



# 保健

★3月の健康スローガン★(注1)  
「見つけよう 自分のストレス発散方法」

## 犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後90日を経過した犬の飼い主は、室内・室外飼育に関係なく、登録(犬の生涯に1回)と年1回、狂犬病予防注射を犬に接種させなければなりません。 ※各総合支所管内の日程は市報4月号に掲載予定

● 登録料(1頭) 2400円  
● 注射料(1頭) 550円  
● 済票交付手数料(1頭) 3000円(未登録の犬のみ) ※集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で手続き可。事前に各動物病院に問い合わせを

● 集合注射通知はがき ※市外から下関市へ転入する場合、前の自治体の鑑札

● 次の場合、センターに連絡を  
▽飼いの死亡・行方不明  
▽飼いの変更・住所変更  
▽動物愛護管理センター

電話 263-1125

## 肝炎治療費を助成します

市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方  
①C型ウイルス性

## 平成29年度 集合注射日程表(4月)

日	曜	場 所
4	火	川中公民館
		勝山田倉町民館(田倉公園)
		勝谷新町西町民館
		西山町民館(一の宮町三丁目)
6	木	武久会館
		金比羅橋下 国鉄公園(大坪本町)
		県総合庁舎車庫(下関県税事務所)
		棕野町民館
		奥小路公園(幸町)
7	金	中央霊園駐車場(管理棟側)
		勝山支所(勝山公民館)
		寿公園(下関商工会館向かい)
		海峽ゆめ広場
10	月	市営西の尾団地集会所(後田町五丁目)
		長府支所(長府公民館)
		観光レンタカー下関(前田一丁目)
		長府浜浦町民館
		長府逢坂町民館
11	火	長府中六波町民館
		長府東公民館
		下関市民センター駐車場
		西部公民館
12	水	安岡老人憩の家(安岡地区公園)
		内日二町町民館
		内日支所(内日公民館)
14	金	幡生コミュニティ会館(近隣公園内)
		桜山会館(桜山神社下)
		角倉公園(彦島角倉町四丁目)
17	月	彦島支所(彦島公民館)
		JA川中垢田集荷場
		北部公民館(下関市勤労婦人センター)
		川中支所(川中公民館分館)
		川中豊町南町民館
18	火	吉田支所(吉田公民館)
		王喜支所(王喜公民館)
		清末支所(清末公民館)
		王司支所(王司公民館)
19	水	小月支所(小月公民館)
		吉見支所(吉見公民館)
		永田本町公会堂前
		安岡支所(安岡公民館)
		綾羅木海浜公園
19	水	彦島老町公会堂
		彦島三井化学彦修館前
		玄洋公民館
		彦島福浦一町公会堂
		彦島塩浜町民館(市営彦島塩浜住宅)
彦島向井町民館		

肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロン治療、②B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課にお問い合わせを

▽助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) 助成額 1ヵ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額

①治療受給者証交付申請書の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可

③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意

③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意

③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意

③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意

保健(福祉)センターへ。 保健医療課 ☎231-1530

## 4月からがん検診などの対象者と検査内容が変わります

●各がん検診、骨粗しょう症検診の受診年齢の基準日 3月31日(その年度末)時点の年齢に変更(例:平成29年度は、平成30年3月31日時点の年齢) ※受診を逃す場合は相談してください

●胃がん検診 50歳以上の偶数年齢の方(2年に1回)

●乳がん検診 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 成人保健課 ☎231-1935

●不妊治療費助成制度 市内在住で、平成28年4月以降に不妊治療を受ける戸籍上の夫婦

(夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が73万円未満の場合)

●特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成対象範囲 ①妻の年齢が43歳以上の場合、助成対象外

②初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満の方 ③通算助成回数 3回まで

④初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合 ⑤通算助成回数 6回まで

⑥通算助成期間、年間助成回数の制限は廃止 ※平成27年度までに助成を受けた回数も通算されます

●特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)助成額 ①初めて助成事業を申請する夫婦に對する助成額を、初回の治療に限り上限15万円から上限30万円に増額(治療ステージ「C」「F」除く)

②特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣から精巣上体から採取するための手術(男性不妊治

療)を行った場合に、上限15万円まで助成(治療ステージ「C」を除く)

●一般不妊治療費(健康保険適用の自己負担分)助成制度・人工授精費(健康保険適用外)助成制度 変更ありません

●3月31日(金)までに、成人保健課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽・新下関の各保健センターへ。 ※詳細は問い合わせを

成人保健課 ☎231-1446

## 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種はお済みですか?

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方

①平成28年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 3月31日(金)まで 料2790円(生活保護受給者

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

～あなたの命 大切ないのち～  
3月は自殺対策強化月間です

3月は、卒業や転職、転勤など、生活環境が大きく変わる事も多く、悩みやストレスを抱えやすい時期と言われています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、追い込まれた末の死です。「気づき」「つなぎ」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調に早く気づき、自殺予防につなげましょう。

- 図書館企画展示・自殺予防パネル展示とリーフレットの配布**＝**開**3月1日～30日 **所**中央図書館5階
- こころの健康相談コーナー**＝**回**3月1日(水)午前10時～午後3時 **所**中央図書館5階
- 街頭キャンペーン**＝**回**3月2日(木)午前9時50分～10時30分 **所**ポートレース下関、ふく～下関

- 山口自死遺族の集い クローバー**＝**開**自死で家族を亡くされた方 **日**3月5日(日)午後1時30分～4時 **所**川中公民館 ※詳細は山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)へ
- 山口県自殺対策フォーラム2017**＝**回**3月12日(日)午後1時30分～3時30分 **所**山口県総合保健会館2階多目的ホール(山口市吉敷下東) **内**▷講演「ストレスを味方にするヒント」 **講師**大野 裕氏(認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医) ※詳細は山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)へ
- こころの健康相談**＝**回****開**▷3月22日(水)午後1時～3時/豊北保健センター ▷3月24日(金)午後1時～3時/市役所本庁舎新館3階 **申**電話で成人保健課へ。 **開**成人保健課(☎231-1419)

**1 若年基本健康診査(年度内1回受診可)**＝**開**市内在住の満18歳～39歳  
**2 骨粗しょう症検診(各対象年齢時**  
**健診を受けましょう)**  
**3 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**4 大腸がん検診(年度内1回受診可)**  
**5 子宮がん検診(年度内1回受診可)**  
**6 乳がん検診(対象年齢に1回受診可)**  
**7 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)**  
**8 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**9 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**10 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**11 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**12 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**13 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**14 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**15 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**16 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**17 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**18 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**19 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**20 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**21 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**22 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**23 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**24 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**25 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**26 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**27 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**28 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**29 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**30 胃がん検診(年度内1回受診可)**  
**31 胃がん検診(年度内1回受診可)**



の方 ※昭和51年4月1日～52年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く **日**3月6・13日 午前9時30分～10時30分 **所**唐戸保健センター **内**診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) **定**20人(予約制) **料**1200円 **申**前週の金曜日までに成人保健課へ。

に1回受診可)＝**開**市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 **日**3月6・13日 午前9時30分～10時30分 **所**唐戸保健センター **内**問診、骨量測定 **定**15人(予約制) **料**300円 **申**前週の金曜日までに成人保健課へ。

**母親学級**  
 妊婦中の方 **日**3月15日(水)午後1時30分～3時 **所**新下関保健センター **内**出産のはなし、赤ちゃんのいる生活について **講師**助産師、保健師 **定**30人(予約制) **開**母子健康手帳 **申**開子ども保健課(☎231-1447)



こども

らの就労や修業に不安を感じている方、一度相談に来ませんか。(要予約/申請には事前面談が必要) **開**市内在住の母子家庭の母か父子家庭の父で、看護師や介護福祉士など就職に有利な資格の取得を目指している方 **申**開子ども家庭課(☎231-1358) **福祉医療費受給者証(子ども用)を送付します**

**ひとり親家庭の親の資格取得を支援します**  
 ひとり親家庭の父、母で就職に有利な資格取得のために修業機関で修業する方が、生活状況・所得(児童扶養手当を受給できる程度の所得)・修業先など一定の条件を満たした場合、給付金が受けられる場合があります。子育てをしながら

**ひとり親家庭の親の資格取得を支援します**  
 ひとり親家庭の父、母で就職に有利な資格取得のために修業機関で修業する方が、生活状況・所得(児童扶養手当を受給できる程度の所得)・修業先など一定の条件を満たした場合、給付金が受けられる場合があります。子育てをしながら

**5 子宮がん検診(年度内1回受診可)**  
**開**市内在住の満20歳以上の女性 **内**内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **料**▽けい部のみ1200円 **申**各協力医療機関へ。  
**6 乳がん検診(対象年齢に1回受診可)**  
**開**市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 **内**視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **料**1700円 **申**各協力医療機関へ。  
**開**成人保健課(☎231-1935)

育児・健康相談(3月)

**開**下表の通り **内**相談担当者＝保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 **開**育児相談＝子ども保健課(☎231-1447)、健康相談＝成人保健課(☎231-1935)

場 所	日 曜	内 容	
		10:00～12:00	13:30～15:00
蓋井島保健福祉館	1 水	育	健
唐戸保健センター	3 金	育	育
豊北保健センター	3 金	育	育
宇賀児童館	8 水	育	育
六連島漁村センター	10 金	健	健
豊田子育て支援センター	14 火	育	育
菊川保健センター	15 水	育	育
山陽保健センター	24 金	育	育