

ワンコイン体験会 〜ヘルシーランド下関出前講座〜

所長府体育館 左表の通り 申
電話かヘルシーランド下関窓口へ。

内容	月日	時間	対象	定員 (先着順)	受講料
フットコンディショニング	2/2(木)	10時30分 〜 11時30分	18歳 以上	10人	500円
チェアピクス&シナプソロジー	2/9(木)				
ミニトランポリンエクササイズ	2/16(木)				
チェアピクス	2/23(木)				

ヘルシーランド下関
(☎256-6926)

市民公開講座 「みんなで知ろう乳がんのすべて」

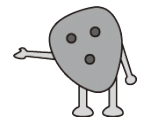
1月28日(土)午後3時〜
4時 所長光寿幸氏(市民病
院外科・乳腺外科部長) 定150人先

講座 募集

着順) 申1月26日(木)までに、電
話かファクス、Eメールで(☎093-
と参加人数を市民病院事務部経営
企画グループ ☎224-3838 ☐
keiei@shimonoseki-city.hosp.jp)へ。
所関市立市民病院(☎231-4111)

まがなま 勾玉づくり教室

小学生以上(小学1年
生〜3年生は保護者同
伴) 2月11日(土)午
後1時30分〜4時 定
40人(先着順) 料100円 申2月3
日(金)必着までに、往復はがき
に参加者全員の(☎93-)と同伴者
氏名を書いて、考古博物館(〒751-0
866市内大字綾羅木字岡454 ☎
254-3062)へ。



食品表示セミナー

1月27日(金)午後
1時30分〜4時 所
ドリームシッパ1階
海のホール 所関市
県生活衛生課と株式会社ラベルバ
ンクより講師を迎え、食品表示を
作成する上で大切なポイントを伝
えます。 申1月18日(水)必着)
までに、ファクスかEメールで事
業所等名称・住所、参加代表者氏
名、電話・ファクス番号を県生活
衛生課(☎083-933-3079 ☐hyo
jseminar@pref.yamaguchij.jp)へ。
関生活衛生課(☎231-1939)



保健 こども

考古よもやま話

1月14日(土)午後1時
30分〜3時 所演題「長門
鑄銭司を解明せよ!」長門
門鑄銭所跡発掘調査の最
前線」 所濱崎真二(考古博物館
館長補佐) 定80人(先着順) 申1
月12日(木)までに、直接か電話、
ファクス、Eメールで(☎93-)を、
考古博物館(☎254-3062) ☐main
@koukohaku.shimonoseki.yama
guchi.jp)へ。
考古博物館(☎254-3061)



ふくふくサポートで健康サポート 〜幸せな心と体の健康づくり〜

心と体の健康づくりについて、
講話や実技を交えて、楽しく学び
ます。併せて市民活動団体の活動
状況を紹介いたします。
1月21日(土)午前10時〜正午
所山村勇介氏(グローバルヘルスプ
ロモーション社長) 定50人(先着
順) 所関飲料水、運動できる服装、
履物 申1月17日(火)までに、直
接か郵送、電話、ファクス、Eメー
ルで(☎93-)とメールアドレス(任
意を、しものせき市民活動センター
(〒751-0025市内竹崎町四丁目
4番2号 ☎232-1881 ☐katsu
dou@city.shimonoseki.yamagu
chi.jp)へ。
所関しものせき市民活動センター
(☎231-1826)

福祉・医療 保険・年金

市職員(任期付き)を募集します

試験日(第1次) = 2月5日(日)
●幼稚園教諭 保育士 = 昭和34年4月2日以降に
生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を有
し、幼稚園、保育所か幼保連携型認定こども園で
教諭、保育士か保育教諭としての実務経験のある
方…22人程度 ●介護認定調査員 = 昭和34年4
月2日以降に生まれ、介護支援専門員、保健師、
看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士か
社会福祉士のいずれかの免許が資格を有し、ケア
マネジャーか要介護等認定調査業務の実務経験の
ある方…4人程度 ※任期は、原則として平成29
年4月1日〜平成32年3月31日まで 申1月4
日〜20日(消印有効)に、所定の受験申込書と身
上書を職員課(〒750-8521市内南部町1番1号)
へ。※受験申込書は市役所本庁舎新館1階案内、
各総合支所、各支所、各サテライトオフィス、下
関市東京事務所。市ホームページからダウンロー
ド可 ※郵送希望は問い合わせを
関職員課(☎231-1140)

募集

市非常勤職員の登録者募集

欠員などがある場合に、随時、
選考の上、採用しています。
▼事務補助(一般事務補助、窓口事
務補助など) 関職員課(☎231-11
40) ▼保健師、看護師、介護支
援専門員、社会福祉士、介護福祉
士、介護保険料徴収員 関介護保
険課(☎231-1162) ▼保健師、
助産師、看護師 関保健総務課(☎
231-1426) ▼保育士、幼稚園教
諭 関こども育成課(☎231-1504)
▼校務技士 関学校支援課(☎231-
1235) ▼学校給食調理員、養

下関市下水道排水設備 指定工事店の募集

関下水道排水設備指定
工事店の指定を新たに
希望する工事店 所
募集資格 責任技術者が1人以上専
属していること。工事の施工に必
要な設備・器材を有していること



マークの見方

所…対象 所…日時 所…期間 所…場所 所…内容 所…講師 所…定員
所…参加費など 所…持参する物 所…申込方法 所…共通事項 所…問合せ先

など ㊦指定期間 4月1日～平成30年3月31日 ㊧1件につき3万円 ㊨1月23日～2月3日(必着に、直接か郵送で、申請書類と必要書類を、上下水道局下水道課(〒750-8525市内春日町7番32号)へ。 ※申請書類は1月4日(水)から上下水道局下水道課、北部事務所で配布。市ホームページからもダウンロード可

㊩上下水道局下水道課(☎231-1363)、北部事務所(☎772-4028)

登録統計調査員の募集

各種統計調査実施時に統計調査員として従事するため登録していただく方を随時募集しています。 ※すぐに調査を依頼するものではありません



㊪満20歳以上の健康な方で統計調査に理解があり守秘義務が守れる方 ㊫①写真(約4×3センチ)、②氏名・生年月日・住所が確認できるもの(運転免許証、保険証など) ㊬総務部総務課、各総合支所地域政策課へ。

㊭総務部総務課(☎231-2413)

防衛大学校学生・予備自衛官補を募集します

●防衛大学校学生(一般・後期) ㊮高卒(見込み含む)の21歳未満の方 ㊯



試験日 2月18日(土) ㊰1月21日～27日まで

予備自衛官補(一般・技能)

㊱一般 18歳以上34歳未満の方 ㊲技能 18歳以上53歳未満の方 ㊳待遇など 教育訓練招集手当(月額7900円) ※試験日、受付期間などの詳細は、問い合わせを ㊴自衛隊下関出張所(☎231-3935)



★1月の健康スローガン★(注1)

「お酒は楽しく、ほどほどに」

医師、歯科医師、薬剤師の届け出

市内在住の方で、国の医籍に登録されている医師、歯科医籍に登録されている歯科医師と薬剤師名簿に登録されている薬剤師は、法律により2年に1回、12月31日現在の氏名、住所その他の事項について届け出を行うことが義務付けられています。業務に従事していない有資格者についても届け出義務の対象となりますので届け出漏れのないよう注意してください。



㊵提出期限 1月16日(月) ㊶提出先 保健医療課 ㊷届出票について 医療機関・薬局などに勤務している方は、それぞれの勤務先に配布予定です。それ以外の方

は、保健医療課窓口にて用意しています。 ※厚生労働省のホームページからもダウンロード可。 「医師歯科医師薬剤師届出」で検索 ㊸保健医療課(☎231-1711)

胸部健康診断

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ㊹1月6・10・12・17・20・26日 午前9時30分～11時 ㊺1月11・16・18・23・25・30日 午後1時30分～3時 ㊻市役所本庁舎新館3階 ㊼検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知



年末年始の医療機関

年末年始の日曜・祝日当番医による対応は12月30日～1月3日です。

●夜間の急病の時 ㊽下関市夜間急病診療所(内科・小児科)は、年末年始も午後7時～11時まで、毎日診療を行っています。 ※12月31日～1月3日の診療時間は午後7時～午前0時まで延長



㊾急病の方 ㊿下関市夜間急病診療所(天守町二丁目) ☎231-3789 ㊽保健医療課(☎231-1711)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

㊿詳細は、かかりつけ医か保健医療課へ問い合わせを。 ※対象年度内であれば誕生日前でも接種可能 ㊽3月31日(金)まで ㊾2790円 ※生活保護受給者は無料 ㊿生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害身体障害者手帳1級程度のある方は、身体障害者手帳 ㊽かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。 ※かかりつけの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を

歯周病予防教室

㊽1月26日(木)午後1時30分～3時 ㊾新下関保健センター ㊿歯科医師による講話「歯周病からあなたのお口を守りましょう」、歯科衛生士による歯磨き指導など ㊽30人(先着順) ㊾歯ブラシ、コップ ㊿保健総務課(☎231-1408)



肝炎治療費を助成します

市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 ㊽C型ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療、㊾B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療



肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課に問い合わせを ㊽助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) ㊾助成額 1カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額 ㊿①治療受給者証交付申請書 ㊽②医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可) ㊾③健康保険証の写し ㊽④世帯全員の住民票 ㊿⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ㊽⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課各保健センターに用意 ㊿保健医療課、各保健センターへ。

㊽保健医療課(☎231-1530)

4月からがん検診などの対象者と検査内容が変わります

●各がん検診、骨粗しょう症検診の受診年齢の基準日 3月31日(その年度末)時点の年齢に変更(例:平成29年度は、平成30年3月31日時点の年齢) ●胃がん検診 対象者: 50歳以上の偶数年齢の方(2年に1回) ●乳がん検診 検査内容: 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※視触診はなくなります ㊽成人保健課(☎231-1935)



(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。