



花どころ=園芸センター

# 市報 しものせき

平成29年

10  
2017



「将来の夢は、保育士になることです！」  
しものせき未来創造jobフェア(8月30日海峽メッセ下関)

特集

笑顔で、楽しく、健康づくり  
～自分に合った運動を見つけよう～ P2～5

- 希望の風、まち協通信 ..... P6
- 情報宅配便 ..... P7～22
- 議会だより ..... P23
- 市民の広場・きらり ..... P25

- トピックス(熱い下関の夏を彩る  
「第40回馬関まつり」など) ..... P26
- そうだ! 図書館に行こう!! ..... P27
- しものせきキッズページ ..... P28
- まちの誇り ぶち★きらり  
(FCバレイン下関) ..... P29
- 広告のページ ..... P24・30・31





# 笑顔で、楽しく、健康づくり ～自分に合った運動を見つけよう～



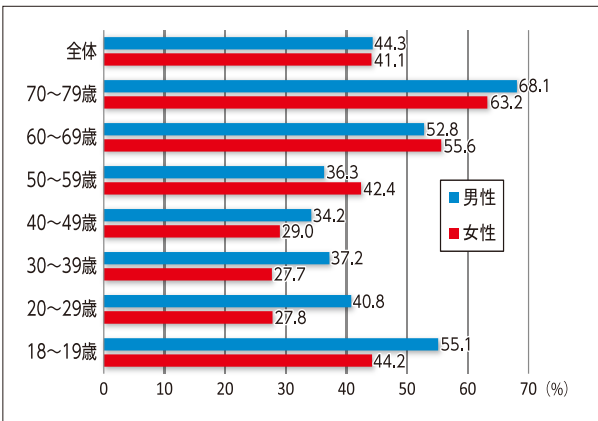
問スポーツ振興課 (☎231-2739)

「笑顔で、楽しく、健康づくり」が続いています。女性が低く、多くの年代で男性よりも女性の方が低くなっています。スポーツをする理由としては「健康のため」が77・4割と最も多く「体力増進・維持のため」、「楽しみ・気晴らしとして」が続いています。

皆さんは日ごろから運動していますか？「忙しくて時間が取れない」「体力に不安がある」「運動が苦手」と運動・スポーツに抵抗がある方も、まずは、体を動かすことから始めてみませんか。

国民医療費が年々増加する中、運動・スポーツに取り組むことによる効果として、健康増進・寿命の延伸が注目されるようになっていきます。

国の調査では成人の週1回以上のスポーツ実施率は42・5割、週3回以上では19・7割となっています。一方で、「この1年間に1回もスポーツを実施しなかった」「今後もあるつもりがない」と回答した人が27・2割も存在しています。世代別・性別に見ると20代、40代の実施率が低く、多くの年代で男性よりも女性の方が低くなっています。スポーツをする理由としては「健康のため」が77・4割と最も多く「体力増進・維持のため」、「楽しみ・気晴らしとして」が続いています。



世代別・性別のスポーツ実施率(週1回以上)  
(スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」平成28年度)

参考：文部科学白書2016  
第8章 スポーツ立国の実現  
第2節 スポーツを通じた健康増進

実施頻度が減った、または増やせない理由としては、「仕事や家事が忙しいから」「面倒だから」「年を取ったから」などが多くなっています。下関市では、平成26年2月に「下関市スポーツ推進計画」を策定し、市民の誰もが、いつでもどこでも気軽に目的に応じてスポーツを楽しめるような環境を整備することにも、「スポーツでひとまもちも楽しく元氣アップ！」することを基本理念として、学校や市民団体との協働をさらに進め、元氣な下関市を実現するためにスポーツを推進していきます。



# 気軽に始められる スロージョギング® に挑戦!

スロージョギング®とは  
ニコニコペースで走る!

隣の人と笑顔でお話しできる速度で走ります。高齢者や運動経験の少ない人は「歩くペース」がそれよりも遅いペースです。疲れを感じたら歩きましょう。



スポーツ振興課 林 主任  
(スロージョギング®  
アドバンス資格認定者)

- ① **体力アップ**  
体にいいこと盛りだくさん!  
継続していくうちに体力が付くので生活の質が向上していきます
- ② **減量効果・メタボ改善**  
ウォーキングに比べると消費エネルギーが約2倍! 内臓脂肪も減り、健康的な体づくりに最適です
- ③ **生活習慣病改善**  
高血圧、脂質異常症、高血糖改善効果があります
- ④ **脳機能の改善**  
運動することで脳の働きが良くなります。認知症、うつ予防・改善に効果が期待されています
- ⑤ **がん予防**  
スタミナが低いほど、がん死亡率が高くなるのが分かっています  
※スタミナが高いほどニコニコペースのスピードが速くなります

※参考：日本スロージョギング協会® 発行資料



**ニコニコペースで走る**  
疲れしないスピード、それがまさにニコニコペース。  
初心者は「歩くペース」がそれよりも遅いペースで!

**口を開けて、呼吸は自然のままに**  
呼吸は意識的にコントロールする必要なし。荒くならないように気を付けるだけでOK!

**1日の目標は  
トータル30分~60分**  
まとまった時間が取れないときは、3分×10回のように小分けして走っても大丈夫。

**あごは上げて、目線は遠方に**  
走るときにあごを上げると、背筋がしっかり伸びて、脚が引き上げやすくなります。

市内各所でスポーツ・体操クラブが活動しています。この秋、新しいことにチャレンジしてみませんか。

**足の指の付け根で  
着地する**  
足の指の付け根あたりで着地するフォアフット着地なら、衝撃はかかと着地の1/3。



「いきいきスポーツクラブ」の皆さん

スロージョギング®をもっと知りたい方は日本スロージョギング協会®のホームページをご覧ください。

▽QRコード



スロージョギング®教室の「出前講座」も行っています。詳しくはスポーツ振興課(☎231-2739)へ問い合わせを。

# 椅子に座って 手軽に介護予防エクササイズ！



長寿支援課 加藤 主任  
(理学療法士)

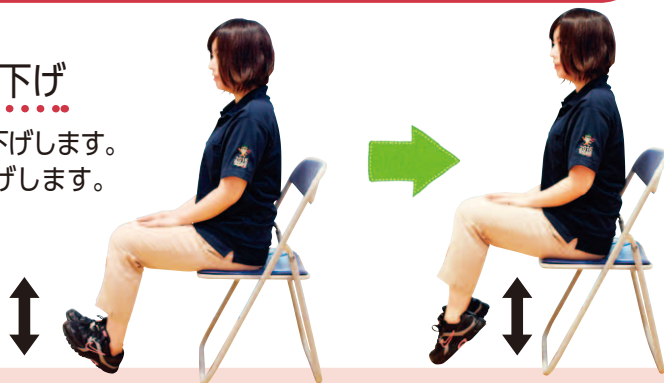
体力に自信のない方でも安心！  
椅子に座ってできる運動を、毎日の生活に取り入れてみませんか。転倒予防にもつながりますよ。

## ☆体操の注意点

- ・準備体操(ウォーミングアップ)の後に行います。
- ・息を止めないようにしましょう。
- ・動かす筋肉を意識しながらゆっくり行いましょう。
- ・痛みが出ないよう無理のない範囲で！

### ① つま先、かかとの上げ下げ

かかとを床に付けてつま先を上げ、下げします。  
次につま先を床に付けて上げ、下げします。  
(左右各10回)

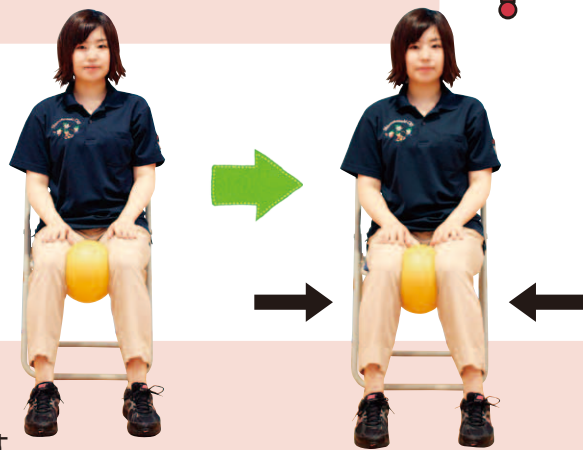


### ② 膝伸ばし

手を腰に当て、上体は真っすぐのまま  
体が後ろに反らないようにして、膝を  
伸ばします。  
(左右各10回)

### ③ 膝合わせ

両膝の間にタオルやボールを挟み、太ももの  
内側に力を入れて左右から押しつぶします。  
(3秒×10回)



### ④ 立ち上がり

椅子に浅めに座ります。  
両脚は肩幅程度に開き、両足を後ろに引きます。  
息を吐きながらゆっくり立ち上がります。  
(10回)



## 介護予防教室 「いきいきふれあい教室」

いつまでもいきいきとした生活  
が送れるよう、体操や運動を行いま  
す。※1人1教室まで ※全12  
回程度

☑市内在住の65歳以上で医師など  
から運動を制限されていない、介  
護認定がない方 ☑回①勤労福祉  
会館(幸町)=毎週月曜日の午前10  
時~11時30分 ②差葉会館(田倉)  
=隔週木曜日の午後2時~3時30分  
回20人~25人 ☑日①10月20日(金)、  
②10月25日(水)までに電話で、①  
本庁東部地域包括支援センター(☎  
231-1943)、②勝山・内日地域包括  
支援センター(☎227-2700)へ。

☎長寿支援課(☎231-1340)



# 自分に合った運動を見つけて、 頑張りすぎないことが大切です



下関海響マラソン  
ゲストランナー  
千葉真子 さん

私が陸上を始めたのは、中学三年の冬に駅伝に参加したことがきっかけでした。元々はテニス部でしたが、人数が足りなかったので、駅伝のメンバーに選ばれ、3キロを走って区間賞を取り、自分には、長距離が向いていると高校から陸上を始めました。現役時代は食事、睡眠、運動のバランスに気を付けていました。皆さんが普段の生活をしながら3つとも頑張ろうとすると難しいので、まずは、運動を取り入れてみましょう。運動をすると睡眠の質が高くなって快眠につながりますし、運動をする事で感覚が研ぎ澄まされ、味覚が敏感になり、食事もおいしく感じられるようになります。現役時代は命を削る思いで走っていましたが、自分の輝ける場所でもありました。今は選手時代に培った経験を役立てて、市民ランナーの方を輝かせるためのお手伝いをしています。

今回、3回目のゲストランナーとして下関海響マラソンに参加します。海響マラソンは、ランナーに優しい大会で、今回10回

目の記念大会を迎え、全国のランナーにも人気の大会ですね。人気の大会であり続けることは大変ですが、市民ボランティアやスタッフの方が頑張っている証しなんだなと感じます。

前夜祭は他の大会では見られないほどの規模の会場で行われ、翌日のランナーのために着席できるようにしている心遣い、スタートの前の合唱団による天使のような歌声、子どもたちや市民の方の手作りの旗もこの大会の魅力ですね。

通常の応援は、トップランナーしか名前と呼ばれないけど、ゼッケンにランナーの名前があると、意識がぼんやりとしている中で沿道の方から自分の名前が呼ばれる、励まし合える素晴らしい考えだと思います。

大会に参加する方は大会の10日くらい前までに、自分が出走する距離の半分を2・3回走っておくのが最低限の準備かなと思います。今現在、走れる距離の倍の距離が大会で走れる目安になります。

当日の朝ごはんはエネルギーになりやすい米やパン、餅などの炭水化物がおすすめです。

マラソンに限らず、自分が続けられそうな運動を見つけてあげることが大切です。長く続ける秘訣は、頑張り過ぎないこと。皆さん「ベストスマイル」で運動を楽しみましょう！



昨年の下関海響マラソン

## スポーツカーニバル in下関2017 11月23日 木

申込番号	種目	時間	場所	定員(先着順)	料金	持参物
①	いきいき健康体操教室	9:30~10:15	県立下関武道館 大道場	100人 64チーム	100円	室内シューズ
②	卓球上達教室 (初心者、経験者コース)	10:30~12:00			300円 ※午前、午後 参加可	室内シューズ・ ラケット
③	卓球交流試合(ダブルス)	12:40~15:40			無料	室内シューズ
④	ポッチャ体験 (障害者スポーツ)	10:30~12:00				
⑤	フライングディスク体験 (障害者スポーツ)	13:00~15:00				
⑥	競技用車椅子乗車体験					
⑦	グラウンドゴルフ大会 ※雨天中止	9:30~12:15	下関北運動公園 多目的広場	32チーム (1チーム5人)	300円	スティック
⑧	トップアスリートによる ソフトテニス教室	10:00~14:30	下関北運動公園庭球場 ※雨天時は川中中学校体育館	80人	300円	ラケット・ 運動靴
⑨	太田忍選手(リオ五輪銀メ ダリスト)による レスリング教室	10:00~12:00	東亜大学武道場 (4号館3F)	60人 ※小・中学生のみ	300円 ※観覧無料	
⑩	ペップトーク講演会	13:00~14:30	県立下関武道館会議室	50人	無料	

■10月31日(火)までに、はがきかファクスで氏名、電話番号、申込番号、チーム申し込みの場合はチーム名を書いてスポーツ振興課(〒750-0006市内南部町21番19号 FAX231-2746)へ。※各種目の詳細については市ホームページで確認を ※④⑤⑥については当日参加可 園スポーツ振興課(☎231-2739)



# 希望の風

October

下関市長の部屋

盛り上げたい！ 故郷下関を  
若者の力とともに

「こ」  
晋太郎です。私は、常々「この街にはもったいなく」

「者」の力が必要だ！と口にして  
います。急激な人口減少の大きな原因に若者の流出が挙げられている今こそ、若者に希望を持って、活躍してもらおうことが下関にとっての急務であると考えているからです。

先日、唐戸商店街の一角に、若者を中心とした創業を応援サポートする窓口として「創業支援カフェ KARASUTA（カラスト）」がスタートしました。カラストでは、創業支援に向けたワークショップの開催や、唐戸商店街のにぎわいにつながるような会議スペースの常設など、多目的な情報発信の場として地域の活性化に貢献しています。

## カ

ラストに多くの方々が気軽に訪れ、さまざまな情報を発信する中で、人と人がつながり、情報がつながることで、新たな「血の通った連鎖」が、下関に生まれることを大いに期待していますし、私も「発信」ということを日々重要視しています。

市長として今最も取り組まなくてはいけないことは、安心安全な暮らしを確保しながら、新たなにぎわいと元気を取り戻す施策を打ち出していくことだと考えています。

今まで故郷下関を振り返ることがなかった若者には私からの発信を一人でも多く受け取ってほしい。そして、「生まれ育った故郷下関を盛り上げたい！」と考える仲間たちと、手を取り合い頑張っていきたいと思っています。



KARASUTA. (カラスト)で  
カラストスタッフと前田市長(右)

## まち協 通信

### 豊北地区 まちづくり協議会

このコーナーは、各地で「住民自治によるまちづくり」に取り組む「まちづくり協議会」が作成しています。特色のある活動や取り組みなどについて紹介します。

### 課題解決の組織として

豊北地区まちづくり協議会は、3つの基本方針を定め、平成27年12月に発足しました。

#### 【基本方針】

- 若者が住める町、希望の持てる町にする。
- 自分たちで出来ることは、自分たちで解決する。
- 自分たちで解決できない困難な課題は、行政や関連先に要望する。



シンポジウム

合併直後の豊北町の人口は1万2698人でしたが、平成29年3月には9323人となり高齢化率も51%となりました。多くの不便さと不安を抱えながら暮らしている豊北地域で何ができるのか、試行錯誤を繰り返しながら、できる範囲での取り組みを行なっています。

### 部会ごとの取り組み

- ▽活性化部会
- ▽観光動向実態調査の実施
- ▽ワークショップの開催 豊北地区の活性化について
- ▽第一回フリーマーケットinほうほくの共催



第1回フリーマーケットinほうほく

### 【企画部会】

- ▽ホームページの更新
- ▽まちづくり通信の発行。年2回全世帯配布
- ▽消えゆく校歌の保存と公開
- ▽教育子育て部会
- ▽小学校統合の意見交換会の開催
- ▽河川、公園などの環境整備

- ▽若者世帯の増加策の調査研究
- ▽交通安全部会
- ▽交通弱者支援策の検討
- ▽高齢者交通安全講習会の開催
- ▽防災講習会の開催



アンケート調査  
(道の駅「北浦街道 豊北」)

### まちづくり計画策定に着手

今年と来年でまちづくり計画書を策定する予定です。

基本方針には「過疎化問題の解決」を掲げ、「若い人が住める、住みたくなる地域づくり。高齢者が安心して暮らせる地域づくり」を目指して、維持と発展を織り混ぜた事業計画が策定できればと思っています。危機意識を持ちながらも、夢の実現を願う多くの人に参画していただきたいと思います。

### 【協議会情報】

- 豊北地区まちづくり協議会
- ▽会長 和田 銀一郎
- ▽事務所 豊北町大字神田119番1(豊北生涯学習センター内) ☎786-0010
- ▽ホームページ <http://www.lifeaccessory.net/machi/>



# 10月 情報 宅配便

**i** ●料金の記載がないものは原則無料。  
●☒の記載がないものは、直接会場へお出掛けください。  
※掲載情報は、内容を変更する場合があります。  
参加・申し込みの際は、事前に確認を

**必** ●申し込みの必要事項=☒  
申し込み時に必ず次の項目の記入を。  
希望の催し・講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 ※往復はがきは、返信面にも住所、氏名の記載を



## 市緑化祭 花いっぱい夢いっぱいフェア

10月21日～29日 午前9時～午後5時 ※イベントは21・22日のみ 函海峽ゆめ広場(豊前田町三丁目) ☒モデル庭園の展示、園芸相談室(土・日のみ)、植木市、「下関の緑のまちづくり」紹介コーナーなど ※細江駐車場は2時間まで無料(要提示)  
【期間中開催イベント】●緑化祭ポスター展=10月2日～31日 函市役所本庁舎新館1階エントランス ●有料公園の無料開放=☒①10月8日(日)=長府庭園 ②10月28・29日=リフレッシュパーク豊浦 閩公園緑地課(☎231-1933)

イベント

スポーツ

講座

募集

保健

こども

福祉・医療

保険・年金

相談

お知らせ

●古地図を片手に町を歩こう(長府) ☒ ①10月15日、②10月



●観光ガイドと歩くウォーキングイベント

☒10・11月の日曜日、祝日 午前10時～午後3時30分 ※受け付けは午後2時30分まで(当日先着順) 料500円、子ども用1000円 ※別途入場料大人200円、小・中学生100円が必要 閩長府毛利邸(☎245-8090)



●長府毛利邸で甲冑・官女着付体験



納期限 10月31日  
▼市県民税(3期分)  
▽夜間・休日納税窓口 10月27日～31日/平日 午後5時15分～8時、休日 午前9時～午後5時 函市役所本庁舎新館2階納税課窓口  
閩納税課(☎231-1170)  
▼国民健康保険料(5期分)  
▼後期高齢者医療保険料(4期分)  
▼介護保険料(5期分)

閩観光政策課(☎231-1350)  
鳥の決闘、義経八艘飛び、海峽上臈絵巻など 定350人(当日先着順)  
閩観光政策課(☎231-1350)  
9時20分(開場は午後7時)※雨天・荒天中止 函赤間神宮(阿弥陀寺町)  
閩観光寸劇(怪談耳なし芳一、巖流島の決闘、義経八艘飛び)、海峽上臈絵巻など 定350人(当日先着順)  
閩観光政策課(☎231-1350)



●源平三合 in 赤間神宮

閩観光政策課(☎231-1350)  
閩観光政策課(☎231-1350)  
に、電話で観光政策課へ。

29日、③11月5日 ▽集合 9時20分/市立美術館前バス停 ▽解散 正午ごろ 函各回50人(先着順)  
①10月11日(水)、②10月25日(水)、③11月1日(水)までに、電話で観光政策課へ。  
●日本遺産「関門」ノスタルジック海峽近代遺産を巡る下関レトロ建築探訪ウォーク ☒10月22日(日) ▽集合 午前9時20分/下関駅観光案内所前 ▽解散 午後0時30分ごろ 函日本遺産に認定された個性豊かな建造物やその歴史を観光ガイドが案内します。定50人(先着順)※下関駅・唐戸間のバス運賃は実費負担 ④10月18日(水)までに、電話で観光政策課へ。

●とよら秋のライトアップ  
コルトーホールと川棚クスの森をライトアップします。  
10月7日～28日の毎週土曜日 日没～午後9時  
閩川棚の杜(☎774-3855)

●豊浦コスモスマツリ  
10月7日～15日 午前8時30分～午後5時 ▽イベント 7日～9日 午前10時～午後4時 函リフレッシュパーク豊浦 函白バイ・消防車の展示、フリーマーケット、コスモス迷路、体験乗馬、ワークショップなど 函入園料 大人200円、小・中学生100円 ※7日～9日は、無料シャトルバス(川棚乗馬クラブ発着)あり  
閩豊浦総合支所地域政策課(☎774-4001)

●川棚の杜の交流イベント  
秋のはさみつと ☒10月7・8日 午前10時～午後4時 函長崎の川棚と山口の川棚をつなぐ陶器、雑貨、音楽のマルシェイベント  
●新居由佳製。ピ  
アノリサイタル  
☒10月21日(土) 午後3時～5時 定200人(先着順) 料一般3000円、高校生以下500円 ※当日500円増し ④直接か電話で川棚の杜へ。  
閩川棚の杜(☎774-3855)



マークの見方 ☒…対象 ☒…日時 ☒…期間 ☒…場所 ☒…内容 ☒…講師 ☒…定員  
☒…参加費など ☒…持参する物 ☒…申込方法 ☒…共通事項 ☒…問合せ



## 海峡の友

北九州市と下関市の  
情報交換コーナー

### 企画展「梅花女子大学図書館コ レクションちりめん本の魅力 ～文章を彩る挿絵～」


明治の頃、日本の昔話をさまざまな言語に翻訳し、さらに美しい挿絵を加え、海外の人々に人気を集めたちりめん本。その魅力を紹介します。

期9月16日～11月23日 午前9時～午後6時 ※11月からは午後5時まで

所北九州市立小倉城庭園企画展示室(北九州市小倉北区内)

料入館料=一般300円、中高生150円、小学生100円

所北九州市立小倉城庭園  
(☎093-582-2747)



JAPANESE FAIRY TALE  
THE OLD WOMAN WHO LOST  
HER DUMPLING

「The old woman who lost her dumpling (団子をなくしたおばあさん)」(梅花女子大学図書館蔵)

### 市立美術館の催し

●所蔵品展覧  
みる版画まな  
ぞし、幻想、  
創造／屏風の  
美 期10月22  
日(日)まで 所香月泰男動物シリー  
ズ、瑛九や泉茂らの多彩な版画表  
現と和の空間を演出するびょうぶ  
の魅力を紹介 料一般200円、大  
生100円



▲香月泰男黒豹

前9時30分～午後5時 ※入場は  
午後4時30分まで。最終日は午後  
4時まで ※月曜休館

▽市民呈茶 期10月29日(日)午前  
10時～午後3時 所市立美術館

【舞台芸術発表】

●市民会館 期15日 下関芸能文  
化フェスティバル、能楽観世流「謡  
曲・仕舞・舞囃子の会」 期22日  
奇術の祭典 期24・25日 市小学  
校音楽祭 期29日 市吟剣詩舞道  
大会

●ドリームシップ 期7・8日  
合唱の祭典 期9日 下関邦楽大  
会 期26・27日 市中学校音楽祭  
期29日 音楽の祭典(マンドリンコ  
ンサート)

●アプニール 期26日 市小学校  
音楽祭 豊田・菊川地区)

●勤労福祉会館 期29日 吟詠剣  
詩舞道大会

●川棚コルトーホール 期15日  
映像フェスタ

※詳細は問い合わせを ※11月以

【美術展】期10月29日～11月12日 午  
美術館

【開幕式・市芸術文化振興奨励賞授  
与、美術・文芸作品入賞者表彰】  
期10月29日(日)午前10時 所市立

### 市芸術文化祭10月開催分

所市立美術館 (☎245-4131)

降の行事は、市報11月号に掲載予定  
所市民文化課 (☎231-4691)

### 「大すき ふるさと 下関 歴史 マップ」作品展示

期10月12日～17日 午前9時30分～  
午後10時 ※最終日は午後5時ま  
で 所ゆめシテイ下関1階展示会  
場(伊倉新町3丁目) 所市内小学  
6年生が作成した「ふるさと下関」  
の歴史マップの中から、入選した  
作品の展示 ※巡回展は入賞した  
作品とその地区の入選した作品を  
展示 ※巡回展の場所と期間は問  
い合わせを

国教育研修課 (☎231-2310)

### しものせき環境みらい館 エコフェスタ

期10月29日(日)午前10時～午後4  
時 所リサイクル教室に参加して  
いる方の作品発表、家族で楽しめ  
るイベント。

所しものせき環境みらい館  
(☎252-7220)

### 男女共同参画意識啓発事業 「横山眞佐子講演会」

期11月3日(金)午  
後2時～4時 所  
市民会館中ホール

所演題「好きを大切  
に生きる」※手話通  
訳・要約筆記あり 所横山眞佐子  
氏(こどもの広場代表取締役) 定



所横山眞佐子氏



### 坂本龍馬没後 150年記念シンポジウム

期10月28日(土)午後1時30分～4時30分  
所ドリームシップ海のホール 所講演「薩  
長同盟成立の深層-下関から京都へ、薩長会  
談はいかに行われたか」 所桐野作人氏(作  
家) 所シンポジウム=「志士たちがみた下  
関-希望の街へ」を主題に、西郷隆盛や坂本  
龍馬、三吉慎蔵などの末裔らと下関市長が  
幕末・現代・未来の下関を語る 期10月15  
日(日/必着)までに直接か電話、ファクス、  
はがきで☎(757)と同伴者の人数を歴史博  
物館(〒752-0979市内長府川端二丁目2番  
27号 ☎245-3310)へ

### 歴史博物館特別展「龍馬がみた下関」

期10月14日～12月10日 ※休館日=月曜日  
所下関の人々との交流を中心に、さまざま  
な資料から龍馬の足跡を紹介します。料一  
般500円、大学生300円  
所歴史博物館 (☎241-1080)

400人 所電話かファクス、Eメー  
ルに「横山眞佐子講演会」、氏名ふ  
りがな、電話番号を書いて、人権・  
男女共同参画課(☎231-1437  
☎smjinken@city.shimonoseki.  
yamaguchi.jp)へ。

所人権・男女共同参画課  
(☎231-7513)

### 森の家下関の催し

①森のようちえん 所市内や近郊  
の幼稚園、保育園に通う4歳～6  
歳の園児 期11月4・5日 午前10  
時～午後3時 所ネイチャーゲー  
ム、たき火など 料1人500円 ②  
森の小学校 所市内・近郊に在住  
の小学1年生～3年生 期11月11  
日 午前10時～12日 午後3時(1泊  
2日) 所火おこしやネイチャーゲー  
ム 料1人1980円 ③みさか  
アウトドアッキング 期11月18  
日(土) 午前10時～午後3時 ※中

### 文化財施設を見学してみませんか

市内の水道施設のうち、高尾、  
日和山、内日にある9つの施設が  
登録有形文化財として登録されて  
います。110年以上もの歴史を持つ  
水道施設を見学してみませんか。

期平日の午前9時～午後4時 所  
高尾、日和山のみ申し込みが必要。  
電話で、下関市水道サービス公社  
(☎231-3424)へ。

所上下水道局企画総務課  
(☎231-8754)



四季を楽しむ♡♡♡  
〜秋満喫!〜



市内在住の小学生と保護者未就学児の姉弟も参加可) 11月4日 (土)午前9時30分〜午後3時 秋の素材を使った昼食作りや工作 12組(抽選) 1人500円 ※未就学児は無料 10月23日(月)必着までに、往復はがきに(7)と参加者全員の氏名と食物アレルギーの有無有る場合は詳細を記載を書いて、青年の家(〒751-0816市内椋野町一丁目17番1号)へ。 所聞青年の家(☎223-0521)

考古博物館の催し

①特別展「遙かなる昔の世界」11月12日(日)まで 音に関連する資料を弥生時代から古墳時代にかけての考古資料を中心に紹介します。▽学芸員による展示解説会 10月7・28日各日午後1時30分〜2時30分 ②考古よもやま話 10月21日(土)午後1時30分〜3時 阿南翔悟(文化財保護課学芸員) 80人先着順 ③堅穴住居組み立て体験 小学生以上の方 (小学生以下は保護者同伴) 11月11日(土)午後1時30分〜4時 30人(抽選) 100円 10月19日(木)までに、直接



か電話、ファクス、Eメールで、 11月3日(金)必着までに、往復はがきで(7)を書いて、考古博物館(〒751-0866市内綾羅木字岡454 ☎254-3062 ☒man@kokuhaku.shimonoseki.yamagu.ch.jp)へ。 ※③は参加者全員、同伴者氏名も記載のこと 考古博物館(☎254-3061)

長府庭園の催し

①大正琴の若き風雲児あかねバード・ライブ 10月1日(日) 第1部:午後1時〜1時40分 第2部:午後2時30分〜3時10分 ②秋おもしろ植物観覧会 10月7日(土)午前10時〜11時 内田祐介(園芸センター主任) ③無料開放日及びマルシェ・フリーマーケット 10月8日(日)午前9時〜午後4時 ※出店者を募集中、詳しくは問い合わせ 入園料 大人200円、小・中学生100円 園長府庭園(☎246-4120)

長府企業フェスタ

10月7・8日午前10時〜午後4時 所聞ポートレース下関 関テマ「地域に愛!まちと企業のふれあいフェスタ」※詳細は長府企業フェスタ実行委員会(☎249-1755)へ ●計量記念日(11月1日)イベント 関キャンディーの重さ当てクイズ 関産業振興課(☎232-7214)

旧下関英国領事館からのお知らせ

●英国王立写真協会 日本支部写真展 10月27日〜10月9日 ●附属屋ギャラリーと中庭の貸出 随時受け付け(有料)、作品展示やワークショップなどでの利用可 ●施設見学 随時受け付け 希望者にはスタッフが案内 関旧下関英国領事館 (☎235-1906)

長府れとろ(にぎわい)祭り

10月8日(日)午前10時〜午後2時 所聞長府商店街内 関フリーマーケット、骨董市、ステージイベントなど ※詳細は長府人恋横町事務所(☎242-8355)へ 関産業振興課(☎231-1220)

KOBUDDO古武道コンサート「十年祭」

10月15日(日)午後2時 関チェロ・ピアノ・尺八のユニット「古武道」のコンサート 4500円(全席指定) ※未就学児入場不可 所聞ドリームシップ (☎231-1234)

市民会館開館40周年記念事業 五輪真弓コンサート

10月7日(土)午後5時 料5500円(全席指定) ※未就学児入場不可 所聞市民会館(☎231-6401)

地区文化祭

関内 作品展示、芸能発表、バザーなど 関生涯学習課(☎231-2060)

名称/場所	月日	その他の内容	名称/場所	月日	その他の内容	
北部地区文化祭/北部公民館	11/11・12	お茶席	豊田 殿居公民館こどもまつり	12/24	ビンゴゲームなど	
西部地区文化祭/西部公民館	11/18・19	/ 殿居公民館	室津地区文化産業祭	11/19	/ 室津公民館	
長府東部地区文化祭	11/11・12		黒井地区文化祭/黒井公民館	10/28		
吉母地区文化祭/吉母公民館	11/12		川棚公民館まつり	10/21・22		前夜祭(21日)
川中地区文化祭/川中公民館	10/28・29		小串地区文化祭/小串公民館	10/28・29		各団体活動展示、生花展
彦島地区文化祭/彦島公民館	10/28・29	学校音楽祭など	宇賀ふれあいまつり	11/12	宇賀小学校学習発表会	
城下町長府文化祭/長府公民館	10/28・29	バザー(29日)	神玉公民館まつり/神玉公民館	H30/2/3	/ 神玉公民館	
王司地区文化祭/王司公民館	11/3	消火競技など	阿川ふるさとまつり	11/26		スポーツ大会
清末地区文化祭/清末公民館	11/3		栗野公民館まつり/栗野公民館	11/11	栗野小学校学習発表	
小月地区文化祭/小月公民館	11/12	お茶席	滝部公民館まつり/滝部公民館	10/29		
王喜地区文化祭/王喜公民館	11/3	かかしコンテストなど	田耕地区ふれあいまつり	11/19	農産物品評会	
吉田地区文化祭/吉田公民館	11/3	ジャンボカボチャ品評会	ほうほく文化祭	11/2・3	俳句句会、中学・高校吹奏楽部演奏	
内日地区文化祭/内日公民館	11/4・5	スポーツ大会(5日)	関生涯学習センター			
勝山地区文化産業祭	11/3	体験コーナー、商工振興市など				
安岡地区文化祭/安岡公民館	10/28・29	餅つき				
吉見地区文化祭/吉見公民館	11/19	健康フェアなど				
菊川文化産業祭	11/18・19	ステージイベントなど				

マークの見方 関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 関…講師 関…定員 関…参加費など 関…持参する物 関…申込方法 関…共通事項 関…問合せ





## エキマチ下関まちづくり勉強会

●『まちなかに「なんか楽しそう」をつくり出す活動』= 10月14日(土)午前10時30分～正午 函ふくふくサポート大会議室 函山本耕一郎氏(コミュニティアーティスト・まちぐみ組長) 函70人(先着順) 函電話かメールでエキマチ下関推進協議会(☎hironaka@seamall.jp)へ。※詳細は、エキマチ下関推進協議会(☎232-1118)へ 函産業振興課(☎231-1220)

### 園芸センターの催し

〔展示会〕▽秋の小品盆栽展〜五葉松の魅力〜 函10月14・15日 函小品盆栽150点  
▽秋の盆栽山野草展 函10月27日〜29日 函秋の風情が感じられる作品120点  
▽洋ラン展 函10月28・29日 函希少な野生種や園芸種150点  
▽菊花展 函10月28日〜11月5日 函伝統的な仕立て方による作品、約400点



〔講習会〕▽多肉植物で遊ぼう!! 函10月29日(日)午前10時 函おしやれな寄せ植え作り 函20人(抽選) 函1000円 申10月20日(金)必着までに、往復はがきで(☎77)を園芸センター(〒759-6613市

内富任町五丁目7番1号)へ。  
「フラワー・ピクニック」 函10月29日(日)午前9時〜午後4時 函草花苗の配布午前11時配布/先着400人、大ビンゴゲーム(午後3時)、園芸植物フリマ、草花苗の販売、森林クラフト、飲食コーナーなど 函園芸センター(☎258-0147)

### 東行記念館のイベント

●常設企画展「奇兵隊戦記」前編 函12月24日(日)まで ※月曜は休館 ※月曜日が祝日の場合、祝日の翌日が休館 函下関戦争など数々の戦いに臨んだ奇兵隊の足跡を追い、彼らが目指したものに迫る ●晋作からの挑戦状! 謎解きクイズラリー 函11月23日(木)午前10時〜11時30分 函東行庵境内各所で高杉晋作などに関するクイズを出題。吉田産の米などの賞品有り。 函10組先着順/1組2人〜5人程度 函10月1日〜11月19日に、電話で市立東行記念館へ。 函一般300円、大学生等200円 函市立東行記念館(☎284-0212)

### もっと知って! やまぐち赤十字フェスタ

函10月22日(日)午前10時〜午後3時 函総合病院山口赤十字病院(山口市八幡馬場)、山口県赤十字血液センター(山口市野田) 函医師、看護師、薬剤師など病院の仕事体験、キッズ献血(献血模擬体験)、

救急法などミニ講習、非常食炊き出し試食など ※詳しくは日本赤十字社山口県支部事業推進課(☎083-922-0102)へ 函防災安全課日赤事務局(☎231-9333)

### U・M・M連携企画巡回展「庚申塔って、何だ。」

函10月24日〜11月19日 午前9時〜午後5時 ※入館は午後4時30分まで 函梅光学院大学博物館との連携で、市内の一部の「庚申塔」を調査した結果を展示 函岡太翔館(☎782-1651)

### 「人具にあう人類と貝類の多様な関係」展示解説

函10月1日(日) 午前11時〜11時30分 函一般200円、大学生等100円 函岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)



### 日本臨床衛生検査技師会中四国支部医学検査学会公開講演

函11月11日(土) 函海峡メッセ下関4階イベントホール(豊前田三丁目) 函函▽午後1時〜2時 特別講演1「映画は人生のビタミン剤」/佐々部清氏(映画監督) 函午後2時10分〜3時10分 特別講演2「命の授業〜ドリー・夢メーカーと今を生きる〜」/腰塚勇人氏(命の授業 函観光政策課(☎231-1350)

## ドリームシップのイベント



●「みんなでコーヒーを楽しもう」= 函①10月1日、②11月25日、③12月3日 午後1時30分〜3時 ※全3回 ※希望日のみの参加可 函各24人(抽選) 函①500円、②③1,000円 申①要確認、②11月10日(金/必着)、③11月17日(金/必着)までに、往復はがきで(☎77)をドリームシップ(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。

### ドリームシップ祭り

函10月21・22日 午前9時〜午後5時 ※22日は午後4時まで 函●両日=▷施設利用者の作品展示 ▷体験教室 ▷飲食の販売 ▷スタンプラリー ▷本のリサイクル市(午前9時〜)など ●21日=▷合唱・楽器アンサンブル・ダンス・カラオケなどの発表(午前10時50分〜) ▷ちらしずしの販売 ▷「みんなで歌おう・なつかしの歌」(午前11時〜) ▷講演会「朝鮮通信使と下関」午後2時/函安富静夫(中央図書館長)など ●22日=▷吹奏楽、フラダンス、ベリーダンス、ギター、オカリナなどの発表(午前10時50分〜) ▷ふく鍋の販売 ▷おはなしの花束(午後2時〜)など 函函ドリームシップ(☎231-1234)

### しものせき安全・安心推進デー

函10月15日(日) 午後2時〜3時30分 函シーモール下関4階シーモートルホール(竹崎町四丁目) 函TYSアナウンサー木村那津美さんによる一日警察署長、山口県警音楽隊による演奏、寸劇など 函下関警察署生活安全課(☎231-0110)、防災安全課(☎231-9333)

### 市内5大学・短大の大学祭

●下関市立大学(☎253-0680) 函10月7日〜9日 函フレデリックライブ、ミキ・ゆりやんレトリイバアお笑いライブ、ハロウィンナイト、お化け屋敷など ●水産大学校(☎286-5113) 函10月7・

### 市立大学鯨資料室 開設10周年記念シンポジウム

函10月28日(土) 午後2時〜3時50分 函海峡メッセ下関国際会議場(豊前田三丁目) 函下関の鯨と



# 10月9日は市民スポーツの日

市体育施設(県立下関武道館は除く)を無料開放します。開館時間などは利用予定の施設で確認してください。

日10月9日(月) 所体育施設(各体育館、各庭球場、弓道場、アーチェリー場、フットサル場、下関陸上競技場、菊川温泉プールなど)※一部利用できない施設有り 関スポーツ振興課(☎231-2789)

## 海響館の10月のイベント

ふく、新たな挑戦」▽1部「鯨油の利用と将来の可能性を探る」▽2部「下関初のトラフグ陸上養殖の挑戦」定130人(先着順)※詳細は問い合わせを 関市立大学附属地域共創センター (☎254-8613)



①ハッピーハロウィン 海響館 ▽ハロウィン仮装コンテスト 日10月7日～9日午後1時～3時 ▽ハロウィンディスプレイ及びハロウィンな生き物展示 日10月1日～31日 ②海響あーとコンテスト作品展 日10月7日～11月5日 ③秋限定体験イベント「魚のイサやり体験」 日小学生以上 ※小学生は保護者同伴 日11月26日(日)まで ※土・日曜日、祝日のみ 定各日8人(先着順) 日当日、



## 初心者向け健康ボウリング教室

日シニア50歳以上若年層の方も可 日10月10日～11月14日(毎週火曜日)、10月11日、11月15日(毎週水曜日)、10月12日、11月16日(毎週木曜日)※いずれも午前10時30分～午後1時 所下関ロイヤルボウル(東大和町二丁目) 師本田博昭氏(JPBA公認プロボウラー・C級インストラクター) 定各コース30人(先着順) 料2000円(6回分のゲーム代・貸靴・テキスト代) 日運動できる服装、筆記用具 日10月6日(金)に、電話かファクスで☎(7ページ)を下関ボウリング協会☎090-5121-6958(午前10時～午後6時) 日267-1289(24時間受け付け)へ。※申込書は市役所本庁舎新館1階エントランスに設置 関スポーツ振興課(☎231-2739)

## 障害者交流卓球大会

参加者・チームを募集します。

日障害者 日11月12日(日)午前9時 日10月1日～21日に、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンター(☎227-2555)へ。※申込用紙は申込先に設置 所関障害者スポーツセンター (☎232-1846)

## 障害者卓球教室

日障害者 日10月26・28日、11月2・4日(全4回)午後6時30分～8時30分 定25人(抽選) 料保険代は実費 日卓球ラケット(貸し出し有り)、体育館シューズ 日10月19日(木)までに、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンター(☎227-2555)へ。※申込用紙は申込先に設置 所関障害者スポーツセンター (☎232-1846)

## 彦島地区スポーツ大会

日彦島在住・在勤の方 日11月12日(日)午前9時～正午 日所▽セキレック、トリムバレー 日彦島体育館講堂 ▽グラウンドゴルフ 日彦島体育館グラウンド ▽トリコロキューブ 日玄洋公民館体育館 日10月2日～31日に、参加申込書を書いて彦島支所へ。※申込用紙は彦島支所に設置 関彦島支所(☎266-5254)

## 彦島体育館 おげんき体操

日中高齢の方 日10月5日～平成30年3月29日 毎週木曜日(全24回) 日リズム体操やストレッチにより、リフレッシュを図る 日三木陽子(介護予防運動指導員) 定30人(先着順) 料1000円(月額) 日運動できる服装、屋内シューズ、タオル 日10月1日～10月31日に、直接か電話、ファクスで☎(7ページ)を彦島体育館へ。



## リサイクル教室

日10月10月3・17日 日組みひも、ゆきちちゃんのおはり箱 ▽4・18日 日布あそび ▽5・19日 日古布で小物 ▽6・20日 日裂き織り ▽7・21日 日布のリフォーム ▽8・22日 日ガラス工芸 ▽12・26日 日パッチワーク、表具、毛糸で

小物 ▽13日 日染色 ▽17日 日廃油石けん ▽18・20日 日古布でぞうり ▽24・31日 日着付け(6カ月コース) ▽25日 日エコクッキング 日10月1日(日)から電話午前10時～午後5時)で。

所関しものせき環境みらい館 (☎252-7220)

## 下関鯨類研究室「鯨塾」

日1月とマッコウクジラ・鯨油から見た捕鯨史 日中学生以上の方 日10月14日(土)午前10時～11時30分 日下関鯨類研究室(田中町/市観光・スポーツ部2階) 日15人(先着順) 日電話かEメールで下関鯨類研究室☎(whatlabo@gmail.com)へ 日下関鯨類研究室(☎250-8307)

## 市民人権教育講座

日10月13日(金)午後6時～8時 日勝山公民館 日演題「障害者と社会自立」 日小田耕一氏(元中学校長)※手話通訳、要約筆記あり 日個人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

## しものせき サポステ就活塾 集中訓練プログラム



個人の適性や状態に合わせ講師、キャリアコンサルタントが相談を行いながら進める集中訓練プログラム。1カ月後に自信を持って就活に臨めるためのプログラムを用意し、就職までをバックアップします。

日15歳～39歳の方 日11月1日～30日のうち20日間 ※11月13日～17日は4泊5日の合宿 日ハイクレスト山の田1階(山の田東町) 日10人(面談による選考等) 日宿泊費5,000円 ※食費等は実費負担 ※詳しくは問い合わせを 関しものせき若者サポートステーション(☎254-0340)

マークの見方	日対象	日日時	日期間	日場所	日内容	日講師	日定員
	日参加費など	日持参する物	日申込方法	日共通事項	日問合せ先		



### 動物愛護管理センターの講座

①犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会  
 10月8・12・29日 ▽受け付け  
 講習会：午前9時30分～9時50分、譲渡会：午前11時まで 因犬・猫の譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に譲り受けが可 因身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物、万が一の場合に譲受人に代わって譲り受けた犬猫を飼養する方の誓約書(65歳以上の方のみ)など



注射済票、5種以上のワクチン証明書、犬のおやつなど  
 ②因①各講習会の前日までに、②10月1日～12日に、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) hkdout@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。動物愛護管理センター (☎263-1125)

### 菊川温泉プール初心者水泳教室

因小学生 11月4日～平成30年3月17日までの土曜日(月2回/全10回)①午後1時10分～2時、②午後2時10分～3時 因水遊びを通じてクロールの基本を習得できるプログラム 因各回16人(抽選) 料6500円 因水泳帽子、水着、ゴーグル、その他必要な物 ①10月1日～15日に、直接か往復はがきで菊川温泉プール(〒750-0317 市内菊川町大字下岡枝547番地1)へ。 因菊川温泉プール(☎282-2022)

### かんたん中国語講座

②犬のしつけ方教室(パピーコース)  
 因市内在住の8カ月齢までの子犬飼育者で、2回とも受講できる方  
 ▽2回目の実技に参加する犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること 10月14・21日(2回)午後1時～3時 因14日講習とモデル犬によるしつけ方の講習 21日しつけ方の実技 ⑥6組先着順/センター譲渡犬優先 ②2回目講習 育犬の鑑札、今年度の狂犬病予防



中国語学習初心者 11月7日～平成30年1月30日の毎週火曜日(11月28日、12月26日、平成30年1月2日を除く) 因基礎Ⅱ勝山公民館 ▽初級Ⅱドリムシップ 因基礎Ⅱ午前9時30分～11時(全10回) 発音から基礎を学ぶ ▽初級Ⅱ午後2時～3時30分(全10回) 発音の基礎を終えた方対象 ※両講座とも前期講座の続き ③30人

(抽選) ②5000円程度(教材費) 10月1日～16日(必着)に、往復はがきかファクス、Eメールに⑦(7歳)と性別、希望クラス、ファクス番号を書いて、国際課(〒750-0018 市内豊前田町三丁目3番1号) ☎231-9654 sskokusa@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。 ※はがき1枚に1人 国際課(☎231-9653)

### 釜山広域市交換職員によるかんたん韓国語講座

因韓国語学習入門者 11月7日～平成30年2月27日(全15回/毎週火曜日)午前10時～11時30分 ※11月21日、平成30年1月2日は休講 所ドリムシップ ④金東元(釜山広域市交換職員) ⑤20人(先着順) ⑥「基礎から学ぶ韓国語講座 初級改訂版」 ⑦10月1日～18日(必着)に、往復はがきかファクス、Eメールに⑦(7歳)と性別、ファクス番号を書いて、国際課(〒750-0018 市内豊前田町三丁目3番1号) ☎231-9654 sskokusa@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。 ※はがき1枚に1人 国際課(☎231-9653)

### 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムの講座

①土井ヶ浜弥生人をめぐる最新の人類学研究 10月1日(日)午後1時30分～2時30分 因土井ヶ浜

弥生人はどこからやって来たのか? 最新の人類学研究からお話します。 ②「倭人伝の弥生人たち」 10月15日(日)午後1時30分～2時30分 因魏志倭人伝に出て来るクニグニの弥生人たちの顔かたちを探ります。 ③松本孝幸(同館館長) ④20人(先着順) ⑤因前日まで、⑦(7歳)を電話かファクスで同ミュージアム(☎788-1843)へ。 因土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)



### ヘルシーランド下関の催し・教室

①秋の収穫祭 10月28日(土)午前10時～午後4時30分 ②お父さんのためのミニトランポリン教室 18歳以上の男性 10月29日(日)午前10時30分～11時30分 ③15人 ④700円 ⑤10月1日～28日までに、直接か電話でヘルシーランド下関へ。 ※1日は午前11時から受け付け ⑥ヘルシーランド下関 (☎256-0417)

### 子育て女性等の再就職準備セミナー

育児と仕事を両立しながら再就職を希望する方の就職準備セミナーを開催します。 10月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 ⑦ふくふくこども館

### 勤労福祉施設の講座等

#### 勤労福祉会館

①古文書でみる山口県の歴史講座 10月11日～平成30年3月28日(毎月第2・4水曜日の午後6時～8時/全12回) 因江戸期に書かれた古文書などを読み解き歴史に触れる ②25人(抽選) ③7200円 ④お家まるごと整理・収納講座 10月17日～11月21日(毎週火曜日の午前10時～正午/全6回) ⑤自身の回りを無駄なく整理・整頓する方法を学ぶ ⑥30人(抽選) ⑦3000円 ※別途菓子代300円必要

#### 下関アクティブセンター

①10月8日(日)必着まで、②10月12日(木)必着までに、往復はがき⑦(7歳)を書いて、勤労福祉会館(〒751-0001 市内幸町8番16号)へ。 ③姿勢を意識した綺麗な身体作り教室 11月2日～平成30年3月15日 午前10時30分～11時30分 ④「日々の生活の中で綺麗な体作りを」をテーマに一般女性の方に健康運動を提供します。 ⑤20人(先着順) ⑥9000円(5カ月15回分) ⑦ヨガマット、軽運動服 ⑧10月20日(金)までに、直接か電話で下関





### 滞在型宿泊施設付き体験農園・市民農園の入園者募集

●滞在型宿泊施設付き体験農園

開契約日：平成30年3月31日 ㊦  
▽募集棟数Ⅱ2棟(浴室、トイレ、調理器具付き) ▽体験農園Ⅱ約300平方メートル ㊧月額3万850円 ※光熱水費は別途自己負担

●市民農園「豊田みりの農園」

開貸し付け決定日から2年間 ㊦  
▽募集区画数Ⅱ20区画 ▽面積Ⅱ1区画約100平方メートル ㊧1区画3000円

田所豊田農業公園「みりの丘」  
甲園みりの丘(☎766-1395)



## 保健

★10月の健康スローガン★(注)  
「ながら運動でプラス・テン(今より10分体を動かそう)」

### 目指せ健康ボディ教室

㊦50・60歳代の市民で次のすべてに該当する方 ▽医師から運動制限を受けてない方 ▽全4回受講できる方 ※日常的に運動習慣がある方は対象外 ㊧①11月1日(水)、②11月22日(水)、③12月6日(水)、④平成30年2月7日(水)いずれも午後1時30分～3時30分 ㊨唐戸保健センター ㊩保健師および健康運動指導士による講話と実技、

体力測定 ㊦30人(先着順) ㊨室内用運動靴、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ㊩10月25日(水)までに、直接か電話で唐戸保健センターへ。

### 健診を受けましょう

各健診(検診)の対象年齢は、年度末が基準日になりました。

1肺がん検診(年度内1回受診可)

●胸部エックス線検査を検診車で受ける場合Ⅱ市内在住の40歳以上の方 ㊧①10月11日(水)Ⅱ王司公民館 ②10月12日(木)Ⅱ王喜公民館 ③10月18日(水)Ⅱ小月公民館 ④11月1日(水)ⅡJ A 清未集荷場 ⑤11月7日(火)Ⅱ玄洋公民館 ※無料・予約不要

●痰の検査Ⅱ市内在住の方で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた方内、50歳以上のたばこを多く吸う方 ㊧検診車の日時から15分前の胸部健康診断の日時参照 ㊨500円 ㊩直接会場で。

2若年基本健康診査(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和52年4月1日～昭和53年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く ㊧10月2・23・30日、11月6日午前9時～10時30分 ㊨唐戸保健センター ㊩診察、身体計測、血圧測

定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ㊦20人(要予約) ㊧12000円 ㊨前週の金曜日までに成人保健課へ。

3骨粗しょう症検診(年度内1回受診可)Ⅱ市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ㊧10月2・23・30日、11月6日午前9時30分～10時30分 ㊨唐戸保健センター ㊩問診、骨量測定 ㊦15人(予約制) ㊨300円

4その他Ⅱ胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受診できます。

㊨成人保健課(☎231-1935)

歯とおどろく!  
自分磨き教室に参加しませんか

㊧10月26日(木)午後1時30分～3時 ㊨吉田公民館 ㊩歯科医師の講話「歯周病から守る予防歯科」、歯科衛生士の歯磨き指導など ㊦30人(先着順) ㊨歯ブラシ、コップ

㊩甲園保健総務課(☎231-1408)

ふくふく健康チャレンジ2017へ参加しよう

㊨市内在住、在勤在学の方 ㊧12月26日まで(火)消印(有効) ㊩各種健康診査、健康づくりのための教室な

どに参加し応募すると、抽選ですてきな景品が当たります。※チラシ・応募はがきは、保健総務課、各保健センターなどで配布

㊨保健総務課(☎231-1408)

ぐんぐんと健康21ネットワークの会員登録募集

ウォーキングなどを通して、菊川、豊田、豊浦、豊北地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか?

㊨年会費Ⅱ1000円 ㊨豊北保健センター(☎782-1962)

犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。※1世帯1頭まで ㊨市民が市内で飼育している犬・猫、飼い主のいない猫 ㊩条件▽市内在住の方 ▽犬は狂犬病予防法の規定による登録、今年度の予防注射を受けていること ▽飼い猫は終生飼養が約束できること ▽指定獣医師による手術を受けること ㊨助成Ⅱ1件4000円(先着順/件数に限りあり) ㊩印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示 ㊨動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健総務課へ。※動物愛護管理センターへの郵送による申請書提出も可 ※申請書は、前述の申請先指定獣医師のいる動物病院で受け

取るか、市ホームページからダウンロード可 ㊨動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課 ▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-1287)、▽豊浦(☎772-14017)、▽豊北(☎782-1925)

危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤を撲滅しよう!

危険ドラッグや麻薬、覚醒剤などの薬物の乱用は、私たちの身体を破壊するだけでなく、各種の犯罪を引き起こし、社会全体には計り知れない危害をもたらします。薬物乱用の根絶を図ることを目的として、10月1日～11月30日まで薬物乱用防止啓発運動が展開されます。危険ドラッグなどの薬物乱用の危険性は身近にあります。決して所持・使用などしないでください。

㊨保健医療課(☎231-1711)

50代60代の運動習慣化教室

㊦50歳～69歳の市民で次のすべてに該当する方 ▽医師から運動制限を受けてない方 ▽全3回受講できる方 ▽運動に関する教室に通っていない方 ㊧①11月8日(水)、②11月29日(水)、③12月13日(水) 各日午前10時～正午 ㊨彦島保健センター ㊩①保健師による講話・実技、②③健康運動指導士による実技 ㊦20人(先着順)

取るか、市ホームページからダウンロード可 ㊨動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課 ▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-1287)、▽豊浦(☎772-14017)、▽豊北(☎782-1925)

危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤を撲滅しよう!

危険ドラッグや麻薬、覚醒剤などの薬物の乱用は、私たちの身体を破壊するだけでなく、各種の犯罪を引き起こし、社会全体には計り知れない危害をもたらします。薬物乱用の根絶を図ることを目的として、10月1日～11月30日まで薬物乱用防止啓発運動が展開されます。危険ドラッグなどの薬物乱用の危険性は身近にあります。決して所持・使用などしないでください。

㊨保健医療課(☎231-1711)

50代60代の運動習慣化教室

㊦50歳～69歳の市民で次のすべてに該当する方 ▽医師から運動制限を受けてない方 ▽全3回受講できる方 ▽運動に関する教室に通っていない方 ㊧①11月8日(水)、②11月29日(水)、③12月13日(水) 各日午前10時～正午 ㊨彦島保健センター ㊩①保健師による講話・実技、②③健康運動指導士による実技 ㊦20人(先着順)

取るか、市ホームページからダウンロード可 ㊨動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課 ▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-1287)、▽豊浦(☎772-14017)、▽豊北(☎782-1925)

危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤を撲滅しよう!

危険ドラッグや麻薬、覚醒剤などの薬物の乱用は、私たちの身体を破壊するだけでなく、各種の犯罪を引き起こし、社会全体には計り知れない危害をもたらします。薬物乱用の根絶を図ることを目的として、10月1日～11月30日まで薬物乱用防止啓発運動が展開されます。危険ドラッグなどの薬物乱用の危険性は身近にあります。決して所持・使用などしないでください。

㊨保健医療課(☎231-1711)

(注)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。



申10月27日(金)までに、直接か電話で彦島保健センターへ。  
彦島保健センター ☎260-0111

### こころの健康相談

このころの健康について悩みのある方、その家族 回10月27日(金)午後1時～3時 所市役所本庁舎新館3階相談室 定4人(先着順) 申10月2日(月)から前日までに、電話で成人保健課へ。

成人保健課 ☎231-1419

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

市内に住民票のある65歳以上の方、60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 回10月1日～平成30年2月28日の期間中に1回 回1460円 ※生活保護受給者は無料 回生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は身体障害者手帳 申かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。 ※かかりつけ医療機関がない場合は保健医療課へ相談を

保健医療課 ☎231-1530

### マダニ類による感染症にご注意を

マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SFTSなどの病気を媒介することがあります。

マダニ類は、家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4ミ(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息しており、近くを通った人やペットに付着します。すべてのマダニ類が病原体(ウイルスなど)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。

●草むらやぶなどに入る時には長袖・長ズボン・長靴の着用を  
▽裾、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくいですが、マダニ類は、マダニ類が身体に付着していないかどうか確認を  
▽ペットの散歩の際には、ペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないかどうか確認を  
▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり無理に取ろうとせず、そのままの状態ですら急に皮膚科などの医療機関を受診し処置を受けてください。発熱、消化器症状、発疹などの症状が出た場合にも速やかに医療機関へ受診・相談を

保健医療課 ☎231-1530

### 胸部健康診断

市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 回10月3・6・12・17・20・26日 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 所市役所

本庁舎新館3階 回検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 ※胸部検診車 14階の肺がん検診を確認してください  
保健医療課 ☎231-1530

### 10月は「骨髄バンク・臓器移植推進月間」

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などの難治性血液疾患に対する有効な治療法ですが、骨髄等提供希望者の善意があつて成り立ちます。保健所では、毎月、骨髄バンクドナーの登録を受け付けています。臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる方への医療です。臓器移植を可能にするため、多くの方々の臓器提供の意思表示が望まれています。

●骨髄バンクドナー登録 回18歳～54歳の健康な方 回10月2日、11月6日、12月4日 いずれも午前9時15分～11時 所唐戸保健センター 回電話で成人保健課へ。 ※随時受け付け 山口県赤十字血液センター(山口市野田 ☎083-922-8002)

●臓器提供の意思表示 回インターネット ネット 健康保険証・運転免許証の意思表示欄 意思表示カードへの記入 ※カードは市役所本庁舎新館1階エントランス、成人保健課、各保健センター、各支所

やコンビニエンスストアなどに設置 成人保健課 ☎231-1446

### 不妊専門相談

男性不妊に関する相談のある方 回10月20日(金)午後3時～5時 所唐戸保健センター 定4人(先着順) 回前日までに、直接か電話で成人保健課へ。 成人保健課 ☎231-1446



### 肝炎治療費を助成します

市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 回▽C型ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療 回▽B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療 回▽ログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課に問い合わせを 回助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) 回助成額 1カ月の治療費の自己負担額の内、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額 回①治療受給者証交付申請書、②医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可)、③健康保険証の写し、④世帯全員の住民票、⑤世帯全員の市県民税課税証明書、⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①

保健医療課 ☎231-1530

②の様式は保健医療課、各保健センターに用意 回保健医療課、各保健センターへ。 保健医療課 ☎231-1530

### 高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

この予防接種は接種の義務はありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので注意してください。



回今までに成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても接種可 ②60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 回平成30年3月31日(土)まで 回2780円 ※対象者のうち生活保護受給者は無料 回生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は身体障害者手帳 申かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。 ※かかりつけの医療機関がない場合は保健医療課へ相談を 保健医療課 ☎231-1530

### マークの見方

回…対象 日…日時 期…期間 所…場所 内…内容 講…講師 定…定員  
回…参加費など 回…持参する物 申…申込方法 共…共通事項 問…問合先

## 親子で楽しむ"名作映画鑑賞会"

～それいけ！アンパンマン  
ブルブルの宝探し大冒険！～

☑乳幼児と保護者 ☑10月14日(土)午前10時30分、午後1時、午後3時30分 ☑シーモールシアター(竹崎町四丁目) ▷上映時間=約62分 ☑各回160人 ※要整理券(上映当日午前9時30分から2階サンパティオにて配布)※詳細は下関商業開発(☎232-1118)へ  
☑こども家庭課(☎231-1353)



## ひとり親家庭の親の資格取得を支援します

ひとり親家庭の父、母で就職に有利な資格取得のために修業機関で修業する方が、生活状況・所得(児童扶養手当を受給できる程度の所得)・修業先など一定の条件を満たした場合、給付金が受けられる場合があります。子育てをしながらの就労や修業に不安を感じている方、一度相談に来ませんか。



☑市内在住の母子家庭の母か父子家庭の父で、看護師や介護福祉士など就職に有利な資格の取得を目指している方 ▽申請前に事前面談が必要(要予約)※受け付けは平日の午前9時～午後4時  
☑こども家庭課(☎231-1358)  
**ふくふくこども館のイベント**  
**おひさま農園・稲刈り体験**  
☑親子 ☑10月21日(土)午前11時～11時30分 ☑屋上で稲刈り体験をしてみよう！  
☑ふくふくこども館(☎227-2581)  
**育児学級**  
●離乳食編 ☑生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんと保護者 ☑所  
①11月10日(金)☑新下関保健センター ②11月24日(金)☑彦島公民館 ▽各日午前10時～11時30分  
☑各日20組 ☑料100円 ☑母子健康手帳 ☑電話で、①10月10日(火)から新下関保健センター(☎263-6222)、②10月24日(火)から彦島保健センター(☎266-0111)へ。  
☑こども保健課(☎231-1447)

### 児童館のイベント

●ゆたか児童館(☎253-8281)  
▽マジックショー  
☑幼児と保護者など  
☑10月18日(水)午前10時50分



●ひかり童夢(☎229-0980)  
▽栄養士さんのお話☑乳幼児と保護者 ☑10月13日(金)午前11時  
▽親子リトミック☑乳幼児と保護者 ☑10月27日(金)午前11時20分  
●ひこまる(☎266-3321)  
▽シャボン玉遊び☑乳幼児と保護者 ☑10月18日(水)午前11時  
●宇賀児童館(☎776-0001)  
▽親子体操&ふれあい遊び☑乳幼児と保護者 ☑10月11日(水)午前11時  
▽ネイチャーゲーム☑乳幼児と保護者、小学生 ☑10月14日(土)午前10時30分  
▽わくわくスポーツランド☑幼児と保護者、小学生など ☑10月28日(土)午前10時30分  
**母親学級**  
☑妊娠中の方 ☑10月18日(水)午後1時30分～3時30分 ☑新下関保健センター ☑妊婦さんの食事、歯のはなし ☑栄養士、歯科衛生士 ☑30人(予約制) ☑母子健康手帳  
☑こども保健課(☎231-1447)

### ひとり親(母子・父子)家庭等医療費を助成します

☑ひとり親家庭の児童や母・父に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分 ▽市民税所得割非課税世帯☑18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している父・母・養育者

## 育児・健康相談(10月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参  
☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)  
[育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 12:00	13:30 15:30
唐戸保健センター	4 水	健・骨 9:30~15:30	
唐戸保健センター	6 金	育	
豊北保健センター	6 金	育	
豊田子育て支援センター	10 火	育	
六連島漁村センター	13 金	健	
新下関保健センター	16 月	育 10:00~11:30	
菊川保健センター	18 水	育	
山陽保健センター	27 金	育	
豊浦保健センター	27 金	育	

と児童 ☑児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯☑小学校卒業までの児童のみ ▽所得制限なし☑義務教育就学前児のみ ☑健康保険証、印鑑、ひとり親家庭を証明する物、平成29年1月2日以降転入の方は、平成29年度所得課税証明書(転入家族全員分) ☑こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。  
☑こども家庭課(☎231-1928)

## 福祉・医療



### 重度後遺障害者介護料支給

☑自動車事故により脳、脊髄が胸部臓器を損傷し、常時・随時介護を必要とする重度の後遺障害者 ☑介護料☑月額2万9290円、13万6880円の範囲で症状に応じて支給 ☑電話で、独立行政法人自動車事故対策機構山口支所(☎083-924-5419)へ。  
☑障害者支援課(☎231-1917)

### 高齢者等住宅資金融資

☑ひとり親(母子・父子)家庭相談窓口をご利用ください  
突然配偶者を失った方、離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方、生活していく上で不安や悩みを一人で抱えていませんか。今後の生活や就職などについて専門の支援員が相談に応じ、就労支援、給付、貸し付け、専門機関への案内など、一人ひとりを支援します。※秘密厳守 ※  
☑市内に住所があり、金融機関の審査基準を満たす①か②に該当す



# 平成30年4月 保育園、認定こども園、幼稚園 園児募集

## 保育園、認定こども園 (保育園タイプ)

平成30年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合 ▶家庭外(内)で仕事をしている ▶出産前後のため保育ができない ▶保護者の長期疾病か障害 ▶同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い ▶火災・風水害・地震などの災害の復旧 ▶求職活動や起業準備 ▶学校や職業訓練校などの就学 ▶虐待やDVの恐れがあること ▶市長が認める前述に類する状態にある場合

**子どものための教育・保育給付支給認定申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑、申請者のマイナンバーを確認できるもの、身元の確認ができるもの(免許証など) 10月10日～11月10日 ▶追加募集=(1回目)11月13日～12月8日、(2回目)12月11日～平成30年1月31日** ※育児休業明け保育施設入所予約を含む ▶求職活動を理由とする方についても随時受け付けますが、選考は追加募集2回目の方と同時にを行います。※入園を希望する保育園、こども園で申し込みを ※日曜日、祝日を除く ※中央こども園を希望する方は大坪保育園、千草保育園、高尾保育園のいずれかで申し込みを ※申込書は各施設、こども育成課、各総合支所市民生活課で配布

## 幼稚園、認定こども園 (幼稚園タイプ)



●私立幼稚園、認定こども園  
締め切り日は、各園によって異なります。直接問い合わせを。

●市立幼稚園、認定こども園  
申し込み時に簡単な面接を行います。子どもと一緒に入園希望の園に来てください。

▶5歳児=平成24年4月2日～25年4月1日生まれ ▶4歳児=平成25年4月2日～26年4月1日生まれ ▶3歳児=平成26年4月2日～27年4月1日生まれ

▶市立募集園=第一、豊浦、小月、江浦、清末、川中西、川中、豊東幼稚園、王喜、菊川、豊田下、西市、川棚、黒井、豊北、垢田、中央こども園 ※3歳児の募集は、小月、清末、川中、豊東幼稚園、王喜、菊川、豊田下、西市、川棚、黒井、豊北、垢田、中央こども園のみ

▶健康保険証か母子手帳、印鑑 10月24日～26日の午前9時～午後4時に、入園希望の園で申し込みを。※垢田こども園は垢田保育園、中央こども園はこども育成課へ申し込みを ※入園申込用紙は各園に用意

▶こども育成課 ☎231-1929

る方 ①60歳以上の方 ②障害者(身体障害者手帳1級～4級か療育手帳A)の方 ※①②の同居(予定も含む)の親族(満20歳以上)も可

※その他条件あり ④▽対象工事

▶高齢者や障害者に配慮した住宅の新築、専用居室や利用に適した浴室・トイレなどを増築・改築・改造する工事、玄関から道路までの通路などのバリアフリー化工事、

これらの工事に伴う用地取得 ※修繕目的の工事と融資予定通知前に着工した場合は対象外

▶融資額▶30万円～40万円 ▶融資利率▶年3.9%(うち保証料率2%)

▶年3.25%(うち保証料率1.35%) ※どちらも固定金利。取扱金融機関により異なる

▶融資期間▶10年以内 ▶返還方法▶元利均等月賦償還 ※連帯保証人が1人必

※予算が無くなり次第終了

▶住民票、所得証明書、土地・建物登記簿、工事見積書、図面など

▶直接、福祉政策課、各総合支所市民生活課へ必要書類の提出を

▶福祉政策課 ☎231-1723、各総合支所市民生活課

▶菊川 ☎287-4003

▶豊田 ☎766-2180

▶豊浦 ☎772-4023

▶豊北 ☎782-1922

▶豊浦 ☎772-4020

▶豊北 ☎782-1923



## 保険・年金

各総合支所市民生活課

▶菊川 ☎287-4003

▶豊田 ☎766-2180

▶豊浦 ☎772-4023

▶豊北 ☎782-1922

### 後期高齢者医療保険料の納付を口座振替にしませんか

口座振替の手続きをすれば、納め忘れの心配はなくなり、納付の煩わしさが解消されます。

▶保険料を金融機関の窓口で納付されている方 ▶被保険者証か保険料納入通知書、預貯金通帳、通帳印 ▶市内に本・支店がある金融機関か郵便局へ。

▶保険年金課 ☎231-1306、各総合支所市民生活課

### 国民健康保険の加入・脱退の届け出は14日以内に

●国保に加入するのはどんなとき?

▶他の市町村から下関市に転入したとき

▶会社の健康保険をやめたときか扶養を外れたとき

▶国保加入者に子どもが生まれたとき

▶届け出が遅れると医療費が全額自己負担となり、保険料をさかのぼって納めなくてはなりません



●国保を脱退するのはどんなとき?

▶下関市から他の市町村に転出したとき

▶会社の健康保険に加入したときか、扶養になったとき

▶国保加入者が死亡したとき

▶届け出が遅れると、脱退の手続きを行うまで保険料の請求が続きます。そのまま国保の保険証で病院にかかると、国保が負担した医療費を返していただくこととなります

▶国保年金課、各総合支所市民生活課、各支所へ。

▶国保年金課 ☎231-1930、各総合支所市民生活課

### 国民健康保険料は必ず納期限までに

皆さんが病院などで診療を受けたときの医療費は、一人ひとりの保険料で支えられています。特別な事情なく保険料を滞納した場合、有効期限が通常より短い被保険者証(短期被保険者証)や、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明書の交付を行うことがあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。またお支払いの際には、納付書の納期限・期別をよく確かめて、間違いのないようにお願いします。納付が困難な場合は、早めに窓口へ相談してください。

▶国保年金課 ☎231-1689、各総合支所市民生活課



皆さんが病院などで診療を受けたときの医療費は、一人ひとりの保険料で支えられています。特別な事情なく保険料を滞納した場合、有効期限が通常より短い被保険者証(短期被保険者証)や、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明書の交付を行うことがあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。またお支払いの際には、納付書の納期限・期別をよく確かめて、間違いのないようにお願いします。納付が困難な場合は、早めに窓口へ相談してください。

▶国保年金課 ☎231-1689、各総合支所市民生活課

### 行政相談・人権相談・年金相談(10月)

- ・行政相談…国の行政機関に関する苦情、要望、意見等  
【詳細】山口行政評価事務所(☎083-932-1100)
- ・人権相談…差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰、名誉侵害等、人権問題全般  
【詳細】山口地方法務局 下関支局(☎234-4000)
- ・年金相談…年金に関すること  
【詳細】山口県社会保険労務士会 下関支部(☎083-923-1720)

☎市民文化課(☎231-1830)

内容	日	曜	時間	会場
行政相談	10	火	10:00~12:00	菊川町総合福祉会館
	11	水	13:00~16:00	市役所本庁舎新館5階
	12	木	13:00~16:00	長府公民館
	16	月	10:00~15:00	市役所本庁舎新館1階※
	17	火	10:00~12:00	豊浦総合支所
	20	金	13:00~16:00	川中公民館
人権相談	20	金	10:00~12:00	豊北保健センター
	27	金	10:00~12:00	社会福祉協議会豊田支所
	5	木	10:00~12:00	彦島公民館
10	火	川中公民館		
年金相談	20	金	13:00~16:00	菊川町総合福祉会館
	11	水		豊北保健センター

※16日(月)は、行政相談週間 無料行政相談会

### 交通事故のときは必ず国民健康保険等に届け出を

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入中、交通事故などで第三者から被害を受け、国民健康保険や後期高齢者医療制度を使って治療を受けた場合、第三者行為による被害届が必要です。



### 介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

市内に住所がある、昭和27年11月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要のため介護保険

## 相談

のサービスを希望する方、障害者保険被保険者証、本人確認ができる書類、☎介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。  
☎介護保険課(☎231-3184)

### 行政相談週間10月16日~22日 無料行政相談会

国の仕事などについて「困っている事がある」、「どこに相談していいかわからない」などの困り事がありましたら、気軽に相談してください。

☎10月16日(月)午前10時~午後3時  
☎市役所本庁舎新館1階エントランス  
☎相談先☎総務省山口

行政評価事務所(☎0570-090110)  
☎083-932-1100  
☎市民文化課(☎231-1830)

☎10月4日(水)午前9時~午後3時  
☎市役所本庁舎新館1階エントランス  
☎司法書士、土地家屋調査士、公証人、行政書士、社会保険労務士、税理士による合同無料相談会  
☎市民文化課(☎231-1830)

☎10月19日(木)午後1時~3時  
☎ゆめシテイ1階ゆめ広場(伊倉新町三丁目)  
☎動物愛護推進員による犬猫に関する悩み何でも相談、訓練士による犬のしつけ方相談、開業獣医師会による犬猫健康相談、譲渡後犬猫写真展、児童絵画展 ※犬猫の同伴不可  
☎動物愛護管理センター(☎263-1125)

☎10月20日(金)午後1時~4時  
☎6人(先着順)  
☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎市民相談所☎毎週月・木曜日の午前9時~正午、午後1時~4時  
※祝日休み ☎12人(先着順)

☎10月7日(土)午前9時15分~午後2時45分  
☎ドリムシップ  
☎相続、遺言、法人設立、許認可、成年後見に関することなど ※予約不要  
☎相談先☎山口県行政書士会下関支所事務局(☎256-5862)  
☎生涯学習課(☎231-2054)

☎10月5日(木)午後1時~3時30分  
☎海峽メッセ下関イベントホール(豊前田町三丁目)  
☎参加予定事業者☎32社  
☎求職者は履歴書、筆記用具、☎事業所、求職者の方ともにハローワーク下関へ。☎駐車場無料  
☎ハローワーク下関(☎222-4031/部門コード43#)

☎10月1日は土地の日です!  
土地の取引には届出が必要です。  
●事前届出  
次の土地を取引する場合、公有地の拡大の推進に関する法律により、契約締結前(3週間前が目安)に、その土地を管轄する窓口へ届け出てください。

☎市街化区域☎5000平方メートル以上  
☎市街化区域以外の都市計画区域(市街化調整区域を除く)☎1万平方メートル以上  
☎都市計画決定

### 生活・福祉の総合相談窓口

生活に困窮…誰にも言えない…  
「どうしよう」を  
相談しよう!

仕事や就職活動、家計のやりくり、借金、家賃の支払いなど、あなたの生活・福祉に関する悩み、困り事を解決を支援します。  
※家族や身近な方からもご相談いただけます

**相談無料、秘密厳守**

☎平日午前9:00~午後5:00

社会福祉法人下関市社会福祉協議会

【本所】☎232-2003 (貴船町)  
【菊川支所】☎287-0126 (下岡枝)  
【豊田支所】☎766-0641 (矢田)  
【豊浦支所】☎774-1122 (川棚)  
【豊北支所】☎782-1745 (滝部)

## お知らせ

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。

☎10月2日~20日に、電話で菊川総合支所(☎287-4009)へ。



された道路などの都市計画施設の区域は100平方メートル以上。国都計画課、各総合支所建設課へ。

●事後届出

次の土地を取引した場合、国土利用計画法により、契約締結日から2週間以内に、その土地を管轄する窓口へ届け出てください。

▽市街化区域は2000平方メートル以上。▽市街化区域以外の都市計画区域(調整区域と豊浦町・菊川町・内日地区・蓋井島)は5000平方メートル以上。▽都市計画区域以外の区域(豊北町・豊田町)は1万平方メートル以上。国都計画課、各総合支所建設課へ。

国都市計画課(☎231-1298)

10月の休場日

●新下関市場 10月4・18・25日、日曜日、祝日

●豊果市場 10月25日(☎256-0277)

●唐戸市場 10月25日

●岡市場流通課(☎231-1440)

モンキードッグ養成訓練説明会

サルによる農産物などへの被害を防ぐため、モンキードッグ(サル追い払い犬)養成訓練を実施します。この説明会で犬の適性検査をします。犬(生後6カ月〜6年程度)を連れてきてください。

市内に住所を有する方 10月22日(日)午前10時〜正午 ※訓練は5カ月間、原則毎週日曜日

旧豊北第二中学校グラウンド 5頭程度(先着順) 10月13日(金)までに、電話で問い合わせ先へ。 国有害鳥獣対策室(☎231-1262)、豊田総合支所農林課(☎766-2791)、豊北総合支所農林水産課(☎782-1910)

ハローワークプラザ下関が 10月11・24日午前10時〜午後4時 国都計画課(☎231-1298)

ハローワークプラザ下関が 移転します

ハローワークプラザ下関は10月10日(火)から下関駅ビル2階に移転します。新たに「女性活躍支援窓口」、「キッズコーナー」を設置し、女性の活躍促進を支援します。



国ハローワークプラザ下関(☎231-8189)

直結給水・直結増圧給水にしませんか

受水槽式給水のビルやマンションは、水道水の安全性確保や給水サービス向上のため、直結給水方式(5階建てまで)や直結増圧給水方式(15階建て程度)への変更を勧めます。変更には条件があります。国上下水道局給水課(☎231-3116)

深坂自然の森園内交通規制

深坂自然の森内でマウンテンバイク大会の開催のため、園内は一部交通規制をします。10月21・22日午前7時30分〜午後5時 ※詳細は問い合わせ先へ。 国森の家下関(☎259-8555)

山口県よろず支援拠点による出張相談会 10月11・24日午前10時〜午後4時 国都計画課(☎231-1298)

「山口県よろず支援拠点」による出張相談会

10月11・24日午前10時〜午後4時 国都計画課(☎231-1298)

国産業振興課(☎232-7214)

「ラジオで、はなそー」が始まります

カモンFMの番組「カモンヒルズ764」で、市内で活動している団体や、活躍している女性を紹介するコーナーが始まります。10月〜12月の毎週火曜日(市民活動団体)、第2・第4水曜日(女性人材登録者) 午後0時30分 ※第5週は放送なし



国市民文化課(☎231-1830)、人権・男女共同参画課(☎231-7513)

土地取引の際は、地価調査・地価公示価格を参考に

国は平成29年の地価調査価格を発表しました。これは、国が発表している地価公示価格と同様に土地取引を行う際の目安となります。国都計画課、各総合支所、各支

所、地価調査価格を取りまとめた冊子を10月2日(月)に配布します。【お詫び】平成29年6月以降に市役所本庁舎で配布した平成28年地価調査に一部誤りがありました。価格についてはご注意ください。国都計画課(☎231-1298)

鶏のニューカッスル病 予防ワクチン接種を 市内で鶏を飼っている方 11月 国都計画課(☎231-1298)

鶏のニューカッスル病 予防ワクチン接種を

市内で鶏を飼っている方 11月 国都計画課(☎231-1298)



国(必着)に、はがきかファクスで、(☎766)とファクス番号、鶏飼養羽数を書いて、市家畜自衛防疫協

ふるさと山口企業合同就職フェア 10月25日(水)午前10時〜午後4時 国都計画課(☎231-1298)

ふるさと山口企業合同就職フェア

10月25日(水)午前10時〜午後4時 国都計画課(☎231-1298)

国(必着)に、はがきかファクスで、(☎766)とファクス番号、鶏飼養羽数を書いて、市家畜自衛防疫協

アクティブシニア 就業支援事業 10月20日(金)午前9時30分〜正午 10月25日(水)午後1時30分〜4時30分



### やまぐち三世同居・近居パス ポートの発行窓口拡大

パスポートの提示により、協賛企業の割引などの特典を受けることができます。県庁のみの発行でしたが、10月1日から市でも発行できるようになりました。

三世代での同居または近居のために住宅の新築などを希望する方  
申請書に必要事項を記入の上、住宅政策課へ提出を。

### トラフグ(全長20センチ以下)が採捕禁止になりました

山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会指示により、平成29年9月1日から山口県瀬戸内海海域では全長20センチ以下のトラフグは採捕禁止です。資源減少が深刻で、危機的状況にあるトラフグを増やすためにご協力をお願いします。※詳細は山口県水産振興課(☎083-933-3540)へ



### 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

2020年東京オリンピック・パラリンピックのメダルに使用済小型家電に含まれるリサイクル金属が活用されることになりました。東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、本市も携帯電話

話等使用済小型家電の回収で協力します。

【専用ボックス回収】▽対象は携帯  
電話・スマートフォン  
▽設置場所は市役所本庁  
舎新館案内、リサイクルプラザ、奥山工場、吉母管理場、クリーンセンター響

【宅配回収】▽対象は使用済小型家電  
▽申込先はリネットジャパン  
※詳しくは市報9月号20ページを参照  
※家庭から排出された物に限る  
※個人情報情報は消去して排出してください

環境施設課(☎252-1943)、  
クリーン推進課(☎252-7165)

### 第十回特別弔慰金の請求期限は 平成30年4月2日までです

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がない場合に後述の順位で遺族の一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者等の子 ③戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が変更

### ●はかりの定期検査日程表 10月●

日	曜	時間	検査会場
2	月	10:00~12:00	長門プラザ/中央休憩所
		13:30~15:30	市役所本庁舎 新館/1階エントランス
3	火	10:00~12:00	北部公民館/1階ロビー
		13:30~15:30	下関市民センター/1階ロビー
4	水	10:00~12:00	スーパー長門/1階ロビー
		13:30~15:30	彦島公民館/駐車場側入口
5	木	10:00~12:00	清末公民館/1階ロビー
		13:30~15:30	内日公民館/1階ロビー
6	金	10:00~12:00	西部公民館/第1研修室
		13:30~15:30	玄洋公民館/1階ロビー
10	火	10:00~12:00	市役所上田中町庁舎/庁舎裏側入口
		13:30~15:30	吉見公民館/1階ロビー
11	水	10:00~12:00	長府東公民館/1階ロビー
		13:30~15:30	王司真光河内町公会堂/公会堂
12	木	10:00~12:00	安岡公民館/正面玄関
		13:30~15:30	川中公民館/1階会議室
13	金	10:00~12:00	吉田公民館/1階ロビー
		13:30~15:30	王司公民館/1階ロビー
16	月	7:00~12:00	唐戸市場/2階大会議室
17	火	10:00~12:00	市体育館/南側シャッター前
		13:30~15:30	市役所本庁舎新館/1階エントランス
18	水	10:00~12:00	市体育館/南側シャッター前
		13:30~15:30	市役所本庁舎新館/1階エントランス
19	木	10:00~12:00	長府支所/支所正面玄関
		13:00~15:30	山口県漁業協同組合王喜支店/事務所入口
20	金	10:00~12:00	山口県漁業協同組合王喜支店/事務所入口
		13:30~15:30	小月公民館/正面玄関
23	月	10:00~12:00	勝山支所/正面玄関
		13:30~15:30	川中支所/1階ロビー
24	火	—	—
		13:30~15:30	江浦小学校/正面玄関
25	水	8:30~12:00	—
		13:00~16:00	下関市計量検査場/大型計量検査場

### ●はかりの定期検査

計量法に基づき、取引・証明などに使用するはかりは、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。10月は移動できるはかりの検査を行います。検査日程や会場は右表の通りです。

【検査手数料】▽能力100kg以下は500円  
▽能力250kg以下は900円  
▽分銅・重り1個10円  
▽電気式・光電式(100kg以下)は1400円  
▽産業振興課(☎232-7214)

「上下水道局から来た」上下水道局の許可を得ているなどと言って点検や訪問販売を行い、高額な費用を請求する業者がいます。次の

### 悪質な上下水道設備の点検・訪問販売などにご注意ください！

●年末年始の宿泊予約(12月31日、平成30年1月1日)は1万4340円(泊2食付き/税込み) 申 10月1日~20日(必着)に、往復はがきに、宿泊日、宿泊数、人数、代表者の(☎7ページ)と同伴者の氏名、年齢を書いて、満珠荘(〒751-0813市内みもすそ川町3番75号)へ。 ※申し込み多数の場合は抽選

### ●はかりの定期検査

●ふくフルコースプランは平成30年3月31日(土)まで 料1万6500円(泊2食付き/税込み) 申 2人以上、2日前までに要予約 ※12月31日~平成30年1月3日は除く

### 戦没者・戦災殉難者合同追悼式

10月29日(日)午前11時 ※受け付けは午前10時から 市体育館 ※総合支所管内からは臨時バスを運行。時間など詳細は、各総合支所市民生活課へ問い合わせを

閩福祉政策課(☎231-1418)、各総合支所市民生活課 閩菊川(☎287-4006) 閩豊田(☎76-2947) 閩豊浦(☎772-4020) 閩豊北(☎782-1958)

### 満珠荘からのお知らせ

●前記①③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限る 閩福祉政策課(☎231-1418)、各総合支所市民生活課 閩菊川(☎287-4006) 閩豊田(☎76-2947) 閩豊浦(☎772-4020) 閩豊北(☎782-1958)



ような手口に注意してください。  
 ▼水質検査と言って薬品で水道水を変色させて不安感を与え、高額な浄水器を売り付ける ▼頼んでもいないのに敷地内の排水ますの点検・清掃を行い、高額な代金を請求する ※上下水道局では不要な点検・検査や器具のあっせんは行っていません。不審に思った場合は、上下水道局企画総務課まで連絡してください

上下水道局企画総務課  
 (☎231-3121)

**消費税率減税率制度説明会**

回 10月24日(火)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 / 下関税務署竹崎町四丁目 ▼11月16日(木)午前10時～11時30分 / 市民会館 ▼11月21日(火)午前10時～11時30分 / アブニール

※税務署、市民会館への来場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用を  
 関下関税務署 (☎265-2044)

**危険空き家の解体に補助金を交付します**

補助金の交付対象は、一定以上の危険度があると判定された空き家が対象で、募集期間中で先着順です。 ※交付は、予算の範囲内  
 危険空き家の所有者など 困解



体補助金 11件に付き補助対象経費の2分の1以内で40万円を限度(7件程度を予定) 申12月25日(月)までに、申請書に添付書類を添えて提出を。 ※申請書は市ホームページからダウンロードするか、住宅政策課まで  
 関住宅政策課 (☎231-1941)

**ボートレース下関 10月の開催日程・イベント**

●海響ドリームナイター好評開催中 ●11日～16日 11時～16時 5周年記念山口シネマ杯 ●20日～24日 11時～16時 6周年記念 ●27日～11月1日 11時～16時 長府製作所杯



**つしまやけマラソン 通行止め区間のお知らせ**

回 10月7日(土) ●全面通行止め区間 ▼角島大橋 11時～15時 15分～4時 ▼海士ヶ瀬公園前、島戸方面 11時～15時 15分～3時 30分 ▼角島大橋、県道角島神田線牧崎公園口バス停付近 11時～15時 15分～4時 ▼旧JA下関角島支所横県道出口、旧角島中学校横三叉路から尾山港方面へ200m付近 11時～15時 35分～4時 40分 ▼旧角島中学校横三叉路から尾山港方面へ200m付近、角島小学校前 11時～15時 35分～4時 40分 ▼角島灯台公園周回道路(1車線区間) 11時～15時 35分～4時 20分 ●片側交互通行区間 ▼角島灯台公園周回道路(2車線区間) 11時～15時 35分～4時 5分 関豊北総合支所地域政策課 (☎782-1911)



**浄化槽設置費用(工事費の一部)を補助します**

困みなし浄化槽、汲み取り便槽から転換して浄化槽を設置する個人 ※新築などに伴う工事は補助対象外 困 ▼対象区域 公共下水道の整備(予定)区域、漁業・農業集落排水施設による処理(予定)区域を除く全市 ▼対象建物 専用住宅など ▼対象規格 10人槽以下の

浄化槽 料補助金額 ①通常の浄化槽 ▼5人槽 33万2000円 ▼7人槽 41万4000円 ▼10人槽 54万8000円 ②高度処理型の浄化槽 ▼5人槽 44万4000円 ▼7人槽 48万6000円 ▼10人槽 57万6000円 ※みなし(単独処理)浄化槽の撤去を伴う場合は、前記の金額に9万円を上乗せして加算 申平成30年2月28日(水)まで ※予算額に達し次第受け付け終了 関廃棄物対策課 (☎252-0978)

**帰化申請等手続の取扱庁が変更されます**

市内に居住されている外国人・日本人の方が、次の手続きをする場合の取扱庁が変更されます。

**10月の献血**

●14日(土) 11時～10時 / 正午、午後1時15分～4時 / ミスターマックス綾羅木店 ●28日(土) 11時～10時 / 正午、午後1時15分～4時 / ゆめシティ ※全日程400ml献血限定 関保健総務課 (☎231-1426)

**臨時福祉給付金(経済対策分)の申請が間もなく締め切られます**

支給条件に該当する方は、早めに申請をお願いします。支給条件などの詳細は、市報4月号18頁を参照してください。 ※申請案内が届いていない方でも、支給条件に該当する方は申請が可能です

【提出先】 〒750-8521 下関市南部町1番1号 下関市臨時福祉給付金室

【申請締切】 10月17日(火) / 消印有効

◆手続きに関するお問い合わせ 臨時福祉給付金室コールセンター (☎231-1555) 平日午前9時～午後5時

◆書き方等相談窓口 市役所本庁舎本館1階ロビー、本庁管内12支所、各総合支所市民生活課 平日午前9時～午後5時 関臨時福祉給付金室コールセンター (☎231-1555)

## うに加工品を使った洋菓子和パスタソース

園株式会社アラドモ (☎250-7779)



### 下関発うにをぜいたくに使用したパスタソースと洋菓子が出来ました

イタリアンシェフが考案したソースに、ウニ加工の老舗うに基本舗のウニを使用したパスタソース。洋菓子が培った技術で、新感覚のうにフィナンシェを開発します。展示会や商談会に積極的に参加し商品PRを行い、下関のお土産品として提案致します。

## 平成29年度地域資源活用促進事業計画の認定を行いました

【詳細】産業振興課 (☎232-7214)



下関市では、地域の「強み」となりうる農林水産物や鉱工業品、生産技術、観光資源などの地域資源を活用して新商品・新サービスの開発などを行う中小企業者を積極的に支援するため、新商品の開発から販路開拓まで一貫した支援を行う「下関市地域資源活用促進事業」を実施しています。

山口銀行や西中国信用金庫とも提携して厚みのある企業支援に努めてまいります。

## サムゲタン 韓国 参鶏湯風スープの完全無添加化商品

園オンガネジャパン株式会社 (☎246-3005)



### 手羽元、ナツメ、高麗人参を入れ食べやすくした参鶏湯風スープ

原料製造の段階から完全無添加とした「参鶏湯風スープ」を開発し、食へのこだわりを強く求めるお客さまにも喜んでもらえる商品を作ります。

## ハモや垢田トマトなどを活用した仕出し及び宅配

園有限会社古串屋 (☎245-0051)



### 山口県の素晴らしい食材を全国に発信し、食文化に貢献致します

新しく運行された観光列車「<sup>まるまる</sup>〇〇のはなし」に合わせた、下関のうま味が凝縮されたお弁当の開発と、「地元ハモと垢田トマト」をはじめとした下関の地域資源を活用した高級ギフト商品を開発します。

## 下関あんこうと山口地酒の酒粕を使った名産品

園株式会社ビーインミュージアム (☎228-2452)



### 下関あんこうの肝と地酒酒粕のコラボで山口オリジナルの珍味を！

水揚げ日本一の下関あんこうの肝を、山口地酒の「酒粕」で熟成させた珍味の開発。開発はあんこう・ふく料理「旬楽館」の料理人が担当。あん肝の濃厚な味わいと酒粕の醸し出すうま味を生かしてこれまでにない珍味となるよう何度も試作を重ねた逸品に取り組みます。

## 下関産アスパラガスなどを使った野菜スープ・スムージー

園株式会社Maazel Corporation (☎263-3636)

低カロリーで栄養価の高い、便利な常温保存タイプのスープです

「アスパラガス」をはじめとした地元野菜を活用したレトルト製法による即席の健康スープ(34種類の野菜&米こうじ入り)を開発。国内外に下関の地元野菜の魅力と、手軽にたくさんの栄養素をおいしく取れる商品を通じて、皆さまに“輝き”を届けていきます。





## 「市民と議会のつどい」

市議会では、市政の情報発信と議会活動報告を通じて、市民に開かれた議会・市民参加の議会を目指すために「市民と議会のつどい」を開催します。

今回は、本会議場でも開催する予定です。

どなたでもご参加できますので、最寄りの会場までお気軽に足をお運びください。

※事前の申し込みは不要です

※各会場までは、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします

**内容** 議会活動報告、委員会活動報告、質疑応答など

	日時	場所
10月	13日(金)午後7時	吉見公民館3階 講堂
	25日(水)午前10時	市役所本庁舎新館8階 本会議場
	25日(水)午後7時	王司公民館3階 講堂
	27日(金)午後6時	豊田生涯学習センター 1階第1・2研修室

### 本会議場での「つどい」について

10月25日(水)に市役所本庁舎新館8階本会議場で開催する「つどい」に参加される方のうち、受け付け先着順に34人までは議員席をご利用いただけます。

このほかにも、議場内に臨時に設置した椅子や9階の傍聴席もご利用いただけます。ただし、席に限りがありますので、参加者多数の場合は、市役所本庁舎新館8階または9階のモニターからご覧いただくことになります。

▷受付場所＝市役所本庁舎新館7階

▷受付開始時刻＝午前9時30分

※市役所立体駐車場を利用される方は、駐車料金を減免しますので、駐車券をお持ちの上、市役所本庁舎新館7階の受け付けまで申し出てください



## 議会だより

### お知らせ版

議会の情報は下関市のホームページから

<http://www.city.shimonoseki.lg.jp/>

### 第4回定例会(12月)

12月定例会が予定されましたのでお知らせします。この日程は予定であり、今後、変更となることがあります。



日	曜日	会議など
4	月	本会議 (提案説明など)
5	火	常任委員会
6	水	常任委員会
7	木	常任委員会
8	金	常任委員会
9	土	休会
10	日	休会
11	月	休会 (整理日)
12	火	一般質問
13	水	一般質問
14	木	一般質問
15	金	一般質問
16	土	休会
17	日	休会
18	月	一般質問
19	火	本会議 (表決など)

本会議、委員会などの様子がスマートフォンなどでもご覧いただけます

本市議会では、ライブ中継や録画中継を動画配信サイトYouTubeによるインターネット配信を行っており、パソコンだけでなく、スマートフォンなどでも本会議や委員会などの様子がご覧いただけます。※ご覧の際には、注意(免責)事項などをご確認ください



△QRコード

図 議会事務局議事課

☎ 231-4121(直通) ② 234-5171

✉ gk@city.shimonoseki.jp

yamaguchi.jp



# 市民の 広場

## 10月の 催し

掲載記事は市の主催ではありません。各主催者に内容を確認の上、自身の責任で参加してください。

- ▼1・20・25日 映画鑑賞会 午後1時30分 / 1日：長府東公民館、20日：彦島公民館、25日：勤労福祉会館 / 無料 / ☎232-09003
- ▼4日・9日 平和祈念展 in 下関 午前10時 / 市民会館1階展示室 / 無料 / ☎03-5323-8709
- ▼5日・15日 下関市美術協会会員作品展 午前10時 / やまぎん史料館 / 無料 / ☎231-1492 ※9・10日は休館日
- ▼6日 二ミュージカル「きばのないおおかみ」 午前10時30分 / 関西小学校体育館 / 無料 / ☎222-3166
- ▼6・13・20日 二ニコニコ会健康体操 午後1時30分 / 市社会福祉協議会

- ▼7日・9日 二わくわくワークショップ Natural market / 午前11時 / 森の家下関 / 無料 / ☎090-9463-1746 ※体験実費
- ▼8日 二クラシック音楽を楽しむ会 10月例会 午後2時 / フロイデ彦島 / 一般800円、高校生400円 / ☎252-6722
- ▼10・24日 二こどもと一緒に育ち合う 親子講座 午前10時30分 / ふくふくこども館 / 無料 / ☎090-88033-3880
- ▼12日 二子育て支援(CAPP@カフェ)「ミニユニケーション」 怒りをしずめる / 午前10時 / 川中公民館 / 大人500円 / ☎090-94117112
- ▼12日・14日・26・27日 二唐戸朝市 午前9時 / 唐戸商店街 / ☎227-7030
- ▼13日 二公演「動けば雷電の如く」 高杉晋作と明治維新革命 / 午後6時30分 / ドリームシップ海のホール / 一般3500円、高校生1500円、中学生以下無料 / ☎24-0516
- ▼15日 二空気のいい家の教室 午前10時 / 長府東公民館第2研修室 / 無料 / ☎245-1163
- ▼19日・24日 二エミイユニットウツ宝教室展 午前9時30分 / 長府庭園商い処2階 / 無料 / ☎090-7402100
- 8 ☎ ※別途入園料
- ▼20日 二講話「人生のレシピ」として大人が絵本を楽しむ方法 午前10時 / 中央図書館多目的室 / 無料 / ☎253-4840
- ▼20・21日 二刺し子の会 ゆう作品展 午前10時 / 綾羅木本町8丁目14番25号 網田宅 / 無料 / ☎252-6365
- ▼20日・29日 二ルミエール油彩画展 午前10時 / やまぎん史料館 / 無料 / ☎253-3572 ※23・24日は休館
- ▼21日 二魚フェス山口2017 in 下関 午前10時 / あるかぽーと芝生広場 / 無料 / ☎231-6544
- ▼21日 二無料調停相談会 午前10時 / 市民活動センター / ☎222-4076
- ▼21日 二好きな本を持ち寄り話しよう 集い 午後1時30分 / 中央図書館4階多目的室 / 無料 / ☎090-6848-6680
- ▼21日 二林伊佐緒×モリアルコンサート 午後2時 / 蛭遊苑 / 1000円 / ☎294-5097
- ▼21・22日 二池坊豊浦支部花展 午前10時 / アブニール / 無料 / ☎090-4108-2267
- ▼21日・23日 二関門書道展 午前9時 / 市民会館 / 無料 / ☎72-1617
- ▼22日 二スウェルフェスタ2017 午前9時 / 海上自衛隊小月航空基地 / 無料 / ☎282-1180 (内線205)
- ▼22日 二下関カーデンスラピッドフォーラム 午前10時 / しものせき環境みらい館3階第1研修室 / 無料 / ☎090-4658-6868
- ▼22日 二全国一斉シエアリングネイチャーの日 午前10時 / 園芸センター / 大人300円、子ども200円 / ☎233-1280
- ▼22日 二野村生涯教育勉強会 午前10時 / 川中公民館 / 年間4000円 / ☎083665-1988
- ▼28日 二龜山能 午後1時30分 / 龜山八幡宮儀式殿 / 4000円 / ☎231-323
- ▼28日 二子ども家庭相談にまつわるよもやま話 午後1時30分 / 社会福祉センター / 500円 / ☎253-4892
- ▼28日 二関門小劇場・音楽劇「僧清虚」 下関公演 午後6時30分 / ウズハウス3階 / 3000円 / ☎080-17740-9243
- ▼29日 二SHIN吹奏楽団 森の家コンサート2017「郷」※共演 二菊川中学校吹奏学部 午後1時 / 森の家下関 / ☎267-5780
- ▼1日 二南風泊ふれあい朝市 午前7時30分 / 売り切れるまで / 南風泊唐戸市場前 / ☎267-8678
- ▼1日 二吉田宿「栗市」 午前9時 / 午後2時30分 / 吉田町通り / ☎090-4899-8899
- ▼1・15日 二唐戸ふれあいフリーマーケット / 14日 二唐戸朝市フリーマーケット 午前9時 / 午後1時 / カラテコア前ふれあい広場 / ☎228-3332
- ▼8日 二しものせき環境みらい館フリーマーケット 午前8時 / 午後1時 / ☎252-17220
- ▼8・22・29日 二ふれあいバザール 彦の市 午前8時 / 午後11時 / 彦島図書館前広場 15日：正午まで / 旧彦島有料道路管理事務所前 / ☎090-9062-1654

**情報募集!** 届申し込み不要、当日参加できる催し、掲載希望のものに限る。申掲載希望の発行35日前までに所定の申込用紙で提出。▼次の締め切りは**12月号で10月27日(金)**。用紙は広報広聴課、各総合支所に用意。市ホームページから電子申請可。※応募者多数の場合は抽選

### 10月生まれの きらり



うえだ けいた  
**上田 慶太くん**  
[1歳のお誕生日おめでとう! 笑顔の可愛い慶ちゃん。我が家の宝物だよ♡ これからも元気に大きく育ててね♡]



にし の えり  
**西野 笑理ちゃん**  
[2歳のお誕生日おめでとう!! これからもえっちゃんのユーモアと笑顔でみんなを幸せにしていってね♡]



のむら ほんみ  
**野村 穂純ちゃん**  
[1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べて、いっぱい笑って、大きくなろうね♡]



まきもとあつや  
**槇本 篤弥くん**  
[1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい食べて大きくなって、お兄ちゃんとたくさん遊ぼうね☆]



ひさがわ に こ  
**久澤 二胡ちゃん**  
[スーパークワイい! にこちゃん。5歳の誕生日おめでとう!! にこにご楽しい1年にしようね♡]



誕生月の方の写真を発行日の25日前(消印有効)までに顔写真とコメント、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、生年月日を書いて、広報広聴課(〒750-8521 市内南部町1番1号 ☎231-2951)へ。 ※応募多数の場合は抽選。写真は返却しません



敬老の日  
百歳を迎える高齢者を市長訪問



お祝いの花束を受けひ孫と喜ぶ荒木さん(丸山町)



祝状を受け家族に祝福される中村さん(新地西町)

9月9日、前田市長が今年度100歳を迎える荒木アヤ子さんと中村キヌエさんのお宅を訪れ、長寿を祝いました。市内で今年度に100歳を迎える人は、9月1日現在で95人(男性13人、女性82人)です。

# しものせき トピックス

Shimonoseki Topics

## しものせき未来創造<sup>ジョブ</sup>フェア

地元の40の団体・企業と交流しながら「しごと」を体験できるイベント「しものせき未来創造jobフェア」が8月29・30日にあり、地元企業の魅力を発信しました。市内すべての中学校24校と高校6校が参加し、2日間で約4,300人が来場しました。



お礼の勘定体験 うまく数えられるかな

## 朝鮮通信使行列再現



## 熱い下関の夏を彩る 「第40回馬関まつり」

市民総参加とふれあいの夏祭り、「第40回馬関まつり」が8月19・20日にありました。40回目の節目を迎える今年は、原点である「歌と踊りとみんなの夜市」を思わせる歌や踊りなどのさまざまな催しで大いににぎわいました。

20日の「平家踊総踊り大会」では、33団体、約4,000人が参加し、伝統の平家踊りを披露しました。

### 平家踊総踊り大会



## 関門よさこい大会





# 彦島図書館からの「イチ押しの」2冊

## 『菜の子ちゃんとカッパ石 (日本全国ふしぎ案内 2)』

著作：著者／富安陽子  
 画家／YUJI  
 発行：福音館書店  
 発行年：2016年



ふしぎな転校生、菜の子ちゃんが下関にやってきた！ 砂子多川べりにあるカッパ石の本物を探すため、トオルと一緒に下関の山々を大冒険します。彦島からは伝説の「あのひと」が町のピンチを救うために登場して…。地元の人なら、菜の子ちゃん達がたどった場所も分かるはず。とても身近に感じられるお話です。この本を読み終えたら、2人が巡ったドキドキの冒険へ出掛けてみませんか。

## 『彦島あれこれ』

著作：富田義弘  
 発行：赤間関書房  
 発行年：1975年



まさに彦島あれこれ！ 昔むかしの彦島から現代の彦島、地名や伝説、彦島図書館の事まで、彦島を知るには欠かせない貴重な本です。何となく「自分は源氏より平家が好きだ」「宮本武蔵より佐々木小次郎派だ」と思った事はありませんか？ こんな「好み」の話からも、彦島が語られています。知って楽しい、まだまだ知りたい、そしてちょっと懐かしい彦島の世界が広がる1冊です。

そつだ！  
**図書館に行こう！！**  
 このコーナーでは、図書館が所蔵している本を紹介！ さらに、市立図書館各館の紹介やイベント情報も紹介します



△下関市立図書館  
 QRコード

問彦島図書館  
 ☎266-5086

## 10月の図書館行事



- 休館日＝2・9・16・23・27・30日 ※中央図書館は27日(金)のみ
- 中央図書館(☎231-2226)  
 ▷6日＝乳幼児と保護者向けおはなしの会(午前10時) ▷7・14・28日＝おはなしの会(午後2時) ▷21日＝英語による読み聞かせ(午前10時30分)
- 長府図書館(☎245-0328)  
 ▷1日～26日＝「長府中昭和31年卒同期二人写真展」▷7・14・21・28日＝おはなしのじかん(午前11時／28日は乳幼児向け)※長府図書館には駐車場はなし
- 彦島図書館(☎266-5086)  
 ▷9月30日～10月26日＝くりのみ子供園、園児絵画展示
- 菊川図書館(☎287-0102)  
 ▷7日＝おはなしのじかん(午後2時) ▷21日～26日＝ブックリサイクルフェア(午前9時)
- 豊田図書館(☎766-3432)  
 ▷7日＝おはなしの会(午前10時30分) ▷21日＝おはなしのじかん(午前10時30分)
- 豊浦図書館(☎775-4180)  
 ▷1日＝ブックリサイクル(午前9時30分) ▷7日＝おはなしのじかん(午前10時30分) ▷22日＝図書館まつり(午前9時30分)
- 豊北図書室(☎782-1718)  
 ▷14日＝おはなしのじかん(午前10時30分) ▷22日＝ブックリサイクルフェア(午前9時)

## 図書館司書の仕事 Vol.6

～彦島図書館～

彦島図書館は造船の町として名高い彦島に開館し、今年で27年目になります。今年度から、児童の皆さんに喜んでいただけるようなイベントも企画しています。

### ●ぬいぐるみのおとまり会

あなたのぬいぐるみを2泊3日で図書館にお泊まりさせてみませんか。何が起きるかな？  
 申込期間＝10月1日～15日 ※募集数、参加対象など、詳しくは彦島図書館へ





このページは、小・中学生に向けて、小学生によるさまざまな仕事体験を紹介し  
ます。記事は梅光学院大学子ども学部子  
ども未来学科の学生が作っています。

# しものせき キッズページ

とよた さと  
豊田ホテルの里ミュージアムで  
しごとたいけん  
お仕事体験!! 2



10月号の参加者(前列中央から右へ)西山小学校5年の柳瀬伸くん、6年の柳瀬萌さんと編集記者(後列左から右へ)真栄田あかりさん、萩原明日香さん

今回も、豊田ホテルの里ミュージアム(豊田町大字中村)に行って学芸員のお仕事体験をしたよ!



学芸員のお仕事

今回も学芸員の川野さんにお仕事を教えてもらいました。学芸員は、博物館に勤めていて、資料を集めたり調べたり、展示したり、調査や研究をしたりする専門家のことだったよ。川野さんは、ホテルが、光を使ってどんな会話をしているのか調べているそうです。ホテルの光は私たちの言葉と同じなんだね。

豊田ホテルの里ミュージアムにある化石を見せてもらいました。ここには、地元の研究者から寄贈されたものや、調査して集めた化石や岩石が収蔵されているんだって。最初に見せてもらった化石は洗濯板みたいにガタガタしていて、みんなで「何これ?と悩んでいたんだけど、大昔、日本にいたナウマンゾウの歯の化石なんだって。他にも南極の石を見せてもらって、小学生のみんなも大興奮。

化石に大興奮!



カブトムシって!?



カブトムシの解剖。顕微鏡を見ながら、羽を切り取って、脚を切り取って、それぞれどんな作りになっているのか調べたよ。ちよつとかわいそうな気持ちになるけど、カブトムシの羽や脚のつくりって、人間にも創れないような複雑な形をしているんだね。だから、羽や脚のつくりを研究していくことで、色々な技術の進歩に役立っているんだね。



すーいー!

シロアリの癖って知ってる? シロアリって、木とかを食べてしまっって、時には家も食べちゃうあの虫のことだよ。シロアリには、ボールペンで引かれた線の上を外れず歩く癖があるんだって。川野さんに教えてもらったけど、これは、シロアリが道しるべに使う体から出る物質とボールペンに含まれているものが似ているからなんだって。面白いよね。

シロアリの癖って?!



豊田ホテルの里ミュージアムでお仕事体験をして、専門家の人たちの知識のすごさがわかったんだ。豊田ホテルの里ミュージアムは、ホテルだけじゃなく、その他の虫や動物、植物、化石なども分かります。展示してあるんだよ。虫が好きなら、理科が好きなら、もう楽しいからぜひ行ってみてね!





# 2017. 10 ぶち★まちなりの誇り きらり

## FCバレイソ下関

**目指すは「日本一」地域から  
愛されるクラブチーム」**

下関からJリーグを目指すサッカーチーム、FCバレイソ下関をご存知ですか。平成18年(2006

年)の結成から、今年で12年

目を迎える同チーム。バレイ

ソとは、フランス語でク

ジラのこと。クジラは下関

にゆかりのある動物である

ことから、「日本一地域から

愛されるクラブチーム」を目

指そうと名付けられました。

現在24人が所属し、約半

数が下関出身の選手。日中

は別に仕事をして夜間に練

習という生活を送っていま

す。チームの立ち上げ時か

ら尽力し、選手の生活面を

含め、チームの屋台骨を支

える原田代表に話を伺いま

した。「家庭を持っている選

手も多く、ハードな生活で

すが、みんな頑張ってくれ

ています」と原田代表。サッ

カーを優先する条件で選手

を受け入れてくれる企業や

スポンサーを探し、企業巡

りも行っています。



**県内で一番大きな街に  
プロチームを作りたい**

監督兼ゼネラルマネージャーであ

り、また選手としても活躍する福

原さんは、以前はレノファ山口F

Cで、背番号10を付け、活躍して

いました。原田代表から声を掛け

られたことをきっかけに、同チー

ムに移籍。「山口県で一番大きい街

にプロチームがないのは寂しい、そ

下関にプロチームを作りたい、そ

▼原田代表。「地元の誇りになるような  
チームになっていけたらと思っています」。



FC Baleine SHIMONOZEKI  
◆ホームページ <http://baleine.info/>  
◆フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/FCBaleineShimonozeiki/>



▲山口県リーグで戦うFCバレイソ下関



▲2月19日に開催されたドリームサッカーでも下関選抜チームに同チームの選手が多く選出されました。



▲福原監督。「チームの強みはサイドからの攻撃。観客がワクワクするような試合をしたいですね」。

んな思いが強くなります」と福原監督は語ります。「まずは、市民の皆さんに、下関にもJリーグを目指すというチームがある、ということを知ってほしいですね」。

**夢はレノファ山口FCと  
山口ダービーを行うこと**

現在同チームは、山口県の1部リーグで戦っています。Jリーグ昇格までの道のりとしては、県リーグの次は中国地区リーグ、そして

JFL(※1)とあり、さらに勝ち上がる事ができると、J3への道が開けます。Jリーグで戦うためには、試合に勝つだけではなく、平均観客数や収益など、運営面での条件も満たす必要があります。二段階ずつ登っていくしかない険しい階段ですが、実現できると信じています」と監督。「いつかJリーグで、レノファ山口FCと山口ダービーマッチ(※2)をしたいですね」。

県1部リーグの試合は、乃木浜総合公園で開催されることもあり、「チームカラーである群青色のグッズを持って、ぜひ会場に応援に来ていただきたいですね。選手たちのパワーになります」と監督。試合の日程やチームの情報などは、同チームのホームページやフェイスブックページから確認できます。下関からJリーグを目指すFCバレイソ下関。一度応援に行ってみてはいかがでしょうか。

※1) JFL: 日本フットボールリーグ。Japan football leagueの略称。  
※2) ダービーマッチ: 本拠地を同じ地域に持つチーム同士の試合のこと。



# 10月の日曜・祝日当番医

\*当番医はやむを得ない事情で交代することがあります。  
 確認はオイシャ電話(☎233-0148)で。(内)は内科も診療科目

科目	地区	1	8	9	15	22	
小児科	全市	石川 伊倉新町 ☎249-5830	神田 長府中土居町 ☎245-1171	(内)広崎 上新地町 ☎222-7003	きとう 川中豊町 ☎254-3152	王司こども 王司上町 ☎249-1331	
内科	小月府	佐々木 大字吉田 ☎284-0151	しものせき内科 王司上町 ☎249-2288	たかお 小月市原町 ☎282-8040	岡病院 小月本町 ☎282-0070	なかむら 清末鞍馬 ☎282-0100	
	新下北	中島 田倉 ☎257-3333	梶井 伊倉本町 ☎255-1188	いちき 伊倉新町 ☎227-4800	ひろやま 山の田本町 ☎254-2202	おばた 一の宮町 ☎256-5111	
		すぎはら 古屋町 ☎253-1368	いとう腎 山の田本町 ☎253-0211	下関病院 富任町 ☎258-0338	前田内科病院 川中豊町 ☎254-1110	大下 形山みどり町 ☎257-0088	
中央部彦島	玉那覇 彦島江の浦町 ☎267-2004	西尾病院 竹崎町 ☎223-8138	細江 細江町 ☎232-1374	安藤 彦島本村町 ☎266-1866	吉水 上新地町 ☎232-8600		
外科	全市	下関さくら 有富 ☎257-7767	上野 秋根西町 ☎256-0200	螢 金比羅町 ☎223-8000	おか 王司上町 ☎248-1670	門脇 宮田町 ☎223-2131	
整形外科	全市	浅野 彦島本村町 ☎266-0894	佐々木 向洋町 ☎223-2650	長府みらい 長府才川 ☎248-1666	あきの 秋根本町 ☎256-2851	きど 羽山町 ☎233-3100	
婦人科	全	さいとう 細江町 ☎228-0753	藤野 大学町 ☎252-2200	やかべ 秋根西町 ☎257-0303	おがた 赤間町 ☎223-5080	市民病院(婦人科) 向洋町 ☎231-4111	
眼科	市	午前中	青木 安岡本町 ☎262-1770	こん 熊野町 ☎250-1008	伊藤 田中町 ☎232-4018	まつもと 羽山町 ☎228-5555	ひろしげ 上田中町 ☎222-9360
		耳鼻科	かげやま 一の宮町 ☎263-3200	新下関 秋根南町 ☎256-8933	でんでんむし 清末鞍馬 ☎281-3341	おくぞの(田中町) 田中町 ☎228-5005	みやざき 梶栗町 ☎258-3387
菊川・豊田 豊浦・豊北		じょうの 豊浦町宇賀 ☎776-5151	なごみ 菊川町田部 ☎288-0307	二武 豊浦町吉永 ☎772-0835	豊北病院 豊北町栗野 ☎785-0221	しんむら 豊浦町小串 ☎774-3535	

科目	地区	29	11/3	11/5	
小児科	全市	(内)吉本 向洋町 ☎222-9390	かつやまこども 大字田倉 ☎260-4150	青葉こども 秋根南町 ☎256-1622	
内科	小月府	王司病院 王司本町 ☎248-3631	おぐす 小月茶屋町 ☎281-1123	はしもと 長府小田本町 ☎246-1313	
	新下北	安岡病院 横野町 ☎258-3711	川田じゅんこ 川中豊町 ☎254-3520	ごとう 秋根南町 ☎263-3120	
		大畑 武久町 ☎251-6700	すみだ 熊野町 ☎255-3111	りゅう 安岡本町 ☎258-3457	
中央部彦島	長岡 田中町 ☎223-5050	季朋会 彦島田の首町 ☎267-7600	吉田 田中町 ☎242-7722		
外科	全市	なかはら 安岡駅前 ☎258-0257	後藤 垢田町 ☎255-0005	山崎病院 長府江下町 ☎245-2222	
整形外科	全市	井ノ口 田倉 ☎256-6772	だて 綾羅本町 ☎254-0022	下田 彦島江の浦町 ☎266-6228	
婦人科	全	関門医療センター(婦人科) 長府外浦町 ☎241-1199	井町 秋根南町 ☎263-3070	野口 梶栗町 ☎258-2277	
眼科	市	午前中	ウエダ 秋根南町 ☎257-0002	彦島眼科 彦島江の浦町 ☎267-8864	網野 竹崎町 ☎224-0381
		耳鼻科	しみず 彦島江の浦町 ☎266-5100	古賀 西大坪町 ☎231-7788	よねだ 長府中浜町 ☎245-2930
菊川・豊田 豊浦・豊北		青柳 菊川町下岡枝 ☎287-0563	永山 豊浦町川棚 ☎774-3567	木本 豊北町阿川 ☎786-2626	

## 救急医療情報

- ▷ 下関市夜間急病診療所  
毎日19:00~23:00 / ☎252-3789
- ▷ 小児救急医療電話相談  
毎日19:00~翌8:00 / ☎8000(プッシュ式)、☎083-921-2755(ダイヤル式)
- ▷ 救急医療機関案内サービス  
毎日23:00~翌8:00(消防局対応)  
/ ☎0120-379-907(プッシュ式)、☎233-9119(ダイヤル式)

\*小児科、内科、外科、整形外科、婦人科の診療時間=午前9時~午後6時。ただし、豊浦地区は午後5時まで。昼の休診時間などは医療機関ごとに異なるため、事前に各医療機関に問い合わせを。

## 市ホームページ[夜間・休日診療の携帯・スマホサイト(QRコード)]



携帯電話版



スマートフォン版

▷ 歯科 歯科医師会館(貴船町三丁目/☎234-8020) 日曜日、祝日の午前10時~午後3時

▷ 済生会豊浦病院(内科・外科)(豊浦町大字小串/☎774-0511)、豊田中央病院(豊田町大字矢田/☎766-1012)は、救急対応しています。

## 下関市防災メールにご登録を!

登録した携帯電話やパソコンに、気象、防災、交通安全、防犯、火災、徘徊高齢者などの情報を、市が無料で配信するサービスです。  
 ※通信費用は利用者負担

●登録方法=空メールを次のメールアドレスに送ると、登録案内のメールが届きます。その手順に従って、配信を希望する情報を選択してください。

▷bousai-shimonoseki@xpressmail.jp  
 國防災安全課(☎231-9333)



△QRコード

## 下関市広報広聴課フェイスブックページをご存知ですか

- 市内のイベント情報など旬な話題を伝えるための手段として、下関市広報広聴課フェイスブックページを開設しています。ぜひ、ページをご覧ください。
- また、フェイスブックアカウントをお持ちの方は、「いいね!」をお押しいただくと幸いです。
- <https://www.facebook.com/shimonoseki.koho/>



△QRコード