

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。人から人に感染する病気ですが、早期に発見して治療すれば完治し、感染拡大も防ぐことができます。生後1歳未満の子どもはBCG接種を、勤めている方は職場などの定期健康診断を必ず受けましょう。65歳以上の方は感染症法により、1年に1回結核健康診断を受けなければなりません。健康診断を受ける機会のない方は、市が行う胸部健康診断を受けましょう。せきやたんが2週間以上続く場合は早めに病院を受診しましょう。

保健健康課 ☎231-1530

母親学級

妊婦中の方 ☎9月14日(月)午後1時30分～3時30分 新新下関保健センター 歯医のなし、赤ちゃんの育て方 歯保健師、歯科衛生士 歯母子健康手帳 歯こども保健課 ☎231-1447

マダニ類による感染症にご注意を

マダニ類が媒介するSFTSや日本紅斑熱などの病気が今年も発生しています。マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4倍(吸血前)の大型で、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。

全てのマダニ類が病原体(ウイルス)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。

●草むらややぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を

▽裾、袖、襟などの縮まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい

▽屋外活動後は、マダニ類が身体に付着していないか確認を

▽外出の際はペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないか確認を

▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取ろうとせず、そのままの状態ですぐに皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱、消化器症状、発疹などの症状がある場合も速やかに医療機関へ受診・相談を。

保健健康課 ☎231-1530

スッキリ分かる糖尿病教室

9月3・11・18・25日(全4回) 午後2時～4時 歯▽医師による糖尿病基礎知識講座 ▽HbA1Cって何? ▽食事療法★基礎編、応用編 ▽日常生活について ▽内服薬★インスリンについて「自分で測ろう!血糖値」 ▽運動療法★実践 歯10人(先着順) 歯500円

歯糖尿病手帳、筆記用具 歯電話 ☎231-4111

胸部健康診断(胸部X線撮影)

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ☎9月1・3・11・15・17・25日 午前9時30分～11時 ▽9月7・9・14・30日 午後1時30分～3時 歯市役所本庁舎新館3階 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知

保健健康課 ☎231-1530

あなたの命 大切ないのち

9月10日～16日は自殺予防週間

わが国では、昨年2万5000人の方が自殺でいのちを落としています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより追い込まれた末の死です。「気づき」「つなぎ」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調にできるだけ早く気づき、自殺予防につなげましょう。

●自殺予防パネル展示

歯9月5日(土) 歯シーモールホール(ふくふく健康21フェスタ)内

●街頭キャンペーン

歯9月5日(土) 午前11時～11時30分 歯下関駅前

●心の健康相談

精神科医が相談を受けます。

歯①9月16日(水) 歯菊川保健センター ②9月25日(金) 歯市役所本庁舎新館3階 ※いずれも午後



育児・健康相談(9月)

歯下表の通り 歯相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 歯育児相談=こども保健課 ☎231-1447、健康相談=成人保健課 ☎231-1935

[育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定]

| 場 所 | 日 曜 | 内 容 | |
|-------------|------|-------|-------------|
| | | 10:00 | 12:00 |
| 唐戸保健センター | 4 金 | 育 | |
| 豊北保健福祉センター | 4 金 | 育 | |
| 豊田子育て支援センター | 8 火 | 育 | |
| 小月公民館 | 9 水 | 育 | |
| 六連島漁村センター | 11 金 | 健 | |
| 宇賀児童館 | 16 水 | 育 | 10:15～11:00 |
| 菊川子育て支援センター | 16 水 | 育 | 骨・健 |
| 安岡公民館 | 25 金 | 育 | 10:00～11:30 |
| 山陽保健センター | 25 金 | 育 | |
| 川棚子育て支援センター | 25 金 | 育 | |

幼児食歯つぴー教室

1時～3時 歯前日までに、電話で成人保健課へ。

成人保健課 ☎231-1419

市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者 歯①10月9日(金) 午後1時15分～2時30分 歯菊川保健センター ②10月16日(金) 午前10時45分～正午 歯川中公民館 歯栄養士・歯科衛生士の講話、幼児食の試食(①間食・おやつ例、②昼食例) 歯各15組(先着順) 歯200円

歯母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル 歯各実施日の2日前までに、電話でこども保健課へ。

歯こども保健課 ☎231-1447

認知症相談会

「認知症を理解するために」講師：松本麻子氏(長府在宅ケアセンター社会福祉士) ▽地域包括支援センター活動紹介など

成人保健課 ☎231-1935

歯①9月24日(木) 歯菊川保健センター ☎287-2171 ②10月2日(金) 歯豊浦保健センター ☎771-4022 ③10月6日(火) 歯新下関保健センター ☎263-6222 歯各3人(先着順) 歯直接か電話で、各会場へ。

成人保健課 ☎231-1935

健診を受けましょう

歯大腸がん検診年度内1回受診可 歯市内在住の満40歳以上の方 歯検便(便潜血検査) 歯300円 歯各協力医療機関、唐戸保健センター ☎231-1233、新下関保健センター ☎263-6222、山陽保健セ

認知症を理解し合える下関に

歯9月11日(金) 午後1時30分～3時30分 歯長府公民館 歯▽講話



| 休日・平日夜間がん検診 閩成人保健課 受診の際は、必ず事前に連絡を。(☎231-1935) | | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| | 日程 | | 医療機関 |
| | 休日 | 平日夜間 | |
| 子宮がん | 9月6日 | 9月2日 10月7日 | 藤野産婦人科医院(大学町) ☎252-2200 |
| | 9月6日 10月25日 11月8日 | 9月10・24日 10月1・15日 11月12・26日 | 野口産婦人科医院(梶栗町) ☎258-2277 |
| | 9月20日 10月18日 11月8日 | 9月10・28日 10月9・22日 11月10・19日 | 井町産婦人科医院(秋根南町) ☎263-3070 |
| | 9月27日 10月25日 11月15日 | 9月11・25日 10月9・23日 11月6・20日 | さいとうレディースクリニック(細江町) ☎228-0753 |
| | 10月4・18・25日 | 10月5・6・13・19・20日 | 済生会下関総合病院(安岡町) ☎262-2300 |
| | 乳がん | 9月6日 10月4日 11月1日 | |
| 9月13日 10月18日 11月8日 | | | 吉田メディカルクリニック(田中町) ☎242-7722 |
| 9月27日 10月25日 11月15日 | | | さいとうレディースクリニック(細江町) ☎228-0753 |
| 10月18日 | | 9月1日 10月2日 11月2日 | 下関さくらクリニック(有富) ☎257-7767 |
| 大腸がん | 9月6・27日 10月18日 11月8・29日 | | はりま内科胃腸科医院(長府中六波町) ☎245-1118 |
| | 9月6日 10月4日 11月1日 | | にしはらクリニック(生野町) ☎251-1167 |
| | 9月13日 10月18日 11月8日 | | 吉田メディカルクリニック(田中町) ☎242-7722 |
| | 9月20日 10月12日 11月29日 | | 螢クリニック(金比羅町) ☎223-8000 |
| | 9月27日 10月18日 11月1日 | | すぎはら内科・消化器病クリニック(古屋町) ☎253-1368 |

ンター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

2 胃がん検診(年度内1回受診可)
 閩市内在住の満40歳以上の方 閩
 ▼協力医療機関 胃内視鏡検査
 検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査
 を選択 閩2400円 閩各協
 医療機関へ。▼胃検診車 胃部エ
 ックス線検査(間接撮影/予約制)
閩①王喜公民館 9月16日(水)
閩②吉田公民館 9月25日(金) **閩③**
 小月公民館 9月30日(水) **閩④**園
 芸センター 10月7日(水) ▼い
 ずれも午前9時から 閩1000
 円 **閩①**9月7日(月)まで、**閩②**9
 月16日(水)まで、**閩③**9月18日(金)
 まで、**閩④**9月28日(月)までに、下

閩市医師会(☎252-2188)へ。※
 胸部健康診断(無料/予約不要も
 併せて実施(午前9時~11時)※詳
 細は成人保健課へ

3 子宮がん検診(年度内1回受診可)
 閩市内在住の満20歳以上の女性
閩内診、細胞診(けい部のみか、け
 い部・体部)※体部は医師が必要と
 判断した場合 **閩**▽けい部のみ 1
 2000円 ▽けい部・体部 2
 000円 **閩**各協力医療機関へ。

4 乳がん検診
 閩市内在住で満40歳以上の偶数年
 齢の女性 **閩**視診、触診、乳房エ
 ックス線検査(マンモグラフィ検査)
 閩1700円 **閩**各協力医療機関へ。

**5 若年基本健康診査(年度内1回受
 診可)**
 閩市内在住の満18歳~39歳の方
 ※昭和51年3月31日までに生まれ
 た方は特定健診の対象のため除く
閩9月14・28日、10月5日の午前
 9時30分~10時30分 **閩**唐戸保健
 センター **閩**診察、身体計測、血
 圧測定、尿検査、血液検査(貧血・
 肝機能・コレステロール・腎機能・
 糖尿病スクリーニング検査) **閩**20
 人(予約制) **閩**1200円 **閩**前
 週の金曜日までに成人保健課へ。

6 骨粗しょう症検診
 閩市内在住の満20・25・30・35・
 40・45・50・55・60・65・70歳の
 女性 **閩**9月14・28日、10月5日
 の午前9時30分~10時30分 **閩**唐

**特別障害者手当等の
 現況届等の提出について**

特別障害者手当、障害児福祉手
 当、経過的福祉手当の認定を受け
 ている方は現況届・所得状況届を、
 特別児童扶養手当の認定を受けて
 いる方は所得状況届を提出してく
 ださい。提出がないと、引き続き
 手当を受けられなくなります。
閩9月10日(木)までに、障害者支
 援課、各総合支所市民生活課へ。
閩障害者支援課(☎231-1917)



戸保健センター **閩**問診、骨量測
 定 **閩**15人(予約制) **閩**300円 **閩**
 前週の金曜日までに成人保健課へ。
●自己負担金免除制度
 大腸がん・胃がん・子宮がん・
 乳がん検診の対象者で、次の①~
④に該当の方は、無料で受診でき
 ます。
閩①70歳以上の方(乳がん検診は受
 診時に偶数年齢の方) **閩②**後期高齢
 者医療被保険者の方 **閩③**生活保護
 受給世帯の方 **閩④**市民税非課税世
 帯の方 **閩①**年齢が確認できる物
閩②後期高齢者医療被保険者証 **閩③**
 生活保護受給者証 **閩④**世帯の非課
 税証明書か成人保健課発行書類(事
 前に成人保健課へ申請が必要)
閩成人保健課(☎231-1935)

ブックスタート

「ブックスタート」とは絵本を介
 して赤ちゃんと周りの大人が心安
 らぐ楽しい語り合いのひとときを
 持つことを応援する運動です。
 1冊目の絵本は出生届提出時に、
 2冊目の絵本は1歳6カ月児健康
 診査の会場で、読み聞かせを行い、
 お渡しします。出生届提出時に絵
 本を受け取っていない方は随時引
 換券を送付しますので、ごども家
 庭課、本庁管内12支所、各総合支
 所市民生活課で受け取ってください。
閩母子健康手帳
閩ごども家庭課(☎231-1353)

敬老のお祝いを贈呈します

閩9月1日現在、市内に
 6カ月以上居住し、平成
 27年度中に80歳(昭和10年
 4月2日)~11年4月1日
 生まれ、88歳(昭和2年4月2日)~
 3年4月1日生まれ)、99歳(大正
 5年4月2日)~6年4月1日生ま
 れ)を迎える方 **閩**9月から民生委
 員、総合支所などを通じて「お祝い
 状」と敬老祝品申込用紙をお届け
 します。希望の品を選んで添付の
 はがきで申し込みを。
閩長寿支援課(☎231-1168)、各
 総合支所市民生活課 **閩**菊川(☎287-
 4006) **閩**豊田(☎766-2687)
閩豊浦(☎772-4021) **閩**豊北(☎
 782-1924)

