



★3月の健康スローガン★(注1)
「見つけよう 自分のストレス発散方法」

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後90日を経過した犬の飼い主は、室内・室外飼育に関係なく、登録(犬の生涯に1回)と年1回、狂犬病予防注射を犬に接種させなければなりません。※各総合支所管内の日程は市報4月号に掲載予定。 **①** ④下表のとおり **②** ④注射料金(1頭) 2400円 **③** ④注射済票交付手数料(1頭) 550円 **④** ④登録手数料(1頭) 3000円(未登録の犬のみ) ※集合注射の間中、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で手続き可。事前に各動物病院に問い合わせを **⑤** ④集合注射通知はがき ※市外から下関市へ転入する場合、前の自治体の鑑札

次の場合、センターに連絡を

① 飼いの死亡・行方不明 **②** 飼いの主の変更・住所変更 **③** 動物愛護管理センター (☎263-1125)

肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロン治療

① B型肝炎ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課にお問い合わせを **②** ④助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) **③** ④助成額 1ヵ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額 **④** ④医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可) **⑤** ④健康保険証の写し **⑥** ④世帯全員の住民票 **⑦** ④世帯全員の市県民税課税証明書 **⑧** ④更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意 **③** ④保健医療課、各

平成29年度 集合注射日程表(4月)

| 日 | 曜 | 場 所 |
|----|---|--------------------|
| 4 | 火 | 川中公民館 |
| | | 勝山田倉町民館(田倉公園) |
| | | 勝谷新町西町民館 |
| 6 | 木 | 西山町民館(一の宮町三丁目) |
| | | 武久会館 |
| | | 金比羅橋下 国鉄公園(大坪本町) |
| | | 県総合庁舎車庫(下関県税事務所) |
| | | 棕野町民館 |
| 7 | 金 | 奥小路公園(幸町) |
| | | 中央霊園駐車場(管理棟側) |
| | | 勝山支所(勝山公民館) |
| | | 寿公園(下関商工会館向かい) |
| 10 | 月 | 海峽ゆめ広場 |
| | | 市営西の尾団地集会所(後田町五丁目) |
| | | 長府支所(長府公民館) |
| | | 観光レンタカー下関(前田一丁目) |
| | | 長府浜浦町民館 |
| 11 | 火 | 長府逢坂町民館 |
| | | 長府中六波町民館 |
| | | 長府東公民館 |
| | | 下関市民センター駐車場 |
| 12 | 水 | 西部公民館 |
| | | 安岡老人憩の家(安岡地区公園) |
| | | 内日二町町民館 |
| 14 | 金 | 内日支所(内日公民館) |
| | | 幡生コミュニティ会館(近隣公園内) |
| | | 桜山会館(桜山神社下) |
| 17 | 月 | 角倉公園(彦島角倉町四丁目) |
| | | 彦島支所(彦島公民館) |
| | | JAC川中垢田集荷場 |
| | | 北部公民館(下関市勤労婦人センター) |
| 18 | 火 | 川中支所(川中公民館分館) |
| | | 川中豊町南町民館 |
| | | 吉田支所(吉田公民館) |
| | | 王喜支所(王喜公民館) |
| | | 清末支所(清末公民館) |
| 19 | 水 | 王司支所(王司公民館) |
| | | 小月支所(小月公民館) |
| | | 吉見支所(吉見公民館) |
| | | 永田本町公会堂前 |
| | | 安岡支所(安岡公民館) |
| 19 | 水 | 綾羅木海浜公園 |
| | | 彦島老町公会堂 |
| | | 彦島三井化学彦修館前 |
| | | 玄洋公民館 |
| | | 彦島福浦一町公会堂 |
| 19 | 水 | 彦島塩浜町民館(市営彦島塩浜住宅) |
| | | 彦島向井町民館 |

保健(福祉)センターへ。 保健医療課(☎231-1530)

4月からがん検診などの対象者と検査内容が変わります

●各がん検診、骨粗しょう症検診の受診年齢の基準日 ④3月31日(その年度末)時点の年齢に変更(例:平成29年度は、平成30年3月31日時点の年齢) ※受診を逃す場合は相談してください ●胃がん検診 ④50歳以上の偶数年齢の方(2年に1回) ●乳がん検診 ④問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ④成人保健課(☎231-1935)

不妊治療費助成制度

④市内在住で、平成28年4月以降に不妊治療を受ける戸籍上の夫婦(夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が73万円未満の場合)



特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成対象範囲

④妻の年齢が43歳以上の場合、助成対象外 **⑤** ④初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満の方 ④通算助成回数 3回まで **⑥** ④初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合 ④通算助成回数は6回まで **⑦** ④通算助成期間、年間助成回数の制限は廃止 ※平成27年度までに助成を受けた回数も通算されます

特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成額

④初めて助成事業を申請する夫婦に對する助成額を、初回の治療に限り上限15万円から上限30万円に増額(治療ステージ「C」「F」除く) **⑤** ④特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣から精巣上体から採取するための手術(男性不妊治

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種はお済みですか?

④3月31日(金)までに、成人保健課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽・新下関の各保健センターへ。 ※詳細は問い合わせを ④成人保健課(☎231-1446)

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

～あなたの命 大切ないのち～
3月は自殺対策強化月間です

3月は、卒業や転職、転勤など、生活環境が大きく変わる事も多く、悩みやストレスを抱えやすい時期と言われています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、追い込まれた末の死です。「気づき」「つなぎ」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調に早く気づき、自殺予防につなげましょう。

- 図書館企画展示・自殺予防パネル展示とリーフレットの配布**＝**開** 3月1日～30日 **所**中央図書館5階
- こころの健康相談コーナー**＝**回** 3月1日(水)午前10時～午後3時 **所**中央図書館5階
- 街頭キャンペーン**＝**回** 3月2日(木)午前9時50分～10時30分 **所**ポートレース下関、ふく～下関

- 山口自死遺族の集い クローバー**＝**開**自死で家族を亡くされた方 **日** 3月5日(日)午後1時30分～4時 **所**川中公民館 ※詳細は山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)へ
- 山口県自殺対策フォーラム2017**＝**回** 3月12日(日)午後1時30分～3時30分 **所**山口県総合保健会館2階多目的ホール(山口市吉敷下東) **内**▷講演「ストレスを味方にするヒント」 **講師**大野 裕氏(認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医) ※詳細は山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)へ
- こころの健康相談**＝**回** **開**▷ 3月22日(水)午後1時～3時/豊北保健センター ▷ 3月24日(金)午後1時～3時/市役所本庁舎新館3階 **申**電話で成人保健課へ。 **開**成人保健課(☎231-1419)

1 若年基本健康診査(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満18歳～39歳

2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時

3 胃がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

4 大腸がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方 **内**検便(便潜血検査) **開** 300円 **申**各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満20歳以上の女性 **内**内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **開**▽けい部のみ **開** 1200円 **▽**けい部・体部 **開** 2000円 **申**各協力医療機関へ。

6 乳がん検診(対象年齢に1回受診可) **開** 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 **内**視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **開** 1700円 **申**各協力医療機関へ。

成人保健課(☎231-1935)

健診を受けましょう

1 若年基本健康診査(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満18歳～39歳

2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時

3 胃がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方(3月までの受診) **内**▽胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 **開** 2400円 **申**各協力医療機関へ。

4 大腸がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方 **内**検便(便潜血検査) **開** 300円 **申**各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満20歳以上の女性 **内**内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **開**▽けい部のみ **開** 1200円 **▽**けい部・体部 **開** 2000円 **申**各協力医療機関へ。

6 乳がん検診(対象年齢に1回受診可) **開** 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 **内**視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **開** 1700円 **申**各協力医療機関へ。

成人保健課(☎231-1935)



1 胃がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方(3月までの受診) **内**▽胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 **開** 2400円 **申**各協力医療機関へ。

2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時

3 胃がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方(3月までの受診) **内**▽胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 **開** 2400円 **申**各協力医療機関へ。

4 大腸がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満40歳以上の方 **内**検便(便潜血検査) **開** 300円 **申**各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可) **開** 市内在住の満20歳以上の女性 **内**内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **開**▽けい部のみ **開** 1200円 **▽**けい部・体部 **開** 2000円 **申**各協力医療機関へ。

6 乳がん検診(対象年齢に1回受診可) **開** 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 **内**視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **開** 1700円 **申**各協力医療機関へ。

成人保健課(☎231-1935)



子育て

母親学級

母親学級
妊婦中の方 **開** 3月15日(水)午後1時30分～3時 **所**新下関保健センター **内** 出産のはなし、赤ちゃんのいる生活について **講師** 助産師、保健師 **定** 30人(予約制) **開** 母子健康手帳 **申** 子育て健康課(☎231-1447)



ひとり親家庭の親の資格取得を支援します

ひとり親家庭の親の資格取得を支援します
ひとり親家庭の父、母で就職に有利な資格取得のために修業機関で修業する方が、生活状況・所得(児童扶養手当を受給できる程度の所得)・修業先など一定の条件を満たした場合、給付金が受けられる場合があります。子育てをしながら

福祉医療費受給者証(子ども用)を送付します

福祉医療費受給者証(子ども用)を送付します
市内在住の小学1年生～中学3年生(平成14年4月2日～平成23年4月1日生まれ)までの児童 ※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成制度対象者、重度心身障害者医療費助成制度対象者など、他制度で助成される方を除く **開**▽所得制限なし **▽**医療費の1割を助成 **▽**4月1日から平成30年3月31日まで有効 **▽**事前手続き不要。3月末に受給者証を送付 **開** 子ども家庭課(☎231-1928)

育児・健康相談(3月)

開 下表の通り **内** 相談担当者＝保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 **開** 育児相談＝子ども保健課(☎231-1447)、健康相談＝成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談 健…健康相談]

| 場 所 | 日 曜 | 内 容 | |
|-------------|------|-------------|-------------|
| | | 10:00～12:00 | 13:30～15:00 |
| 蓋井島保健福祉館 | 1 水 | 育 | 健 |
| 唐戸保健センター | 3 金 | 育 | 健 |
| 豊北保健センター | 3 金 | 育 | 健 |
| 宇賀児童館 | 8 水 | 育 | 健 |
| 六連島漁村センター | 10 金 | 育 | 健 |
| 豊田子育て支援センター | 14 火 | 育 | 健 |
| 菊川保健センター | 15 水 | 育 | 健 |
| 山陽保健センター | 24 金 | 育 | 健 |