



スポーツ

知的障害者親睦バレーボール大会参加チーム募集

障害者スポーツ大会・下関市知的障害者親睦バレーボール大会の参加チームを募集します。

知的障害者で構成されるバレーボールチーム ①3月12・13日 ②1月24日(日) ③1月24日(日) ④1月24日(日) ⑤1月24日(日) ⑥1月24日(日) ⑦1月24日(日) ⑧1月24日(日) ⑨1月24日(日) ⑩1月24日(日) ⑪1月24日(日) ⑫1月24日(日) ⑬1月24日(日) ⑭1月24日(日) ⑮1月24日(日) ⑯1月24日(日) ⑰1月24日(日) ⑱1月24日(日) ⑲1月24日(日) ⑳1月24日(日) ㉑1月24日(日) ㉒1月24日(日) ㉓1月24日(日) ㉔1月24日(日) ㉕1月24日(日) ㉖1月24日(日) ㉗1月24日(日) ㉘1月24日(日) ㉙1月24日(日) ㉚1月24日(日) ㉛1月24日(日) ㉜1月24日(日) ㉝1月24日(日) ㉞1月24日(日) ㉟1月24日(日) ㊱1月24日(日) ㊲1月24日(日) ㊳1月24日(日) ㊴1月24日(日) ㊵1月24日(日) ㊶1月24日(日) ㊷1月24日(日) ㊸1月24日(日) ㊹1月24日(日) ㊺1月24日(日) ㊻1月24日(日) ㊼1月24日(日) ㊽1月24日(日) ㊾1月24日(日) ㊿1月24日(日)



豊浦リフレッシュマラソン
 ①2月28日(日) ②受け付け ③午前8時30分～9時 ④リフレッシュパーク豊浦 ⑤コース(対象) ⑥エンジョイ1(キ)誰でも ⑦2(キ)小学1年生～6年生 ⑧5(キ)中学生以上 ⑨10(キ)中学生以上 ⑩1000円、中学生以下500円 ⑪2月3日(水)必着までに、郵送か電話、ファクスで、豊浦総合支所地域政策課(〒759-6301市内豊浦町川棚6895番地1 FAX 774-3305)へ。※申込書は市役



市民スキー教室
 ①中学生以上の市民(未成年者は保護者同伴) ②1月16日(土) ③午後5時30分～7時 ④下関球場前集合 ⑤帰着 ⑥午後7時ごろ ⑦大佐スキー場(広島県山県郡北広島町) ⑧初めの方 ⑨初心者クラス ⑩初級者クラス ⑪中級者クラス ⑫全日本スキー連盟公認指導員 ⑬40人(先着順) ⑭1人1万円(貸しスキー、ウェア、リフト代が別途必要) ⑮1月12日(火)必着までに、往復はがきに⑯(9ペ)と貸しスキー、ウェアの要・不要(要の方は靴のサイズと身長、希望クラスを書いて、スポーツ振興課(〒759-0006市内南部町21番19号)市民スキー教室係)へ。 ⑰スポーツ振興課(☎231-2739)

親子スキー教室
 ①市内在住の親子(小学生以上) ②1月30日(土) ③午後5時30分～7時 ④下関球場前集合 ⑤帰着 ⑥午後7時ごろ ⑦大佐スキー場(広島県山県郡北広島町) ⑧初めの方 ⑨初心者クラス ⑩初級者クラス ⑪中級者クラス ⑫親子別々の講習です ⑬全日本スキー連盟公認指導員 ⑭40人(先着順) ⑮1人1万円(貸しスキー、ウェア、リフト代が別途必要) ⑯1月20日(水)必着までに、往復はがきに⑰(9ペ)と貸しスキー、ウェアの要・不要の方は靴のサイズと身長、希望クラスを書いて、スポーツ振興課(〒759-0006市内南部町21番19号)親子スキー教室係)へ。 ⑱スポーツ振興課(☎231-2739)

「長体杯」親睦ラジボール(混合ダブルス)卓球大会
 卓球のダブルス親睦大会を開催します。最低3試合できます。 ①1月24日(日)午前8時30分～午後1時(予定) ②予選 ③ブロックリーグ戦(4チーム×8ブロック) ④決勝 ⑤各ブロック上位2チームの16チームによるトーナメント戦 ⑥32チーム(先着順) ⑦1チーム1000円 ⑧持運動できる服装、ラジ用ラケット(貸し出しあり)、屋内用シューズ ⑨1月5日～18日に、直接か電話、ファクスに、⑩(9ペ)を書いて、長府体育館へ。 ⑪長府体育館(☎FAX 2455010)



講座

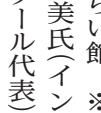
リサイクル教室

①1月 ②5・19日 ③組みひも ④6・20日 ⑤布あそび ⑥7・21日 ⑦古布で小物教室 ⑧9・23日 ⑨布のリフォーム ⑩10・24日 ⑪ガラス工芸 ⑫14・28日 ⑬表具教室、糸糸で小物教室、パッチワーク ⑭15・29日 ⑮裂き織り教室 ⑯19日 ⑰廃油石鹸 ⑱19・26日 ⑲着付け、和服のリサイクル教室 ⑳20・22日 ㉑古布でぞうり作り ㉒22日 ㉓エコクッキング ㉔2月 ㉕2日 ㉖組みひも ㉗3日 ㉘布あそび ㉙4日 ㉚古布で小物教室 ㉛5日 ㉜裂き織り教室 ㉝1月5日(火)から電話(午前10時～午後5時)で。 ㉞環境みらい下関(☎252-7220)

動物愛護管理センターの講座

①犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 ②1月10・24・28日 ③受け付け ④講習会 ⑤午前9時30分～9時50分 ⑥譲渡会 ⑦午前11時まで ⑧犬・猫の譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に譲り受けが可 ⑨身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家

自分を成長させるための魅力美学講座
 ①コミュニケーション美学Ⅰ ②1月30日(土) ③好感度アップのためのマナー ④コミュニケーション美学Ⅱ ⑤2月13日(土) ⑥美しい話し方 ⑦心の美学Ⅱ ⑧2月27日(土) ⑨輝いた人生を送るための心の持ち方 ⑩いずれも午後2時～4時 ※原則、3回連続講座ですが、1回目に参加できない方は相談を ※期限以降の申し込みが可能な場合があります ⑪市内在住・在勤・在学の方 ⑫託児あり ⑬末原明美氏(インターナビュートイースクール代表



■各回40人 ※託児は各回5人
■1月27日(水)までに、電話か
ファクス、Eメールで②(9ページ)と
託児希望の有無を、人権・男女共
同企画課(☎231-1437 ☒sm
jinken@city.shimonoseki.yama
guchi.jp)へ。▽託児申込期限①
1月19日(火)、②2月2日(火)、
③2月16日(火)
関人権・男女共同企画課
(☎231-7513)

市民公開講座
「最新の胃がん治療を学ぼう」
①1月23日(土)午後3時〜4時
関がんや生活習慣病に対
する正しい知識と理解向
上のための講座 関中原千尋(救急
科部長・外科)、具嶋正樹(消化器
内科医長) 定150人(先着順) ①
1月21日(木)までに、電話かファク
ス、Eメールで、②(9ページ)と参加
人数を、市立市民病院事務部経営
企画グループ(☎224-3838 ☒
keiji@shimonoseki-city-hosp.jp)へ。
関市立市民病院(☎231-4111)

**「下関市ボランティア通訳
研修会」受講者募集**
①2月14日(日)午後1時〜4時
関ドリームシッブ 関外国語指導
助手などによる英語講演、ワーク
シヨップなど ①1月22日(金)必
着までに、往復はがきかファクス、
Eメールで、②(9ページ)を国際課(〒
750-0018市内豊前田町三丁目3
番1号 ☎231-9654 ☒sskoku
ss@city.shimonoseki.yamaguchi.
jp)へ。
関国際課(☎231-9653)

体験学習
「新春のおぞびをしよう」
昔ながらの正月の遊び
を通じて歴史を学ぶ体験
学習です。太翔館オリジ
ナル「豊北カルタ」や「すころく」福
笑い」で遊びながら、歴史を学んで
みませんか。
関小学生以上の方(小学生未満は保
護者同伴) ①1月23日(土)▽午
前10時〜11時▽午後1時30分〜
2時30分 定各10人(先着順) ①
1月22日(金)までに、直接か電話
ファクスで、②(9ページ)と希望時間
を太翔館へ。
関太翔館(☎☎782-1651)

**家庭でおいしく簡単」できる
「長州ジビエ」料理教室**
「みのりの丘ジビエセンター」か
ら供給される「長州ジビエ」(イノ
シシ・シカ肉)を家庭でおいしく簡
単に調理する方法をシェフから学
び、料理します。※試食あり
関市内在住・在勤の方 ①②
1月14日(日)①みのりの丘加工体験
施設、②2月15日(月)①唐戸市場
2階魚食普及センター▽各日午
前10時〜正午 関①津森伸二氏(一

の俣温泉グランドホテル料理長)、
②山内昭男氏(和/東京第一ホテル
下関料理長)、雌熊豊氏(洋/副料
理長) 定①24人 ②40人 ※先着順
関2月5日(金)必着までに、
はがきかファクス、Eメールに②
(9ページ)と希望日を書いて、農林整
備課(〒750-0009市内上田中町
二丁目16番3号 ☎231-4786
☒sgnourin@city.shimonoseki.
yamaguchi.jp)へ。
関有害鳥獣対策室(☎231-1262)

青年の家 親子星の観察学習会
関市内在住の小学4年生〜6年生
と保護者(小学生の弟妹の参加可)
①1月23日(土)午後2時40分〜8
時15分 関親子で一緒に工作&星
の観察 定20組(先着順) 関1人
1000円(夕食代込み)※持参物
は別途通知 ①1月1日〜13日(必
着)に、往復はがきに②(9ページ)と参
加者全員の氏名・ふりがな、性別
食物アレルギーの有無を書いて、
青年の家(〒751-0816市内椋野
町一丁目17番1号)へ。
関青年の家(☎231-0521)

考古よもや話
「古代国家形成期の考古学」
古代国家成立時期をめぐっては、
7世紀、5世紀、3世紀の、いわ
ゆる「七五三」論争があります。
今回は、7世紀説に基づいて、
考古資料からみた国家形成段階の
様相について概観します。
①1月23日(土)午後1時30分〜3
時 関澤下孝信(考古博物館学芸員)
定80人(先着順) ①1月21日(木)
までに、直接か電話、ファクス、
Eメールで②(9ページ)を、考古博物
館(☎254-3062 ☒main@kou
kohaku.shimonoseki.yamaguchi.
jp)へ。
関考古博物館(☎254-3061)

人権教育指導者研修会
①1月28日(木)①「傷つける
言葉・勇気づける言葉」言葉のエ
ネルギー/松本久美子氏(フリー
アナウンサー、人権擁護委員)、②
2月19日(金)①「権利擁護の視点か
らみた成年後見制度」/島田直行氏
(弁護士)※いずれも午後6時〜8
時 関川中公民館
関人権・男女共同企画課
(☎222-0827)

考古博物館 勾玉づくり教室
本物にも用いられていた石材を
使って、大昔のアクセサリ「勾玉」
を作ってみませんか。
関小学生以上の方(小学1年生〜3
年生は保護者同伴) ①2月13日(土)
午後1時30分〜4時 定40人(抽選)
料100円 ①2月5日(金)必着ま
までに、往復はがきに、参加者全員
の②(9ページ)氏名はふりがなも)と
小学1年生〜3年生は同伴者製作
不可)の氏名を書いて、考古博物館

唐戸魚食塾「男の魚食塾」
関市内在住・在勤の男性
①1月23日(土)午前10時〜
午後2時 関唐戸市場2階
魚食普及センター 関魚の知識と
さばき方、調理方法 定32人(先着
順) 料1500円 ①1月13日(水)
までに、電話かファクスで市場流
通課(☎235-1710)へ。
関市場流通課(☎231-1440)

お知らせ

マークの見方