

地球温暖化防止活動推進員を募集しています！



山口県では、県民の地球温暖化防止に関する認識を深め、地域における実践活動の促進を図るため、「地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。

▽18歳以上の方 ▽地球温暖化防止に熱意と識見を有する方 ▽県、市町などの行う催事・事業に協力し、活動できる方 〓任期〓平成27年6月1日～29年5月31日(2年間) 〓活動内容〓▽自治会や子ども会などでの出前講座の実施などの普及啓発 ▽家庭のストッブ温暖化診断の診断員として地球温暖化対策への取組状況の調査・助言 ▽県、市町などの取り組みへの参加・協力 〓5月22日(金)までに、応募用紙に記入後、市環境政策課か山口県環境生活部環境政策課(県庁2階)へ。※応募用紙は県ホームページよりダウンロード可 ※応募期限後でも、申し出があれば随時受け付けを行います

〓環境政策課(☎252-7115)

「じものせき美化美化(ぴかぴか)大作戦」参加団体の募集

〓自治会、学校、企業、ボランティア団体など 〓5月1日～翌年2月29日まで 〓活動〓道路、公園、河川、海浜の美化活動 ▽支援〓ごみ袋・軍手の支給、ごみの収集

〓12月28日(月)〓必着までに、持参か郵送、ファクス、Eメールでクリーン推進課(〒751-0847市内古屋町二丁目18番1号 〓252-1956 〓pikapika@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。〓申込書はクリーン推進課、各総合支所の窓口〓に用意。市ホームページからダウンロードも可

〓クリーン推進課(☎252-7165)



5月の健康スローガン(注1) 「1日3食 腹八分 食べよう野菜!海藻!きのこ!」 不妊専門相談

産婦人科医が相談を受けます。

〓5月28日(木)午後2時～4時 〓市役所本庁舎新館3階 〓4人(先着順) 〓5月1日～27日に、直接か電話で成人保健課へ。

〓成人保健課(☎231-1446)

健診を受けましょう

〓1大腸がん検診(年度内1回受診可) 〓市内在住の満40歳以上の方 〓検便(便潜血検査) 〓料300円 〓各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

〓2胃がん検診(年度内1回受診可) 〓市内在住の満40歳以上の方 〓協力医療機関〓胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 〓料2400円 〓各協力医療機関へ。▽胃検診車で受ける場合〓胃部エックス線検査間接撮影〓予約制 〓回〓①6月10日(水)〓吉見公民館 ②6月17日(水)〓吉母公民館 ③6月24日(水)〓中山神社 ▽いずれも午前9時から 〓料1000円 〓①6月1日(月)まで、②6月8日(月)まで、③6月15日(月)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。〓胸部健康診断〓無料〓予約不要も併せて実施(午前9時～11時)〓詳細は成人保健課(☎231-1935)へ

〓3肺がん検診(たんの検査) 〓市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方 〓回〓15日の胸部健康診断の日時参照 〓料500円 〓直接会場へ。

〓4子宮がん検診(年度内1回受診可) 〓市内在住の満20歳以上の女性 〓内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)〓体部は医師が必要と判断した場合 〓▽けい部のみ〓1200円 ▽けい部・体部〓2000円 〓各協力医療機関へ。

〓5乳がん検診 〓市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 〓視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 〓料1700円 〓各協力医療機関へ。

〓6若年基本健康診査(年度内1回受診可) 〓市内在住の満18歳～39歳の方 〓昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 〓回〓5月11・25日、6月1日の午前9時30分～10時30分 〓唐戸保健センター 〓内診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 〓回〓20人(予約制) 〓料200円 〓成人保健課へ。

〓7骨粗しょう症検診 〓市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 〓回〓5月11・25日、6月1日の午前9時30分～10時30分 〓唐戸保健センター 〓内問診、骨量測定 〓回〓15人(予約制) 〓料300円 〓成人保健課へ。

自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

〓①70歳以上の方乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 〓②後期高齢者医療被保険者の方 〓③生活保護受給世帯の方 〓④市民税非課税世帯の方 〓①年齢が確認できる物 〓②後期高齢者医療被保険者証 〓③生活保護受給者証 〓④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要) 〓成人保健課(☎231-1935)

石綿健康被害救済制度

中皮腫、肺がんなどを発症し、それが石綿(アスベスト)によるものであると認められた場合、労災保険給付が特別遺族給付金などが支給される場合があります。職種などによって申請窓口が異なりますので、まずは保健医療課まで相談してください。

育児・健康相談(5月)

〓下表の通り 〓▽相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 〓育児相談=子ども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談、健…健康相談、骨…骨量測定]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00
豊北保健福祉センター	1 金	育	
唐戸保健センター	1 金	育	
六連島漁村センター	8 金	健	
玄洋公民館	12 火	骨・健	
豊田子育て支援センター	12 火	育	
蓋井島保健福祉センター	13 水	健	10:30～15:00
宇賀児童館	13 水	育	10:15～11:00
新下関保健センター	18 月	育	10:00～11:30
菊川子育て支援センター	20 水	育	
山陽保健センター	22 金	育	
川棚子育て支援センター	22 金	育	

(注1)平成27年度から、健康づくりや食育を推進するために定めた月間の健康スローガンです。スローガンに沿って自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

石綿を取り扱う仕事に従事していた方やその家族
保健医療課(☎231-1530)

母親学級

妊娠中の方 回5月20日(水)午後1時30分〜3時30分 所新下関保健センター 内容 産後のはなし、赤ちゃんの育て方 講師 保健師、歯科衛生士 母子健康手帳
回5月27日(水) 豊田保健福祉センター
回5月26日(火) 所勤労福祉会館(幸町)※飲食店などの食品営業を行う場合はこの資格が必要 定70

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。
回5月22日(金) 市役所本庁舎新館3階、回5月27日(水) 豊田保健福祉センター
回5月26日(火) 所勤労福祉会館(幸町)※飲食店などの食品営業を行う場合はこの資格が必要 定70

食品衛生責任者養成講習会

回5月26日(火) 所勤労福祉会館(幸町)※飲食店などの食品営業を行う場合はこの資格が必要 定70

人 回7000円 甲5月1日〜19日(必着)に、申込書を下関市食品衛生協会(☎231-3335)へ。 ※申込書は請求を
回生活衛生課(☎231-1936)

育児学級

●離乳食編 回生後4カ月〜6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 回6月12日(金) 長府東公民館、回6月30日(火) 北部公民館、回6月27日(土) 豊田保健福祉センター(☎76-2041)、回5月20日(水) 山陽保健センター(☎246-3885)、回5月28日(木) 新下関保健センター(☎263-6222) 定各3人(先着順) 甲直接か電話で、各会場へ。
回成人保健課(☎231-1935)

調理師試験

回高等学校入学資格を有する方で、2年以上調理の業務に従事した方 回8月22日(土) 所県セミナーパーク(山口市秋穂二島) 回6110円(山口県収入証紙で納付) 甲5月11日〜29日(必着)に、必要書類と受験料を、生活衛生課へ。
回生活衛生課(☎231-1936)

胸部健康診断

回市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 回5月14・15・19・21・26・29日 午前9時30分〜11時 午後11時13・18・27日 午後1時30分〜3時 所市役所本庁舎新館3階 内容 検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツが肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月〜2カ月後に郵送で通知
回保健医療課(☎231-1530)

(予約制) 母子健康手帳
回成人保健課(☎231-1447)

認知症相談会

回5月13日(水) 豊田保健福祉センター(☎76-2041)、回5月20日(水) 山陽保健センター(☎246-3885)、回5月28日(木) 新下関保健センター(☎263-6222) 定各3人(先着順) 甲直接か電話で、各会場へ。
回成人保健課(☎231-1935)

製菓衛生師試験

回高等学校入学資格を有する方で、2年以上菓子製造業の業務に従事した方 回8月22日(土) 所県セミナーパーク(山口市秋穂二島) 回9450円(山口県収入証紙で納付) 甲5月11日〜29日(必着)に、必要書類と受験料を生活衛生課へ。
回生活衛生課(☎231-1936)

高年齢者保健福祉実態調査に協力

高年齢者の保健福祉サービス向上の資料とするため、5月1日現在、市内の65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の二人暮らしの方などを対象に実態調査を行います。各地区の民生委員が5月中旬〜6月中旬に訪問します。
回長寿支援課(☎231-1168)

ブックスタート

「ブックスタート」とは絵本を介して赤ちゃん周りの大人が心安らぐ楽しい語り合いのひとときを持つことを応援する運動です。1冊目の絵本は、地区の民生委員・児童委員、主任児童委員による各家庭訪問の際に、2冊目の絵本は1歳6カ月児健康診査の会場で、絵本の読み聞かせを行いお渡します。
回成人保健課(☎231-1353)、回川内図書館(☎287-0102)、豊田図書館(☎76-3432)、豊浦図書館(☎75-4180)、豊北図書館(☎782-1718)

ぐ〜んと健康21ネットワークの会 会員募集

ウォーキングなどを通して、菊川・豊田・豊浦・豊北地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか?
回ウォーキング大会の開催や、ウォーキングイベントのスタッフとなって大会を盛り上げるなど
回1,000円(年会費)
回豊浦保健センター(☎772-4022)

両親学級

回妊娠6カ月以降の方とその夫 回5月22日(金)午後7時〜9時 所新下関保健センター 内容 赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦疑似体験 講師 保健師 定24組

病児保育

子どもが病気の時に、保護者が仕事などの理由で家庭で保育できない場合、一時的に預かります。 ※連続の利用は原則7日以内
回0歳〜小学6年生までの病気の子ども 回月曜日〜金曜日 午前8時〜午後6時、土曜日 午前8時〜午後2時 ※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用不可 所すこやかルーム(うめだ小児科/☎245-5691)、わかば病児保育所(昭和病院/☎233-0548)、おひさまキッズハウス(青葉子どもクリニック/☎256-2865)、病児保育室(こいへ/かねはら小児科/☎250-9876) 料(1日) 市民税課税世帯:2000円 市民税非課税世帯・生活保護世帯:1000円 回事前に登録申請書の提出を。 ※利用の時は、病児保育指示書(病院での診察の際にもらってください)が必要
回成人保健課(☎231-1353)



福祉・医療

高年齢者の保健福祉サービス向上の資料とするため、5月1日現在、市内の65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の二人暮らしの方などを対象に実態調査を行います。各地区の民生委員が5月中旬〜6月中旬に訪問します。
回長寿支援課(☎231-1168)

子どもが病気の時に、保護者が仕事などの理由で家庭で保育できない場合、一時的に預かります。 ※連続の利用は原則7日以内
回0歳〜小学6年生までの病気の子ども 回月曜日〜金曜日 午前8時〜午後6時、土曜日 午前8時〜午後2時 ※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用不可 所すこやかルーム(うめだ小児科/☎245-5691)、わかば病児保育所(昭和病院/☎233-0548)、おひさまキッズハウス(青葉子どもクリニック/☎256-2865)、病児保育室(こいへ/かねはら小児科/☎250-9876) 料(1日) 市民税課税世帯:2000円 市民税非課税世帯・生活保護世帯:1000円 回事前に登録申請書の提出を。 ※利用の時は、病児保育指示書(病院での診察の際にもらってください)が必要
回成人保健課(☎231-1353)