

勤労福祉会館の4月開講講座

☑ 下表の通り ☑ 3月24日(木/必着)までに、往復はがきに④(7㉔)と⑤はコース名も書いて、勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8番16号)へ。☑ 勤労福祉会館(☎223-2171)

講座名	期間・時間	定員	受講料他
①ファイナンシャルプランニング技能士検定3級講座	4月4日～9月5日の月曜日(全23回)18:30～20:30	20人	12,000円(一括納付)+教材費2,500円程度
②基本からの書道講座(①毛筆 ②ペン字)	4月7日～平成29年3月の木曜日(全46回)10:00～12:00	①5人 ②5人	月2,400円(4カ月毎納付)
③プラーナヨーガ教室	4月7日～平成29年3月の木曜日(全44回)13:00～14:30	5人	月2,400円(4カ月毎納付)
④ふれあい卓球教室	4月7日～9月29日の木曜日(全23回)13:00～15:00	5人	月2,000円(3カ月毎納付)ラケット持参
⑤宅地建物取引士講座	4月7日～9月29日の火・木曜日(全46回)18:30～20:00	20人	32,200円(一括納付)+教材費12,000円程度
⑥基礎から始める韓国語・韓国文化講座	4月9日～平成29年3月の土曜日(全46回)14:30～15:45	20人	月2,400円(4カ月毎納付)+教材費2,300円程度
⑦韓国語・初級会話講座	4月9日～平成29年3月の土曜日(全46回)16:00～17:15	15人	月2,400円(4カ月毎納付)+教材費2,300円程度
⑧太極拳教室	4月11日～9月26日の第2・4月曜日(全12回)14:00～16:00	30人	7,200円(一括納付)

下関鯨類研究室「鯨塾」

●スナメリとミンクワジラII 中学生以上の方 ☑ 3月12日(土)午前10時～11時30分 ☑ 下関鯨類研究室(田中町/市観光交流部2階) ☑ 12人(先着順) ☑ 電話かEメールで下関鯨類研究室(☐whalelabo@gmail.com)へ。☑ 下関鯨類研究室(☎250-8307)

中国語講座

☑ 4月7日～9月29日の木曜日(月4回)午後6時30分～8時30分 ☑ 所勤労福祉会館(幸町) ☑ 初級クラスII発音から基礎を学ぶ ☑ 上級クラスII基礎を終えた方対象 ☑ 各20人(先着順) ☑



各クラス月額4,000円 ☑ 3月1日～20日に、郵送か電話、ファクスで④(7㉔)と希望クラスを、下関市日中友好協会(〒752-0097 5市内長府中浜町1番9号 ☎246-1431 ☑ FAX245-2148)へ。☑ 国際課(☎231-9653)

市民公開講座「高齢者に起こりやすい腰痛の仕組みとロコモ対策」

☑ 3月26日(土)午後3時～4時 ☑ 関がんや生活習慣病に対する正しい知識と理解の向上のための講座 ☑ 山下彰久(市立市民病院整形外科部長) ☑ 150人(先着順) ☑ 電話かファクス、Eメールで、④(7㉔)と参加人数を、市立市民病院事務部 ☑ 経営企画グループ(☎224-3838



☑ keiei@shimonoseki-city-hosp.jp)へ。☑ 所 市立市民病院(☎231-4111)

ユーパル下関の自主講座

☑ 4月～平成29年3月 ※短期講座は9月まで ☑ 下表の通り ☑ 3カ月前納 ☑ 3月1日～21日に、直接か電話でユーパル下関へ。☑ ユーパル下関(☎267-1146)

人権教育指導者研修会

●模擬討論会 ☑ 3月10日(木)午後6時～8時 ☑ 所 川中公民館 ☑ 下関市人権啓発指導員 ☑ 関人権・男女共同参画課(☎222-0827)

下関アクティブセンター文化講座

☑ 4月～平成29年3月 ☑ 下表の通り ☑ ⑩は材料代、⑬テキスト代が別途必要 ☑ 3月1日～25日に、直接か電話で下関アクティブセンターへ。☑ 下関アクティブセンター(☎248-5510)

リサイクル教室

☑ 3月 ☑ 1日 ☑ 組みひも ☑ 2日 ☑ 布あそび ☑ 3日 ☑ 古布で小物教室 ☑ 4日 ☑ 裂き織り教室 ☑ 5日 ☑ 布のリフォーム ☑ 6日 ☑ ガーデニング ☑ 8日 ☑ 着付け、和服のリサイクル教室 ☑ 9日 ☑

●下関アクティブセンター文化講座

講座名	実施日	実施時間	定員(先着順)	受講料(月額)
①青木謹の有酸素運動と姿勢をよくするストレッチ	月曜日(全34回)	18:00～19:00	30人	2,000円(3カ月前納)
②からだにやさしいピラティス	木曜日(全40回)	13:30～14:30	20人	2,000円(2カ月前納)
③骨盤調整ストレッチ	土曜日(全40回)	10:30～11:30	25人	2,000円(2カ月前納)
④坂田輝美のプラーナ・ヨーガ	土曜日(全42回)	13:00～14:20	25人(女性のみ)	2,000円(2カ月前納)
⑤ダンスエクササイズ	土曜日(全40回)	13:00～14:00	20人	2,000円(3カ月前納)
⑥ヨーガ&ピラティス	火曜日(全46回)	18:30～19:40	20人	2,000円(3カ月前納)
⑦太極拳(初心者コース)	火曜日(全46回)	18:30～19:30	20人	2,000円(3カ月前納)
⑧楽しくノルディックウォーキング	第4木曜日(全12回)	9:30～11:00	20人	1,000円(材料代含・3カ月前納)
⑨着物着付教室	第2・4月曜日(全24回)	18:30～20:30	15人	2,000円(2カ月前納)
⑩フラワーアレンジメント初級コース	第2・4木曜日(全24回)	18:00～20:00	24人	1,500円(1カ月前納)
⑪茶道(表千家)昼の部	第2・4水曜日(全24回)	14:00～17:00	5人	3,000円(材料代含・1カ月前納)
⑫茶道(表千家)夜の部	第2・4水曜日(全24回)	18:30～21:00	5人	3,000円(材料代含・1カ月前納)
⑬習字教室	金曜日(全48回)	18:00～20:00	20人	2,000円(3カ月前納)
⑭やさしい英会話	金曜日(全36回)	19:00～20:30	24人	1,500円(3カ月前納)

●平成28年度 ユーパル下関の自主講座

講座名	実施日	実施時間	定員(先着順)	受講料(月額)
①肩甲骨ストレッチ&ピラティス	第2・4日曜日	9:30～10:30	20人	1,200円
②骨盤調整ヨガ	第2・4日曜日	10:40～11:40	20人	1,200円
③ラージボール卓球教室	第1～4水曜日	13:00～15:00	10人	1,000円
④社交ダンス	第1～3月曜日	19:00～21:00	20人	1,500円
⑤ストレッチと有酸素運動	第1・3・4土曜日	9:40～10:40	30人	2,000円
⑥ストレッチ	第1・3・4土曜日	10:50～11:50	30人	2,000円
⑦歪みを矯正!ストレッチ	第1～3日曜日	10:00～11:00	30人	1,300円
⑧ベルビック・ヨガ	第1～4木曜日	19:00～20:00	15人	2,500円
⑨ピラティスI	第1～4火曜日	18:20～19:20	20人	2,500円
⑩ピラティスII	第1～4火曜日	19:30～20:30	20人	2,500円
⑪ピラティスIII	第1～4木曜日	10:00～11:00	20人	2,500円
⑫フラワーアレンジメントI	毎週金曜日	10:30～12:00	5人	1回3,300円
⑬フラワーアレンジメントII	毎週金曜日	14:00～15:30	5人	1回3,300円
⑭パパッとできる"おそうざい"	第1・3金曜日	18:30～20:30	15人	4,000円
⑮料理のいろは～初心者編～	第1・3火曜日	18:30～20:30	15人	4,000円
⑯簡単お家で手作りパン	第1木曜日	18:30～20:30	15人	1,500円
⑰【短期】おいしく健康に韓国料理	4月～9月第3木曜日	18:30～20:30	20人	2,000円

●フォンテやまのた 平成28年度 文化講座(前期)

時間	講座名	定員(抽選)	実施曜日	期間
10:00 ~ 12:00	和裁	18人	毎週火	4月 ~ 平成29年3月
	プラナー・ヨーガ	25人	毎週水	
	パッチワーク	20人	第1・3水	
	さげもん作り	20人	第2・4木	
12:00 ~ 13:00	楽しい英会話	18人	毎週土	4月 ~ 9月
	カラダにやさしい 家ごはん	30人	第2・4水	
9:00 ~ 10:00	楽しいパンと 菓子づくり	36人	第1・3木	4月 ~ 9月
	着付けと帯結び	20人	毎週金	
13:30 ~ 15:30	書を楽しむ	30人	毎週火	4月 ~ 平成29年3月
18:30 ~ 20:30	楽しい手編み	15人	第1~3火	4月 ~ 9月
	生花から作る プリザーブドフラワー	15人	第3水	
	フラワー アレンジメント	20人	第2・4金	
	太極拳	25人	第2・4金	
19:30 ~ 21:30	体調改善と骨盤体操	25人	毎週土	4月 ~ 平成29年3月
	ストレッチ体操	30人	毎週木	
18:30 ~ 20:30	茶道(表)	15人	毎週木	4月 ~ 平成29年3月
	茶道(毛筆・ペン)	25人	毎週金	

①来年も咲かせよう!秋
植え球根の花後の管理 回
3月23日(水)午後1時
30分 ②シンビジウム・コチヨ
ウランを来年も咲かせるための大
切なポイント 回 4月6日(水)午
後1時30分
●**因定**40人(抽選) ●**因申**往復はがき
で、①3月16日(水)まで、②3月
23日(水)までに、園芸センター(〒
759-6613市内富田町五丁目7番
1号)へ。
●**因園**園芸センター(☎258-0147)

●**一般幹部候補生** 回
22歳以上26歳未満の方
回 試験日 5月14・15
日(15日は飛行要員) ●**因**入隊 平
成29年3月下旬~4月上旬 ▽待
遇など 入隊後約1年で幹部 ●**回**
5月6日(金)まで
●**予備自衛官補** 回 ▽一般 18歳
以上34歳未満の方 ▽技能 18歳
以上53歳未満の方 ※詳細は問い
合わせを 回 試験日 4月15日
19日のいずれか1日 ●**因**▽待遇な
ど 教育訓練招集手当 日額790
0円 ●**回**4月8日(金)まで
●**因**自衛隊下関出張所(☎223-3935)

●**山口県健康福祉祭(スポーツ
文化交流大会)の参加者募集**
●**回** 県内在住の60歳以上の方(昭和32
年4月1日以前に生まれた方) ●**回**
5月11日(水)※テニスのみ5月13
日(金) ●**因** 所 維新百年記念公園(山口
市維新公園四丁目)他 ●**因** 種目 卓
球、テニス、ソフトテニス、ソフ
トボール、ペタンク、弓道、剣道、
囲碁、将棋、健康マージャン、ダ
ンススポーツ、ゴルフ、ボウリン
グ、マラソン ●**回** 3月4日~4月
4日に、長寿支援課、各総合支所

●**身近だけどよく知
らない生きものミミ
ズ** 回 3月13日(日)
午後1時~2時30分
●**因** 南谷幸雄氏(横浜市
立大学)

●**日本のドジョウ最新の話** 回
3月20日(日)午後1時~2時30分
●**因** 中島淳氏(福岡県保健環境研究所)
●**因** 小学生以上の方 ※小学生は
保護者同伴 ●**因定**40人(先着順)
●**因申**各講演当日の正午までに、電



●**市内に住所・勤務先のある方**
※「和裁」着付けと帯結び「プラー
ナヨーガ」は女性のみ ●**回** 左表の通
り ●**因** 受講料(月額) 450円~18

●**介護職員初任者研修養成講座**
回 4月18日~5月31日
の週5日か6日 午前
9時~午後4時 ●**因** 安
岡病院研修室(横野町三
丁目) ●**因定**40人(先着順) ●**回** 4万5
000円 ●**回** 3月22日~4月15日
に、直接か電話で安岡病院(☎258-
3711)へ。
●**因** 介護保険課(☎231-1371)



●**園芸センターの講座**
●**回** 3月23日(水)午後1時
30分 ②シンビジウム・コチヨ
ウランを来年も咲かせるための大
切なポイント 回 4月6日(水)午
後1時30分
●**因定**40人(抽選) ●**因申**往復はがき
で、①3月16日(水)まで、②3月
23日(水)までに、園芸センター(〒
759-6613市内富田町五丁目7番
1号)へ。
●**因園**園芸センター(☎258-0147)

●**堅穴住居組み立て体験**
●**回** 小学生以上の方
※小学生以下は保
護者同伴 ●**回** 3月
26日(土)午後1時
30分 ●**因**30人(抽選)
●**回** 3月18日(金)/必
着(までに、往復はがきで参加者全
員と同伴者の⑦(7名)を、考古博
物館(〒751-0866市内綾羅木字
岡454)へ。
●**因** 所 岡市立考古博物館(☎254-3061)



古布でぞうり作り ▽10日 11パツ
チワーク、表具教室、毛糸で小物
教室 ▽13日 11ガラス工芸 ▽25
日 11エコクッキング ●**回** 3月1日
(火)から電話(午前10時~午後5
時)で。
●**因** 環境みらい下関(☎252-7220)

●**話かファクスで豊田ホタルの里ミ
ュージアム(☎767-0355)へ。
●**因** 豊田ホタルの里ミュージアム
(☎767-0350)**

●**00円 ※別途教材費などが必要
な講座あり** ●**回** 3月1日~15日に
窓口(返信用はがきが必要か、往
復はがきに⑦(7名)を書いて、フ
ォンテやまのた(〒751-0834市
内山の田東町4番13号)へ。
●**因** フォンテやまのた(☎253-2518)

●**自衛官等を募集します**
●**回** 22歳以上26歳未満の方
回 試験日 5月14・15
日(15日は飛行要員) ●**因** 入隊 平
成29年3月下旬~4月上旬 ▽待
遇など 入隊後約1年で幹部 ●**回**
5月6日(金)まで
●**予備自衛官補** 回 ▽一般 18歳
以上34歳未満の方 ▽技能 18歳
以上53歳未満の方 ※詳細は問い
合わせを 回 試験日 4月15日
19日のいずれか1日 ●**因**▽待遇な
ど 教育訓練招集手当 日額790
0円 ●**回**4月8日(金)まで
●**因**自衛隊下関出張所(☎223-3935)

●**市民生活課、社会福祉協議会貴船
町三丁目)に設置の参加申込書で申
し込みを。 ※ダンススポーツ、ゴ
ルフ、ボウリング、マラソンは各
事務局などに問い合わせを
●**因** 長寿支援課(☎231-1168)**

●**登録統計調査員の募集**
各種統計調査実施時に統
計調査員として従事するた
め登録していただける方を
随時募集しています。 ※すぐに調
査を依頼するものではありません
●**回** 満20歳以上の健康な方で統計調
査に理解があり守秘義務が守れる
方 ●**因** 所 総務部総務課、各総合支所
地域政策課 ●**回** ①写真(約4cm×3
cm)、②氏名・生年月日・住所が確
認できるもの(運転免許証、保険証
など)
●**因** 総務部総務課(☎231-2413)

●**歴史の千年舞台下関
にふさわしい時代絵巻
を再現した「源平船合戦」
「源平武者行列」の参加
者(武者、官女、親子平
安衣装など)の募集です。
●**回** 5月3日(火)終日
●**回** 4月15日(金)までに、電話で下
関商工会議所青年部(☎222-333
3)へ。
●**因** 観光政策課(☎231-1350)**

