

### 健診を受けましょう

1 若年基本健康診査(年度内1回受診可)

市内内在住の満18歳～39歳の方 ※昭和51年4月1日～52年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く 回1月23・30日、2月6日 午前9時30分～10時30分 唐戸保健センター 因診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 申前週の金曜日までに成人保健課へ。

2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時に1回受診可)

市内内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 回1月23・30日、2月6日 午前9時30分～10時30分 唐戸保健センター 因問診、骨量測定 定15人(予約制) 料300円 申前週の金曜日までに成人保健課へ。

※他にも、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受診できます。詳細は、各世帯へ配布済のパンフレット「健康診査のお知らせ」で確認してください

●自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん(痰の検査)・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、

無料で受診できます。 回①70歳以上の方乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 回①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要) 回成人保健課(☎231-1935)

無料です。 回①70歳以上の方乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 回①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要) 回成人保健課(☎231-1935)

### ノロウイルスによる食中毒に注意!

毎年、冬を中心にノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは、人から食品、食品から人、人から人へ感染が広がり、集団食中毒につながる恐れもあります。



▽調理する人の健康管理に気を付けましょう。下痢、嘔吐、発熱などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。▽作業前には手洗いをしましょう。トイレに行った後、調理作業に入る前、食事の前には手を洗いましょ。汚れの残りやすいところは指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首です。▽調理器具の消毒を行いましょ。洗剤などで十分に洗浄し、漂白剤などで消毒するか、熱湯消毒を行いましょ。▽カキなどの二枚貝は

中心部を85度～90度で90秒間以上加熱しましょ。 回生活衛生課(☎231-1936)

### 乳がん・子宮けいがん・大腸がん・前立腺がん検診はお済みですか?

乳がん・子宮けいがん・大腸がん・前立腺がん検診を無料で受診できるクーポン券を、昨年6月に対象年齢の方に送付しています。使用期限は3月31日(金)です。年度末は検診希望者が集中し、受診できない場合がありますので、早めの受診を。検診日は各協力医療機関に必ず問い合わせてください。 回成人保健課(☎231-1935)

### 認知症介護相談会

回①1月20日(金) 豊浦保健センター(☎72-4022)、②1月25日(水) 新下関保健センター(☎263-6222) ※随時相談可(要事前連絡) 申開催日の3日前(土・日曜日を除く)までに直接か電話で、各会場へ。 回成人保健課(☎231-1935)

### こころの健康相談

回①1月25日(水) 豊浦保健センター ②1月27日(金) 市役所本庁舎新館3階相談室 各4人(先着順) 申1月4日(前日)までに電話で成人保健課へ。 回成人保健課(☎231-1419)



### 不妊専門相談

●不妊・不育に関する相談 回1月26日(木) 午後2時～4時 因対応者 不妊治療専門の産婦人科医師 ●男性不妊に関する相談 回2月17日(金) 午後3時～5時 因対応者 男性不妊治療専門の泌尿器科医師 回市役所本庁舎新館3階相談室 因4人(先着順) 回1月4日(前日)までに、直接か電話で成人保健課へ。 回成人保健課(☎231-1446)

### 不妊治療費助成制度

市内内在住で、平成28年4月以降に不妊治療を受けている戸籍上の夫婦(夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が730万円未満の場合) ●特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成対象範囲 回 妻の年齢が43歳以上の場合、助成対象外 回 初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満の方 通算助成回数 3回まで 回 初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合 通算助成回数は6回まで 回 通算助成期間、年間助成回数の制限は廃止 ※平成27年度までに助成を受けた回数も通算されます ●特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成額 回 初めて助成事業を申

請する夫婦に対する助成額を、初回の治療に限り上限15万円から上限30万円に増額(治療ステージ「C」「F」除く) 回 特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣から精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療を行った場合に、上限15万円まで助成(治療ステージ「C」を除く)) ●一般不妊治療費(健康保険適用の自己負担分)助成制度 人工授精費(健康保険適用外)助成制度 回変更ありません。 回3月31日(金)までに、成人保健課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽・新下関の各保健センターへ。 ※詳細は成人保健課にお問い合わせを 回成人保健課(☎231-1446)



### こども

### 病児保育

子どもが病気の時に、保護者が仕事などの理由で家庭で保育できない場合、一時的に預かります。 ※連続の利用は原則7日以内 回0歳～小学6年生までの病気の子ども 回月曜日～金曜日 午前8時～午後6時、土曜日 午前8時～午後2時 ※日曜日、祝日、お盆、年末年始は休み 回すこやかルーム(うめだ小児科/☎245-5691)、わかば病児保育所(昭和病

### 育児・健康相談(1月)

☑下表の通り ☑相談担当者は保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参  
 ☑育児相談=子ども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 12:00	13:30 15:00
豊北保健センター	6 金	育	
豊田子育て支援センター	10 火	育	
六連島漁村センター	13 金	健	
新下関保健センター	16 月	育 10:00-11:30	
菊川保健センター	18 水	育	健・骨
小 月 公 民 館	25 水	育	
豊浦保健センター	26 木	健・骨	
山陽保健センター	27 金	育	
川棚子育て支援センター	27 金	育	

☑平成29年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合  
 ▼家庭外(内)で仕事をしている  
 ▼出産前後のため保育ができない  
 ▼保護者の長期疾病が障害 ▼同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い ▼火災・風水害・地震などの災害の復旧

### 保育園、認定子ども園(保育園タイプ)の園児募集(4月から)

☑平成29年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合  
 ▼家庭外(内)で仕事をしている  
 ▼出産前後のため保育ができない  
 ▼保護者の長期疾病が障害 ▼同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い ▼火災・風水害・地震などの災害の復旧

### 児童館のイベント

●**ゆたか児童館**(☎253-8281)  
 ▼ジャンボかるた大会Ⅱ 幼児・小学生と保護者 ☑1月10日(火)

●**幼稚園、認定子ども園(幼稚園タイプ)の園児募集**(4月から)Ⅱ各園に直接、問い合わせを。  
 ☑子ども育成課(☎231-1929)

●**ひこまる**(☎266-3321)  
 ▼鏡開きⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月7日(土)午前11時  
 ☑100人(当日先着順) ▼鬼の面作りⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月17日(火)午前10時30分 ☑子ども25人(先着順) ☑1月6日(金)から直接か電話でひこまるへ。

●**宇賀児童館**(☎776-0001)  
 ▼凧を作って遊ぶⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月7日(土)午前10時30分 ▼親子リトミックⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月11日(水)午前11時 ▼お茶会&鬼の面作りⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月28日(土)午後2時 ☑30人 ☑1月10日、17日に直接か電話で宇賀児童館へ。

●**ひかり童夢**(☎291-0980)  
 ▼下関青少年合唱隊ミニコンサートⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月7日(土)午前11時 ▼でんとうぶんかひかり童夢教室Ⅱ 園児・小学生 ☑1月7日(土)午後1時10分  
 ▼鬼の飾りづくりⅡ 園児・小学生と保護者 ☑1月27日(金)午前10時30分 ☑25人(当日先着順)

### 幼児食歯っぴー教室

☑市内在住の1歳6カ月〜3歳児とその保護者 ☑2月10日(金)午前10時〜正午 所唐戸保健センター  
 ☑栄養士・歯科衛生士による講話、幼児食の試食(昼食例) ☑15組(先着順) ☑200円(材料費) ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ☑実施日の2日前までに電話で子ども保健課へ。  
 ☑子ども保健課(☎231-1447)

### 母親学級

☑妊娠中の方 ☑1月18日(水)午後1時30分〜3時 所新下関保健センター ☑出産のほなし、赤ちゃんのいる生活について ☑助産師、保健師 ☑30人(予約制) ☑母子健康手帳  
 ☑子ども保健課(☎231-1447)

### 平成29年4月からの児童クラブ入会児童募集

☑平成29年4月1日時点で、市内の小学校に就学予定の児童が、市内在住で市外の小学校に就学予定の児童で、その保護者が次の理由により、昼間家庭で児童の保育ができないと認められる場合 ▼自宅外か自宅内での仕事 ▼出産前後 ▼長期の疾病が心身の障害 ▼同居家族の介護・看護 ▼災害

### ひとり親(母子・父子)家庭相談窓口をご利用ください

突然配偶者を失った方、離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方、生活していくうえで不安や悩みを一人で抱えていませんか。今後の生活や就職などについて専門の支援員が相談に応じ、就労支援・給付・貸し付け・専門機関への案内など、一人ひとりを支援します。※秘密厳守  
 ▼面接希望者は事前に電話予約を  
 ☑受付時間Ⅱ平日の午前9時〜午後4時  
 ☑子ども家庭課(☎231-1358)

### 「妊娠・子育てサポートセンター」で産後ケア事業を開始しました!

下関市子育て世代包括支援センター「下関市妊娠・子育てサポートセンター」は、妊娠期から出産、子育て期を安心して過ごすための総合相談窓口です。妊産婦や家族の方からのさまざまな相談に応じ必要なサービスにつなぎます。

10月から新たに産婦人科へ宿泊か日帰り滞りして育児支援を受けることができる「産後ケア事業」を開始しました。詳しくは、センターまで問い合わせてください。

☑母子健康手帳  
 ☑専用ダイヤル=☎242-5485 ※平日午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始除く)  
 ☑子ども保健課(☎231-1447)