

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。



- ④ 4月24日(金)午後1時～3時 所市役所本庁舎新館3階 ④4人(予約制)
- ⑤ 岡岡成人保健課(☎2311419)

健診を受けましょう



- ① 大腸がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満40歳以上の方 ① 内1回受診可) ① 検便(便潜血検査) ① 300円 ① 各協力医療機関、唐戸保健センター(☎2311233)、新下関保健センター(☎26316222)、山陽保健センター(☎24613885)、彦島保健センター(☎26610111)へ。
- ② 子宮がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満20歳以上の女性
- ③ 乳がん検診 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ③ ④ 視診、触診、乳房エック線検査(マンモグラフィ検査) ④ ⑤ 1700円 ⑤ 各協力医療機関へ。
- ④ 骨粗しょう症検診 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ④ ④ 4月6・13・27日の午前9時30分～10時30分 ④ ④ 唐戸保健

センター ④ 問診、骨量測定 ④ 15人(予約制) ④ 300円 ④ 成人保健課へ。

⑤ 若年基本健康診査(年度内1回受診可)

市内在住の満18歳～39歳の方は特定健診の対象のため除く ④ 4月6・13・27日の午前9時30分～10時30分 ④ 唐戸保健センター

④ 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ④ 20人(予約制) ④ 1200円 ④ 成人保健課へ。

自己負担金免除制度

大腸がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

① 70歳以上の方 ② 乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 ③ 後期高齢者医療被保険者の方 ④ 生活保護受給世帯の方 ⑤ 市民税非課税世帯の方 ⑥ 1年が確認できる物 ⑦ 後期高齢者医療被保険者証 ⑧ 生活保護受給者証 ⑨ 世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類事前成人保健課へ申請が必要)

肝炎ウイルス検診を無料

市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 ④ 平成28年3月31日まで ④ 市内の協力医療機関か唐戸保健センター ※唐戸保健センターは日にち指定予約制(4月6・13・27日) ④ C・B型

肝炎ウイルス検査 ※協力医療機関で受診の場合、必ず成人保健課発行の受診票を持参 ④ 成人保健課へ。

岡岡成人保健課(☎2311935)

予防接種を受けましょう



下表の通り、定期予防接種を実施しています。掛かり付け医とよく相談し、計画的に予防接種を受けましょう。接種を受ける際は、必ず事前に各医療機関に電話で予約を。

④ 4月1日～平成28年3月31日 ④ 母子健康手帳 ④ 岡岡成人保健課(☎2311447)

胸部健康診断

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ④ ④ 4月2・10・14・16・21・24日 ④ 午前9時30分～11時 ④ 4月6・8・13・22日 ④ 午後1時30分～3時 ④ 所市役所本庁舎新館3階 ④ ④ 検査方法 ④ 胸部X線撮影 ※無地のTシャツが肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知

両親学級

妊婦(妊娠6カ月以降)とその夫 ④ 4月18日(土)午後1時30分～3時30分 ④ 新下関保健センター ④ 赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦

定期予防接種実施予定表

ワクチンの種類		回数	対象者
四種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ)	1期	初回接種 3回	生後3カ月から90カ月未満
		追加接種 1回	生後3カ月から90カ月未満
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期	1回	11歳から13歳未満
麻しん・風しん (混合ワクチンか 単抗原ワクチン)	1期	1回	生後12カ月から24カ月未満
	2期	1回	5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年にある者
日本脳炎*	1期	初回接種 2回	生後6カ月から90カ月未満
		追加接種 1回	生後6カ月から90カ月未満
	2期	1回	9歳から13歳未満
BCG		1回	1歳未満
ヒブ		開始年齢 によって 回数異なる	生後2カ月から5歳未満
小児用肺炎球菌			
水痘		2回	生後12カ月から36カ月未満

(注) 子宮けいがん予防ワクチンについては、現在、積極的勧奨を差し控えています。当該ワクチンは定期予防接種に含まれるため、接種は可能ですが、希望される場合は有効性とリスクについて主治医と相談してください

*…積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方のうち、平成7年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた方で、接種日時時点で4歳以上20歳未満の方が対象

動物の飼養・収容に係る区域の指定について

化製場等に関する法律に基づき、一定の数以上の動物(犬10頭以上、牛・馬・豚1頭以上、鶏100羽以上)を飼養・収容する場合、汚物や臭いで近隣に迷惑がかららないよう、飼養などに許可が必要な区域を定めます。この区域で定められた動物を定められた数以上飼養

骨髄バンクドナー登録

白血病などの血液難病の患者を救うため、毎月骨髄バンクドナー登録を受け付けています。

④ 18歳～54歳の健康な方 ④ 骨髄提供は20歳から ④ 4月6日、5月11日、6月1日の午前9時15分～11時 ④ 唐戸保健センター ④ 電話

で予約を。
 成人保健課(☎231-1446)

福祉・医療

身体障害者手帳の認定基準が変わります

聴覚障害の身体障害者手帳を持つていない方が2級(両耳全ろう)を申請する場合、病院でA・B・Rなどの他覚的聴覚検査か、それに相当する検査を受ける必要があります。

障害者支援課(☎231-1917)

児童手当の申請を

▽中学校修了前まで(15歳になった最初の3月31日までの)児童を養育している方 ※所得制限あり 円手当月額



▽3歳以上▽小学校修了前 第1・2子▽各1万円、第3子以降▽1人につき1万5000円

則、勤務先で申請を
 円子ども家庭課(☎231-1928)

ひとり親家庭の親の資格取得を支援します

ひとり親家庭の親で就職に有利な資格取得のため、看護学校などへの修業を検討している方は、生活状況や所得児童扶養手当受給者等)に応じて貸し付けや給付金を受けられる場合があります。一度相談に来ませんか(要予約)。

※申請には事前面談が必要

円市内在住の母子家庭の母か父子家庭の父で、看護師や理学療法士など就職に有利な資格の取得を目指す

円子ども家庭課(☎231-1358)

ひとり親(母子・父子)家庭等医療費を助成します

円ひとり親(母子・父子)家庭などの児童や、母・父に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分▽市民税所得割非課税世帯▽18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している父・母・養育者と児童

▽児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯▽小学校卒業までの児童のみ

▽所得制限なし▽義務教育就学前児のみ

円健康保険証、印鑑

ひとり親家庭を証明する物(児童扶養手当証書、民生委員の証明など)

平成26年1月2日以降転入の方は、

平成26年度所得課税証明書(転入家族全員分) 円子ども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。

円子ども家庭課(☎231-1928)

ブックスタート

「ブックスタート」とは絵本を紹介して赤ちゃん周りの大人が心安らぐ楽しい語り合いのひとときを持つことを応援する運動です。

1冊目の絵本は、地区の民生委員・児童委員、主任児童委員による各家庭訪問の際に、2冊目の絵本は1歳6カ月児健康診査の会場で絵本の読み聞かせを行い、お渡しします。

円子ども家庭課(☎231-1353)、

菊川図書館(☎287-0102)、豊田

図書館(☎76-3432)、豊浦図書

館(☎75-4180)、豊北図書室(☎782-1718)

保険・年金

各総合支所市民生活課

▽菊川(☎287-4003)

▽豊田(☎76-2180)

▽豊浦(☎72-4023)

▽豊北(☎782-1922)

介護職員初任者研修養成講座

円4月20日～5月30日(週5、6日) 午前9時～午後4時 両安岡病院

研修室(横野町三丁目) 円40人先着順 円4万5000円(テキスト代含む)

円4月17日(金)までに、直接か電話で、安岡病院(☎258-3711)へ。

円介護保険課(☎231-1371)

はり・きゅうの施術補助には利用者証が必要です

国民健康保険の被保険者が、はり・きゅうの施術補助を受けると

きは「はりきゅう事業利用者証」が必要です。4月1日以降に利用する場合は、新しい利用者証の交付を受けてください。

円国民健康保険証、印鑑、前年度利用者証

円保険年金課、各総合支所、本庁の各支所へ。

円保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課



介護予防教室 円長寿支援課(☎231-1340)

円市内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方 円①全12回程度 円①各会場15～30人 円4月1日(水)から期限までに、電話で各申込先へ。※受講は1人1教室まで

①いきいきふれあい教室：介護予防を目的とした体操や運動を行います。体力に自信のない方も、お気軽に！【5月開始分】

教室名・会場	曜	時間	申込先	申込期限
長府公民館	水	10:00～11:30	長府地域包括支援センター (☎227-3151)	4月24日
長府東公民館	木	10:00～11:30		
王司公民館	火	13:30～15:00	東部地域包括支援センター (☎249-2015)	4月24日
川中公民館	木	10:00～11:30	川中地域包括支援センター (☎252-6223)	
はまゆう苑地域交流ホーム	火	9:30～11:00	安岡・吉見地域包括支援センター (☎249-5015)	4月30日
菊川保健センター	火	10:30～12:00	菊川・豊田地域包括支援センター (☎287-2870)	

②プール元気教室：プールを利用した水中運動を行います。

③筋力をつらつ若返り教室：トレーニング機器を利用した運動を行います。

※①の6月以降の開始分と、②・③の開催日時などは、5月号以降の市報でお知らせする予定です

マークの見方

円…対象 回…日時 円…期間 円…場所 円…内容 円…講師 円…定員
 円…参加費など 円…持参する物 円…申込方法 円…共通事項 円…問合せ先