

ヘルシーランド下関の教室・催し

●下関の通り 申7月17日(火)必
着までに、①直接か電話で、②③
直接か往復はがきで、④(8㊦)と
希望教室名を、ヘルシーランド下
関〒751-0887市内大字井田・
大字(小野)へ。
関ヘルシーランド下関
(☎256-6926)

リサイクル教室

●7月 申7月3・31日 組むもとお
針箱 ▼4・18日 布あそび ▼
5・19日 古布で小物 ▼7・21
日 布のリフォーム ▼8・22日
II ガラス工芸 ▼10日 II 廃油石け
ん ▼12日 II 糸糸で小物 ▼12・
26日 II パッチワーク、表具 ▼18・
20日 II 古布でぞうり ▼25日 II エ
コクッキング 申7月1日(日)か
ら電話(午前10時〜午後5時)で。
所 関しものせき環境みらい館
(☎252-7220)

赤十字救急法基礎講習会・
救急員養成講習会

●15歳以上 申8月18・19・25日
午前9時30分〜午後5時30分 所
川中公民館 関救命・応急手当な
どに関する講習。検定合格者には、
赤十字救急法救急員認定証を交付。
定30人(先着順) 料3200円(基
礎講習会のみは1500円) 関筆
記用具、タオル 申8月10日(金)

必着(までに、④(8㊦)を郵送かフ
ァクスで、日本赤十字社山口県支
部事業推進課(〒753-0094山口
市野田17番5 関083-932-361
5)へ。
関防災危機管理課日赤事務局
(☎231-9333)

美術館の造形教室



①フアンシルバッグづ
くり II 小学生以上
※小学生は保護者同伴
申7月29日(日)午後2時〜4時
定15人(先着順) 料1000円

②こども造形教室 II 小学生 料
500円 ▼ふうりんづくり:8月1
日(水)午後1時〜4時 定12人先
着順) ▼うちわづくり:8月2日
(木)午後1時〜4時 定18人(先着順
申前日までに、直接か電話で市
立美術館へ。
関市立美術館(☎245-4131)

水辺の教室

●市内在住の小学生と保護者 申
8月4日(土)午前10時〜午後4時
所 森の家下関 関川に生息する水
生生物の観察、水生生物による水
質判定、川の石や木の枝などを使
ったクラフト工作など 定30人(抽
選) 事後日詳細を連絡 申7月2
日〜20日に、電話かファクス、E
メールで、④(8㊦)と学校名と保
護者氏名を、森の家下関(☎259-8
555 関258-4862 関info@

ユーパル下関
催し・体験講座

①「ユーパル杯」親睦卓球大会(ダブルス) =
申7月16日(月)午前9時〜午後5時 定48
チーム 料1チーム1,500円(昼食代込み)
②夏休み企画「キッズクッキング」= 関小学
生 申8月8日(水)午前10時〜午後1時
定20人 料1,000円(材料費込み) 関エプロ
ン、密閉できる容器 関李麗愛氏(料理家)
③夏休み企画「切って貼って本づくり〜ブッ
クカバーもつくっちゃおう!〜」= 関年中
(4・5歳児)〜小学生 ※小学生未満は保
護者同伴 申8月20日(月)午後2時〜4時
定20人 料500円 関写真、雑誌の切り抜き
など使用したい物、はさみ、のり、色鉛筆
などの筆記用具、ブックカバーを付けたい
自分の本(絵本等の大判の物は不可) ※当日
作る本に付けることも可能
④大田塔子先生のマクロビ料理教室〜基礎
から応用まで〜 = 申7月12日、8月23日、
9月13日 午後6時30分〜9時(全3回)
定15人 料6,000円(材料費込/全3回分前
納) 関エプロン、密閉できる容器
●申①7月10日(火)までに直接かファクス
で、②8月2日(木)までに直接か電話、フ
ァクス、Eメールで、③8月18日(土)、④
7月8日(日)までに直接か
電話、Eメールで④(8㊦)
をユーパル下関(☎youpal
@s-kanrikousha.com)へ。
関ユーパル下関
(☎関267-1146)



feelkanryo.com)へ。
関環境政策課(☎252-7115)

土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージ
アムの講座

●館長講座 II 申7月22日(日)午後
1時30分〜2時30分 関「人骨が語
る日本人その1」 定20人(先着順)
申前日までに、電話かファクスで、
④(8㊦)と参加人数を同ミュージ
アム(関788-1843)へ。
関土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージ
アム(☎788-1841)

介護福祉士実務者研修(通信制)
受講生募集

●介護福祉士国家資
格取得を目指す者で、
訪問介護員2級以上か介護職員初
任者研修修了者 申7月17日〜9月18日の毎週火



ヘルシーランド下関の教室・催し

講座名	実施日	曜	時間	回数	対象	定員	参加料
①夏祭り無料体験会(定員は先着順)							
1	ひめトレ①	7/14	土	14:15~14:45	18歳以上の健康な方	15人	無料
2	ひめトレ②		15:30~16:00	1			
②運動教室(定員は抽選)							
3	骨盤 エクササイズ	9/25~	火	13:30~14:30	18歳以上の方	15人	12,800円
4	カラダ調整 ヨーガ	9/27~	木	10:30~11:30			
5	ピラティス						
6	フット&ボディコン ディショニング	9/3~	月	13:30~14:30			5,400円
7	ミニトランポリン (幼児)	9/11~	火	15:45~16:45	年少・年中・年長児	12人	5,200円
8	ミニトランポリン (小学生)			17:00~18:00	小学生	15人	
9	キッズダンス (幼児)	9/20~	木	15:30~16:30	年中・年長児	10人	14,000円 (分割可)
10	キッズバレエ	9/7~	金	15:45~16:45			
11	リトミック いちごぐみ	9/11~	火	10:15~11:00	平成28年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	6,000円
12	リトミック りんごぐみ			11:15~12:00	平成27年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)		
13	リトミック ペーパーリトミック	9/14~	金	10:15~11:00	6か月~1歳6か月生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	6,000円
14	リトミック ばななぐみ			11:15~12:00	1歳7か月~未就園児の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)		
③夏休みお助け隊(定員は抽選)							
15	読書感想文教室	7/30	月	13:00~16:00	小学4年生~6年生	20人	800円
16	木工教室	7/28	土	13:30~15:30	小学生		1,200円
17	工作教室			10:00~12:00	小学生~中学生	15人	800円

親子で学ぼう 食品衛生教室
 市内在住の小学3年生～6年生と保護者 回8月8日(水)午後1時～4時 所中冷(彦島西山町四丁目) 内容食品工場の内部探検やクイズなどを通し、食品衛生について学ぶ。定20人(抽選) 抽上履き(小学生) 回7月13日(金/必着)までに、はがきかファクスで、保護者の☎(8㉟)と小学生の氏名(ふりがな)、学年を書いて、生活衛生課(〒750-8521市内南部町1番1号 ☎231-1159)へ。※食物アレルギーのある方は申し込み不可 関生活衛生課(☎231-1936)

曜日 ▼木曜日コース 7月19日、9月20日の毎週木曜日 ▼日曜日コース 7月22日、9月23日の毎週日曜日 ※全コース9日間で修了 ※時間はいずれも午前9時30分～午後5時 ※8月7日、12日は休講 所エンジヨイライフ介護員養成学院赤間町3番50号赤間ウエストビル2階 定各20人(先着順) 関訪問介護員1・2級、介護職員初任者研修修了者 8万3500円 ▼介護職員基礎研修修了者 3万円 回7月10日(火)までに ☎(8㉟)を直接か電話で、エンジヨイライフ介護員養成学院(☎231-9506)へ。
 関介護保険課(☎231-1371)

考古博物館の一般教養講座

回7月14日(土)午後1時30分～3時 内容演題「ロボットで調査する水深70mの琵琶湖底遺跡」 師矢野健一氏(立命館大学文学部教授) 定80人(先着順) 回7月12日(木)までに、☎(8㉟)を直接か電話、ファクス、Eメールで考古博物館(☎254-6092) main@kokuhaku.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関考古博物館(☎254-3061)

下関鯨類研究室「鯨塾」 「食」の鯨

関中学生以上 回7月14日(土)午前10時～11時30分 所下関鯨類研究室(田中町/市観光スポーツ文化部2階) 定15人(先着順) 申電話かEメールで下関鯨類研究室(whalalabo@gmail.com)へ。
 関下関鯨類研究室(☎250-8307)

行ってみよう！ 下関くじらサマースクール

市内在住の小学生 ※保護者も参加可 回①7月28日、②8月11日 いずれも午後2時～3時30分 所市立大学本館1-201教室ほか 内容くじらってどんな生き物、「下関とくじらの歴史」▽鯨資料室などの見学 定各日10人(先着順) 回①7月18日(水/必着)、②8月1日(水/必着)までに、郵送かファクス、Eメールで☎(8㉟)と学校

名、希望日を市立大学附属地域共創センター(〒751-8510市内大学町二丁目一番1号 ☎253-1162) chikyososo@shimonoseki-cu.ac.jp)へ。
 関市立大学附属地域共創センター(☎254-8613)

受講しませんか ゆかたの着付け1日無料講習
 回7月22日(日)午後1時～3時30分 定30人(先着順) 持ゆかた、半幅帯、だて締め、腰ひも3、4本、肌着、タオル2、3枚 ※ゆかたを持っていない方は相談を 回7月15日(日)までに直接か電話でフォンテやまのたへ。
 所関フォンテやまのた(☎253-2518)



募集

税に関する高校生の作文を募集します

関文字数 800字～1200字 回9月5日(水/必着)に学校で取りまとめの上、下関税務署へ。※詳細は国税局ホームページか下関税務署(☎222-3441)へ
 関市民税課(☎231-1210)



多文化共生講座

●在住外国人ママさんたちの困りごと、聞いてみよう!! =関県内に在住、通勤・通学する方 ※小学生以下は保護者同伴 回7月22日(日)午後1時30分～4時 所ドリームシップ2階学習室1 内容市内在住の外国人ママをパネリストに迎え、子育てや学校での困り事を聞き、参加者と一緒に解決方法を話し合う。定30人(先着順) 申電話かEメールで、☎(8㉟)をしものせき国際交流ねっと 石井代表(☎090-2000-6521) yurikoishii901@yahoo.co.jp)へ。
 関国際課(☎231-9653)



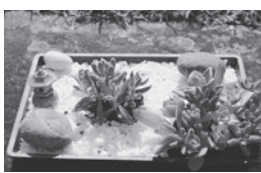
夏休み子ども水道教室

市内在住の小学4年生～6年生と保護者 回8月4日(土)午前9時～午後4時40分 所集合場所=上下水道局か道の駅きくがわ 内容湯の原ダム(菊川町)の見学や長門市俵山での生物観察を通し、水循環の仕組みを学ぶ ※バス移動 定40人(先着順) 持昼食など 回7月9日～20日に、電話かファクス、Eメールで、子どもの学年、参加者の氏名、住所、電話番号を上下水道局企画総務課(☎231-3122) sdsomuka@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関上下水道局企画総務課(☎231-8754)



園芸センターからのお知らせ

【講習会】
 ①夏休み親子園芸教室「多肉植物の箱庭作り」=関小学生と保護者 回7月27日、8月1・4日 いずれも午前9時30分 定各日20組(抽選) 関1,000円(1作品につき)
 【募集】
 ②センター内で主に草取りを行う草サポーターと主に花の手入れを行う花サポーターを募集 ③市民ふれあい農園利用者を募集 =関500円(1カ月) 関既利用者の2区画目の利用も可。区画面積20平方m。
 関往復はがきで①7月18日(水)、③7月20日(金)までに、②はがきかEメールで、☎(8㉟/①は希望日記載)を園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号) sgengeis@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関園芸センター(☎258-0147)



マークの見方

関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 内容…講師 定…定員 関…参加費など 関…持参する物 申…申込方法 関…共通事項 関…問合せ先