

ヘルシーランド下関でミニ門松づくり

手作りのミニ門松でお正月を迎えませんか。
 幼児園・保育園年中～中学生 ※幼児は保護者同伴
 12月26日(火)午前10時30分～11時30分
 20人(先着順) 600円 汚れてもいい服装
 12月1日～19日に、直接か電話で、☎(6才)をヘルシーランド下関へ。
 ヘルシーランド下関(☎256-0417)



(日)午後1時30分～2時30分 江戸時代の漁業について豊北地域を中心に報告します。
 20人(先着順) 各開催日前日までに、電話かファクスで☎(6才)を同ミュージアム(☎788-1843)へ。
 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム(☎788-1841)

きらめきはつらつ教室 しめ縄作り体験

成人の方 12月24日(日)午前9時30分～正午 所アブニール 15人(先着順) 600円
 12月1日～8日に電話で菊川教育支所へ。
 菊川教育支所(☎287-4027)



歴史文学講座「幕末と長州」

中学生以上の方 12月2日(土)午後1時30分～3時 山口県文書館所蔵の下関戦争の図について、歴史と絡めながら、その来歴などを史料紹介します。 岡山崎一郎氏(山口県文書館専門研究員) 50人(当日先着順)
 所岡太翔館(☎782-1651)

動物愛護管理センターの講座

1犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 12月3・14・24日 受け付け講習会：午前9時30分～9時50分、譲渡会：午前11時まで 犬・

猫の譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っていらっしゃる方は開館時に譲り受けが可。 身分を証明できる物(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物、万が一の場合に譲受人に代わって譲り受けた犬猫を飼養する方の誓約書(65歳以上の方のみ)など
 ②犬のしつけ方教室(パピーコース) 市内在住の8カ月齢までの子犬飼育者で、2回とも受講できる方 2回目の実技に参加する犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること 12月9・16日(2回) 午後1時～3時 9日講習とモデル犬によるしつけ方の講習 16日しつけ方の実技 6組(先着順)/センター譲渡犬優先
 ②2回目 飼育犬の鑑札、今年度の狂犬病予防注射済票、5種以上のワクチン証明書、犬のおやつなど
 ①各講習会の前日までに、②12月1日～7日に、電話、ファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) hkdoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。
 動物愛護管理センター (☎263-1125)



我が家らしさでハッピーライフ☆「家計」と働き方見直しセミナー
 市内に在住、在勤、在学の方 12月17日(日)午前10時～正午 所 勝山公民館 口から家計の見直し(フライングシヤルプランナー) 40人(先着順) 12月14日(木)までに電話かファクス、Eメールで、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を人権・男女共同参画課(☎231-1437) smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。
 人権・男女共同参画課 (☎231-7513)



輝きセミナー「お正月の生け花教室」

成人の方 12月24日(日)午後2時～3時 所アブニール 師北村博子氏(池坊花みずき) 15人(先着順) 2000円 花器、剣山、はさみ 12月1日(金)から、電話で菊川教育支所へ。
 菊川教育支所(☎287-4026)



リサイクル教室

12月1・15日 裂き織り 2・16日 布のリフォーム 5・19日 組ひも、ゆきちゃんのおはり箱 6・20日 布あそび

募集

市民病院緩和ケア病棟 ボランティア募集
 18歳以上の方 ※面接あり 希望曜日の活動可能な時間(平日午前9時～午後4時) 緩和ケア病棟において、花の手入れや行事の手伝いなど ※2カ月に一度院内ボランティア会議あり ※健康診断や予防接種受診可 随時電話で受け付け
 市立市民病院(☎231-4111) 第三下次関ぶちうま食育プラン(素案)への意見を募集します

市の食育を総合的・計画的に推進することを目的とした第三下次関ぶちうま食育プラン(仮称)の素案を公表し、意見を募集するパブリックコメントを行います。
 期12月14日～1月12日 所閲覧場

150th

1868 ●●●●●●●● 2018
MEIJI ISHIN
SHIMONOSEKI

下関ブランド 明治維新150年記念認定品を 募集します！

明治改元から150年を迎える平成30年を契機として、地元にも愛される、維新発祥の地下関から全国に誇れる、質の高い優良な下関の産品を対象に記念認定を行います。

●食料品製造業を営む個人または法人であって、市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者 ●認定の基準=▷下関ブランド認定品 ▷各種品評会などの受賞歴のある産品 ▷下関市地域資源活用促進事業に採択された商品 ▷その他(市民などから推薦された産品) ●1月31日(水/必着)までに、申請書と必要書類を産業振興課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。※申請書はホームページからダウンロード ※他薦可 ●産業振興課(☎232-7214)

●理学療法士Ⅱ対
昭和53年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の資格免許を取得(来春取得見込み含む)している方:若干名



●理学療法士Ⅱ対
昭和53年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の資格免許を取得(来春取得見込み含む)している方:若干名

●陸上自衛隊高等工科学校生徒
男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方 ●試験日:1月20日(土)

自衛隊生徒を募集します

所:市役所本庁舎新館1階エントランス、保健総務課、各総合支所、本庁内各支所 ※市ホームページにも掲載 ●意見と☎(6※)を直接か郵送、ファクス、Eメールで保健総務課健康企画室(〒750-8521市内南町1番1号 FAX 235-3901) ●buchiuma@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。●閲覧場所に設置の提出箱へ投函も可 ●保健総務課(☎231-1408)

格を取得している方:若干名 ●試験日:1月14日(日) ●試験会場:市市民病院 ●試験内容:専門試験(理学療法士のみ)、作文、面接 ●1月10日(水/必着)までに、所定の受験申込書を市立市民病院事務部(〒750-8520市内向洋町一丁目13番1号)へ。●受験申込書は、市役所本庁舎新館1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィスなどで配布。●病院ホームページからもダウンロード可 ●郵送希望の場合、宛先を書いた角型2号の返信用封筒に120円切手を貼って同封し、市民病院へ ●市立市民病院(☎231-4111)

川棚温泉街や川棚クスの森のガイドを中心に、旧街道や史跡を巡るハイキング、夢が丘中学校でのボランティア教室を行います。●1月1度の例会・研修、年1回の視察研修あり ●年会費500円 ※申し込み、詳細は同会事務局(☎774-3855/川棚の杜内)へ ●観光政策課(☎231-1350)



川棚温泉観光ボランティアガイド新規会員募集

●1月9日(火)まで
●自衛隊下関出張所(☎233-3935)
●創業支援施設の入居者募集
●次のいずれにも該当する方
①新たに創業か創業後5年以内 ②製造業、サービス業
③独自のアイデア
④将来、アカ技術力を有する方
●市内で事業の展開などを図ろうとする方 ●下関市創業支援施設(下関商工会議所1階) ●募集数:1室(約28平方メートル) ●入居可能日:平成30年3月以降(予定) ●期間:入居日より2年間(場合により1年延長あり) ●月額1万4400円(光熱費などが別途必要) ●12月15日(金)までに申請書と必要書類の提出を。●提出後、審査あり ●産業振興課(☎231-1265)

●1月9日(火)まで
●自衛隊下関出張所(☎233-3935)
●創業支援施設の入居者募集
●次のいずれにも該当する方
①新たに創業か創業後5年以内 ②製造業、サービス業
③独自のアイデア
④将来、アカ技術力を有する方
●市内で事業の展開などを図ろうとする方 ●下関市創業支援施設(下関商工会議所1階) ●募集数:1室(約28平方メートル) ●入居可能日:平成30年3月以降(予定) ●期間:入居日より2年間(場合により1年延長あり) ●月額1万4400円(光熱費などが別途必要) ●12月15日(金)までに申請書と必要書類の提出を。●提出後、審査あり ●産業振興課(☎231-1265)



★12月の健康スローガン★(注1)
「自分でできることは自分でしよう
その二歩がロコモ予防」
こころの健康相談
●こころの健康について悩みのある方、その家族 ●12月22日(金)午後1時~3時 ●市役所本庁舎新館3階相談室 ●4人(先着順) ●12月1日、19日までに電話で成人保健課へ。 ●成人保健課(☎231-1419)



保健

レンコダイ 学生料理グランプリ 出品料理レシピ募集!

●市内在学の学生 ●▷一次審査=書類審査 ▷二次審査=2月17日(土) ●所:唐戸市場2階魚食普及センター ●テーマ「鯛好きの晋作もたまげる! 平成の連子鯛料理!」※詳細は「下関おきそこ」のホームページ(<http://shimonoseki-okisoko.cocolog-nifty.com/>)か下関漁港沖合底びき網漁業ブランド化協議会(☎266-2141)へ ●12月1日~1月12日(金/必着)に、応募用紙を郵送かEメールで同協議会(〒750-0067市内大和町一丁目16番1号) ●a16401@pref.yamaguchi.lg.jp)へ。 ●水産課(☎231-1240)

△QRコード

おいでませ糖尿病教室
●12月1・8・15・22日(全4回) 午後2時~4時 ●▽医師による糖尿病基礎知識講座 ●▽検査値の見方 ●▽食事療法★基礎編、応用

●市内在住・在勤・在学の方 ●12月26日(火) ●応募は消印有効)まで ●参加方法は3つの目標にチャレンジしてポイントを獲得し、応募はがきに必要な事項を記入し、応募する。●当選者の発表:2月下旬以降、当選者に連絡 ※参加特典は1月31日(水)まで利用可 ※チラシ・応募はがきは保健総務課各保健センターなどで配布 ●保健総務課(☎231-1408)



●市内在住・在勤・在学の方 ●12月26日(火) ●応募は消印有効)まで ●参加方法は3つの目標にチャレンジしてポイントを獲得し、応募はがきに必要な事項を記入し、応募する。●当選者の発表:2月下旬以降、当選者に連絡 ※参加特典は1月31日(水)まで利用可 ※チラシ・応募はがきは保健総務課各保健センターなどで配布 ●保健総務課(☎231-1408)

編 ●日常生活について ●▽内服薬★インスリンについて、自分で測ろう!「血糖値」●▽運動のイメージを変えよう ●10人(先着順) ●糖尿病手帳、お薬手帳、筆記用具 ●申電話で、平日午後1時~5時に内科外来へ。 ●市立市民病院(☎231-4111)



(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。