

### 生肉による食中毒にご注意ください!



鶏刺しなどの生肉料理や加熱不足の肉を食べると、カンピロバクターなどによる食中毒にかかる可能性が高くなります。特に抵抗力の弱い子どもは重症化しやすく、後遺症が出る場合がありますので注意が必要です。牛レバーは中まで十分に加熱して食べましょう。

☎生活衛生課(☎231-1936)

### 日独スポーツ少年団同時交流事業 ホストファミリーを募集

日独スポーツ少年団国際交流協定に基づき、ドイツ団(15歳〜24歳までの10人)のホームステイ先となる家庭を募集します。

☎応募条件 ①次のすべて該当する方

- ①小学生〜大学生が1人以上在宅していること
- ②1家庭で2人〜3人を受入可能なこと
- ③毎日、集合・解散場所への送迎ができること
- ④簡単な英会話でコミュニケーションがとれること

④ ⑤受入期間 ⑥7月26日〜30日(4泊5日) ⑦6月8日(金)までに、電話でスポーツ振興課へ。＊詳細は問い合わせを

☎スポーツ振興課(☎231-2739)

### 無事故・無違反コンテスト 参加チーム募集中



☎▽県内に居住・在勤の方 ▽チーム全員が日常的に車(四輪、自動二輪、原付)を運転する方 ⑧7月4日〜11月30日 ⑨▽オフィスコース事業所など ⑩5人 ▽ファミリーコース(家族・友人) ⑪3人 ▽シルバークース(全員65歳以上) ⑫2人 ⑬1人630円 ⑭6月29日(金)までに参加申込書を書いて、チームの参加費を郵便局から払い込み、振替払込請求書兼受領証のコピー(原本不可)を添えて、市生活安全課各総合支所、警察署に提出を。

☎生活安全課(☎242-0797)



## 保健

★6月の健康スローガン★(注)  
「1日3回正しい歯みがき  
歯の定期検診も忘れずに」  
ふくふく健康チャレンジ2018  
へ参加しよう!

各種健康診査、健康づくりのための教室などに参加し応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。ぜひ、ご参加ください!  
☎市内在住・在勤・在学の方 ⑮6月1日〜12月26日(応募は消印有

効)※チラシ・応募はがきは、健康推進課、各保健センターなどで配布  
☎健康推進課(☎231-1408)

### 相談してみませんか こころの健康相談



☎こころの健康について悩みのある方、その家族 ⑯6月22日(金)午後1時〜4時 ⑰市役所本庁舎新館3階相談室 ⑱4人(先着順) ⑲6月19日(火)までに電話で健康推進課へ。

☎健康推進課(☎231-1419)

### 有毒植物による食中毒に注意!

毎年、春先から初夏にかけて、誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようにしましょう。

☎生活衛生課(☎231-1936)

### ご利用ください 衛生害虫1日無料相談会



ゴキブリ、ネズミ、ハチ、ムカデ、シロアリ、ペットから出るノミなどで困っている方は相談を。 ⑳6月7日(木)午前9時30分〜午後3時 ㉑市役所本庁舎新館1階エントランス  
☎生活衛生課(☎231-1540)

### 平成31年成人の日記念事業 実行委員の募集



☎実行委員=18歳〜30歳の方 ※高校生を除く ㉒10人(抽選) ㉓6月1日〜29日に電話で生涯学習課へ。

#### ●平成31年 成人の日記念式典

☎平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの方 ㉔平成31年1月13日(日) ㉕所  
▷本庁管内=午前11時/市民会館 ▷豊浦・豊北総合支所管内=午後1時/豊浦夢が丘スポーツセンター ▷菊川・豊田総合支所管内=午後2時/アブニール

☎生涯学習課(☎231-7968)、各教育支所  
▷菊川(☎287-4026) ▷豊田(☎766-2100)  
▷豊浦(☎772-2117) ▷豊北(☎782-1963)

### 公共施設の適正配置に関する方向性(案)に対する意見を募集します



公共施設マネジメントの円滑な推進を図るために「公共施設の適正配置に関する方向性」を策定する予定です。「公共施設の適正配置に関する方向性(案)」を公表し、パブリックコメントを行います。

☎閲覧・配布場所=市ホームページ、市役所本庁舎新館1階エントランス、各総合支所、本庁管内12支所、しものせき市民活動センター、下関市民センター、北部公民館、長府東公民館 ㉖6月14日〜7月13日に所定の様式に意見を書いて、閲覧場所設置の意見募集箱に投函するか、持参、郵送、ファクス、Eメールで、行政管理課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号 ☎231-3158 ✉smgyosei@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

### 公共施設に関する市民アンケートにご協力を

「公共施設の適正配置に関する方向性」の策定に先立ち、広く市民の方へアンケート調査を行いますので、協力をお願いします。

☎18歳以上の市民の方(無作為抽出) ㉗アンケート回答期限=6月22日(金)※対象者には6月4日(月)までに調査票を郵送しますので、同封する返信用封筒で返送してください ※結果は市ホームページで公表

☎行政管理課(☎231-1912)

(注)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

### 風しん抗体検査



妊婦を希望する女性(過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴・既往歴がある方を除く) 回毎月第2・4水曜日の午前9時30分～10時 所本庁舎新館3階 ▽受け付けX線検査室・相談室内 ※要予約 申岡保健医療政策課(☎231-1530)

### 歯の健康フェア inふくふくこども館

6月3日(日)午前10時～午後3時 歯科検診、相談、フッ化物洗口、ブラッシング指導など 岡健康推進課(☎231-1408)

### 不妊専門相談

男性不妊に関して相談のある方 6月8日(金)午後3時～5時 所唐戸保健センター 定4人(先着順) 申前日までに、直接か電話で健康推進課へ。

岡健康推進課(☎231-1447)

### 市民病院の教室

●**楽塩教室** 新しい減塩! 目から鱗・健康寿命の延ばし方 回6月13・27日 いずれも午後2時～3時 定各日10人(先着順) 料300円 申6月1日～12日に、電話で市民病院栄養管理部へ。 所岡市立市民病院(☎231-1111)



## いげもも

参加しませんか ぷくぷくこども館のイベント

●カルガモちゃんのコア体操 回未就学児と保護者 回6月29日(金)午前11時～11時30分 ●こどもお食事会 回1歳～未就学児と保護者 回6月21日(木)午前11時～正午 定5組 申直接か電話でぷくぷくこども館へ。 岡ふくふくこども館 (☎227-2581)

### 児童クラブ(夏休み期間限定)利用のお知らせ

市内の小学校に就学している児童が、市内に住民票があり市外の小学校に就学している児童で、その保護者が次の理由により、昼間家庭で児童の保育ができないと認められる場合 ▽自宅外か自宅内での仕事 ▽出産前後 ▽長期の疾病か心身の障害 ▽同居家族の介護・看護 ▽災害の被災・復旧 ▽その他、市長が特に必要と認める状態 回▽平日 午前8時～午後6時30分 ▽土曜日 午前8時～午後6時 回7月21日～8月31日の間で児童クラブの利用の枠に空きが生じた場合に限り、利用可能となります。 ※夏休み期間以降継

続して利用することは、できません 回▽月曜日～金曜日の利用 期間を通じて1万600円、▽月曜日～土曜日の利用 期間を通じて1万2600円 ※おやつ代等は別途徴収 回放課後児童クラブ入会申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑、口座振替依頼書本人用控)の写し 申6月13日(水)必着までに、入会希望の児童クラブへ提出を(要事前連絡) ※土・日曜日、祝日を除く ※申請書は、各児童クラブ、子育て政策課、各総合支所市民生活課で配布 岡子育て政策課(☎231-1431)

## 定期的に健診を受けましょう



職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日になりました。

①**肺がん検診**(年度内1回受診可) = 市内在住の40歳以上の方 ※無料、予約不要

●**胸部エックス線検査**を検診車で受ける場合 = 回 ①6月7日(木) = 安岡公民館 ②6月13日(水) = 中山神社 ③6月20日(水) = 川中公民館 ④6月27日(水) = 園芸センター ⑤7月4日(水) = 内日公民館 ※いずれも午前9時～11時30分、内日公民館のみ午前11時まで

●**保健所(市役所本庁舎3階)**で受ける場合 = ▽6月12・19・21・26・28日 午前9時30分～11時 ▽6月11・13・18・20・25日 午後1時30分～3時

●**痰の検査** = 市内在住の方で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた、50歳以上のたばこを多く吸う方 回検診車、保健所の日時参照 料500円 申直接、会場で。

②**若年基本健康診査**(年度内1回受診可) = 市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和53年4月1日～昭和54年3月31日に生まれた方は特定健康診査の対象のため除く 回6月11・25日、7月2・9日 午前9時30分～10時30分 所唐戸保健センター 回診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(要予約) 料1,200円 申前週の金曜日までに健康推進課へ。

③**骨粗しょう症検診**(年度内1回受診可) = 市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方 回6月11・25日、7月2・9日 午前9時30分～10時30分 所唐戸保健センター 回問診、骨量測定 定15人(要予約) 料300円 申前週の金曜日までに健康推進課へ。 岡健康推進課(☎231-1935)

## 犬・猫に不妊・去勢手術を

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。 回▷市内在住の方 ▷犬は狂犬病予防法の規定による登録、今年度の予防注射を受けていること ▷飼い猫は終生飼養が約束できること ▷指定獣医師による手術を受けること ※年度中1世帯につき犬・猫いずれかに限り助成。飼い犬は1頭、猫は最大7頭まで申請可(飼い猫は2頭まで、所有者の判明しない猫は5頭まで) ●**助成金** = オス1頭につき4,000円、メス1頭につき6,000円 ※助成件数に上限あり(飼い犬は、50頭まで、先着順) 回印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示 申6月1日(金)から動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健医療政策課へ。 ※申請書は、申請先、指定獣医師のいる動物病院で受け取るか、市ホームページからダウンロード可 岡動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課 ▷菊川(☎287-4004)、▷豊田(☎766-2187)、▷豊浦(☎772-4017)、▷豊北(☎782-1925)

### マークの見方

回…対象 日…日時 期…期間 所…場所 回…内容 師…講師 定…定員 料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法 共…共通事項 問…問合せ