

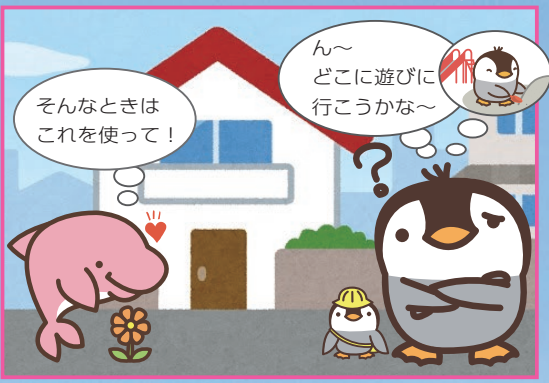
ちやんぽんのキャラクターが紹介する

しものせき子育てアプリ

園ごも家庭課
(0231-3353)



ふくふくこども館 0~1歳 はいはい よちよちコーナー



主 な 能 機

今日のイベントをみつけよう！
子どもと行ける施設を探そう！

アプリから
カレンダーに記録できるよ！
保育園の空き情報が見られるよ！



★ 早速ダウンロードしてみよう！ ★

対応OS…android5.0～7.0



グーグルプレイ
GooglePlay から
ダウンロード

△QRコード

対応OS…iOS8.0～10.0



アップストア
AppStore から
ダウンロード

△QRコード



① アイコンは必ず選んでね！



ダウンロードしたら、
ユーザー登録をしよう！

子どもの年齢に合ったプッシュ通知が届きます。
予防接種や成長を記録できます。
登録地点周辺の施設を検索できます。

設定の時のポイント！

- ① アイコンは必ず1つ選んでね！
お子さま情報（ニックネームなど）は入れなくても登録できるよ！
- ② 地点登録の郵便番号はハイフンを忘れずに！
- ③ 年齢と性別は、使う人の情報を！
- ④ 登録後、内容確認をして再度登録ボタンを！



④

入力後は、登録ボタンを！
【以下の内容でユーザー設定を行います】
と表示され、再度登録ボタンを押すと完了！



②

郵便番号記入例
(000-0000)
ハイフンは忘れずに！

③ 年齢と性別は、実際にアプリを使う人の情報を！

★ 実際に使ってみよう！（次ページへ） ★

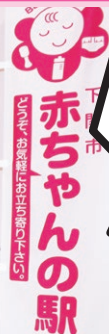
記録機能

あれ？ どうだった？
忘れがちな予防接種・健診の予定や、身長・体重を記録してみましょう。



マップ

イベント開催場所や、赤ちゃんの駅など、市内の子育て施設を検索できます。



「マップを表示」を押すと、Googleマップが表示されます。

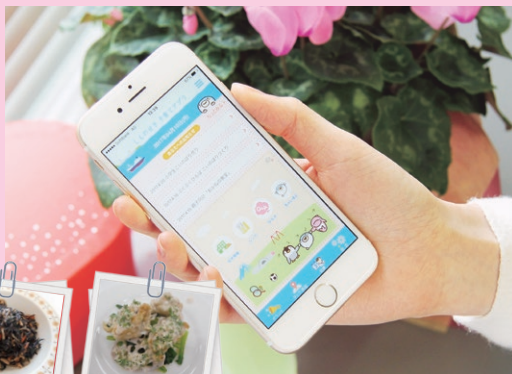


施設の住所や連絡先など、情報が表示されます。

地図上のピンを押すと表示されます。

オススメレシピ

どんな料理を作ろうかな？
妊娠期・離乳期・子育て期のオススメレシピや基礎知識を学べます。



イベント

今日はどこに行こうかな？
子育て関連のイベントを簡単に検索できます。



かぼちゃスープ

材料や作り方、栄養価表示もあるからとっても便利です。



材料	栄養価表示
(2人分) かぼちゃ…100g 玉ねぎ…小1/2個(60g) パセリ…小袋(14g) コンソメ…1/2個(2.5g) 牛乳…60g スキムミルク…大さじ1・1/3(8g) 水…600cc 小ねぎ…6g	エネルギー 110kcal たんぱく質 3.9g 脂質 3.0g 炭水化物 17.1g 食物繊維 2.4g カルシウム 94mg 鉄 0.4mg 葉酸 32.4μg 塩分 0.7g 野菜の量 83g

- 手順
- かぼちゃは一口大に切り、鍋に入れ、ひたひたの水で煮られるくらいまで煮る。小鍋にバターを溶かし、玉ねぎを入れ弱火でじっくりと炒める。
 - ①にコンソメを加え、水を加えてかぼちゃをつまみかきながら煮るまで煮る。
 - ②と牛乳、分量の水で溶いたスキムミルクを入れひと煮する。
 - 器に盛り付け、小口切りにした小ねぎを散らして出来上がり。

気になるイベントを押すと、詳細が見られるよ！

大きくなったね&おたんじょうびおめでとう

