

小学生「下関体験」バスツアー参加者募集

「私たちのふるさと下関」の知られざる魅力をみんなで楽しく体験し、知って、驚いて、自慢しよう！

市内在住の小学5・6年生と保護者 8月23日(水)午前9時～午後3時30分 定40人(先着順) 6月1日～30日(消印有効)に、はがきかファクス、Eメールに、(7)と性別、学校名を書いて都市戦略課(〒750-8521市内南部町1番1号 232-9569 sstoshis@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。※そうめん流しを予定していますので、そうめん以外の食事は持参 都市戦略課(231-1163)

行程詳細

出発 9:00 下関市役所	(集合場所)下関市役所本庁舎新館1階エントランス
10:00～12:45 貴和の里(菊川町)	「こんなとこ知ってた？」 ～竹はしから作る山里そうめん流し体験～
13:45～14:40 豊田ホテルの里 ミュージアム	「こんなイキモノ知ってた？」 ～ビックリ体験！下関の身近なスゴイ生き物～
到着 15:30 下関市役所	(解散場所)下関市役所本庁舎新館1階エントランス

下関市景観賞

下関市の良好な景観の形成に向けて、市民への景観まちづくりに対する関心の醸成、活動者のさらなる意識高揚を図るため、「下関市景観賞」を行います。10月4日(水)の「都市景観の日」に、応募の中から選定し、表彰式をします。



応募方法 市ホームページ、各総合支所、各公民館、まちなみ住環境整備課で確認を。

まちなみ住環境整備課

(231-1225)



保健

★6月の健康スローガン★(注1)
「1日3回正しい歯みがき
歯の定期健診も忘れずに」

生肉による食中毒に注意！

鶏刺しなどの生肉料理や加熱不足の肉を食べると、カンピロバクターなどによる食中毒にかかる可能性が高くなります。特に抵抗力の弱い子どもは重症化しやすく、後遺症が出る場合がありますので



注意が必要です。牛レバーは生で喫食せず、中まで十分に加熱して喫食しましょう。

衛生害虫1日無料相談会

ゴキブリ、ネズミ、ハチ、ムカデ、シロアリ、ペットから出るノミなどで困っている方は相談を。



6月2日(金)午前9時～午後3時 所市役所本庁舎新館1階エントランス

犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。※1世帯1頭まで

市民が市内で飼育している犬・猫、飼い主のいない猫 条件 市内在住の方 犬は狂犬病予防法の規定による登録・今年度の予防注射を受けていること 猫は終生飼養が約束できること 指定獣医師による手術を受けること 助成金1件4000円(先着順/件数に限りあり) 印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示 6月1日(木)から動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健総務課へ。 ※動物愛護管理センターへの郵送による申請書提出も可 ※申請書



歯の健康フェア in ふくふく子ども館

6月11日(日)午前10時～午後3時 歯科検診、相談、フッ化物洗口、ブラッシング指導など



6月9日(金)午後3時～5時 所市役所本庁舎新館3階唐戸保健センター 対応者 男性不妊治療専門の泌尿器科医師 4人(先着順) 前日までに、直接か電話で成人保健課へ。

成人保健課(231-1446)



各種健康診査、健康づくりのための教室などに参加し応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。 市内在住・在勤・在学の方 6月1日～12月26日(応募は消印有効) ※チラシ・応募はがきは、保健総務課、各保健センターなどで配布 保健総務課(231-1408)

ふくふく健康チャレンジ2017へ参加しよう



高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

この予防接種は接種の義務はありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので注意してください。

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば、年齢に達していなくても接種可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 平成30年3月31日(土)まで 2780円(生活保護受給者は無料) 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

身体障害者手帳 甲掛かり付けの医療機関へ問い合わせてください。
※掛かり付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
保健医療課 ☎231-1530

こころの健康相談



⑥6月23日(金)午後1時~3時 市役所本庁舎新館3階相談室
⑦4人(先着順) 申前日までに電話で成人保健課へ。
成人保健課 ☎231-1419

健診を受けましょう

①肺がん検診(年度内1回受診可)
●胸部エックス線検査を検診車で受ける場合
②市内在住の40歳以上の方
③6月1日(木) ④中山岡公民館
⑤6月7日(水) ⑥中山神社
⑦6月14日(水) ⑧川中公民

HIV検査普及週間

エイズは正しい知識を持ち、責任ある行動をとれば予防できます。

●エイズ相談&血液検査(HIV抗体検査)窓口
⑨下表の通り 市役所本庁舎新館3階 ⑩予約希望者は事前に保健医療課へ。※梅毒・クラミジアの検査も可 ※結果は直接口頭で(電話での照会不可)
※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません
※通常検査は1週間後、迅速検査は30分程度で結果が分かります ※下記期間以外でも検査を実施していますので保健医療課へ問い合わせ下さい
保健医療課 ☎231-1530

月日	時間	検査の種類	予約
5月29日(月)	16:00~16:30	通常検査	不要
30日(火)	10:00~11:00 16:00~17:00	通常検査・迅速検査	要予約 (迅速検査は各日4人まで)
31日(水)			
6月1日(木)			
2日(金)			
5日(月)			
6日(火)			
7日(水)			
8日(木)			
9日(金)			

館 ④6月28日(水) ⑤園芸センター
⑥7月5日(水) ⑦内日公民館 ※いずれも午前9時~11時30分(内日公民館は午前11時まで) ※無料・予約不要

●痰の検査 ⑧市内在住で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた方の内、50歳以上のたばこを多く吸う方 ⑨検診車の日時か胸部健康診断の日時参照 ⑩料500円 ⑪申前日までに保健医療課へ。

⑫若年基本健康診査(年度内1回受診可) ⑬市内在住の18歳~39歳の方 ※昭和52年4月1日~53年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く ⑭6月5・12・26日、7月3日 午前9時30分~10時30分 ⑮唐戸保健センター ⑯診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スク

リーニング検査) ⑰20人(予約制) ⑱1200円 ⑲前週の金曜日までに成人保健課へ。
⑳骨粗しょう症検診(年度内1回受診可) ⑲市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ⑳6月5・12・26日、7月3日 午前9時30分~10時30分 ㉑唐戸保健センター ㉒問診、骨量測定 ㉓15人(予約制) ㉔料300円 ㉕申前週の金曜日までに成人保健課へ。

●他にも、胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診が受診できます。
成人保健課 ☎231-1935

風しん抗体検査を受けてみませんか?
①妊娠を希望する女性(過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴・既往歴がある方を除く) ②毎月第2・4水曜日の午前9時30分~10時 ③市役所本庁舎新館3階X線検査室・相談室内 ※要予約
保健医療課 ☎231-1530

風しん抗体検査を受けてみませんか?
①妊娠を希望する女性(過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴・既往歴がある方を除く) ②毎月第2・4水曜日の午前9時30分~10時 ③市役所本庁舎新館3階X線検査室・相談室内 ※要予約
保健医療課 ☎231-1530



胸部健康診断

①市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ②▽6月13・16・20・22・29・30日 ③午前9時30分~11時 ④▽6月5・12・14・21・26・



28日 ⑤午後1時30分~3時 ⑥市役所本庁舎新館3階 ⑦検査方法 ⑧胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月~2カ月後に郵送で通知
保健医療課 ☎231-1530

認知症介護相談会

①6月15日(木) ②市役所本庁舎新館3階 ③問診、骨量測定 ④15人(予約制) ⑤料300円 ⑥申前週の金曜日までに成人保健課へ。



市民糖尿病教室
①7月2日(日) ②午後1時~3時30分 ③市役所本庁舎新館3階 ④医師講演(午後2時~3時)、血糖自己測定、医師・栄養士相談、糖尿病に関する展示など
成人保健課 ☎231-1935

母親学級

①妊娠中の方 ②6月21日(水) ③午後1時30分~3時30分 ④市役所本庁舎新館3階 ⑤新下関保健センター ⑥妊婦さんの食事、歯のはなし ⑦栄養士、歯科衛生士 ⑧30人(予約制) ⑨母子健康手帳
成人保健課 ☎231-1447



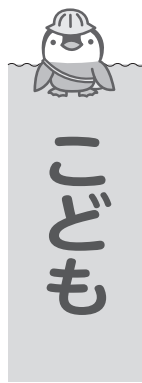
両親学級

①妊娠中(妊娠6カ月以降)の方とその配偶者 ②6月17日(土) ③午後1時30分~3時30分 ④市役所本庁舎新館3階 ⑤赤ちゃんのお風呂の入れ方 ⑥妊婦疑似体験 ⑦保健師 ⑧24組(要予約) ⑨母子健康手帳
成人保健課 ☎231-1447



育児学級

①離乳食編 ②出生後4カ月~6カ月の赤ちゃんと保護者 ③市役所本庁舎新館3階 ④問診、骨量測定 ⑤15人(予約制) ⑥料300円 ⑦申前週の金曜日までに成人保健課へ。



こども



マークの見方 ①対象 ②日時 ③期間 ④場所 ⑤内容 ⑥講師 ⑦定員 ⑧対象参加費など ⑨持参する物 ⑩申込方法 ⑪共通事項 ⑫問合先