

### 障害者スポーツセンターの催し

- ①風船バレーボール交流会 障害者・介助者・ボランティア 6月1日(水)午後1時
- ②知的障害者バスケットボール教室 中学生以上で知的障害のある方(高校生以下は保護者同伴)



6月2・4・9・11日(全4回) 午後6時30分〜8時30分 定20人 (先着順)

障害運動できる服装、体育館シューズ ①5月17日(火)まで、②5月26日(木)までに、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンター(☎227-2555)へ。※申込用紙は申込先に設置

障害者スポーツセンター (☎232-1846)

### 第10回記念大会withながと ツール・ド・しものせき2016

5月29日(日)午前8時(センチュリーコーススタート)、午後5時(最終フィニッシュ) 所下関北運動公園(メーン会場)、市内一円、長門市(コース)



●大会開催に協力をお願いします 山陰・豊田方面を中心に多数の自転車が通行します。沿道に住んでいる方、ドライバーの方には迷惑をお掛けしますが、安全対策と注意喚起に努めますので理解と協

力をよろしく願います。

### 会場イベント

正午からメーン会場で「サイクルバザール」を開催します。参加無料で、子どもや自転車がいない方でも楽しめるイベントが満載です。

●前日イベント「エキシビジョン」リテリウム開催

オリンピック競技の1つでもある自転車競技の普及を目的として「エキシビジョン」リテリウムが

開催されます。下関北運動公園内1周800mの特設コースを大迫力で自転車が駆け抜けます。※参加については、山口県自転車競技連盟公式ホームページで確認してください

5月28日(土)午前9時〜午後1時 障害者スポーツ振興課 ☎231-2729



## 講座

### リサイクル教室

- 5月1日 日ガールズデニング
- 3・17日 日組みひも
- 4・18日 布あそび
- 5・19日 古布で小物
- 6・20日 裂き織り
- 7・21日 布のリフォーム
- 8・22日 ガラス工芸
- 10日 廃油石鹸
- 10・24日 着付け

和服のリサイクル 12・26日 パッチワーク、糸糸で小物、表具教室 18・20日 古布でぞうり作り 27日 エコクッキング

6月 1日 布あそび 2日 古布で小物 3日 裂き織り 4日 布のリフォーム 5日 ガールズデニング 5月1日(日)から電話 午前10時〜午後5時

しものせき環境みらい館 (☎252-7220)

### 勤労福祉会館の イベント・講座など



- ①行政書士講座 5月23日、10月28日 (毎週月・金曜日/全42回) 午後6時30分〜8時30分 定12人 3万3600円(一括前納) ※別途教材費1万円程度必要
- ②お家まるごと整理収納講座 5月25日、6月29日 (毎週水曜日/全6回) 午前10時〜正午、午後6時30分〜8時30分 定各30人 3000円 ※別途菓子代300円

5月16日(月)までに、往復はがきに①(7ページ)②は時間帯を書いて、勤労福祉会館(〒750-0000 1市内幸町8番16号)へ。

勤労福祉会館 ☎223-2171

### 平成28年度 下関老人大学

市内在住の60歳以上の方 6月〜翌年3月(毎月第2水曜日) 午後1時30分〜2時30分 所社会福

社センター(貴船町三丁目) 一般教養、健康管理など 5月2日〜23日に、往復はがきに、(7ページ)と性別、氏名にふりがなを書いて、社会福祉協議会(〒751-0822 3市内貴船町三丁目4番1号)へ。

社会福祉協議会 ☎232-2002

### 菊川温泉プール 水泳教室



18歳以上の方 5月24日〜7月12日(全8回) 初級 午前10時20分〜11時20分 中級 午前11時30分〜午後0時30分 基本的な泳法や効率的なストローク方法など多様な泳法を指導 各6人(先着順) 各9500円(70歳以上は7500円) 帽子、水着、ゴーグル、その他必要な物 5月1日〜13日に、直接菊川温泉プールへ。

菊川温泉プール ☎288-2022

### 平成28年度 盲ろう者通訳・介助員養成講習会



盲ろう児・者(視覚と聴覚に障害をあわせもつ方)に対する理解を深め、コミュニケーション方法の学習や通訳・介助の実習を通して、盲ろう児・者の自立と社会参加のため、盲ろう者通訳・介助員を養成します。山口県在住で、全講座の受講が可能な方(障害の有無は問いません)

6月4・18・25日、7月3・16・30日、8月6・28日、9月4日(全9回) 所山口県聴覚障害者情報センター(山口市鑄銭司南原)、宇部市総合福祉会館(宇部市琴芝町二丁目/7月3日予定)、下関市内(8月28日予定) 定30人 料実習費、交通費、昼食代などが必要 5月16日(月/必着)までに申込書を書き、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を同封して、山口県聴覚障害者情報センター(〒747-1221 山口市鑄銭司南原2364番地の1号)へ。 ※申込書は障害者支援課に設置

障害者支援課 ☎231-1917

### 下関鯨類研究室「鯨塾」第二期 「鯨の進化と海洋への適応」

中学生以上の方 5月14日(土) 午前10時〜11時30分 所下関鯨類研究室(田中町/市観光交流部2階) 定15人(先着順) 料電話かEメールで下関鯨類研究室(whalelabo@gmail.com)へ。

下関鯨類研究室 ☎250-8307

### 考古博物館の講座

- ①一般教養講座 5月21日(土) 午後1時30分〜3時30分 演題「倭の五王と天皇陵」 師徳田誠志氏(宮内庁書陵部陵墓課陵墓調査官) 定80人(先着順)
- ②竪穴住居組み立て体験 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◎5月28日(土)午後1時30分 定 30人(抽選)

◎5月19日(木)まで、直接か電話、ファクス、Eメールで、◎5月20日(金/必着)に往復はがきで参加者全員と同伴者の◎(7ヶ)を書いて考古博物館(〒751-0866市内綾羅木字岡454 岡254-3006 2 main@koukokohaku.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
◎考古博物館(〒254-3006)

**お魚さばくだけ教室  
「おかずを作って帰ろう」**



◎市内在住の方 ◎5月17日(火)午後1時30分、3時30分 所唐戸市場魚食普及センター ◎基本的なさばき方 ◎お魚ひろめ隊 定30人抽選) ◎1000円 ◎エプロン、布巾3枚、保冷バッグ ◎5月1日~11日(必着)に、はがきかファクスで◎(7ヶ)を、唐戸市場業者連合協同組合(〒750-0005市内唐戸町5番50号 岡231-0053)へ。◎詳細は唐戸市場業者連合協同組合(〒231-0001)へ。  
◎市場流通課(〒231-1440)

**唐戸魚食塾**

◎市内在住・在勤で原則3回とも参加できる方 ◎5月21日、6月18日、7月16日 午前10時~午後2時 所唐戸市場2階魚食普及センター ◎博多の野菜ソムリエを

迎えて、季節の魚と野菜のコラボレーション」と題した講義と調理実習 定24人(先着順) ◎1回1500円 ◎5月11日(水/必着)までに、電話かファクスで市場流通課(岡235-1710)へ。  
◎市場流通課(〒231-1440)

**園芸センターの講座**

◎バラの育て方 ◎5月~翌年3月 ◎1回目◎5月19日(木)午後1時30分 定30人(抽選) ◎5000円(全8回) ◎楽しい多肉植物の年間管理 ◎5月~翌年3月 ◎1回目◎5月26日(木)午後1時30分 定10人(抽選) ◎8000円(全8回) ◎花と香りを楽しもう! ◎ハーブの育て方 ◎6月1日(水)午後1時30分 定40人(抽選) ◎500円

**かんたん中国語講座**

◎中国語学習初学者 ◎5月31日、9月13日の毎週火曜日(8月16日を除く) 所▽基礎II 勝山公民館  
▽初級II ドリームシツ  
◎▽基礎II 午前9時30分~11時(全15回) / 発音から基礎を学ぶ



▽初級II 午後2時~3時30分(全15回) / 発音の基礎を終えた方対象 定30人(抽選) ◎新規受講者優先 ◎教材費は実費(2500円程度) ◎5月1日~15日(必着)に、往復はがきに、◎(7ヶ)と性別、希望クラスを書いて、国際課(〒750-0018市内豊前田町三丁目3番1号)へ。◎はがき1枚に1人 国際課(〒231-9653)

**アブニールの輝きセミナー  
「夏の寄せ植え・土のお話教室」**

◎市内在住の成人 ◎5月19日(木)午後2時~3時 所アブニール師木本豊彦氏(豊浦ナーセリー) 定20人(先着順) ◎1500円 ◎5月2日(月)から、電話で菊川教育支所へ。  
◎菊川教育支所(〒287-4026)

**土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムの講座**

◎学芸員講座「動物考古学の世界ー平成27年度の調査成果紹介」 ◎5月1日(日)午後1時30分~2時30分 ◎平成27年度に実施した本市と熊本県から出土した動物の骨の調査成果を紹介 ◎沖田絵麻(土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム学芸員) 定20人(先着順)  
◎貝輪づくり体験講座 ◎小学生以上(小学生は保護者同伴) ◎5月3日(火)午後1時30分~4時 定15人(先着順) ◎マスク、手袋、

汚れてもいい服装 ◎電話かファクスで、◎(7ヶ)を土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(岡788-1843)へ。  
◎土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(〒788-1841)

**動物愛護管理センターの講座**



◎犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 ◎5月1・15・19日 ◎受け付け：講習会午前9時30分~9時50分、譲渡会：午前11時まで ◎犬・猫の譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に譲り受けが可 ◎身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物、万が一の場合に譲受人に代わって譲り受けた犬猫を飼養する方の誓約書(65歳以上の方のみ)など  
◎犬のしつけ方教室(一般コース) ◎市内在住で犬の飼い主、飼育予定者 ◎5月22日(日)午後2時~4時 ◎犬の習性、飼育方法など ◎犬の同伴不可 定30人(先着順)  
◎各講習会の前日までに、◎5月1日~20日(必着)に、電話、ファクス、Eメールで動物愛護管理センター(岡256-6950) ◎LINE

◎LINE

doubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
◎動物愛護管理センター (〒263-1125)

**ヘルシーランド下関運動教室**

◎左表のとおり ◎5月16日(月)必着)に、◎は窓口か電話で、◎◎◎◎は窓口か往復はがきに◎(7ヶ)と保護者氏名、教室名を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。

講座名	期間	実施曜日・時間	対象	定員	受講料
ヘルシーランド下関					
① パレエ教室体験会(プレパレエ)	5/10	火曜日 15時30分~16時30分	年中児・年長児	15人(先着順)	1回500円
② パレエ教室(プレパレエ)	6/7~7/19	火曜日(全7回) 15時30分~16時30分		15人(抽選)	4,800円
菊川温泉プール					
③ 小学生のクロール	6/4~7/9	土曜日(全6回) 10時15分~11時15分	小学生	16人(抽選)	4,000円
④ 幼児水泳	6/4~7/9	土曜日(全6回) 11時30分~12時30分	満4歳~未就学児	12人(抽選)	4,000円

※1教室1枚のみ受け付け ※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入

**マークの見方**

◎…対象 ◎…日時 ◎…期間 ◎…場所 ◎…内容 ◎…講師 ◎…定員 ◎…参加費など ◎…持参する物 ◎…申込方法 ◎…共通事項 ◎…問合せ先