

### 育児・健康相談(6月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など  
 ※育児相談は母子健康手帳を持参  
 ☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、  
 健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談	健…健康相談
骨…骨量測定	

場所	日	曜	内容	
			10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:30
唐戸保健センター	3	金	育	
豊北保健センター	3	金	育	
彦島保健センター	7	火	骨・健	
六連島漁村センター	10	金	健	
新下関保健センター	14	火		骨・健
豊田子育て支援センター	14	火	育	
菊川保健センター	15	水	育	
新下関保健センター	20	月	育 10:00~11:30	
山陽保健センター	24	金	育	
豊浦保健センター	24	金	育	

### 児童館のイベント

●ひかり童夢(☎229-0980)  
 ▽英語で遊ぼうⅡ☑乳幼児と保護者  
 ☑6月15日(水)午前11時  
 どんとうぶんかひかり童夢教室Ⅱ  
 ☑小学生 ☑6月18日(土)午後1時10分

●こころ(☎266-3321)  
 ▽小麦粉ねんどあそびⅡ☑乳幼児と保護者  
 ☑6月16日(木)午前10時30分  
 ▽保健師さんのお話Ⅱ☑乳幼児と保護者  
 ☑6月29日(水)午前11時  
 ▽うた広場ポコアポコⅡ☑乳幼児と保護者  
 ☑6月20日(月)午前11時

●宇賀児童館(☎776-0001)  
 ▽親子リトミックⅡ☑乳幼児と保護者  
 ☑6月8日(水)午前11時  
 ▽父の日プレゼントづくりⅡ☑幼児と保護者、小学生など  
 ☑6月11日(土)午前10時30分  
 ▽七夕かざりづくりⅡ☑幼児と保護者、小

学生など ☑6月25日(土)午前10時30分  
 ☑20人(先着順)

### ふくふくこども館 親子English!

☑年少〜小学校低学年  
 ☑6月11・25日  
 ▽年少クラスⅡ午前10時30分~11時30分  
 ▽年中・年長クラスⅡ午後1時~2時  
 ▽小学校低学年クラスⅡ午後2時30分~3時30分  
 ☑発音・ことばの違いを、遊びを通して耳と動きで学ぶ、本格的な英語体験教室  
 ☑各クラス8人 料500円  
 甲岡ふくふくこども館  
 (☎227-2581)



### 母親学級

☑妊娠中の方 ☑6月15日(水)午後1時30分~3時  
 所新下関保健センター  
 ☑妊婦さんの食事、歯のほなし



### 児童手当現況届の提出

児童手当を受けている方は、送付された現況届の提出を。届け出が遅れると手当を受けることができなくなります。

☑児童手当受給者(15歳になって最初の3月31日までの児童を養育している方。公務員を除く)  
 ☑現況届、印鑑、受給者本人の健康保険証の写し(国民年金加入者を除く)  
 ▽平成28年1月2日以降に転入した方は、平成28年度所得課税証明書(父母両方分)※必要に応じて提出書類あり  
 ☑6月1日~30日に、こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。※公務員は原則、勤務先で手続き  
 ☑こども家庭課(☎231-1928)

### 児童クラブ日々雇用職員登録者の募集(夏休み期間限定)

登録者の中から書類審査や面接などにより採用します。※登録は採用を保証するものではありません



☑社会福祉士資格か、保育士資格、小・中学校、高等学校、中等教育学校、幼稚園のいずれかの教諭資格がある方、子育て経験者など  
 ☑▽業務名Ⅱ児童クラブ支援員補

## 福祉・医療

### 介護予防教室 「いきいきふれあい教室」

いつまでもいきいきとした生活が送れるよう、体操や運動を行います。  
 ※1人1教室まで  
 ☑市内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方  
 所①黒井漁村センター(豊浦町浦田後地)Ⅱ隔週水曜日の午前10時~11時30分  
 ②二見集会所(豊北町二見)Ⅱ毎週金曜日の午前10時~11時30分  
 共定20~25人 共申①6月30日(木)までに電話で、豊浦地域包括支援センター(☎775-2941)、②6月17日(金)までに、電話で、豊北地域包括支援センター(☎782-1904)へ。  
 岡長寿支援課(☎231-1340)



### 幼児食歯つぴー教室



☑市内在住の1歳6カ月~3歳児とその保護者  
 ☑6月29日、7月15日 午前10時~正午 所唐戸保健センター  
 ☑栄養士・歯科衛生士による講話、幼児食の試食(昼食例) 定15組(先着順) 料200円(材料費)  
 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申実施日の2日前までに電話でこども保健課へ。  
 ☑こども保健課(☎231-1447)

### 育児学級

●離乳食編 ☑生後4カ月~6カ月ごろの赤ちゃんを保護者  
 ☑所①7月13日(水)Ⅱ彦島公民館、②7月29日(金)Ⅱ唐戸保健センター  
 ▽各日午前10時30分~11時45分  
 定20組 料100円

●子育て編 ☑生後8カ月~1歳

# 保険・年金

## 各総合支所市民生活課

- ▽菊川(☎287-4003)
- ▽豊田(☎766-2180)
- ▽豊浦(☎772-4023)
- ▽豊北(☎782-1922)

## 介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

市内に住所がある、昭和26年7月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービス希望する方 介護保険被保険者証、本人確認できる書類 介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。



## 後期高齢者医療のための所得の申告を

平成28年度の後期高齢者医療保険料算定のため、後期高齢者医療制度の被保険者やその世帯の世帯主の方で、平成27年中に全く所得がなかった方や、所得が少なく所得税や市県民税が非課税の方は、

所得の申告が必要となる場合があります。対象者には、申告書を送付しますので、届いた方は早めに提出を。

国 保険年金課、各総合支所、本庁の各支所へ。  
 国 保険年金課(☎231-1306)

## 歯の無料健康診断を

市内の歯科医師会加入の医院で無料健康診断を行います。※詳細は歯科医院に問い合わせを



国 国民健康保険加入者 国 6月20日～25日 国 国民健康保険証 国 保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課

## 国民健康保険の「特定健診」の自己負担額が安くなりました

4月1日現在、国民健康保険加入者で40歳～74歳までの方には、受診券を発行しています。※今年度中に75歳になる方にも受診券を発行していますが、誕生日以降はこの受診券は無効となりますので注意してください。※同じ年度内に特定健診と人間ドックの両方の受診はできません

国 平成29年3月25日(土)まで 料 本人負担額11000円 国 特 受診券、国民健康保険証 国 市内の協力医療機関へ。※日時などを事前に確認してください  
 国 保険年金課(☎231-1668)

## 65歳以上の方に介護保険料納入通知書を送付します

平成28年度介護保険料納入通知書が特別徴収決定額通知書を、6月中旬から下旬に送付します。

国 普通徴収：6月から毎月(年10回)の納付 ※納期限内の納入をお願いします  
 国 特別徴収(年金天引き)：平成28年度年間保険料から4・6・8月の仮徴収額を除いた額を、10・12・2月(本徴収)で分割して天引き

## 65歳以上の方の介護保険料の減免申請を

国 国 ①災害や所得の著しい減少などで保険料の納付が困難な方 ② ③段階の方のうち、前年の収入が1人世帯で90万円以下(2人以上)

場合、1人世帯の90万円に1人につき45万円を加算した額以下)で、市民税課税者に扶養されておらず、資産活用してもなお生活が困窮していると認められる方など ⑥6月15日～平成29年3月31日(7月16日以降の申請の場合、申請日以降に到来する納期分が対象) 国 介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。

## 被用者保険被扶養者の国保加入

これまで被用者保険の被保険者であった方が後期高齢者医療に移行する場合、その方の被扶養者であった方は、他の被用者保険の被保険者や被扶養者にならない限り、国民健康保険に加入しなければなりません。資格喪失後14日以内に、資格喪失証明書と印鑑を持って、保険年金課、



各総合支所、本庁の各支所で手続きをしてください。  
 国 保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課

## 相談

## 弁護士無料法律相談

●菊川総合支所 ② ② 6月17日(金)午後1時～4時 ② 6人(先着順) ② 6月1日、17日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。



●市民相談所 ② ② 毎週月・木曜日 ※祝日休み ② 12人(相談日の1週間前から直接か電話で予約を) ※職員による一般相談も平日午前8時30分～午後4時30分)に実施  
 国 市民相談所(☎231-3730)

### 6月の総合相談(心配ごと相談)

国 下表の通り

- ▷ 社会福祉協議会 = 午前10時～午後3時
- ▷ 社協各支所 = 午前10時～正午

国 ① 社会福祉協議会(☎232-2003)

- ② 社協菊川支所(☎287-4480)
- ③ 社協豊田支所(☎766-3356)
- ④ 社協豊浦支所(☎774-1122)
- ⑤ 社協豊北支所(☎782-1799)

日	場所/相談員	問
1	社会福祉センター/国・国	①
2	彦島公民館/国・国	
9	長府公民館/国・国	
	川中公民館/国・国	
15	社会福祉センター/国・国・国・国	
16	安岡公民館/国	②
23	小月公民館/国	
	勝山公民館/国・国	③
10	菊川町総合福祉会館/国・国・国	
24	社協豊田支所/国・国	④
21	川棚公民館/国*	
28	豊浦総合支所/国	⑤
20	豊北保健センター/国・国*・国	

国・国…民生児童委員 国…人権擁護委員  
 国…行政相談委員 ※法務局職員も来所  
 国…司法書士 国…社会保険労務士