



# 3月の日曜・祝日当番医

\*当番医はやむを得ない事情で交代することがあります。  
確認はオイシャ電話(☎233-0148)で。(内)は内科も診療科目

科目	地区	5	12	19	20	26
小児科	全市	かつやまこども 大字田倉 ☎260-4150	スマイルキッズ 小月駅前 ☎281-1000	石川 伊倉新町 ☎249-5830	神田 長府中土庫本町 ☎245-1171	(内)帆足 上田中町 ☎222-0808
内科	小月府	おぐす 小月茶屋町 ☎281-1123	なかの 長府前八幡町 ☎246-3234	はりま 長府中六波町 ☎245-1118	柏村 長府松小田本町 ☎248-5333	はしもと 長府松小田本町 ☎246-1313
	新下関部浦 北	川野 大学町 ☎252-0838	花園 後田町 ☎233-3355	ごとう 秋根南町 ☎263-3120	中島 田倉 ☎257-3333	勝山サテライト 田倉 ☎256-8866
		武久病院 武久町 ☎252-2124	大畑 武久町 ☎251-6700	伊藤 稗田北町 ☎253-2040	後藤 綾羅木本町 ☎252-1682	すぎはら 古屋町 ☎253-1368
中央部 彦島	やまうち 筋川町 ☎228-0977	赤司 竹崎町 ☎222-9223	下関リハビリ病院 今浦町 ☎232-5811	吉村内科 彦島江の浦町 ☎267-2681	森山病院 宮田町 ☎231-0781	
外科	全市	山崎病院 長府江下町 ☎245-2222	織田 中之町 ☎222-5643	門脇 宮田町 ☎223-2131	なかはら 安岡駅前 ☎258-0257	桃崎病院 田中町 ☎232-2533
整形外科	全市	筒井 一の宮町 ☎263-3838	浅野 彦島本村町 ☎266-0894	かわなか 綾羅木本町 ☎254-0868	井上 南部町 ☎231-3737	長府みらい 長府才川 ☎248-1666
婦人科	全	市民病院(婦人科) 向洋町 ☎231-4111	関門医療センター(婦人科) 長府外浦町 ☎241-1199	井町 秋根南町 ☎263-3070	野口 梶栗町 ☎258-2277	さいとう 細江町 ☎228-0753
眼科	市	午前中 こん 熊野町 ☎250-1008	伊藤 田中町 ☎232-4018	まつもと 羽山町 ☎228-5555	青木 安岡本町 ☎262-1770	ウエダ 秋根南町 ☎257-0002
		よねだ 長府中浜町 ☎245-2930	みやざき 梶栗町 ☎258-3387	おくぞの 生野町 ☎252-2030	新下関 秋根南町 ☎256-8933	岡 垢田町 ☎252-1075
耳鼻科	市	なごみ 菊川町田部 ☎288-0307	豊北病院 豊北町栗野 ☎785-0221	永山 豊浦町川棚 ☎774-3567	重本内科 豊浦町黒井 ☎774-4353	藤本 豊浦町川棚 ☎772-3333

科目	地区	4/2	4/9
小児科	全市	(内)すう 彦島江の浦町 ☎261-1234	(内)広崎 上新地町 ☎222-7003
内科	小月府	周山 王喜本町 ☎283-2522	佐藤 小月駅前 ☎282-0137
	新下関部浦 北	梶井 伊倉本町 ☎255-1188	いちき 伊倉新町 ☎227-4800
		いとう腎 山の田本町 ☎253-0211	下関病院 富任町 ☎258-0338
中央部 彦島	彦島内科 彦島江の浦町 ☎266-4008	西川 上田中町 ☎222-7600	
外科	全市	溝口 彦島迫町 ☎266-0616	しのはら 一の宮町 ☎257-1119
整形外科	全市	あきの 秋根本町 ☎256-2851	きど 羽山町 ☎233-3100
婦人科	全	藤野 大学町 ☎252-2200	やかべ 秋根西町 ☎257-0303
眼科	市	午前中 とね 彦島江の浦町 ☎266-2000	こん 熊野町 ☎250-1008
		かげやま 一の宮町 ☎263-3200	みやざき 梶栗町 ☎258-3387
耳鼻科	市	青柳 菊川町下岡枝 ☎287-0563	小田 豊田町殿敷 ☎766-0109

## 救急医療情報

- ▷ 下関市夜間急病診療所  
毎日19:00~23:00 / ☎252-3789
  - ▷ 小児救急医療電話相談  
毎日19:00~翌8:00 / ☎#8000(プッシュ式)、  
☎083-921-2755(ダイヤル式)
  - ▷ 救急医療機関案内サービス  
毎日23:00~翌8:00(消防局対応)  
/ ☎0120-379-907(プッシュ式)、  
☎233-9119(ダイヤル式)
- \*小児科、内科、外科、整形外科、婦人科の診療時間=午前9時~午後6時。ただし、豊浦地区は午後5時まで。昼の休診時間などは医療機関ごとに異なるため、事前に各医療機関に問い合わせを。

## 市ホームページ 【夜間・休日診療の携帯・スマホサイト(QRコード)】



▷ 歯科 歯科医師会館(貴船町三丁目/☎234-8020) 日曜日、祝日の午前10時~午後3時

▷ 豊浦病院 [内科・外科] (豊浦町大字小串/☎774-0511)、豊田中央病院(豊田町大字矢田/☎766-1012)は、救急対応しています。

## 表紙の言葉：ものづくりシリーズ④ 鉄分たっぷりのヒジキづくり

【県漁協豊浦室津支店(豊浦町大字室津/☎772-0208)】

鉄分など栄養豊富で太くて柔らかいと評判の室津のヒジキ。1月下旬から3月が旬です。大潮の干潮時に磯の岩に付いたヒジキを刈り取ります。水に漬け塩抜きをした後、火力の強いよく乾燥させたこだわりの「まき」を使って、鉄の釜で約2時間煮込まれます。釜に

は鉄の鎖とスタイダイが入っています。ヒジキを黒くきれいに柔らかく仕上げするための工夫です。

煮込まれた後、木枠に入れ3・4日間天日で干し、乾燥ヒジキができます。室津のヒジキは、さまざまな漁師の技と工夫で仕上げられます。



室津の浜から離れた内陸の畑の一角で干されたヒジキ。これも砂が入らないようにする工夫です。