

生活・福祉の総合相談窓口

生活に困窮…誰にも言えない…

「どうしよう」を
相談しよう!



仕事や就職活動、家計のやりくり、借金、家賃の支払いなど、あなたの生活・福祉に関する悩み、困り事の解決を支援します。
※家族や身近な方からもご相談いただけます

相談無料、秘密厳守

平日午前9時～午後5時

社会福祉法人下関市社会福祉協議会

- 【本所】 ☎232-2003 (貴船町)
- 【菊川支所】 ☎287-0126 (下岡枝)
- 【豊田支所】 ☎766-0641 (矢田)
- 【豊浦支所】 ☎774-1122 (川棚)
- 【豊北支所】 ☎782-1745 (滝部)

後期高齢者医療健康診査の受診を

平成30年3月31日(土)まで
対象者には受診券を送付済み

▽健診項目Ⅱ問診、診察、血液検査(貧血検査含む)、尿検査
▽受診機関Ⅱ市内の各医療機関(受診券と一緒に一覧表を送付) ▽受診券を紛失した場合Ⅱ被保険者証、印鑑を持参して、保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所で受診券の再交付申請を。▽結果Ⅱ受診した健診機関から郵送で通知するか、直接結果を説明
☎500円
☎健康診査受診券(黄色の紙)、質問票、後期高齢者医療被保険者証
☎保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書(こしょう)

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。保険料の納付者

歯の無料健康診断

市内の歯科医師会加入の医院で無料健康診断を行います。※6月に利用した方は申し込みできません。詳細は歯科医院にお問い合わせ

国民健康保険加入者

☎国民健康保険加入者 ☎11月8日～14日
☎国民健康保険証
☎保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課

国民健康保険に加入

している40歳～74歳の者が対象です。生活習慣病は、健診により病気の発症を予防・早期発見できますので、ぜひ受診してください。受診券を紛失した方は、再発行します。受診した方は、再発行します。受診した方は、再発行します。受診した方は、再発行します。



被用者保険被扶養者の国保加入

これまで被用者保険の被保険者であった方が後期高齢者医療に移行する場合、その方の被扶養者であった方は、他の被用者保険の被保険者や被扶養者にならない限り、

行政相談・人権相談・年金相談(11月)

- 行政相談…国の行政機関に関する苦情、要望、意見等
【詳細】山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
 - 人権相談…差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰、名誉侵害等、人権問題全般
【詳細】山口地方法務局 下関支局(☎234-4000)
 - 年金相談…年金に関する事
【詳細】山口県社会保険労務士会 下関支部 (☎083-923-1720)
- ☎市民文化課(☎231-1830)

内容	日	曜	時間	会場
行政相談	8	水	13:00～16:00	市役所本庁舎新館5階
	9	木		長府公民館
	10	金	10:00～12:00	菊川町総合福祉会館
	17	金		川中公民館
	20	月	10:00～12:00	豊北保健センター
21	火	豊浦総合支所		
24	金	社会福祉協議会豊田支所		
人権相談	2	木	10:00～12:00	長府東公民館
	21	火		安岡公民館
	24	金		川棚公民館
年金相談	9	木	13:00～16:00	社会福祉協議会豊田支所 長府公民館

介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

☎市内に住所がある、昭和27年12月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービス希望する方
☎介護保険被保険者証、本人確認ができる書類
☎介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
☎介護保険課(☎231-13184)



相談

行政書士による無料相談会

☎11月7日(火)午前9時15分～午後2時45分
☎ドリムシップ
☎相続、遺言、法人設立、許認可、

女性の人権ホットライン強化週間

配偶者やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる人権問題解決のため、法務局職員・人権擁護委員が相談を受けます。
☎11月13日～19日 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時
☎専用電話番号 ☎0570-070-810
☎人権・男女共同参画課 (☎222-0827)



婦人相談員にご相談ください

配偶者からの暴力(DV)やデートDVなど女性に関わる問題について婦人相談員が面接、電話で相談に応じます。

平日の午前9時～午後4時 所
市民相談所(市役所本庁舎新館5階)
▽相談電話 ☎231-1156
▽福祉政策課 ☎231-1418

ご利用ください 弁護士無料法律相談



●豊北総合支所 11月17日(金)午後1時～4時 定6人(先着順)
●11月1日～17日に、電話で豊北総合支所(☎782-1917)へ。
●市民相談所 11月毎週月・木曜日

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。独りで悩まず、まずは相談してください。

●パープルライトアップ=函 海峡ゆめタワー(11月12日)、はい!からっと横丁の大観覧車(11月12・25日)などに、紫色のライトアップを行い、女性に対する暴力の根絶を呼びかけます。

関 人権・男女共同参画課(☎231-7513)



の午前9時～正午、午後1時～4時 ※祝日休み 定12人(先着順)
※相談日の1週間前から直接か電話で予約を ※職員による一般相談は平日の午前9時～午後4時

関 市民相談所(☎231-3730)

ヤングテレホン下関 相談窓口の利用を

青少年の友人・家族・異性関係、引きこもりなどの相談に応じます。



関 悩みを持つ青少年、その保護者など 平日の午前11時～午後7時 関 相談電話 ☎231-7838(面談は要予約) 関 相談先 shimonoseki.yamaguchi.jp 関 生涯学習課(☎231-7968)

浄化槽法定検査を受けましょう



浄化槽を使用している方は、使用を始めて3カ月経過後5カ月の間と、その後1年に1回は県知事が指定した検査機関の山口県浄化槽協会による検査が法律で義務付けられています。

浄化槽が適正に維持管理され、本来の機能が十分發揮されているかを確認する検査です。維持管理

業者と委託契約をしていますが、検査は受けなければなりません。※検査の時期になったら、山口県浄化槽協会から案内があります 関 廃棄物対策課(☎252-0978)

11月9日～15日は 秋季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火訪問・街頭広報などを行い、火災予防を呼びかけます。

自治会などで防火行事を希望する時は、最寄りの消防署、消防出張所に相談してください。

関 消防局予防課(☎233-9113)

ボートレース下関 11月の開催日程・イベント

●海響ドリームナイター好評開催中 ●10月27日～11月1日 関 III長府製作所杯



●10日～15日 関 下関市議会議長杯争奪クリスタルカップ ●21日～26日 関 S G 第20回チャレンジカップ/G II 第4回レディースチャレンジカップ

関 イベント 関 レノファア山口FC応援企画「オレンジに染め上げろ!」 関 レノファフェス 関 12日(日) 関 レノファユニフォームを着て来られた方入場無料! レノファ山口FC選手トークステージ&写真撮

影会&出張レノパークなど 関 オープニングセレモニー 関 21日(火)午後0時30分 関 梅田彩佳トークステージ 関 21日(火)第6 R・9 R 発売中 関 中条きよし歌謡ステージ 関 22日(水)第5 R・8 R 発売中 関 モンスターエンジンお笑いライブ 関 23日(木)第5 R・7 R 発売中 関 はなわライブステージ 関 23日(木)第8 R 発売中 関 F U J I W A R A お笑いライブ 関 24日(金)第5 R・9 R 発売中 関 前園真聖トークステージ 関 25日(土)第5 R・8 R 発売中 関 雛形あきこトークステージ 関 26日(日)第6 R・8 R 発売中 関 下関出身 関 朋未 予想ステージ 関 25・26日 第9 R・12 R 発売中 関 ウイニング花火&優勝者表彰セレモニー 関 26日(日)第12 R 終了後 関 環境プロジェクト「ていちゃんのエコパーク」 関 25・26日 正午～ 関 水のないアイススケート」わくわ

くスケートひろば 関 23日～26日 正午～午後8時 ※詳しくは31ページの広告を 関 関 入場料 関 100円 関 ボートレース下関 (☎246-1161)

木造住宅耐震相談会 in 菊川文化産業祭

関 木造住宅の所有者 関 11月18・19日 午前10時～午後3時 所 アブニール 関 木造住宅の耐震診断や耐震改修に関する補助制度の説明を行います。子ども向けの耐震クイズも開催。

関 住宅政策課(☎231-1941)

11月の休場日

●新下関市場 関 8・15・29日、日曜日、祝日

●関青果市場室(☎256-0277)

●唐戸市場 関 15日(水) 関 市場流通課(☎231-1440)

粗大ごみ

などの申し込みはお早めに



携帯電話、スマートフォン用QRコード

例年、年末にかけて粗大ごみ等受付センターへの申し込みが集中し、電話がつながりにくくなります。粗大ごみなどを出す予定の方は、回収日・申込期限を確認し、余裕をもって申し込みを。申し込みは、パソコン、携帯電話、スマートフォンによるインターネット受付(24時間)が大変便利です。

▷粗大ごみ等受付センター(☎254-5380) 関 インターネット受付(<https://www.eco.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/www2/>) 関 クリーン推進課(☎251-1194)