

下関海響マラソン2015参加者とボランティアの募集



●11月1日(日) 開スタート・ゴール=海峡メッセ下関
 ●マラソン参加者募集
 ▷マラソン(18歳以上、高校生は除く)=午前8時30分スタート(制限時間6時間)/1万人/7,000円(チャリティ8,000円)▷5*₀(一般、中学生)=午前8時45分スタート/1,000人/中学生1,500円、一般4,000円▷2*₀(小学生、ファンラン)=午前8時42分スタート/1,000人/1,000円

●申込期間=5月20日~6月3日
 ▷先着=インターネット(ランネットホームページ<http://runnet.jp/>に接続後、必要事項を入力し、決済方法を選択)▷抽選=郵便振替(大会パンフレットにある専用振替払込用紙に必要事項を書いて、申込手数料500円を振り込む)。7月中旬に抽選結果を通知し、当選者は期限までに参加料を支払う。※大会パンフレットは、各総合支所、各支所、各公民館、各体育施設などで5月上旬から配布予定

●ボランティアの募集
 ●15歳以上の方 ※高校生は保護者の同意が必要 ●案内業務、給水所などでの補助業務、コース・会場整理、清掃活動など ●5月20日~7月31日
 関交流事業推進室(☎231-2729)

ツール・ド・しものせき2015

●今大会から初夏の大会に！
 沿道での応援をお願いします！

●5月31日(日) 午前8時(ロングコーススタート)~午後5時最終フィニッシュ 関下
 関北運動公園(メイン会場)、市内一円(コース)



●大会開催に協力をお願いします
 山陰・豊田方面を中心に多数の自転車が行きます。開催中、コース周辺ではご迷惑をお掛けしますが、安全対策と注意喚起に努めますので、理解と協力をよろしくお願ひします。

会場イベント

●正午からメイン会場で「サイクルバザール」を開催します。参加無料

で、子どもや自転車がない方でも楽しめるイベントが満載です。
 ●おもしろ自転車試乗会、自転車初心者教室、バイクトリアル、出店ブース(ふく鍋、自転車グッズの販売、飲食販売など)

初心者向け健康ホウリンゴ教室

●対シニア50歳以上若年層の方も可
 ●5月12日~6月16日(毎週火曜日)
 ●5月13日~6月17日(毎週水曜日)▽午前10時30分~午後0時30分 関下関ロイヤルホテル(東大和町二丁目) 関本田博昭氏(下関ロイヤルホテル専属プロ) 関各コース30人(先着順) 関20000円(6回分のゲーム代・貸靴代・テキスト代)



●スト代) 関運動できる服装、筆記用具 ●5月11日(月)までに、電話かファクスで(☎7*₀)を下関市ボウリング協会(☎090-5121-6958)午前10時~午後6時(☎267-12289)24時間受け付け)へ。※申込書は市役所本庁舎本館1階ロビーに設置
 関スポーツ振興課(☎231-2739)

ユーパル下関のお知らせ

●①『ユーパル杯』親睦卓球大会(シングル)●5月31日(日)午前9時30分~午後5時 関男女各32人(先着順) 関1チーム500円 ※注意事項はスポーツ安全保険などに加入を
 ●②『肩甲骨ストレッチ&ピラティス』●6月~8月(第2・4日曜日)全6回(午前9時30分~10時30分)

障害者スポーツセンターの催し

●①風船バレーボール交流会
 ●障害者、介助者、ボランティア ●6月3日(水)午後1時
 ●②知的障害者バスケットボール教室
 ●中学生以上で知的障害のある方(高校生以下は保護者同伴) ●6月4・6・11・13日 午後6時30分~8時30分 関20人(先着順)
 ●③運動できる服装、体育館シューズ ●5月19日(火)まで、②6月2日(火)までに、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンター(☎227-2555)へ。※申込用紙は申込先に設置
 関障害者スポーツセンター(☎232-1846)

市民文化セミナー

●市内在住・在勤の方
 ●第1分野IIテーマ「古地図から見



●「下関を見る」●6月17日(水)▽海図から海峡都市下関の変遷を考える●7月15日(水)▽市街図から街並みとくらしを読み解く●9月2日(水)▽各午前10時~正午 関100人(抽選)
 ●第2分野IIテーマ「理科伝道者免許皆伝下関」▽子供たちが喜ぶ科学講座①●6月27日(土)▽子供たちが喜ぶ科学講座②●7月11日(土)▽下関サイエンスフェスティバルに参加しよう●8月8日(土)▽下関サイエンスフェスティバルinシーモールへの参加●9月12・13日 関10人(抽選)
 ●5月1日~20日に、往復はがきに(☎7*₀)と希望の分野を書いて、生涯学習課(〒750-0009市内上田中町二丁目16番3号)へ。
 関生涯学習課(☎231-2054)

動物愛護管理センターの講座

●①犬・ネコの譲渡と譲渡前講習会
 ●5月3・17・21日
 ●講習会受け付け●午前9時30分~9時50分
 ●譲渡会受け付け●午前11時まで
 ●犬・ネコの譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持って居る方は開館時に犬・ネコの譲り受けが可(自身を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、



狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物など

②犬のしつけ方教室(一般コース) 回5月17日(日)午後2時~4時

凶犬の習性、飼育方法など ※犬の同伴不可 定30人(先着順)

定 各講習会の前日までに、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) 宛

hkdbout@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

動物愛護管理センター (☎263-1125)

自然人類学体験講座

「ホネホネウオッチング」

骨の模型を実際に触って、骨に秘められたなるほど！を学んでみませんか。

小学生以下の方 ※小学生までは保護者同伴 回5月31日、7月26日、8月9日、9月20日、10月18日

▽午後1時30分~3時30分 定15人(先着順) ※汚れても良い服装で参加を

各回の前日までに電話かファクスで(☎736)を人類学ミュージアム(☎788-1843)へ。

定 岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

学芸員講座

人類学ミュージアムの学芸員が、調査や研究の内容を分かりやすく話します。



回5月17日(日)午後1時30分~2時30分 凶 古人骨における病変について(自然人類学の学芸員) 定20人(先着順)

回5月16日(土)までに、電話かファクスで(☎736)を同ミュージアム(☎788-1843)へ。

定 岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

日本糖尿病学会年次学術集会 市民公開講座

●知って得だね、糖尿病講座in下関

回5月24日(日)午後2時~4時30分 所 ドリームシップ海のホール

凶 総合同司会 佐藤けい氏(tyステレビ山口アナウンサー)

第一部 講演「知って得する、糖尿病物語」/ 谷澤幸生氏(第58回日本糖尿病学会年次学術集

会会長) 第二部 講演「糖尿病はお友達」/ 小倉智昭氏(キャスター)

▽友達と楽しく続けるエクササイズ 大村詠一氏(エアロビク競技日本代表)

第二部 パネルディスカッション 聞き手 佐藤けい氏

▽パネリスト 谷澤幸生氏、小倉智昭氏、大村詠一氏、山田圭子氏(漫画家)

定 80人(先着順) 回5月14日(木)までに、電話かファクスで

日本コンベンションサービス(株) (☎092-712-6201) 宛

回5月14日(木)までに、電話かファクスで

58回日本糖尿病学会年次学術集会ホームページから申し込みを。 成人保健課(☎231-1935)

ボランティア養成講座 地域の子育て支援の担い手になるために

回5月9日(土)午前10時15分~11時45分 凶 今村方子氏(NPO法人

下関子ども・子育てネット理事長)による、ふくふくこども館のボ

ランティア活動を例にした、地域の子育てボランティアについて

※参加者は一時預かり室が3割引で利用可 定60人(先着順) 申直

接か電話で、ふくふくこども館へ。 所 岡ふくふくこども館 (☎227-2581)

輝きセミナー 緑のカーテンを作ろう 苗・土・肥料

市内在住の成人 回5月28日(木)午後2時~3時30分 所

アブニール 凶 緑のカーテン作りに必要な苗選り、土、肥料について

※持ち帰りあり 所 木本豊彦氏(豊浦ナーセリー) 定20人(先着

順) 料1000円 申5月1日(金)から電話で菊川教育支所へ。

所 菊川教育支所(☎287-4026)

きんぷくの書道講座 (追加募集)

回6月4日/平成28年3月24日(毎週木曜日/全40回)午前10時~

正午 凶 毛筆コース5人 料2400円(月額)※2カ月前納

申5月1日~20日に、往復はがき

かファクスに(☎736)を書いて、勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8番16号) 宛(☎223-2173)へ。

所 勤労福祉会館(☎223-2171)

勤労福祉会館の新規講座

資格取得希望者や勤労者など ①お家まるごと「整理収納」講座

回5月20日~6月24日(毎週水曜日/全6回)午前10時~正午 定25人

②行政書士講座 回5月25日~10月30日(毎週月・金曜日/全42回

午後6時30分~8時30分 定12人 凶 ①5月12日(火)まで、②5月

18日(月)までに、往復はがきかファクスに(☎736)を書いて、勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8

番16号) 宛(☎223-2173)へ。

家庭教育推進事業

①人形劇と絵本の読み聞かせ 回5月23日(土) 0歳~2歳 午

前10時~10時30分 3歳~5歳 午前11時~11時45分 所 長府東

公民館 ②親子で体育講座 回1歳~2歳

回6月10~24日 午前10時~11時30分 所 長府東公民館

③親子でリトミック 回6月4~18日

0歳~1歳半 午前10時~10時45分 1歳7カ月~2歳 午前11時~11時45分 所 川中公民館

定各10組(抽選) 凶 ①5月14日(木/必着)まで、②③5月1日~

21日(必着)に、往復はがきに(☎736)を書いて、家庭教育推進事業事務局(〒750-0016市内細江町三丁目一番1号)へ。

所 家庭教育推進事業事務局 (☎233-1171)

関門海峡・温故知新塾

市内在住・在勤で全8回受講可能な方 回 門司開催 7月1日、

8月5日、9月16日、10月21日、

▽下関開催 7月15日、9月2日、10月7日、11月4日(全8回) ※い

ずれも午後2時~4時 所 門司 門司生涯学習センター(北九州市

門司区栄町) 下関 ドリームシ ャップ2階多目的ホール 定50人抽

選 申5月1日~31日(必着)に、往復はがきに(☎736)を書いて、

生涯学習課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。

所 生涯学習課(☎231-2054)

唐戸魚食塾

市内在住・在勤で、原則3回とも参加できる方 回

5月23日、6月20日、7月18日の午前10時~午後2時 所 唐

戸市場魚食普及センター 凶 魚の知識とさばき方、調理方法 定32

人(先着順) 回一回1000円 申5月13日(水)までに、電話かファ

クスで市場流通課(☎235-1710)へ。 所 市場流通課(☎231-1440)



マークの見方	凶…対象	回…日時	期…期間	所…場所	凶…内容	師…講師	定…定員
	回…参加費など	期…持参する物	申…申込方法	凶…共通事項	問…問合先		