

上下水道局刊行物への 広告募集

▷募集対象刊行物=水の情報誌「ウォータートーク」と「使用水量のお知らせ」(検針票裏面)▷注意事項=申し込み多数の場合は抽選などにより選考します。広告掲載の内容によってはお断りする場合があります。▶申込書と原稿を上下水道局企画総務課へ。※申込書は上下水道局企画総務課で配布。局ホームページからダウンロード可
 上下水道局企画総務課
 (☎231-8754)



登録統計調査員の募集

各種統計調査実施時に統計調査員として従事するため登録していただける方を随時募集しています。※すぐに調査を依頼するものではありません

▶20歳以上の健康な方で統計調査に理解があり守秘義務が守れる方
 ①写真(約4×3センチ)、②氏名・生年月日・住所が確認できるもの(運転免許証、保険証など)
 申込書は総務課、各総合支所地域政策課へ。
 総務課(☎231-2413)

予備自衛官補募集

●予備自衛官補(一般)
 18歳以上34歳未満の方
 試験日 4月14日・18日のいずれか1日指



定 額 7900円 4月7日(金)まで

予備自衛官補(技能公募)

18歳以上で該当する国家免許資格などを有する方
 衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設、放射線管理、法務など
 申込書は総務課(☎231-3935)

ねりんピック山口2017 参加者募集

①スポーツ文化交流大会
 県内在住の60歳以上の方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)
 5月10日(水) 所維新百年記念公園(山口市維新公園四丁目)他
 種目:卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン、ゴルフ、ボウリング、マラソン、ラジボール卓球大会

②美術展

60歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた方)のアマチュアの方
 6月3日~5日 所防府市地域交流センターアスピラート(防府市戎町二丁目)
 募集作品部門:日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 ※未発表の作品に限る
 2月13日~3月17日までに、所定の参加申込書か出品票を長寿支援課、各総合支所市民生活課、社会福祉協議会(貴船町)へ。▶参加申込書・出品票は各申込先に設置。市ホームページからもダウンロード可
 ※ゴルフ、ボウリング、マラソン、ラジボール卓球大会は各事務局などに問い合わせを
 市長寿支援課(☎231-1168)

滞在型宿泊施設付き体験農園・市民農園の入園者募集

所豊田農業公園「みのりの丘」
 滞在型宿泊施設付き体験農園
 ①滞在型宿泊施設付き体験農園
 農園で農作物が栽培できます。契約日:平成30年3月31日
 募集棟数:2棟 ※浴室、トイレ、調理器具付き
 体験農園は約300平方メートル、体験費は約3000円/棟 ※光熱水費は別途自己負担
 2月15日~3月15日に、電話でみのりの丘へ。
 ②市民農園「豊田みのり農園」
 野菜や花などが栽培できます。
 貸付決定日から2年間



福祉・医療 保険・年金

集区画数:20区画
 面積:1区画約100平方メートル
 年間額:3000円/区画
 申込みの丘(☎766-1395)
 平成29年度 放送大学
 第1学期4月入学生募集
 放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
 対大入試資格を持つ18歳以上の方
 履修科により異なる
 2月28日(火)必着まで
 資料請求先:放送大学山口学習センター(〒753-0841山口市吉田1677番地1) ☎083-928-2501
 園生涯学習課(☎231-2054)

★2月の健康スローガン★(注1) 「良い睡眠でからだもこころも健康に」



今年度の胸部健康診断は2月までです。未受診の方は今月中に受診しましょう。
 市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
 2月3・7・9・17・21・23



胸部健康診断
 今年度の胸部健康診断は2月までです。未受診の方は今月中に受診しましょう。
 市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
 2月3・7・9・17・21・23

相談 お知らせ

日:午前9時30分~11時
 2月6・8・13・15・22・27日
 午後1時30分~3時
 所市役所本庁舎新館3階
 検査方法:胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月後、2カ月後に郵送で通知
 園保健医療課(☎231-1530)

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要です。食品営業を行わない方も受講可
 ①2月24日(金) 川棚公民館/30人
 ②3月2日(木) 勤労福祉会館(幸町)/70人
 7000円
 ①2月17日(金)まで、②2月23日(木)まで
 申込書は:①下関市食品衛生協会豊浦支部(☎775-2064)、②下関市食品衛生協会(☎231-3335)へ請求を。※応募多数の場合は、事業者優先
 園生活衛生課(☎231-1936)

こころの健康相談

2月24日(金)午後1時~3時
 所市役所本庁舎新館3階相談室
 4人(先着順) 2月1日~前日までに電話で成人保健課へ。
 園成人保健課(☎231-1419)

男性不妊に関する相談

2月17日(金)午後3時~5時
 所市役所本庁舎新館3階相談室
 対応者:男性不妊治療専門の泌尿科

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

4月からがん検診などの対象者と検査内容が変わります



- 各がん検診、骨粗しょう症検診の受診年齢の基準日は3月31日(その年度末)時点の年齢に変更(例)平成29年度は、平成30年3月31日時点の年齢
- 胃がん検診=☑50歳以上の偶数年齢の方(2年に1回)
- 乳がん検診=☑問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ☑成人保健課(☎231-1935)

泌尿科医師 ☑4人(先着順) ☑
2月1日(前日)までに、直接か電話で成人保健課へ。
☑成人保健課(☎231-1446)

円 ☑前週の金曜日までに成人保健課へ。
☑骨粗しょう症検診(各対象年齢時に1回受診可) ☑市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ☑2月6・13・27日 午前9時30分～10時30分
☑唐戸保健センター ☑問診、骨量測定 ☑15人(予約制) ☑300円
☑前週の金曜日までに成人保健課へ。

☑若年基本健康診査(年度内1回受診可) ☑市内在住の満18歳～39歳の方 ※昭和51年4月1日～52年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く ☑2月6・13・27日午前9時30分～10時30分 ☑唐戸保健センター ☑問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ☑20人(予約制) ☑1200円

☑胃がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満40歳以上の方 ☑胃内視鏡検査を選択 ☑2400円 ☑各協力医療機関へ。
☑大腸がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満40歳以上の方 ☑検便(便潜血検査) ☑300円 ☑各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

☑子宮がん検診(年度内1回受診可) ☑市内在住の満20歳以上の女性 ☑内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 ☑けい部のみ ☑1200円 ☑けい部・体部 ☑2000円 ☑各協力医療機関へ。
☑乳がん検診(対象年齢に1回受診可) ☑市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ☑視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ☑1700円 ☑各協力医療機関へ。

☑成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がなく、次に該当する方 ☑平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していても可 ☑60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 ☑3月31日(金)まで ☑2790円 ※生活保護受給者は無料 ☑生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳☑かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。※かかりつけの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を

療機関へ。
☑成人保健課(☎231-1935)
高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

☑成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がなく、次に該当する方 ☑平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していても可 ☑60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 ☑3月31日(金)まで ☑2790円 ※生活保護受給者は無料 ☑生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳☑かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。※かかりつけの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を

☑3月2日(木)午後1時30分～3時30分 ☑唐戸保健センター ☑☑講話「こころと体のメンテをしよう!!」ストレスとうまく付き合おう」/成人保健課精神保健福祉相談員 ☑ピラティス・ストレッチポール実技「心を感じて、身体を感じて!」/古川智子氏(プロポーションスタジオAphrodite代表) ※バスタオル持参、動きやすい服装で。実技のみの参加は不可 ☑30人(先着順) ☑直接か電話で成人保健課へ。
☑成人保健課(☎231-1935)

☑2月23日(木)午後1時30分～3時 ☑唐戸保健センター ☑☑講話「歯周病からあなたのお口を守りましょう」、歯科衛生士による歯磨き指導など ☑30人(先着順) ☑歯ブラシ、コップ
☑成人保健総務課(☎231-1408)

心が楽になるための講座
☑3月2日(木)午後1時30分～3時30分 ☑唐戸保健センター ☑☑講話「こころと体のメンテをしよう!!」ストレスとうまく付き合おう」/成人保健課精神保健福祉相談員 ☑ピラティス・ストレッチポール実技「心を感じて、身体を感じて!」/古川智子氏(プロポーションスタジオAphrodite代表) ※バスタオル持参、動きやすい服装で。実技のみの参加は不可 ☑30人(先着順) ☑直接か電話で成人保健課へ。
☑成人保健課(☎231-1935)

エイズ検査を受けてみませんか?
☑毎週月曜日 ☑午後4時～4時30分 ☑毎週水曜日 ☑午前10時30分～11時 ※水曜日のみ要予約、日にち指定あり ☑市役所本庁舎新館3階 ☑受け付け ☑X線検査室内 ☑血液検査 ※梅毒・クラミジアも検査可 ※結果は一週間後(平日のみ)に直接口頭で通知電

歯周病予防教室
☑2月23日(木)午後1時30分～3時 ☑唐戸保健センター ☑☑講話「歯周病からあなたのお口を守りましょう」、歯科衛生士による歯磨き指導など ☑30人(先着順) ☑歯ブラシ、コップ
☑成人保健総務課(☎231-1408)

おいでませ糖尿病教室
☑2月3・10・17・24日(全4回) 午後2時～4時 ☑☑医師による糖尿病基礎知識講座 ☑HbA1c

て何? ☑食事療法★基礎編、応用編 ☑日常生活について ☑内服薬★インスリンについて「自分で測ろう!血糖値」 ☑運動療法★実践 ☑10人(先着順) ☑糖尿病手帳、筆記用具 ☑電話で、平日午後1時～5時に内科外来へ。
☑岡岡市立市民病院(☎231-4111)



こども 幼児食歯つぴ教室

☑市内在住の1歳6カ月～3歳児とその保護者 ☑3月17日(金)午前10時～正午 ☑唐戸保健センター ☑栄養士・歯科衛生士による講話、幼児食の試食(昼食例) ☑15組(先着順) ☑200円(材料費) ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ☑実施日の2日前までに電話でこども保健課へ。
☑こども保健課(☎231-1447)

みんなの6ちの講演会
☑2月22日(水)午後2時 ☑勝山公民館3階音楽ホール ☑演題「若者の理解と支援について」若年層自殺対策講演会」 ☑西村秀明氏(宇宙フロンティア大学・大学院人間科学研究科臨床心理学専攻教授) ☑80人(先着順) ☑2月17日(金)までに電話で成人保健課へ。
☑成人保健課(☎231-1419)

マークの見方	☑…対象	☑…日時	☑…期間	☑…場所	☑…内容	☑…講師	☑…定員
	☑…参加費など	☑…持参する物	☑…申込方法	☑…共通事項	☑…問合せ先		