

「介護予防・日常生活支援総合事業」

こんなサービスが利用できます！

介護予防・生活支援サービス事業 生活機能の低下がみられた人が利用できるサービス ※利用者負担あり

訪問型サービス

★利用者の居宅を訪問してサービスを行います

① 予防給付型(現行相当)

●身体介護(身の回りの介護など)や生活援助(調理、掃除、ごみ出しなど)を行います。

② 生活維持型

●生活援助(調理、掃除、ごみ出しなど)を行います。

③ 短期集中型

●通所型サービスの短期集中型の効果を高めるための訪問を行います。

通所型サービス

★デイサービスセンターなどでサービスを行います

① 予防給付型(現行相当)

●日常生活上の支援や生活行為向上のためのサービスを行います。(専門的な支援が必要な方向け)

③ 運動特化型

●介護予防を目的とした運動器機能向上のサービス(半日タイプ)

⑤ 短期集中型

●特に運動器機能向上を目的とした保健・医療の専門職等による短期集中型のリハビリテーション(退院直後など特にトレーニングが必要な方向け)

② 生活維持型

●日常生活上の支援や生活行為向上のためのサービスを行います。(専門的な支援の必要性が低い方向け)

④ 短時間運動特化型

●介護予防を目的とした運動器機能向上のサービス(短時間タイプ)

気軽に外出する感覚で利用してみてください。利用者には楽しく通っていただき、ご家族の負担軽減を考えたらずと考えています。
生活相談員 松浦さん

いろんなイベントがあるので楽しく通うことができます。

その他の生活支援サービス

●栄養改善を目的とした配食サービス

週2回利用しています。美味しいですよ。肉を食べると元気が出ますね！

王司川端 村田さん

直接、利用者の顔を見て、声を聞いて、健康状態を確認しながら配達しています。
サービス事業者 繁富さん



送迎もしています。





一般介護予防事業

65歳以上のすべての人が利用できるサービス
※利用料は原則無料

健康教室や健康講座

- いきいきふれあい教室、プール元気教室、筋力
はつらつ若返り教室、介護予防ふれあい講座

いきいきふれあい教室(彦島公民館)



85歳になりますが、体を動かすのが楽しいですよ!

新地西町 中村さん

年齢と共に猫背になってしまうので、伸びをしたり姿勢に気を付けることが大切です。教室に通って運動機能を少しでも回復させて日常生活がしやすくなるように元氣長らしましょう!

インストラクター 原田さん



友人の紹介で、教室に通うようになりました。仲間と一緒に楽しく取り組んでいます!

秋根 永見さん

転倒予防のための健康づくりに通われる方が多いです。コミュニティを作って笑顔になれる場所があることはとても大切ですね。

健康運動指導士 平井さん

日ごろから体を動かすようにしています。週1回の教室ですが毎週楽しみにしています!

秋根新町 井上さん



自主的な活動の支援

- 100歳体操、健康づくり活動住民グループ助成など

※詳しくは16ページを参照



ふれあい教室(勝山公民館)

問い合わせ先

長寿支援課 (☎231-1340)

- 本庁東部地域包括支援センター(☎231-1943)
- 本庁西部地域包括支援センター(☎250-8521)
- 本庁北部地域包括支援センター(☎255-1111)
- 彦島地域包括支援センター(☎266-6516)
- 長府地域包括支援センター(☎227-3151)
- 東部地域包括支援センター(☎249-2015)

- 川中地域包括支援センター(☎252-6223)
- 安岡・吉見地域包括支援センター(☎249-5015)
- 勝山・内日地域包括支援センター(☎227-2700)
- 菊川・豊田地域包括支援センター(☎287-2870)
- 豊田サブセンター(☎766-2710)
- 豊浦地域包括支援センター(☎775-2941)
- 豊北地域包括支援センター(☎782-1904)