

「いきいきシルバー100」交付申請書

〔昨年度交付を受けた方は、今年度も継続して「いきいきシルバー100」を交付しますので、申請は不要です。〕

住所	(〒 -) 下関市	
電話番号		
ふりがな氏名		備考
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	
ふりがな氏名		備考
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	
ふりがな氏名		備考
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	

※同一世帯に対象者が複数いる場合は、連名で記入してください。
※備考欄は記入不要

切り取り線

介護支援専門員実務研修受講試験

- ① 10月2日(日)午前10時 山口大学吉田キャンパス(山口市吉田)
- ② 8100円(山口県収入証紙)
- ③ 7月15日(金)まで。受験案内は介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所で配布。※郵送請求の場合、「介護支援専門員受験案内請求」と朱書きし、250円分の切手を貼った返信用封筒(縦32×横23)以上で、返送先の住所・氏名を記入を同封し、山口県長寿社会課地域包括ケア推進班(〒753-855

01山口市滝町1番1号 ☎083-933-2788へ

介護保険課 ☎231-1371

介護保険課からのお知らせ

- ① 高額介護サービス費の申請
1カ月に支払った利用者負担の合計額が、所得に基づき設定された上限額を超えた場合、支給申請により、高額介護(予防)サービス費として、あとから支給されます。
- ② 介護保険被保険者証、印鑑、本人名義の預金口座の分かる物

② 介護保険負担限度額認定の申請

世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が市民税非課税で、夫婦の資産が上限額を超えない方が施設サービスなどを利用する場合、申請により食費や居住費の利用者負担が減額されます。今年度の更新より非課税年金(遺族年金と障害年金)も勘案されるようになります。※現在の有効期限は7月31日(日)。更新申請は7月1日(金)から受け付け

③ 社会福祉法人等による利用者負担軽減の申請
社会福祉法人などが提供する介護サービスの利用者負担額、食費・居住費が、申請により軽減されます。

③ 社会福祉法人等による利用者負担軽減の申請

④ 住宅改修は事前申請が必要
介護保険による住宅改修費の支給を受けるためには、工事着工前の事前申請が必要です。介護支援専門員などに相談してください。

④ 住宅改修は事前申請が必要

① 年間収入が150万円以下 ② 預貯金の額が350万円以下(①②ともに世帯員の加算あり) ③ 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない ④ 負担能力のある親族などに扶養されていない ⑤ 介護保険料を滞納していない

⑤ 介護保険料滞納の通知書

▽納付方法Ⅱ年金から(金融機関で納付の必要なし)
●特別徴収でない方
▽送付書類Ⅱ保険料額の決定通知書・保険料の納入通知書 ▽納付方法Ⅱ7月、3月の9回払い(10月以降から年金引き去りの方は7月、9月の3回払い)※納期限は各

糖尿病重症化予防プログラムの案内

国民健康保険では、糖尿病性腎症などの糖尿病による重症化を予防し、生活の質を保つため、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施します。このプログラムは、保健師などがかりつけ医と連携し、自己管理ができるよう6カ月間サポートを行うものです。対象者へは案内を送付しますので、この機会にぜひ参加してください。

後期高齢者医療の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

① 特別徴収の方
▽送付書類Ⅱ保険料額の決定通知書・特別徴収(本徴収)通知書
▽納付方法Ⅱ年金から(金融機関で納付の必要なし)
●特別徴収でない方
▽送付書類Ⅱ保険料額の決定通知書・保険料の納入通知書 ▽納付方法Ⅱ7月、3月の9回払い(10月以降から年金引き去りの方は7月、9月の3回払い)※納期限は各

後期高齢者医療の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

▽納付方法Ⅱ7月、3月の9回払い(10月以降から年金引き去りの方は7月、9月の3回払い)※納期限は各



相談

弁護士無料法律相談

●豊北総合支所Ⅱ 7月15日(金)午後1時、4時 ⑥6人(先着順)
⑦7月1日、15日に、電話で豊北総合支所(☎782-1917)へ。
●市民相談所Ⅱ 毎週月・木曜日 ※祝日休み ⑧12人相談日の1週間前から直接か電話で予約を※職員による一般相談も平日(午前8時30分～午後4時30分)に実施
⑨市民相談所(☎231-3730)

「ヤングテレホン下関」相談窓口の利用を

青少年の友人・家族・異性関係、ひきこもりなどの相談に応じます。
⑩悩みを持つ青少年、その保護者など ⑪平日の午前11時～午後7時 ▽相談電話Ⅱ ☎231-7838(面談は要予約) ▽kissoutan@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
⑫生涯学習課(☎231-7968)





お知らせ

下関市優良工事業業者表彰式を開催します

建設工事業業者 回7月6日(水)午後2時 所ドリームシップ海のホール 内容表彰式、基調講演、下関市契約部による入札契約制度説明 回契約課(☎231-1761)

下関市空き家対策説明会・無料相談会

空き家・今後空き家となる家の所有者など 回7月31日(日)▽説明会 午後1時~2時 ▽無料相談会 午後2時~4時 所ドリームシップ 回まちなみ住環境整備課 (☎231-1941)

下関市住宅耐震無料相談会

住宅の所有者など 回7月7日(木)午前10時~午後4時 所市役所本庁舎本館1階ロビー 内容建築士が無料で個別に相談に応じます。回まちなみ住環境整備課 (☎231-1941)

下関市中小企業等制度融資

下関市では、市内中小企業者の方々に経営安定のためのセーフティネット資金をはじめ、新規創業や新事業展開に必要な資金をスムーズに提供し、有利な条件で利用していただくため、市内金融機関と協働してサポートする制度融資を行っています。

今年度より、年間を通じて利用可能な短期融資制度を創設しました。起業資金融資については、下関市創業支援計画による「特定創業

支援事業」修了者に対する貸付利率を標準利率より優遇する制度を開始します。詳しくは市内金融機関に相談してください。

回産業振興課(☎231-1220) 地域資源活用促進事業費補助金制度

県の指定した地域資源を活用して新商品・新サービスの開発や販路開拓などに取り組み中小企業者(市内に本店が主たる事業所があり、市税に滞納がない者に限り)に対し、50万円を上限として補助金を交付します。※補助金の交付申請は、必ず事前に産業振興課工業係まで相談を

回7月8日(金/消印有効)までに、申請書に必要な資料を添付して、産業振興課(〒750-0009 市内上田中町一丁目16番3号)へ。※申請書は産業振興課で配布。市ホームページ

ジからもダウンロード可 回産業振興課(☎232-7214)

狩猟免許試験と初心者講習会

回県内に住所がある満20歳以上の方 ●初心者狩猟講習会 回8月27日(土)午前9時~午後4時 所アブニール ※市内居住者には会場までの交通費(往復)を支給

●狩猟免許試験 回8月28日(日)午前9時~午後4時 所アブニール ※講習会、試験ともに要申し込み ※他会場の日程は問い合わせを

7月の臨時休場日

●新下関市場 回7月6・13・27日、日曜日、祝日

●青果市場 回7月25・27日

●唐戸市場 回7月13・27日

女性の輝き応援プロジェクトを開催します!

回何らかの理由で離職し、再就職には不安がある方 回7月29日(金)午後3時~5時 所Cafe&Bar nine (唐戸町) 内容▽いきいきと働く女性との交流会/大上和氏(ファシリテーター)▽今から考えよう!女性のためのライフプランセミナー(磯崎紀夫氏(ファイナンシャルプランナー)※終了後、個別相談対応可能です ※開催予定月(7・8・

10・12・2月) 回各庁舎、施設に設置の申込欄つきチラシを産業立地・就業支援課へ郵送かファクスEメールに(☎776)を書いて、産業立地・就業支援課(〒750-0009 市内上田中町一丁目16番3号 回235-0610 □sgsangyo@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 回産業立地・就業支援課 (☎231-1310)

山口県よろず支援拠点」による出張相談会

回7月13日(水)午前10時~午後4時 所市役所上田中町庁舎2階会議室 回4事業者(先着順) 回前日までに、電話で産業振興課へ。 回産業振興課(☎232-7214)

「青少年に愛のひと声を」

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です。インターネットや携帯電話の普及で青少年がさまざまな危険にさらされています。子どもたちを被害から守り、青少年による非行を未然に防止するためには社会全体で取り組む必要があります。地域の皆さんの温かい見守りと、愛のひと声の実践をお願いします。 回下関市青少年健全育成市民会議 会長 中尾友昭 回生涯学習課(☎231-7968)

7月の総合相談(心配ごと相談)



回下表の通り

▷社会福祉協議会=午前10時~午後3時
▷社協各支所=午前10時~正午 ※社協豊田支所の年金相談は午後4時まで

- 回①社会福祉協議会(☎232-2003)
- ②社協菊川支所(☎287-4480)
- ③社協豊田支所(☎766-3356)
- ④社協豊浦支所(☎774-1122)
- ⑤社協豊北支所(☎782-1799)

日	場所/相談員	問
6	社会福祉センター/民・囚	①
7	彦島公民館/民・行	
14	長府東公民館/民・行 川中公民館/民・行	
20	社会福祉センター/民・囚・行・社	
21	安岡公民館/民	
28	小月公民館/民 勝山公民館/民・行	②
11	菊川町総合福祉会館/囚・同・行	
22	社協豊田支所/囚・行・困	
19	川棚公民館/囚 豊浦総合支所/行	④
20	豊北保健センター/民・囚・行	
民…民生児童委員 囚…人権擁護委員 行…行政相談委員 社…社会保険労務士 同…司法書士 困…年金事務所		

イベント

スポーツ

講座

募集

保健

いじも

福祉・医療

保険・年金

相談

お知らせ

マークの見方

回…対象 日…日時 期…期間 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員
回…参加費など 回…持参する物 申…申込方法 共…共通事項 問…問合先