

山のユースホステル

楽しい催しがいっぱい

小学3年生～中学1年生

①火の山野あそびクラブ(クリスマスパーティ)＝**日**12月8・9日(1泊2日) **日**クリスマス料理、ケーキ作りなど **定**30人(抽選) **料**7,000円

②本格! 日と枠で餅つき体験! ＝**日**12月29・30日(1泊2日) **定**20人(抽選) **料**5,000円

日①12月3日(月)、②12月15日(土)までに、電話かホームページ(<http://www.e-yh.net/actyh/>)から申し込みを。

日火の山ユースホステル (☎222-3753)

講演会「人を神に祀るー中山忠光の伝説と地域」

日12月23日(日)午後1時30分～2時30分 **日**企画展「流浪の貴公子」中山忠光卿の足跡と豊北」の関連行事

所 國太翔館(☎782-1651)



講座

受講しませんか
考古博物館の講座

①地質調査を体験しよう!
特別講演会**日**12月9日(日)午後2時～4時 **日**特別講演会

「堆積物から歴史を読むー考古学と堆積学」▽講演1「土井ヶ浜遺跡の成り立ちと古地理変遷」▽講演2「堆積物から津波を知らべる」

②文化財講座「古墳の被葬者はわかるか」**日**12月15日(土)午後1時30分～3時

日80人(先着順) **日**①12月7日(金)、②12月13日(木)までに、**日**(8名)を、直接か電話、ファクス、Eメールで考古博物館(☎254-3092) **日**main@koukokakushimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

所 考古博物館(☎254-3061)



スポーツ

オーヴィジョンスタジアム下関で健康体操!!「ミズノ健康体操教室」

ミズノスクールとして月謝制の体操教室です。その他詳細は球場スタッフまで問い合わせを。

日平日の各曜日各週1回 ※教室によっては隔週 **日**各10人(先着順) **日**月3000円か1回1000円 **日**運動ができる服装、飲み物、タオル

所 オーヴィジョンスタジアム下関 (☎259-8070)

●お正月生け花教室
日 市内に在住の成人 **日**12月25日(火) 午後2時～3時ごろ **日**保田三枝子氏(専心池坊) **日**15人(先着順) **料**2000円 **日**花器、剣山、はさみ

●しめ縄づくり体験 **日**成人 **日**12月23日(日)午前9時30分～正午 **日**正月のしめ縄づくり(1人2飾り) **日**15組(先着順) **日**700円

日電話で菊川教育支所へ
所 菊川教育支所(☎287-4026)

●そば打ち教室 **日**12月15日(土)午前9時30分～午後1時

所 川棚公民館 **日**10人(先着順) **日**1500円 **日**エプロン、三角巾

北朝鮮人権侵害問題
啓発週間講座

日①12月11日(火)／滝部公民館
②12月12日(水)／川棚公民館
③12月13日(木)田中絹代ぶんか館
④12月14日(金)／豊田生涯学習センター ※いずれも午前10時～午後4時 **日**拉致問題に関するビデオ上映会。

所 関人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

アブニールの講座



新春レクリエーション・ニュースポーツ普及大会

日市内に住所か勤務先のある方 **日**1月20日(日)午前8時30分

所 市体育館 **日**セキレック(ダブルス)※1チーム2・3人による女性の部(小学生を含む)、フリーの部 ※1人の申し込み不可 ▽ノルディック・ウォーキング(ポール貸し出しあり) **日**運動のできる服装 ※セキレックは室内シューズ **日**1月8日(火/必着)までに、所定の申込用紙を書いて、郵送かファクスでスポーツ振興課(〒750-0006市内南部町21番19号 ☎231-2746)へ。※申込用紙はスポーツ振興課に用意。市ホームページからダウンロード可

所 スポーツ振興課(☎231-2739)



海響館12月のイベント

①クリスマスにちなんだ生き物の展示＝**日**12月25日(火)まで

②バックヤードであつたか磯の観察会＝**日**小学生以上 ※小学生以下は保護者同伴、車いす・ベビーカー不可 **日**12月1日～2月28日 ▽平日…午後3時 ▽土・日曜日、祝日、12月22日～1月6日…正午、午後3時 **日**各回12人(当日先着順) **日**当日、2階ペンギン村ツアーカウンターにて受け付け

③水の中からメリークリスマス! 関門ダイブでサンタダイバー登場＝**日**12月1日～25日 午前11時15分、午後2時45分

④関門ダイブで干支の交代儀式＝**日**12月27日(木)午前11時15分、午後2時45分

⑤正月らしい縁起の良い生き物の展示＝**日**12月26日～1月7日



⑥海響館カウントダウン2019＝**日**12月31日 午後9時～1月1日 午前1時(最終入館午前0時30分)

⑦「煮魚教室 食べながら魚の骨をとってみよう」＝**日**小学生以上 ※小学生以下は保護者同伴 **日**1月14日(月)午前11時～午後2時 **日**唐戸市場2階魚食普及センター **日**10組(1組5人まで/抽選) **日**12月23日(日/必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、**日**(8名)とEメールアドレスを海響館(〒750-0036市内あるかぼーと6番1号 ☎228-1139) **日**sakana2@kaikyokan.com)へ

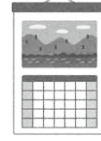
日大人1000円、小・中学生450円、幼児(3歳以上)200円 ※市民料金 **日**海響館(☎228-1100)

●しめ縄作り教室 12月24日(月) 午前9時〜正午 所とんがりぼうし豊浦 定20人(先着順) 600円 持はさみ、座布団 共同直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ

☎774-3700

リフレッシュパーク豊浦 ガーデンクラブト曜日曜学校

12月16日(日)午前10時〜午後1時 植物好きな人向きの 2019年用カレンダー作り 20人(先着順) 2200円 ※別途入場料が必要 12月14日(金)までに、電話かファクス、Eメールに(8)を書き、リフレッシュパーク豊浦(hf0127@yahoo.co.jp)へ。



リフレッシュパーク豊浦 ☎772-4000

異文化理解講座「ウクライナ」

12月9日(日)午後1時30分〜4時30分 所ドリームシップ3階料理教室 定30人(先着順) ※小学生は保護者同伴 800円 固エプロン 12月6日(木)までに、(8)を電話かEメールで、しものせき国際交流ねっと(090-2000-6521) yurikoishii901@yahoo.co.jp)へ。 国際課 ☎231-9653

動物愛護管理センターの講座

①犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 12月2・6・16日 受け付け講習会：午前9時30分〜9時50分、譲渡会：午前11時まで



②犬のしつけ方教室(一般コース) 12月20日(日)午後1時〜3時 ※犬の同伴は不可

12月18日(日)午前10時〜12月18日に、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(0256-6950) hkdoublet@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 ※詳細は問い合わせを 動物愛護管理センター ☎263-1125

労働福祉施設の講座など

「勤労福祉会館」

●労働相談(雇用問題や賃金・休暇・労働時間・パワハラ等) 回▽毎週 火・木曜日、第1・3・5金曜日、第2・4土曜日、午前9時〜午後5時 ※相談は直接か電話、Eメールでも可 ※勤労福祉会館のホームページ内 労働相談「入力フォーム」から送信を



下関アクティブセンター

●平成30年度気功太4000(後期) 11月9日〜3月27日 午後2時〜3時 ※全10回 定18人(先着順) 5000円/10回分 運動しやすい服装、屋内シューズ、タオル 12月1日〜25日までに(8)を、直接か電話で勤労者総合福祉センターへ。 勤労福祉会館 ☎223-2171、下関アクティブセンター ☎248-510

リサイクル教室

12月15日(日)布のリフォーム 18日(水)組みひもとお針箱 19日(木)布あそび 20日(金)古布で小物 21日(土)裂き織り(2カ月コース) 23日(月)ガラス工芸 11日(土)廃油石けん 13日(日)パッチワーク、表具 14日(月)染色 19日(土)古布でぞうり 12月1日(土)から電話午前10時〜午後5時で所関しものせき環境みらい館 ☎252-7220

下関鯨類研究室「鯨塾」

フルウェーの捕鯨と日本の捕鯨 中学生以上の方 12月8日(土)午前10時〜11時30分 所下関鯨類研究室(田中町)市観光スポーツ文化部2階 定15人(先着順) 電話かEメールで、下関鯨類研究室(whalelabo@gmail.com)へ。 下関鯨類研究室 ☎250-8307



ヘルシーランド下関の教室

●温浴施設(温水プール・浴場)が再開しました=料一般510円、高校生・中学生360円、小学生以下250円、3歳未満無料

●講座など=①⑩は直接か電話で、それ以外は12月15日(土/必着)までに、直接(要返信用はがき)か往復はがきに(8)と教室名と性別を書いて、ヘルシーランド下関(751-0887市内大字井田・大字小野)へ。 ※⑤⑥⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑮⑯は子どもの氏名、年齢、学年の記入を ※定員は抽選で、①⑩のみ先着順 ※詳細は問い合わせを 関ヘルシーランド下関 ☎256-6926

区分	No	講座名	期間	曜	回	時間	対象	定員	受講料
水泳教室	①	水中ウォーキング	~3月11日	月	随時	13:30~	18歳以上の方	15人	200円/1回
	②	ハイドロパワーアクア	1月15日~	火	8	11:15~		15人	6,000円
	③	アクアピクス	1月18日~	金	8	11:15~		15人	5,700円
	④	初心者水泳				13:30~		15人	5,700円
	⑤	幼児水泳	1月19日~	土	8	15:30~	満4歳から未就学児	12人	5,200円
	⑥	小学生のクロール(土曜日①)				10:10~	小学生	16人	5,200円
	⑦	小学生のクロール(土曜日②)				11:20~	16人	5,200円	
運動教室	⑧	フット&ボディコンディショニング	1月21日~	月	8	13:30~	18歳以上の方	15人	3,600円
	⑨	ミニトランポリン(幼児)	1月15日~	火	8	15:45~	年少・年中・年長児	12人	4,200円
	⑩	ミニトランポリン(小学生)				17:00~	小学生	15人	4,200円
	⑪	ひめトレ エクササイズ	1月18日~	金	5	13:30~	18歳以上の方	15人	2,500円
	⑫	リトミックいちごぐみ	1月15日~	火	10	10:15~	平成28年度生まれの幼児と保護者	15組	6,000円
	⑬	リトミックりんごぐみ				11:15~	平成27年度生まれの幼児と保護者	15組	6,000円
	⑭	ベビーリトミック				10:15~	6カ月~1歳6カ月生まれの幼児と保護者	15組	6,000円
	⑮	リトミックばななぐみ	1月11日~	金	10	11:15~	1歳7カ月~未就園児の幼児と保護者	15組	6,000円
	他	⑯	ミニ門松づくり	12月27日	木	1	10:30~	年中~小学生 ※幼児は保護者同伴	20人

マークの見方 関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 師…講師 定…定員 関…参加費など 関…持参する物 申…申込方法 関…共通事項 関…問合せ