

椿まつり

鯖釣山まで、クイズラリー形式のウォーキングをした後、バザーやゲームなどを行います。
 3月5日(日)午前10時〜 所▽
 集合し宇賀ふれあいセンター
 申間宇賀ふれあいセンター
 (☎776-0021)

特別展「下関のオランダ宿 本陣伊藤家と佐甲家」

3月26日(日)まで 一般400円、大学生200円
 所 函 歴史博物館(☎241-1080)

長府毛利邸のひなまつり

雛まつりフラワーアレンジメント
 3月4日(土)午前10時 所 30人先着順) 1000円) ▼豪華おひなさま展示 3月5日(日)まで ▼柳川伝承まつり・さげもん展 3月5日(日)まで
 3月5日(日)まで
 ▼和紙人形のひなまつり 3月7日〜26日 ▼結雛作り 3月12・19日 所 各日10人(先着順) 500円 ▼着物でひな巡り 3月18・19・25・26日 ※いずれも午前10時〜午後3時 所 各日10人(事前予約可) 2000円(着物一式、1000円着付けのみ)
 所 入場料 大人200円、小・中学生100円
 所 長府毛利邸(☎245-8090)

スポーツ

運動教室の受講生募集

①どなたでも、②〜⑥18歳以上の男女、⑦中高生 ※子どもは3歳以上 所 下表の通り 所 ①⑦屋内シユーズ、③〜⑤ヨガマット、⑥ヨガマット、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚 所 ①3月7日(火)までに、②〜④、⑥⑦3月20日(月)までに、⑤3月15日(水)までに直接か電話で、①〜④市体育館(☎231-2721)、⑤⑥長府体育館(☎245-5010)、⑦彦島体育館(☎266-2226)へ。
 所 スポーツ振興課(☎231-2789)



菊川温泉プール水泳教室

18歳以上の方 所 4月18日〜5月30日 (毎週火曜日/全6回) 所 初心者を対象に 所 水泳の基本を習得していくプログラム(午前10時10分〜11時10分) ▼息継ぎを中心にクロールで25分完泳を目標としたプログラム(午前11時20分〜午後0時20分) 所 各6人(抽選) 所 各8500円(70歳以下の方、身体障害者手帳を持っている方は割り引きあり) 所 水泳帽子、水着、ゴーグル、その他必要な物 所 3月1日〜20日に、直接か往復はがきで菊川温泉プール(〒750-0317市内菊川町大字下岡枝547番1号)へ。
 所 菊川温泉プール (☎288-2022)

人権教育指導者研修会

3月9日(木)午後6時〜8時 所 川中公民館 所 ビデオフォーラム「あなたはどうか考えますか」と同和問題と人権」 所 下関市人権啓発指導員 所 人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

とんがりぼうし豊浦「こんにやく作り教室」

3月5日(日)午前9時30分〜正午 所 川棚公民館 所 20人(先着順) 所 1200円 所 エプロン、三角巾 所 3月2日(木)までに、直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。
 所 とんがりぼうし豊浦 (☎774-3700)

学芸員講座

「港湾資料にみる近代陶磁器の流通」 所 3月12日(日)午後1時30分〜2時30分 所 河田聡 所 鳥山民俗資料館館長 所 20人(先着順) 所 3月

運動教室

教室名	期間・曜日	時間	場所	定員	受講料
①にこにこリフレッシュ教室	3月15日 水曜日	午後2時〜3時30分	市体育館	50人(先着)	500円/人(親子1組)
②足腰を鍛える太極拳教室	4月7日〜平成30年3月16日 金曜日(全24回)	午後3時〜4時	陸上競技場	15人(先着)	1,200円/月
③ヨガ教室	4月7日〜平成30年3月23日 金曜日(全48回)	午後1時30分〜2時30分	市体育館	10人(先着)	3,000円/月
④綺麗な身体作りエクササイズ	4月4日〜平成30年3月27日 火曜日(全48回)	1部:午後1時〜2時 2部:午後2時20分〜3時20分	市体育館	各部10人(先着)	3,500円/月
⑤綺麗な身体作りエクササイズ	4月5日〜平成30年3月28日 水曜日(全48回)	1部:午後1時〜2時 2部:午後2時20分〜3時20分	長府体育館	各部10人(先着)	3,000円/月
⑥セルフコンディショニング教室	4月6日〜平成30年3月29日 木曜日(全48回)	午前10時30分〜11時30分	長府体育館	10人(先着)	3,800円/月
⑦おげんき体操2017(前期)	4月6日〜9月28日 木曜日(全24回)	午後2時〜3時	彦島体育館	30人(先着)	1,000円/月

プロに学ぶ話し方講座

市内在住・在勤・在学の方 所 3月26日(日)午後2時〜4時 所 川中公民館 所 声の出し方、伝わる話し方、心地良い話し方など 所 岡倉奈津子氏(カモンFMパーソナリティ) 所 40人(先着順) 所 3月23日(木)までに、電話かファクス、Eメールで(7ページ)を人権・男女共同参画課(☎231-1437、yamaguchi.jp)へ。
 所 人権・男女共同参画課 (☎231-7513)

体験学習「豊北昔話知っちゃう会」

小学生以上の方(小学生未満は保護者同伴) 所 3月11日(土)午前10時〜11時 所 豊北地域の昔話の読み聞かせ 所 語り手ともしびの会(読みみかせボランティアの会) 所 20人(先着順) 所 3月10日(金)

※講座を受講する方は筆記用具を持参

までに⑦(7)を直接か電話、フ
ックスで太翔館へ。
所 岡太翔館(☎0782-1651)

釜山広域市交換職員による かんたん韓国語講座

岡 ハングル文字が読める方 回 3
月22日～7月5日(全15回)毎週水
曜日(午後7時～8時30分 ※5月
3日は休講 所 下りムシップ
岡 在文釜山広域市交換職員)
定 20人(先着順) 回 基礎から学ぶ
韓国語講座 初級 改訂版 甲 3月
1日～10日(必着)に、往復はがき
に⑦(7)と性別を書いて、国際
課(〒750-0018市内豊前田町三
丁目3番1号)へ。
岡 国際課(☎231-9653)

岡 各20人(先着順) 岡 月額4
000円 甲 3月1日～21日に、
電話かファックスで⑦(7)と希望
クラスを、下関市日中友好協会(☎
246-1431 岡 245-2148)へ。
岡 国際課(☎231-9653)

下関韓国教育院

「韓国語・韓国文化講座」

回 4月～平成30年3月(年間33回)
所 下関、小月講座で日時・場所が
異なる) 岡 韓国語初級・中級・上
級、韓国文化講座など 定 各30人
(先着順) 岡 料 光熱水費(50分講座) 8
00円 甲 講座の種類、日時、場
所を確認し、3月31日(金)までに、
電話で下関韓国教育院(☎268-14
04)へ。
岡 国際課(☎231-9653)

動物愛護管理センターの講座

① 犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会
回 3月11・23・26日 ▼受け付け
講習会：午前9時30分～9時50
分、譲渡会：午前11時まで 岡 犬・
猫の譲り受けには譲渡前講習会の
受講が必要(面接審査あり)。講習
会の修了証を持っている方は開館
時に譲り受けが可 岡 身分を証明
できるもの(免許証など)、住宅で
飼育できる証明書類(集合住宅・借
家で飼育予定の場合)、狂犬病予防
法による登録手数料3000円(犬
のみ)、動物を連れて帰るために必
要な物、万が一の場合に譲受人に
代わって譲り受けた犬猫を飼養す
る方の誓約書(65歳以上の方のみ)
など

② 犬のしつけ教室(パピーコース)
岡 市内在住の8カ月齢までの犬飼
育者で、2回とも受講できる方
▼2回目は飼育犬の同伴可能な方。
犬は登録済みで狂犬病予防接種済
みであること、5種以上の混合ワ
クチン予防接種済みであること
回 3月11・18日(2回) 午後2時～
4時 岡 ▼11日講習とモデル犬
によるしつけ方の講習 ▼18日

子犬同伴でのしつけ
方の実技 定 6組(先
着順) 回 2回目講習
育犬の鑑札、狂犬病
予防注射済票、5種
以上の混合ワクチン証明書、犬の
おやつなど

甲 ①各講習会の前日までに、②
3月1日～9日に、電話かファク
ス、Eメールで動物愛護管理セン
ター(☎256-6950 岡 hkoubut
@city.shimonoseki.yamaguchi)へ。
岡 動物愛護管理センター
(☎263-1125)



リサイクル教室

岡 [3月] ▼1・15日布あそび
▼2・16日古布で小物 ▼3・
17日裂き織り ▼4・18日布
のリフォーム ▼7・22日組
ひも ▼9・23日パッチワーク
毛糸で小物、表具 ▼12・26日
ガラス工芸 ▼14日廃油石けん
▼14・28日着付け ▼15・17日
古布でぞうり 甲 3月1日(水)
から電話(午前10時～午後5時)で。
所 関しものせき環境みらい館
(☎252-7220)

ヘルシーランド下関の教室・催し

甲 3月16日(木)までに、①窓口か電話で、②～③往復はがき(必着)
で⑦(7)と教室名と性別を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-
0887市内大字井田・大字小野)へ。※子ども対象の教室は、子ども
の氏名、年齢、学年、希望曜日の記入を ※①は先着順
岡 ヘルシーランド下関(☎256-6926)

教室名	日時	対象	受講料
① 体づくり教室 (脳元気・エクササイズ)	4/10～平成30年3/12 月曜日・全28回10:30～11:30		参加費1回 200円
② フット&ボディ コンディショニング	4/10～6/12 月曜日・全10回13:30～14:30		4,000円
③ 骨盤エクササイズ	4/11～9/12 火曜日・全22回13:30～14:30		
④ リラクゼーションヨーガ	4/6～9/7 木曜日・全22回11:00～12:00	18歳以上の方	12,600円
⑤ ピラティス	4/6～9/7 木曜日・全22回13:30～14:30		
⑥ 中国伝統太極拳	4/14～8/25 金曜日・全18回13:00～14:00		11,500円
⑦ 功夫扇	4/14～8/25 金曜日・全18回14:15～15:15		
⑧ キッズダンス (幼児)	4/13～7/27 木曜日・全15回15:30～16:30	新年中・年長児	10,000円
⑨ キッズダンス (小学生・月曜日)	4/10～平成30年3月 月曜日・全38回17:15～18:15		25,000円 (2分割可)
⑩ キッズダンス (小学生・土曜日)	4/8～平成30年3月 土曜日・全38回10:10～11:10	新小学1年生～6年生	27,000円 (2分割可)
⑪ カラダづくり教室	4/8～平成30年3月 土曜日・全38回11:20～12:20		
⑫ ミニトランポリン教室 (幼児)	4/11～6/20 火曜日・全10回15:45～16:45	新年中・年長児	5,000円
⑬ ミニトランポリン教室 (小学生)	4/11～6/20 火曜日・全10回17:00～18:00	新小学1年生～6年生	
⑭ プレパレエ	5/12～7/14 金曜日・全10回15:45～16:45	新年中・年長児	7,000円
⑮ 体操教室 幼児	4/15～平成30年3月 土曜日・全30回14:00～15:00		20,000円 (2分割可)
⑯ 体操教室 小学生	4/15～平成30年3月 土曜日・全30回15:15～16:15	新小学1年生～6年生	
⑰ リトミック いちごぐみ	4/18～6/27 火曜日・全10回10:15～11:00	平成27年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	
⑱ リトミック りんごぐみ	4/18～6/27 火曜日・全10回11:15～12:00	平成26年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	5,800円
⑲ リトミック みかんぐみ	4/14～6/23 金曜日・全10回10:15～11:00	8カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者 (乳幼児1人に対し保護者1人)	
⑳ リトミック ばななぐみ	4/14～6/23 金曜日・全10回11:15～12:00	1歳7カ月～未就園児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	
㉑ 菊川温泉プール 小学生のクロール①	4/15～6/3 土曜日・全6回10:10～11:10	新小学1年生～6年生	4,200円
㉒ 菊川温泉プール 小学生のクロール②	4/15～6/3 土曜日・全6回11:20～12:20		
㉓ 菊川温泉プール幼児水泳	4/15～6/3 土曜日・全6回12:30～13:30	満4歳～未就学児	

※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入 ※1教室1枚のみ受け付け

マークの見方

岡…対象 回…日時 岡…期間 所…場所 岡…内容 岡…講師 岡…定員
岡…参加費など 岡…持参する物 岡…申込方法 岡…共通事項 岡…問合せ先