

考古博物館 体験教室

① 穴伏住居組み立て体験 小学生以上(小学生は保護者同伴) 11月12日(土)午後1時30分 30人(抽選) ② 勾玉づくり教室 小学生・大人(小学1年生・3年生は保護者同伴) 11月27日(日)午後1時30分 40人(抽選) ③ ホネホネウオッチング 中学生以下の方(小学生以下は保護者同伴) 12月3日(土)午後1時30分 3時30分 15人(先着順)

④ 11月4日(金/必着)、11月18日(金/必着)までに、往復はがきで参加者全員の(7ツ/氏名はふりがなも)と保護者の氏名を、⑤ 12月2日(金)までに、電話かファクスで参加者全員の(7ツ/氏名はふりがなも)を、考古博物館(〒751-0866 市内大字綾羅木字岡454番地 0254-3062)へ。

考古博物館(0254-3061)

関門地区景観ウォッチング&セミナーへの参加者募集

屋外広告物の専門家による講演と、門司港周辺の屋外広告物のウォッチングや、ワークショップで意見交換を行い、



良好な景観の形成について考えていきます。

11月19日(土)午前9時40分〜午後5時(予定) 所門司生涯学習センター(北九州市門司区栄町) 集合 唐戸棧橋 ※参加費無料、渡船券・昼食支給 20人(先着順) 11月10日(木)までに、電話でまちなみ住環境整備課へ。

関門地区景観整備課 (0231-1225)

自衛官等を募集します

陸上自衛隊 高等工科学校生徒 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方 試験日 11月21日(土) 11月1日〜平成29年1月6日 自衛隊下関出張所(0231-3935)



市内公営住宅などの入居者募集

現在同居か、同居しようとする親族(婚約者、内縁者を含む)がある方(単身での申し込みには制限あり) 住宅に困っていると認められる方 法で定める収入基準に該当している方 申込者、同居が同居しようとする親族が暴力団員でないこと 募集団地 田東、栄、中村、安岡、一の宮、長府、川棚、彦島、彦島堀越、彦島角倉、第二彦島角倉 入居予

定時期 平成29年1月下旬 ※募集戸数など詳しくは11月1日(火)以降に問い合わせ 11月20日(日)(消印有効)に、山口県施設管理財団下関支所(〒751-0823 市内貴船町三丁目2番1号 山口県下関総合庁舎4階 0228-0310)へ。

市営住宅など

定期空家 県営住宅の応募資格に加え、市村民税などを完納している方 募集団地 雲台、宝、大学町、上新地、新地、茶山、彦島迫、彦島迫町里、彦島塩浜(2)、彦島老の山、彦島老町、長府松原東、長府前八幡(2)、長府古城、熊野西、松風荘、荒小田南、檜崎、大河内、中村、旭ヶ丘、滝部、二の浜、石堂、長門改良、東大和改良 入居予定日 平成29年1月1日(日)以降 ※募集の詳細は募集のしおりと募集状況一覧表で確認を 11月1日〜9日(消印有効)に、郵送で、入居申込書を山口県公営住宅管理協会(〒751-0833 市内武久町一丁目43番4号 0242-9300)へ。 ※申込書は山口県公営住宅管理協会、市役所本庁舎本館1階ロビー、各総合支所建設課、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布 ※郵送で請求の場合、140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、申込先へ

春日改良住宅(1)棟併設店舗 募集店舗 春日改良住宅(1)棟

併設店舗:1戸 ※応募資格など詳細は建築住宅課まで問い合わせ 入居申し込みに必要な書類は、建築住宅課で、11月1日(火)から配布 受付期間 11月1日〜9日

募集で申し込みが無かった住宅・店舗の再募集 山口県公営住宅管理協会 募集の有無は、11月30日(水)に山口県公営住宅管理協会へ問い合わせを。 平成27年の所得が分かる源泉徴収票など 12月1日(木)午前8時30分から ※午前9時までの30分間に申し込みが重複した場合、後日抽選で入居者を決定 ※同日午前9時以降は先着順

建築住宅課(0231-4101)

下関市環境基本計画(案)に関する意見を募集します

本市の環境行政の基本となる下関市環境基本計画が平成28年度末で計画年限を迎えるため、現在計画の改定を行っています。この計画案を公表し、意見を募集するパブリックコメントを行います。

閲覧場所 市政資料閲覧コーナー(市役所本庁舎新館1階エントランス)、環境政策課、各総合支所、本庁の各支所、しものせき市民活動センター ※市ホームページにも掲載 11月1日〜30日に、(7ツ)と意見を書いて、直接か郵送、ファクス、Eメールで環境政

策課(〒751-0847 市内古屋町一丁目18番1号 0252-1329) Kseisaku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

環境政策課(0252-7115)

保健



★11月の健康スローガン★(注1)「からだよろこぶプラス100歩」

健診を受けましょう

1 若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の満10歳、39歳の方 ※昭和51年4月1日〜52年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く 11月7・14・28日、12月5日の午前9時30分〜10時30分 唐戸保健センター 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 20人(予約制) 1200円 前週の金曜日までに成人保健課へ。

2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時に1回受診可) 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 11月7・14・28日、12月5日の午前9時30分〜10時30分



(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

日曜・祝日当番医数が変更になります (菊川・豊田・豊浦・豊北)

菊川町、豊田町、豊浦町、豊北町の内科の日曜・祝日当番医が冬期期間(12月～3月)は2医療機関でしたが、通年1医療機関となります。

市民の皆さんは、かかりつけ医を持ち、少しでも体調の変化があれば平日日中の受診を心掛けてください。
※日曜・祝日当番医、夜間急病診療所などの情報は、市報32号や市ホームページに掲載

問保健医療課(☎231-1711)



●唐戸保健センター 問問診、骨量測定 問15人(予約制) 問300円
●前週の金曜日までに成人保健課へ。
●肺がん検診(年度内1回受診可)
●胸部エックス線検査を検診車で受ける場合 問市内在住の満40歳以上の方 問①11月2日(水) 問②11月9日(水) 問③11月16日(水) 問④11月30日(水) 問彦島保健センター ※いずれも午前9時～11時30分 ※無料・予約不要
●痰の検査 問市内在住で満50歳以上のたばこを多く吸う方 問検診車の日時が下記の胸部健康診断の日時参照 問500円 問直接会場で。

●胃がん検診(年度内1回受診可) 問市内在住の満40歳以上の方 問協力医療機関 問胃エックス線検査直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 問2400円 問各協力医療機関へ。
▽胃検診車 問胃エックス線検査(間接撮影/予約制) 問①12月1日(木) 問②12月6日(火) 問③12月8日(木) 問王喜公民館 ※いずれも午前9時から 問1000円 問各30人 問①11月22日(火)までに、②11月25日(金)までに、③11月28日(月)までに成人保健課へ。
●子宮がん検診(年度内1回受診可) 問市内在住の満20歳以上の女性 問内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 問▽けい部のみ 1200円 問▽けい部・体部 2000円 問各協力医療機関へ。
●乳がん検診 問市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 問視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 問1700円 問各協力医療機関へ。
●大腸がん検診(年度内1回受診可) 問市内在住の満40歳以上の方 問協便(便潜血検査) 問300円 問各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健

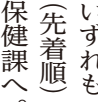
センター(☎266-0111)へ。
問成人保健課(☎231-1935)
●胸部健康診断 問市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 問▽11月1・4・10・15・18・24日 問午前9時30分～11時 問▽11月2・7・9・14・16・28日 問午後1時30分～3時 問市役所本庁舎新館3階 問検査方法 問胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 ※胸部検診車については、上記の肺がん検診を確認してください
問保健医療課(☎231-1530)

マダニ類による感染症にご注意を
マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SF TSなどの病気を媒介することがあります。マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1週間～4週間(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルスなど)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。
●草むらやぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を
▽裾、袖、襟などの縮まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい
▽屋外活動後は、



マダニ類が身体に付着していないか確認を
▽ペットの散歩の際はペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないか確認を
▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取ろうとせず、そのままの状態ですぐに皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱、消化器症状、発疹などの症状がある場合も速やかに医療機関へ受診・相談を。
問保健医療課(☎231-1530)

こころの健康相談
問①11月25日(金) 問市役所本庁舎新館3階相談室 問②11月30日(水) 問彦島保健センター 問いずれも午後1時～3時 問4人(先着順) 問前日までに電話で成人保健課へ。
問成人保健課(☎231-1419)



50代60代の運動習慣化教室
問50歳～69歳の市民で、全3回受講でき、医師から運動制限を受けていない方 問①12月7日(水) 問②12月14日(水) 問③平成29年1月11日(水) 問各日午前10時～正午 問彦島保健センター 問① 問保健師による講話と実技、② 問健康運動指導士による実技 問各日25人(先着順) 問12月2日(金)までに、直接か電話で彦島保健センターへ。
問彦島保健センター(☎266-0111)

実施日	時間	検査の種類	予約の有無
11月28日(月)	16:00～16:30	通常検査	不要
29日(火)			
30日(水)			
12月1日(木)			
2日(金)	10:00～11:00	通常検査	要(迅速検査は各日4人まで)
5日(月)	16:00～17:00	迅速検査	
6日(火)			
7日(水)			
8日(木)			
9日(金)			

※通常検査は1週間後、迅速検査は30分程度で結果が分かります
※梅毒、クラミジアの検査も可
※結果は直接口頭で。電話での照会不可 ※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません ※毎週月曜日 問午後4時～4時30分、毎週水曜日 問午前10時30分～11時にも通常検査実施 ※事前に保健医療課へ連絡を 問市役所本庁舎新館3階 問保健医療課(☎231-1530)

世界エイズデー「HIV迅速検査を受けてみませんか？」
エイズは、一人ひとりが正しい知識をもち、責任ある行動をとれば予防できる病気です。
●エイズ相談&血液検査窓口