



コースの長さは180mの往復です。出場チームには事前競技説明会、希望チームには事前練習会(場所未定)を行います。詳細はホームページ(<http://shimonoseki-cutter.info>)で確認を。

☑ 7月15日(日)午前8時30分～午後5時 所 下関漁港耐震岸壁南側海域

内▷区分=一般男女(13歳以上の方)、ジュニア(身長150cm以上の小学生)

▷チーム編成=8人(漕ぎ手6人、艇指揮・艇長各1人) 定75チーム(先着順) 料(1チーム)レース=1万2,000円、練習会=6,000円 ※ジュニアは共に無料 申4月1日～5月15日(消印有効)に、往復はがきに、②(9号)とチーム名、代表者氏名、メールアドレス、対象(一般男女、一般女子、シニア、ジュニア)、練習希望の有無を書いて、下関カッターレース実行委員会事務局(〒750-0093市内彦島西山町四丁目11番39号 下関唐戸魚市場(棟内)へ。 関水産課 ☎231-1240)

下関市芸術文化祭芸芸部門・美術部門の作品募集時期の変更

芸術文化祭芸芸部門・美術部門の作品募集時期が変わります。芸芸部門は7月、美術部門は9月上旬の募集となります。詳細は、市報7月号に掲載予定です。

市社会福祉事業団の職員を募集します

●総合職(介護、庶務全般) 関次のすべてに該当する方 ▼昭



和57年4月2日以降に生まれた方 ▼高等学校卒業以上の学歴を持つ方 ▼普通自動車免許(AT限定可)を有する方 回試験日 5月20日(日) 所試験会場 陽光苑 関筆記試験、作文、面接 定2人 申4月2日～30日(消印有効)に受験



★4月の健康スローガン★(注)

「朝ごはん あたまに からだに お肌を腸(起)グッド！」

胸部健康診断

市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 回 4月10・12・13・17・20・26日 午前9時30分～11時 ▼4月9・18・23・25日 午後1時30分～3時 所 市役所本庁舎新

マダニ類による感染症にご注意を

マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SFTS等の病気を媒介することがあります。マダニ類は、1ミリの4mm(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息しており、近くを通った人やペットに付着します。すべてのマダニ類が病原体を持っていてはなりません。



●草むらやぶなどに入る時には長袖・長ズボン・長靴の着用を 履、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくいです ▼屋外活動後は、マダニ類が身体に付着していないかどうか確認を ▼ペット

6月1日～7日は水道週間 「水」に関する作品募集



市内の小・中学生 ●ポスター・絵画=テーマ「水道」「水の大切さ」※裏に学校名、学年、氏名を記入 ●習字=課題…▷小学1年生～3年生=[みず]/半紙 ▷小学4年生～6年生=[水道週間]/半紙 ▷中学生=[貴重な水資源]/半切4分の1 ※作品の左端に学校名、学年、氏名を記入 申4月23日～5月16日(必着)に持参か郵送で、上下水道局企画総務課(〒750-8525市内春日町7番32号)へ。 ●入賞作品展示=関6月4日～10日 所 シーモール下関(竹崎町四丁目) ※作品は返却しません 関上下水道局企画総務課 ☎231-8754

市民病院の教室

●楽塩教室 新しい減塩! 目から健康 康寿命の延ばし方 回 4月11・25日 いずれも午後2時～3時 定 各日10人(先着順) 料 300円 所 4月1日～10日に、電話で市民病院栄養管理部へ。



●おいでませ糖尿病教室 回 4月6・13・20・27日(全4回)午後2

健診を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。※各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日



1 若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和53年4月1日～昭和54年3月31日に生まれた方は特定健康診査の対象のため除く 回 4月9・23日 午前9時30分～10時30分 所 唐戸保健センター 関診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 定 20人(要予約) 料 1200円

2 骨粗しょう症検診(年度内1回受

(注)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

犬の登録と狂犬病予防集合注射 (各総合支所管内の日程)



生後90日を経過した犬の飼い主は、室内・室外飼育に関係なく、登録(犬の生涯に1回)と年1回、狂犬病予防注射を犬に接種させなければなりません。※犬を押さえられる方が犬を連れて来場を
 回▷豊田町=4月11日~13日 ▷豊浦町=4月16・17日 ▷豊北町=4月19日~21日 ▷菊川町=4月25日~27日 ※各会場、時間、料金は集合注射通知はがきか市ホームページで確認を 回▷登録手数料3,000円(1頭/未登録の犬のみ)※集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で注射可。事前に各動物病院に問い合わせを 回集合注射通知はがき ※市外から下関市へ転入する場合、前の自治体の鑑札が必要(ない場合は再交付手数料として1,600円必要)

●次の場合、センターに連絡を
 ▷飼い犬の死亡、行方不明 ▷飼い主の変更、住所変更 ※上記以外は問い合わせを 回動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課 ▷菊川(☎287-4004)、▷豊田(☎766-2187)、▷豊浦(☎772-4017)、▷豊北(☎782-1925)

このころの健康相談
 回このころの健康について悩みのある方、その家族 回4月27日(金)午後1時~3時30分 所市役所本庁舎新館3階相談室 定4人(先着順) 回4月24日(火)までに電話で健康推進課へ。 回健康推進課(☎231-1419)



肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ予防接種です。※義務ではありません
 回今までに成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がなく、次に該当する方 ①平成30年度に、65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達してなくても接種可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 回平成31年3月31日(日)まで 料2780円 ※対象者のうち生活保護受給者は無料 回生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・

呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は身体障害者手帳申かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。※かかりつけの医療機関がない場合は健康推進課へ相談を
 回健康推進課(☎231-1935)
 受講しませんか
 回市内在住で、講座修了後、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として料理講習会などを通じたボランティア活動ができる方 回5月、平成31年2月(全8回予定)午前10時~午後3時 所①唐戸保健センター ②菊川保健センター ※15人未満の場合、1会場での開催・会場変更の場合あり 回健康づく

回健康推進課(☎231-1935)
 回健康推進課(☎231-1408)



こども

楽しい催しがいっぱい 児童館のイベント

●ひかり童夢(☎229-0980)
 ▼こいのぼり作り 回乳幼児の親子 回4月13日(金)午前10時30分

り、栄養に関する講話・実習など 回各会場20人(先着順) 回材料費の一部負担あり 回5月2日(水)消印有効)までに、はがきかファクスで、(回9番)を健康推進課(〒750-8521市内南部町1番1号 回235-3901)へ。
 回健康推進課(☎231-1408)

定子ども25人(当日先着順) ▼シヤボン玉遊び 回乳幼児の親子 回4月25日(水)午前11時
 ●ひこまる(☎266-3321)
 ▼親子こいのぼり作り 回乳幼児の親子 回4月20日(金)午前11時 定子ども25人
 (先着順) 回4月2日(月)から直接か電話で、ひこまるへ。
 ●宇賀児童館(☎776-0001)
 ▼ネイチャーゲームで遊ぼう 回乳幼児の親子、小学生 回4月14日(土)午前10時30分 回児童館の周辺を探索して、春の草花を探しましょう。▼こいのぼりを作ろう 回乳幼児の親子、小学生 回4月21日(土)午前10時30分

骨髄バンクドナーに登録をお願いします



白血病などの血液疾患の患者を救うため、毎月骨髄バンクドナー登録を受け付けています。
 回18歳~54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から) 回4月9日、5月14日、6月4日 午前9時15分~11時 所唐戸保健センター 回前週までに電話で保健医療政策課へ。 回保健医療政策課(☎231-1426)

登録統計調査員を募集します

各種統計調査実施時に統計調査員として従事するための登録者を随時募集しています。※すぐに調査を依頼するものではありません
 回満20歳以上の健康な方で統計調査に理解があり守秘義務が守れる方 回写真(約4センチ×3センチ)、氏名・生年月日・住所が確認できるもの(運転免許証、保険証など) 回総務部総務課、各総合支所地域政策課 回総務部総務課(☎231-2413)

マークの見方

回…対象 回…日時 回…期間 所…場所 回…内容 回…講師 定…定員
 回…参加費など 回…持参する物 回…申込方法 回…共通事項 回…問合せ先