

歯ごはなイベント！ 自分磨き教室に参加しませんか



回 7月26日(木)午後1時30分～3時 所 川中公民館 関 歯科医師による講話「健康の秘訣！歯周病予防」、歯科衛生士による歯磨き指導など
定 50人(先着順) 関 歯ブラシ、コップ
申 岡健康推進課(☎231-1408)

HACCP担当者・責任者研修

県内で初めて開催される3日間研修です。
回 7月25日～27日 所 小月パン工房(小月本町一丁目) 関 厚生労働省が定める「基準A」に対応するHACCP責任者研修(3日間)と「基準B」に対応するHACCP担当者向けの研修(初日のみ)。
定 10人 関 ①2万円、②6000円 申 7月22日(日)までにEメールで環境科学研究所食品分析センター HACCP支援室(☎052-902-4456) food@kankyokagaku.com)へ。
関 生活衛生課(☎231-1936)

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要です。※食品営業を行わない方も受講可
回 所 定 関 申 関 申 関 申
① 7月20日(金) 川棚公民館/30人
② 7月31日(火) 労働



一人で悩まず 相談しませんか

●ひきこもり相談会=関ひきこもりの問題で悩む本人や家族 回 7月18日、8月22日いずれも午後1時～4時 所 市役所本庁舎新館3階相談室 関 各日3人(先着順) 申 前日までに電話で健康推進課へ。
●ひきこもり家族教室=関ひきこもりの問題で悩む家族 回 1回目は8月29日(水)午後2時～ ※全6回(8月～平成31年1月の各月1回) 所 唐戸保健センター 関 ひきこもりの基礎知識やコミュニケーション技法の学習、医師講話、体験発表など 定 10人(先着順) 申 前日までに電話で健康推進課へ。
●こころの健康相談=関こころの健康について悩みのある方、その家族 回 所 定 関 申 関 申
① 7月25日(水)午後1時～4時/豊浦保健センター
② 7月27日(金)午後1時～4時/市役所本庁舎新館3階相談室 定 4人(先着順) 申 ① 7月20日(金)、② 7月24日(火)までに電話で健康推進課へ。
関 岡健康推進課(☎231-1419)



児童館のイベント

●ひかり童夢(☎229-0980)
▽救命救急法講習会 関 幼児と保護者 護者 回 7月9日(月)午前11時
●ひこまる(☎266-3321)
▽七夕まつり 関 乳幼児と保護者 回 7月6日(金)午前11時 定 15組(先着順) 申 直接か電話でひこまるへ。▽救急法講習会 関 乳幼児・小学生の保護者 回 7月12日(木)

ひとり親(母子・父子)家庭等 医療費受給者証の更新

有効期限は7月31日(火)です。引き続き助成を受けるには、更新手続きが必要です。
関 ① 市民税所得割非課税世帯(年少扶養控除等の廃止前の方法で再計算した所得割が0円となる場合含む) 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶

育児・健康相談(7月)

回 下表の通り 関 ▷ 相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 関 健康推進課(▷ 育児相談 ☎231-1447、▷ 健康相談 ☎231-1935)

(育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定)

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 ～ 12:00	13:30 ～ 15:00
唐戸保健センター	6 金	育	
豊北保健センター	6 金	育	
小月公民館	6 金	健・骨	
豊田子育て支援センター	10 火	育	
宇賀児童館	13 金	育 10:15～11:00	
六連島漁村センター	13 金	健	
山陽保健センター	23 月	育 10:30～12:00	
菊川保健センター	25 水	育	
	31 火		健・骨

養している父・母・養育者と児童
② 児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯 ③ 前述の①②の所得水準を超える方 ④ 義務教育就学前のみ 関 6月25日～7月26日 関 健康保険証、印鑑、ひとり親家庭を証明する物(児童扶養手当証書、民生委員の証明など)、平成30年1月2日以降転入の方は平成30年度所得課税証明書(転入家族全員分) 申 こども家庭支援課、各総合支所 市民生活課、本庁の各支所へ。
関 こども家庭支援課(☎231-1928)

ふくふくこども館のイベントに 参加しませんか

●わくわくEnglish 関 4歳～未就学児と保護者 回 7月28日(土)午前11時～11時45分 定 25人(当日午前10時50分から受け付け)
●みんなでトイレトレーニング 関

児童手当の現況届はお済みですか

児童手当を受けていて現況届を提出していない方は、至急手続きを。手続きをしなければ、手当を受けることができなくなります。平成30年6月分から認定の方は、手続き不要です。
申 こども家庭支援課、各総合支所 市民生活課、本庁の各支所へ。※公務員は原則、勤務先での手続き 関 こども家庭支援課(☎231-1928)

家庭教育推進事業「発酵いらす もちもちウインナーロール作り」

関 小学生と保護者 回 7月28日(土)午前10時～正午 所 勝山公民館 定 8組(抽選) 料 500円 申 7月1日～17日(必着)に、往復はがきに

いきいきシルバー100をご利用ください

(申請書は裏面にあります) 長寿支援課 ☎231-1340

「いきいきシルバー100」は、70歳以上の方が、サンデン交通バス、ブルーライン交通バス、下関市渡船(六連島、蓋井島航路)を1回100円で利用できる助成証です。



市内在住で平成30年度中に70歳以上になる方(昭和24年4月1日以前に生まれた方) 利用期間=9月15日~11月3日、11月~平成31年3月までの第3金曜日(11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日) 申7月2日~8月3日に、裏面を書いて切り取り、持参するか、はがきに貼り付けるかファクスで、長寿支援課(〒750-8521市内南部町1番1号 ☎231-1948)へ。※昨年度交付を受けた方には、継続して「いきいきシルバー100」を送ります ※申請書は、長寿支援課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所、各サテライトオフィス、公民館(西部、北部、玄洋、長府東、川中、吉母)にも設置。窓口で受け付けもできます。市ホームページからもダウンロード可

⑧(8ページ)を書いて、家庭教育推進事業事務局(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。
☎233-1171
家庭教育推進事業事務局

事項を記入) 各学校へ。※申込書は各学校で配付
各学校保健給食課(☎249-6361)
各文化パスポートを
各学校(園)を通じて配付します
文化施設などに無料(一部割引)で入場できるパスポートを、夏休み前に各学校、幼稚園、保育園、こども園などを通じて子どもたちに配付します。



小学生5年生と中学1年生 7月21日~8月31日
市内の医療機関(学校で案内) 健診内容:問診調査、肥満度測定、血圧測定、血液検査を基に総合判定 ☎1300円 健診料(必要)

市内在住・在学(園)の3歳~中学生3年生 7月21日~8月31日
対象施設:下関市19施設、北



第3期下関市地域福祉(活動)計画の説明会を開催します

平成30年3月に策定した第3期計画では、市が策定する「下関市地域福祉計画」と市社会福祉協議会が策定する「下関市地域福祉活動計画」を一体的に策定し、さらなる地域福祉の推進を図ることとしました。この計画を推進するための普及啓発を図ることを目的とし、説明会を開催します。

7月は「社会を明るくする運動強調月間」
「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするものです。

7月19日(木)午後1時 市民会館 社会福祉事業功労者の表彰、講演「一人ひとりを大切に」
7月21日(土)午後1時 市民会館 社会福祉推進大会

●障害者相談窓口●
地域生活の一般的な相談や障害福祉サービスに関する相談などの窓口を設置しています。
☎障害者支援課 (☎227-4199 ☎222-3180)

施設名	住所	連絡先
障害者生活支援センター	貴船町三丁目	☎228-3211 ☎235-3210
こども発達センター	幡生本町	☎233-9850 ☎233-9851
支援センターひえだ	稗田中町	☎251-6161 ☎251-6177
なごみの里相談支援センター	大字蒲生野	☎258-1122 ☎227-4610
ぱれっと	秋根本町二丁目	☎249-6065 ☎249-6075
相談支援事業所フェニックス	大字小野	☎256-5336 ☎256-5025
菊川障害者生活支援センター	菊川町大字下岡枝	☎287-2877 ☎287-1270
支援センター一歩社	豊浦町大字吉永	☎775-4171 ☎775-4172
はまゆう園相談室	豊北町大字滝部	☎782-1966 ☎782-1520

エンディングノート「大切な人に伝えたいこと」

人生を自分らしく生き、終わるための事前準備の手助けになればと考え、エンディングノートを作成しました。もしものときに、大切な人に伝えたい、託したいことを残しておくことで、あなたの希望に沿った終末を迎えられ、家族も悩むことなく、本人の意向に添うことができます。元気なうちに書き留め、日ごろの備忘録として活用してください。

☎設置場所=長寿支援課、各地域包括支援センター
☎長寿支援課(☎231-1345)

7月7日(土)午後1時~川棚公民館
7月21日(土)午後1時30分~アブニール
☎福祉政策課(☎231-1418)、各総合支所市民生活課、▼菊川(☎287-4006) ▼豊田(☎766-2947) ▼豊浦(☎772-4020) ▼豊北(☎782-1958)