へ。 ⑥太翔館 ☎878-1651

太翔館 体験講座 「豊北昔話知っちゃん会」

マークの見方

☎…対象 ☑…日時 ☒…期間 ☒…場所 ☒…内容 ☒…講師 ☑…定員
 ☒…参加費など ☒…持参する物 ☒…申込方法 ☒…共通事項 ☒…問合せ先