

ドリンクングウォーク

回所▽6月16日(金) 豊前田・細江
 ▽6月22日(木) 唐戸 ※両日とも午後7時〜9時 開催要領 2ヶセット制(1人2500円)・1グループ最大4人で参加可。当日、受け付けでチケットと引き換えにコースカードを受け取り、9分でカードに指定された3店舗をマップから探して回ってください。3店舗回り終えたら、空くじなしの抽選会へ参加できます。※詳細は、下関飲食組合ドリンクングウォーク実行委員会 ☎232-0732へ 閩産業振興課 ☎231-1220)

www.e-marathon.jp/sunoshima) かRUNNETホームページ(http://runnet.jp)で、必要事項を入力

▽郵便振替 7月15日(土)までに、大会パンフレットにある専用郵便振替用紙に必要事項を書いて、参加費を振り込み。
 閩豊北総合支所地域政策課 (☎782-1911)

障害者スポーツセンターの催し

①キッズ&ジュニアスポーツ教室 2回
 対車椅子使用の小中学生 6月10日〜7月1日の毎週土曜日(全4回)午前10時〜11時45分 定10人(先着順) 料 保険代のみ 特運動できる服装、体育館シューズ ②こころスポーツデー 参加者募集 2回
 障害者(者)とその家族、ボランティア、障害者スポーツに興味のある方 6月25日(日)午前10時〜午後2時30分 特運動できる服装、体育館シューズ ③チャレンジスポーツ広場 2回
 対車椅子を使用して障害者スポーツにチャレンジしたい方 7月8日、9月9日、11月4日、平成30年1月13日・3月3日 午後3時30分〜4時30分 定10人(先着順) 料 保険代のみ 特運動できる服装、体育館シューズ ④初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 2回
 18歳以上で障害者スポーツの振興に貢



市内体育施設からのお知らせ

①早朝ヨガ 2回
 18歳以上の方 7月1日(土)午前6時〜7時 所 下関陸上競技場 定20人(先着順) 料 500円 特運動できる服装、ヨガマット(ない方は事前相談) 6月20日(火)までに直接か電話で市体育館 ☎231-2721へ ②水泳教室 2回
 小学生 7月26日〜28日 1部 午前9時30分〜10時20分、2部 10時30分〜11時20分 8月2日、4日 1部 午前9時30分〜10時20分、2部 10時30分〜11時20分 所 市民プール 定 各回16人(抽選) 料 2100円 特 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル 6月20日(火)消印有効) までに直接か往復はがきで長府体育館(〒752-0952 市内長府江下町3番15号 ☎245-5010)へ 閩スポーツ振興課 ☎231-2789)



初心者向け健康ボウリング教室

シニア50歳以上若年層の方も可
 6月20日〜7月25日(毎週火曜日、6月21日〜7月26日(毎週水曜日、6月22日〜7月27日(毎週木曜日) 午前10時30分〜午後1時 所 下関ロイヤルボウル(東大和町二丁目) 師 本田博昭氏(丁PBA公認プロボウラー・C級インストラクター) 定 各コース30人(先着順) 料 2000円(6回分のゲーム代・貸靴代・テキスト代) 特 運動できる服装、筆記用具 6月16日(金)までに電話かファクスで希望コースと⑦(7歳)を下関ボウリング協会 ☎090-5121-6958(午前10時〜午後6時) 閩267-1289(24時間受け付け)へ。※申込書は市役所本庁舎新館1階受付に設置 閩スポーツ振興課 ☎231-2739)

スポーツ

つしまやけマラソン 参加者募集

回 10月7日(土) 所 豊北町角島周辺 料 定 10キロ 中学生以上で80分以内に完走できる方 / 3800円 / 13000人 5キロ 中学生以上で40分以内に完走できる方 / 3800円 / 200人 5キロ マラソンペーパー小学生以上で50分以内に完走できるペア / 2人で6000円 / 150組(30人) ※全て先着順 申込 インターネット 6月15日〜7月31日に、大会ホームページ(http://



講座

市民公開講座

6月24日(土)午後3時〜4時30分 演題 ①「肺癌を早期に発見するには？」 井上政昭氏(市立市民病院呼吸器外科部長) 演題 ②「ヘリコバクターピロリ感染と胃がん」 具嶋止樹氏(市民病院消化器内科医長) 定150人(先着順) 申6月23日(金)までに、電話かファクス、



Eメールで⑦(7歳)と参加人数を市民病院事務部経営企画グループ (閩24-noonoo) keiei@shimono-seki-city-hosp.jp)へ。
 閩市立市民病院 ☎231-4111)

下関鯨類研究室「鯨類」

「下関と鯨の歴史」
 中学生以上の方 6月10日(土)午前10時〜11時30分 所 下関鯨類研究室(田中町) 観光・スポーツ部 2階) 定15人(先着順) 申電話かEメールで下関鯨類研究室(whalelabo@gmail.com)へ。
 閩下関鯨類研究室 ☎250-8307)



唐戸魚食塾「しものせき夏の魚」

市内在住・在勤の方 6月17日、7月15日(原則2回とも参加) 午前10時〜午後2時 所 唐戸市場2階魚食普及センター 関講義と調理実習 定24人(先着順) 料1000円 申6月7日(水)までに、電話かファクスで市場流通課(閩235-1710)へ。



動物愛護管理センターの講座

①犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 6月4・15・25日 受け付け講習会：午前9時30分〜9時50分、譲渡会：午前11時まで 犬・猫の譲り受けには譲渡前講習会の

受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に譲り受けが可。自身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類集合住宅・借家で飼育予定の場合、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物、万が一の場合に譲受人に代わって譲り受けた犬猫を飼養する方の誓約書(65歳以上の方のみ)など



②犬のしつけ方教室(パピーコース) 市内在住の8カ月齢までの犬飼育者で、2回とも受講できる方
▽2回目の実技に参加する犬は、登録済みで今年度の狂犬病予防接種済みであること、5種以上の混合ワクチン予防接種済みであること ⑥6月10・17日(2回)午後1時～3時 ⑦▽10日講師とモデル犬によるしつけ方の講習 ⑧▽17日しつけ方の実習 ⑨6組(先着順) ⑩2回目 ⑪飼育犬の鑑札、今年度の狂犬病予防注射済票、5種以上の混合ワクチン接種証明書、犬のおやつなど
⑫①各講習会の前日までに、⑬6月1日～8日に、電話、ファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-0650) ⑭[kkoutai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp]。 ⑮動物愛護管理センター (☎263-1125)

異文化理解講座「マレーシア」

県内に在住・通勤・通学する小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ①6月11日(日)午後1時30分～4時30分 ②所ドリームシップ3階料理教室 ③師サムスル・セイド氏(市内企業勤務) ④定30人(先着順) ⑤⑧00円 ⑥持エプロン ⑦申電話かファクスで、⑧(7ページ)をのせき国際交流ねっと石井代表(☎090-2000-6521) ⑨FAX232-6125)へ。

リサイクル教室

①6月15日古布で小物▽2・16日裂き織り▽3・17日布のリフォーム▽6・20日組みひも、ゆきちゃんのおはり箱▽7・21日布あそび▽8・22日パッチワーク、毛糸で小物表具▽9日染色▽11・25日ガラス工芸▽13日廃油石けん▽13・27日着付け▽21・23日古布でぞうり ①6月1日(木)から電話午前10時～午後5時で所問しものせき環境みらい館 (☎252-7220)

ヘルシーランド下関の教室・催し

①下表のとおり ②①②は6月1日(木)午前11時から窓口で直接か電話で、その他は6月25日(日)必

着までに、窓口で直接か、往復はがきに④(7ページ)と③は棋力も書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。 ※グループ(2人まで)ははがき1枚で連名可
⑥ヘルシーランド下関 (☎256-0417)

勾玉づくり教室

①どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ②6月24日(土)午後1時30分～4時 ③定40人(抽選) ④150円 ⑤6月16日(金)必着までに、往復はがきに製作参加者全員の⑥(7ページ)と同伴者氏名を書いて、考古博物館(〒751-0866市内大字綾羅木字岡45)へ。

青年の家学生ボランティア研修

①市内在住・市内大学・高校に通学している方 ②6月11・24日午前9時～午後4時 ③青年の家の青年の家主催事業に参加する小学生の体験活動をボランティアとしてサポートするための研修(レクリエーションや野外炊事など) ④300円 ⑤活動しやすい服装、帽子、レインコート、水筒、軍手、虫よけスプレー ⑥11日開催は6月1日～6日まで、24日開催は6月1日～16日まで、ファクスかEメールに、⑦(7ページ)と生年月日、メールアドレス、希望参加日、ア

レルギーの有無有の場合は具体的に書いて、青年の家(☎seinen@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)。 ①青年の家(☎223-0521)

関門海峡・温故知新塾

①市内在住・在勤で全4回受講可能な方 ②回所▽9月20日、11月22日ドリームシップ▽7月19日

③門司生涯学習センター(北九州市門司区栄町)▽10月18日北九州市内 ※いずれも午後2時～4時 ④定30人(抽選) ⑤昨年度塾生以外の方(優先) ⑥6月1日～16日(必着)に、往復はがきに⑦(7ページ)を書いて、生涯学習課(〒751-0830市内幡生新町1番1号)へ。 ⑧生涯学習課(☎231-2054)

ヘルシーランド下関の教室・催し

講座名	期間	実施曜日・時間	対象	定員	受講料
① ミニトランポリン(大人)	6/23～	毎週金曜日(全4回) 13:30～14:30	18歳以上の方	15人 (先着順)	2,000円
② フラダンス体験会	6/26	13:30～14:30			500円
③ 囲碁大会市長杯	7/10	10:00～15:00			32人 (抽選)
夏休み子ども対象教室					
講座名	期間	実施曜日・時間	対象	定員	受講料
④ リトミック ばななぐみ④	7/21～	毎週金曜日(全5回) 10:15～11:00	8カ月～1歳6カ月の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15人 (抽選)	3,500円
⑤ 親子ドレミファ体操		毎週金曜日(全5回) 11:15～12:00	2～3歳の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)		
⑥ リトミック いちごぐみ①	7/25～	毎週火曜日(全5回) 10:15～11:00	平成27年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)		
⑦ リトミック りんごぐみ②		毎週火曜日(全5回) 11:15～12:00	平成26年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)		
⑧ ミニトランポリン(幼児)	7/25～	毎週火曜日(全5回) 15:45～16:45	年中・年長児		
⑨ ミニトランポリン(小学生)		毎週火曜日(全5回) 17:00～18:00	小学生		
⑩ リトミック (幼児)③	7/27～	毎週木曜日(全5回) 10:00～10:45	年少・年中児		

マークの見方

①…対象 ②…日時 ③…期間 ④…場所 ⑤…内容 ⑥…講師 ⑦…定員
⑧…参加費など ⑨…持参する物 ⑩…申込方法 ⑪…共通事項 ⑫…問合先